

ТЕМПЕРАМЕНТ

флегматик



меланхолик



сангвиник



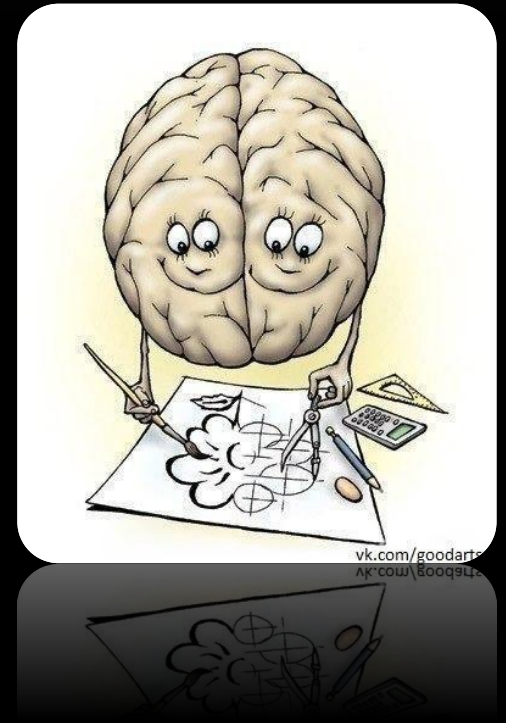
холерик



Создай свою котоматику на kotoemka.ru
Создай свою котоматику на kotoemka.ru

ТЕМПЕРАМЕНТ – ЭТО...

Темперамент - Совокупность душевных, психических свойств человека, характеризующих степень его возбудимости и проявляющихся в его отношении к окружающей действительности, в поведении.

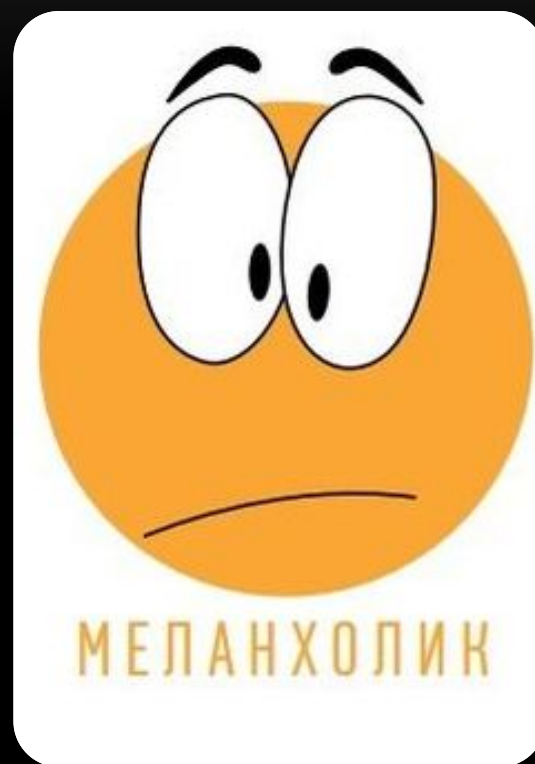


ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

Меланхолик

Склонный к постоянному переживанию различных событий, он остро реагирует на внешние факторы.

Свои астенические переживания он зачастую не может сдерживать усилием воли, он повышено впечатлителен, эмоционально раним.



МЕЛАНХОЛИК



Холерик

быстрый, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый. У него нет равновесия нервных процессов, это его резко отличает от сангвиника. Холерик обладает огромной работоспособностью, однако, увлекаясь, безалаберно растрчивает свои силы и быстро

Сангвиник

Живой, горячий, подвижный человек, с частой сменой впечатлений, с быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями. Обычно сангвиник обладает выразительной мимикой. Он очень продуктивен в работе, когда ему интересно. Если работа неинтересна, он относится к ней безразлично,



САНГВИНИК



Флегматик

Неспешен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств. Он проявляет упорство и настойчивость в работе, оставаясь спокойным и уравновешенным. В работе он производителен, компенсируя свою неспешность прилежанием.

extrovert



Я останусь
сегодня один

© vk.com/mbti4u

from valentine_r

introvert



Я останусь
сегодня один

ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА ПО К.Г.ЮНГУ

Экстрове́рт

Человек с открытым
общительным характером,
обращённый в своих
переживаниях и интересах к
объектам внешнего мира.

Интрове́рт

Человек, сосредоточенный на
собственном внутреннем
мире; психологический
характер самоуглублённой
личности.

Амбиверт

Человек, который владеет чертами характера как интроверта, так и экстраверта одновременно. Это личность, характеризующаяся способностью адаптироваться к любым условиям в обществе.





Г. Айзенк к *экстраверсии и интроверсии* Юнга добавил такие свойства, как *эмоциональная устойчивость и эмоциональная неустойчивость (нейротизм)*. Нейротизм, по Г. Айзенку, характеризуется неустойчивостью эмоциональной сферы, резкими колебаниями настроений, непостоянством интересов и т. д.



На основе сочетания этих двух базисных черт личности образуются **четыре типа темперамента**, которые соответствуют классическим:

- ❖ *эмоционально устойчивый и экстравертивный - сангвиник;*
- ❖ *эмоционально нестабильный и экстравертивный - холерик;*
- ❖ *эмоционально нестабильный и интровертивный - меланхолик;*
- ❖ *эмоционально устойчивый и интровертивный - флегматик.*

СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА

Сензитивность, или чувствительность, -- свойство темперамента, проявляющееся в возникновении психической реакции на внутренний или внешний раздражитель наименьшей интенсивности.

Реактивность -- это свойство темперамента, которое проявляется в том, с какой силой и энергией человек реагирует на то или иное воздействие раздражителя. Например, об одних людях говорят, что они вспыльчивы, ``заводятся с пол-оборота'', а о других -- ``не понятно, обрадовался он или огорчился''.

Активность -- свойство темперамента, которое проявляется в том, с какой энергией человек сам воздействует на окружающий мир.

Соотношение реактивности и активности образует самостоятельное свойство. Оно проявляется в том, что одни люди действуют в основном под влиянием случайных внешних или внутренних ("захотелось") обстоятельств, другие сами сознательно определяют свою линию поведения.

Темп реакций -- свойство темперамента, заключающееся в скорости протекания психических процессов, а в определенной мере и психических состояний.

Пластичность / ригидность - свойство темперамента, которое проявляется в том, насколько легко и быстро приспосабливается человек к внешним воздействиям. Пластичный человек моментально перестраивает поведение, когда обстоятельства меняются. Ригидный в изменившихся условиях действует инертно, с опорой на старые модели поведения, с большим трудом меняет свою линию поведения.

Эстраверсия / интроверсия - свойство личности, которое связано с общей активностью организма и выражается в преимущественном направлении активности личности либо вовне (на мир внешних объектов: окружающих людей, событий, предметов), либо вовнутрь (на свои переживания и мысли).