

**Правила и безопасность
дорожного движения.**

Введение

Ежедневно и постоянно по улицам городов и населенных пунктов передвигаются тысячи людей, которые спешат на работу, в школу, во многие другие места или возвращаются домой. Для передвижения в заданном направлении люди пользуются общественным транспортом, личными транспортными средствами (автомобилями, мотоциклами, велосипедами) или идут пешком. Все они являются участниками дорожного движения.

Участник дорожного движения — это лицо, принимающее непосредственное участие в движении в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства.

Для того чтобы это движение носило упорядоченный характер и обеспечивало всем участникам возможность быстро и безопасно двигаться в необходимом им направлении, они должны соблюдать определенные правила, которые регулируют движение на улицах и дорогах. **Это Правила дорожного движения.**

Коротко напомним основные положения Правил дорожного движения и ключевые понятия и термины, которые в них используются:

- **В соответствии с Правилами в нашей стране принято правостороннее движение, т. е. транспорт при движении придерживается правой стороны проезжей части дороги.**
- Дорога — это обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения (моста).

Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы. Проезжая часть дороги предназначена для движения безрельсовых транспортных средств (легковых и грузовых автомобилей, автобусов, троллейбусов), трамвайные пути — для трамваев, тротуары — для пешеходов, обочина — для движения пешеходов и для остановки автомобилей.

Разделительная полоса разделяет смежные проезжие части и не предназначена для движения или остановки транспортных средств и пешеходов. Разделительная полоса (как и тротуар) немного возвышается над проезжей частью дороги. На разделительной полосе может быть устроен газон или установлены ограждения.

- Для обеспечения безопасности на улицах и дорогах осуществляется регулирование дорожного движения — управление потоком движения транспорта и пешеходов. Дорожное движение регулируют дорожная разметка, дорожные знаки, светофоры и регулировщики.

Общие правила поведения участников дорожного движения

- Участники дорожного движения (водитель, пешеход и пассажир) обязаны:
 - знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;
 - помнить, что в нашей стране установлено правостороннее движение транспортных средств.
- Участникам дорожного движения запрещается:
 - повреждать или загрязнять покрытие дорог;
 - снимать, загромождать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения;

Безопасность пешехода на дороге

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.
- Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.
- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.
- При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.
- Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

Движение пешехода по улице в сильный гололед

- Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);
- Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.
- При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.
- При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение — это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

Переход проезжей части дороги

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо светофора.
- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
- Нельзя выбегать на дорогу.
- Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.
- Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
- Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.
- При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

Безопасность пассажира

- Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).
- Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.
- При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги, необходимо посмотреть в обе стороны и, убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.
- Войдя в салон транспортного средства, необходимо обратить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.
- При отсутствии свободных мест для сидения, можно стоять в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальное устройство.
- Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так как она в любой момент может открыться.
- Передвигаться по салону в общественном транспорте рекомендуется только при его полной остановке.

Меры безопасности при возникновении пожара в автобусе, троллейбусе, трамвае

- Немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам, потребовать остановить транспорт и открыть двери.
- При блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства использовать аварийные люки в крыше и выходы через боковые стекла (при необходимости можно выбить стекла ногами).
- При эвакуации не допускать паники и выполнять указания водителя.
- В любом транспортном средстве имеются материалы, которые при горении выделяют ядовитые газы, поэтому необходимо покинуть салон быстро, но без паники, закрывая рот и нос платком или рукавом одежды.
- Помните! В троллейбусе и трамвае металлические части могут оказаться под напряжением, поэтому, покидая салон, к ним лучше не прикасаться.
- Выбравшись из салона, необходимо отойти подальше от транспортного средства, оказать посильную помощь пострадавшим.

Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда

Велосипед и мопед относятся к транспортным средствам.

Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, мопедом — не моложе 16 лет.

- Водители велосипеда и мопеда должны двигаться только по крайней правой проезжей части дороги в один ряд как можно правее.
- Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.
- Водителям велосипеда и мопеда запрещается:
 - ездить не держась за руль;
 - перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками;
 - перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты велосипеда или мешает его управлению;
 - двигаться по проезжей части дороги при наличии рядом велосипедной дорожки.
- Передвигаясь на велосипеде или мопеде, можно выполнять левый поворот или разворот лишь на дорогах, имеющих одну полосу для движения в данном направлении и не имеющих трамвайного движения.

Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов

- Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуковой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям завода-изготовителя.
- При движении на дорогах в темное время суток велосипеды должны быть оборудованы внешними световыми приборами: впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — световозвращателем оранжевого или красного цвета

РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ

• Задача № 1

К маршрутным транспортным средствам согласно Правил дорожного движения относятся:

1. Все автобусы.
2. Автобусы, троллейбусы и трамваи, предназначенные для перевозки людей и движущиеся по установленному маршруту с обозначенными местами остановок.
3. Любые транспортные средства, предназначенные для перевозки пассажиров.

Задача № 2

Где могут двигаться пешеходы в жилой зоне?

1. По тротуарам и по всей ширине проезжей части.
2. По тротуарам и в один ряд по краю проезжей части, если нет тротуаров.
3. Только по тротуарам.

Задача № 3

Являются ли тротуары и обочины частью дороги?

1. Являются
2. Являются только обочины.
3. Не являются.

Задача № 4

Что означает мигание зеленого сигнала светофора?

1. Предупреждает о том, что светофор неисправен.
2. Разрешает движение и информирует о том, что вскоре будет включен запрещающий сигнал.
3. Означает, что дальнейшее движение запрещено.

Практическая работа

1. Задание. Письменно ответить на вопросы

1. Что означают надписи «Занос 1 метр» или «Опасно на повороте», написанный на задней части автобуса, троллейбуса?
2. Как двигаться по дороге, на которой нет тротуаров?
3. Чем опасны автомобили с прицепом?
4. Сколько метров автомобиль будет двигаться при торможении, если водитель захочет мгновенно остановиться?
5. Чем опасен для пешехода момент, когда разъезжаются встречные автомобили?
6. Какое место на улице опаснее перекресток или остановка автобуса?
7. Всегда ли видит пешехода водитель автомобиля, который подъезжает к пешеходу?
8. Что самое важное при переходе проезжей части улицы?
9. При передвижении по краю проезжей части дороги на что должен обратить внимание пешеход?
10. Как должен вести себя пешеход в случае отсутствия перехода или перекрестка?
11. Перечислите, что запрещается пассажиру.

2. Задание: Найдите на вопросы из 1 колонки правильный ответ из 2 колонки.

Ответы запишите : 1 -5, 2-10 и т.д.

- | | |
|---|---------------------------|
| 1.Самодвижущееся четырехколесное транспортное средство. | 1. Ангар |
| 2. По рельсам бежит — на поворотах дребезжит. | 2. Фары |
| 3. Старинный экипаж, запряженный лошадьми. | 3. Колесо |
| 4. Многоместный автомобиль для перевозки пассажиров. | 4. Кювет |
| 5. Любимое транспортное средство отчаянных мальчишек, для езды на котором надо отталкиваться ногой. | 5. Шоссе |
| 6. Автомобиль, которому не страшны самые плохие дороги. | 6.Обочина |
| 7. Дом для автомобиля. | 7.Шлагбаум |
| 8. Гараж для самолетов. | 8.Переезд |
| 9. Человек, идущий по тротуару. | 9.Велотрек |
| 10. Аллея посредине улицы. | 10.Велосипедист |
| 11. Дорога для трамвая. | 11. Кабина |
| 12. Часть дороги, по которой идут пешеходы. | 12.Трап |
| 13. Изгиб дороги. | 13. Эскалатор |
| 14. Человек, управляющий автомобилем. | 14. Метро |
| 15. Водитель самолета. | 15. Кондуктор |
| 16. Устройство для остановки автомобиля. | 16. Летчик (пилот) |
| 17.Что показывает стрелка спидометра? | 17. Ремень безопасности |
| 18. Место на дороге, предназначенное для пешеходов. | 18.Пассажир |
| 19. Полосатая разметка перехода. | 19.Общественный транспорт |
| 20. Место пересечения улиц. | 20.Поручень |
| 21.Человек, регулирующий движение на перекрестке. | 21.Шпалы |
| 22. Громкий звуковой сигнал специальной машины. | 22.Заяц |
| 23. Место для посадки и высадки пассажиров общественного транспорта. | 23.Шлем |
| 24. Прочная широкая лямка, обеспечивающая безопасность водителя и пассажиров в легковом автомобиле. | 24.Остановка |
| 25. Защитный головной убор мотоциклиста. | 25.Регулировщик |
| 26. Безбилетный пассажир. | 26.Переход |
| 27. Общее название автобуса, трамвая, троллейбуса. | 27.Сирена |
| 28. Человек, едущий в транспорте, но не за рулем. | 28.Кузов |
| 29. При поездке в общественном транспорте держитесь за ... | 29.Зебра |
| 30. Кто продает билеты в общественном транспорте? | 30.Капот |
| 31. Подземный вид общественного транспорта. | 31.Тротуар |
| 32. Лестница-чудесница в метро. | 32.Самосвал |
| 33. Лестница на морском судне. | 33.Вездеход |
| 34. Место работы водителя в автомобиле, автобусе, троллейбусе, трамвае. | 34.Трос |
| 35. Водитель велосипеда. | 35.Скорость |
| 36. Спортивное сооружение, где проводятся кольцевые гонки на велосипеде. | 36.Рельсы |
| 37. Пересечение железнодорожных путей с автомобильной дорогой. | 37.Самокат |
| 38. Опускающаяся и поднимающаяся перекладина для открытия и закрытия переезда. | 38.Тонель |
| 39. Опора рельсов. | 39.Волга |
| 40. Часть загородной дороги для передвижения пешеходов, если нет тротуара. | 40.Нарушитель |
| 41. Асфальтированная загородная дорога для движения транспорта. | 41.Штраф |
| 42. Водосточная канава вдоль дороги. | 42.Автобус |
| 43. «Ноги» автомобиля. | 43.Поворот |
| 44. «Глаза» автомобиля. | 44.Тормоз |
| 45. Часть грузовика, предназначенная для перевозки грузов. | 45.Бульвар |
| 46. Вид грузовика, кузов которого сваливает груз сам. | 46.Пешеход |
| 47. Откидная крышка, закрывающая двигатель. | 47.Гараж |
| 48. Приспособление для буксировки автомобиля. | 48.Водитель |
| 49. Подземное сооружение для движения транспорта. | 49.Автомобиль |
| 50. Автомобиль, имеющий название великой русской реки. | 50.Трамвай |
| 51. Пешеход или водитель, не выполняющий Правила дорожного движения. | 51.Карета |
| 52. Наказание за нарушение ПДД. | 52.Перекресток |