



**Правила
безопасного поведения
во время зимних
каникул и, в свободное
от занятий, время**



2021





Зимние каникулы

Правила поведения в общественных местах массового скопления людей.

- Если вы поехали на представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
- В местах проведения массовых гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.



В общественных местах необходимо:

- *Подчиняться предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.*
- *Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.*



В общественных местах необходимо:

- **Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.**
- **Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.**
- **При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.**



Правила поведения на дороге

- Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
- Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе.
- При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, сначала посмотрите направо, а, дойдя до середины дороги, налево.
- Не перебегайте дорогу перед близко идущей машиной. Подождите, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию.



Правила поведения на дороге

- Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.
- При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
- При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми.



Правила поведения на катке

- **Коньки нужно подбирать точно по ноге: голеностопные суставы получают поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Они должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют.**
- **Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых.**



Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- Бросать на лёд мусор или любые другие предметы.
- Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.
- Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Портить инвентарь и ледовое покрытие.
- Выходить на лед с животными.
- Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- Проявлять неуважение к персоналу и посетителям катка.
- Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
- Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

Правила пожарной безопасности во время НОВОГОДНИХ праздников

- Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
- Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
- Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи, так как открытый огонь всегда опасен!



Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

- Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
- Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
- Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.
- Можно использовать пиротехнику только на специально отведённых местах.



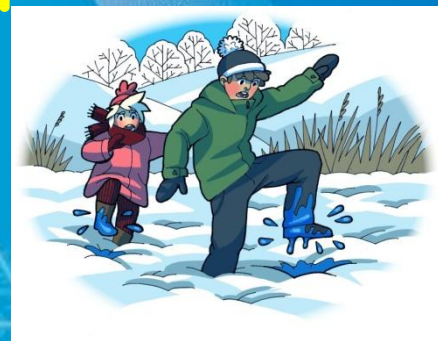
Правила поведения зимой на открытых водоёмах

- Не выходите на тонкий неокрепший лед
- Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним - непрозрачные, замерзавшие со снегом.
- Не пользуйтесь коньками на первом льду, можно легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.
- В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив свободно волочащийся конец, если с вами движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.



Правила поведения зимой на открытых водоёмах

- Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку .
- Попадая случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.
- При провале не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать лёд локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, отползти от опасного места.



При обламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.
- Выползать на лёд методом «вкручивания», т. е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам



Опасности во время зимних прогулок

- Во время пеших или лыжных прогулок нас могут подстерегать такие опасности, как переохлаждение и обморожения.
- Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.



Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.



Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.



При обморожении нельзя:

- *Растирать обмороженные участки тела снегом.*
- *Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками.*
- *Смазывать кожу маслами.*



УДАЧНЫХ КАНИКУЛ И ВЫХОДНЫХ!



Жигайловский СДК
январь 2021 год

