

Департамент образования города Москвы
Государственно бюджетное профессиональное
образование
учреждение города Москвы
“Педагогический колледж №18 Митино”

Проектная работа
на тему :“История развития самбо”

Проект: Студента 13 группы
ГБПОУ ПК №18
Фатеева Филиппа
Геннадьевича
Руководитель :
Бессонова Наталья
Владимировна

Цель проекта – теоретически обосновать и практически подтвердить важность занятий дзюдо.

Задачи:

1. Рассмотреть этапы развития самбо.
2. .Охарактеризовать, как самбо влияет на настроение.

Продукт – мультимедийная презентация по истории возникновения самбо.

Что такое Самбо ?

Самбо (самозащита без оружия) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты, разработанная в СССР. Официальной датой рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года, когда Спорткомитет СССР включил самбо в число видов спорта, культивируемых в СССР.



История Самбо

- *Официальной датой рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года.*
- *Основателями самбо являются :*
 - 1. Виктор Афанасьевич Спиридонов*
 - 2. Анатолий Аркадьевич Харлампиев*

Анатолий Аркадьевич
Харлампиев

Основоположник
Самбо,
преподаватель МЭИ





*Анатолий Аркадьевич
Харлампиев*



*Виктор Афанасьевич
Спиридонов*

- В феврале 1929 прошел первые чемпионат московского «Динамо» по самозащите
- В 1973 г. в Тегеране состоялся первый чемпионат мира по самбо.

Виды Самбо

```
graph TD; A[Виды Самбо] --> B[Спортивное самбо]; A --> C[Боевое самбо];
```

Спортивное
самбо

Боевое
самбо

Боевое Самбо



Спортивное Самбо



Соревновательные этапы по
самбо

1. Первенство Москвы
2. Первенство России
3. Кубок Европы
4. Чемпионат Мира

ДЮСШ №114
“Рекорд”

В моей группе занимается 20
человек :

1. 10 Мастеров Спорта
2. 8 Кандидатов в мастера
спорта
3. 2 человека 1 взрослого
разряда

Мои достижения:

1. Серебряный призер Чемпионата Мира в 2014г. (г.Москва)
2. Победитель Первенства Москвы 2013 г.

Как самбо влияет на настроение ?

1. Поддержание себя в хорошей форме;
2. Бодрость духа;
3. Помогает преодолевать лень;
4. Моральная и волевая устойчивость.

Спасибо за
внимание !

