

ТЕРМІН АРТ-ТЕРАПІЯ

З'явився в професійному лексиконі психологів Західної Європи в середині ХХ століття. Він охоплює низку специфічних методів, що сприяють зціленню людини засобами мистецтва.

У кінці 30-их на початку 40-их років в дослідженнях А.Хілла, засновника Британської школи арт-терапії.

Вплив мистецтва на психічний стан людини, завжди використовували у всіх культурах і цивілізаціях, зазвичай, ця властивість мистецтва реалізувалась у ритуальних діях.

- АРТ – з англ. це одночасно і живопис і мистецтво. Тому під арт-терапією розуміють, так звані, візуальні види мистецтва (живопис, малюнок, ліплення, грим, боді-арт, мозаїки, колажі, ляльки, тобто те, що можна побачити).
 - Серед інших назв цього напрямку психотерапії – **креативна терапія** як терапія творчістю, **експресивна терапія** як терапія творчою експресією; **терапія творчим самовираженням**, а також **інтермодальна арт-терапія** (терапія різними напрямками мистецтва).
-

ОСОБЛИВОСТІ АРТ-ТЕРАПІЇ ЯК МЕТОДУ

- ☐ **ЯК ЗАСІБ САМОВИРАЖЕННЯ;**
 - ☐ **ЯК ТВОРЧІСТЬ;**
 - ☐ **ЯК ЗАДОВОЛЕННЯ;**
 - ☐ **ЯК НАВЧАННЯ;**
 - ☐ **ЯК ГРА;**
 - ☐ **ЯК МЕТОД ЗЦІЛЕННЯ.**
-

ВИДИ АРТ - ТЕРАПІЇ

- ☐ Музикотерапія
 - ☐ Танцювальна терапія
 - ☐ Драматерапія
 - ☐ Казкотерапія
 - ☐ Бібліотерапія
 - ☐ Кольоротерапія
 - ☐ Пісочна терапія
-

ВЛАСТИВІСТЬ АРТ-ТЕРАПІЇ ЯК МЕТОДУ:

- **МЕТОФОРИЧНІСТЬ** – мистецтво є метофорою, яка виражає внутрішні переживання людини. Тому кожен продукт створений клієнтом буде своєрідною метафорою його життя.
- **ТРІАДИЧНІСТЬ** – терапевт – творчиний продукт – пацієнт.
- **РЕСУРСНІСТЬ** – контакт з тими рисами та властивостями, яких людина не помічає у повсякденному житті. Це стимулює створення нових підходів до ситуацій та подолання перешкод.

АРТ-ТЕРАПІЯ ТА ПРОЕКТИВНИЙ МАЛЮНОК

Критерії порівняння	Проективний малюнок	Арт-терапія
Мета	Діагностична	Психотерапевтична, діагностична, комунікативна, розвивальна
Діагностичний матеріал, засоби	Малюнок, опитування після виконання малюнка	Малюнок, продукт художньої творчості, вербальна комунікація, невербальна комунікація
Теми завдань	Обмежені, тема, зміст, завдання, інструкція чітко відповідають верифікованому тесту	Обумовлюється логікою арт-терапевтичного заняття, може бути вільною
Психологічні механізми	Проекція	Проекція, перенос, контрперенос
Інтерпретація результатів	Якісна та кількісна оцінка у відповідності до стандартизованих критеріїв, технологічний рівень інтерпретації	Вимірювання в строгому сенсі не застосовується, герменевтичний підхід до інтерпретації, опора на почуття й інтуїцію, мовна комунікація, зворотній зв'язок, розуміння в сполученні з інтерпретацією
Участь спеціаліста	Допускається відсутність при тестуванні	Обов'язкова присутність арт-терапевта