

Творческий проект

***«Приготовление
воскресного
завтрака для всей
семьи»***

1. Проблемная ситуация

В школе на уроках технологии я научилась готовить простые блюда и решила порадовать близких своими кулинарными умениями и устроить семейный праздничный завтрак.

Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?

2. Цель проекта

Устроить семейный воскресный завтрак

Задачи:

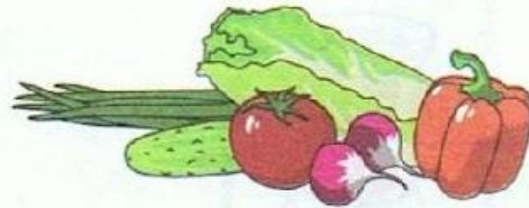
- 1. Разработать меню**
- 2. Приготовить завтрак из блюд, которые научилась готовить на уроках кулинарии**
- 3. Сервировать стол для завтрака**
- 4. Сложить красиво салфетки**
- 5. Украсить стол цветами**

3. Исследование

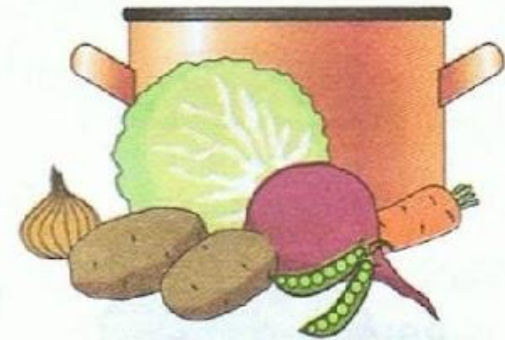
Вопрос 1. Какой буду делать салат?



Из фруктов



Из сырых овощей



Из варёных овощей

Салат

Ответ: салат из сырых овощей.

3. Исследование

Вопрос 2. Кто будет завтракать?

Ответ: мама, папа, брат, бабушка и я — 5 человек.

Вопрос 3. Какое буду готовить блюдо из яиц?



Ответ: яичницу-глазунью.

3. Исследование

Вопрос 4. Какой приготовлю напиток?



Кофе



Какао



Чай



Напиток

Ответ: чай.

3. Исследование

Вопрос 5. Какие сделаю бутерброды?



Ответ: горячие закрытые бутерброды.

3. Исследование

Вопрос 6. Какой скатертью накрою стол?



Ответ: цветной скатертью, потому что она практична, поднимает настроение и хорошо сочетается с нашей посудой.

4. Выбор лучшего варианта

завтрака

Вопрос	Вариант ответа
1	Салат из сырых овощей
2	Пять человек
3	Яичница-глазунья
4	Чай
5	Горячие закрытые бутерброды
6	Цветная скатерть
7	«Веер»

Решение: я буду готовить завтрак для пятерых человек (мама, папа, бабушка, брат и я). Конечно, я попрошу маму мне помочь. Меню завтрака: салат из сырых овощей, яичница-глазунья, горячие закрытые бутерброды и чай. Стол застелю цветной скатертью, салфетки сложу «веером».

5. Расчет расхода продуктов

Блюдо	Необходимые продукты	Количество продуктов на одного человека	Количество продуктов на пять человек
Салат из сырых овощей	Помидоры Огурцы Зелень Сметана	1 шт. 1 шт. 50 г 50 г	5 шт. 5 шт. 250 г 250 г
Яичница-глазунья	Яйцо Масло сливочное	1 шт. 20 г	5 шт. 50 г
Горячий закрытый бутерброд	Хлеб Колбаса Сыр Томатная паста	2 ломтика 30 г 30 г 10 г	10 ломтиков 150 г 150 г 50 г
Чай	Заварка Сахар	5 г 30 г	25 г 150 г

6. Самооценка и оценка

6. Самооценка и оценка

Мне кажется, завтрак получится полезным и сытным. Проект очень понравился моим родным. Работая над проектом, я провела исследование: узнала из учебника технологии и книг по кулинарии, Интернета, из каких блюд может состоять завтрак, как украшают и сервируют стол к завтраку, выяснила предпочтения каждого участника завтрака. Готовить мне понравилось, поэтому, возможно, буду учиться на повара.

Источники информации, использованные при выполнении проекта

1. Учебник «Технология. Технологии ведения дома» для учащихся 5 класса.
2. Интернет-ресурсы.