

ГТО – это спорт!

СПОРТ – это жизнь!



**Подготовила:
ученица Тяжинской
средней школы №3
6 «б» класса
Самощенко А.С.**

Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне» — уникальная и комплексная система физической подготовки молодежи, которая имеет патриотический уклон и призвана мотивировать молодое поколение вести здоровый образ жизни и защищать Родину.



Цели ГТО

Увеличение продолжительности
жизни населения с помощью
систематической физической
подготовки.



Задача ГТО

**Массовое внедрение комплекса ГТО,
охват системой подготовки всех
возрастных групп населения.**



История ГТО

«От значка ГТО – к олимпийской медали!»

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» –
ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ПОДГОТОВКИ, КОТОРАЯ
СУЩЕСТВОВАЛА В НАШЕЙ СТРАНЕ С 1931Г.



Так звучал лозунг,
вдохновлявший
миллионы
советских граждан
на ежедневные
занятия
физкультурой,
спортом, утренней
гимнастикой.



В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.



Возрождение ГТО

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



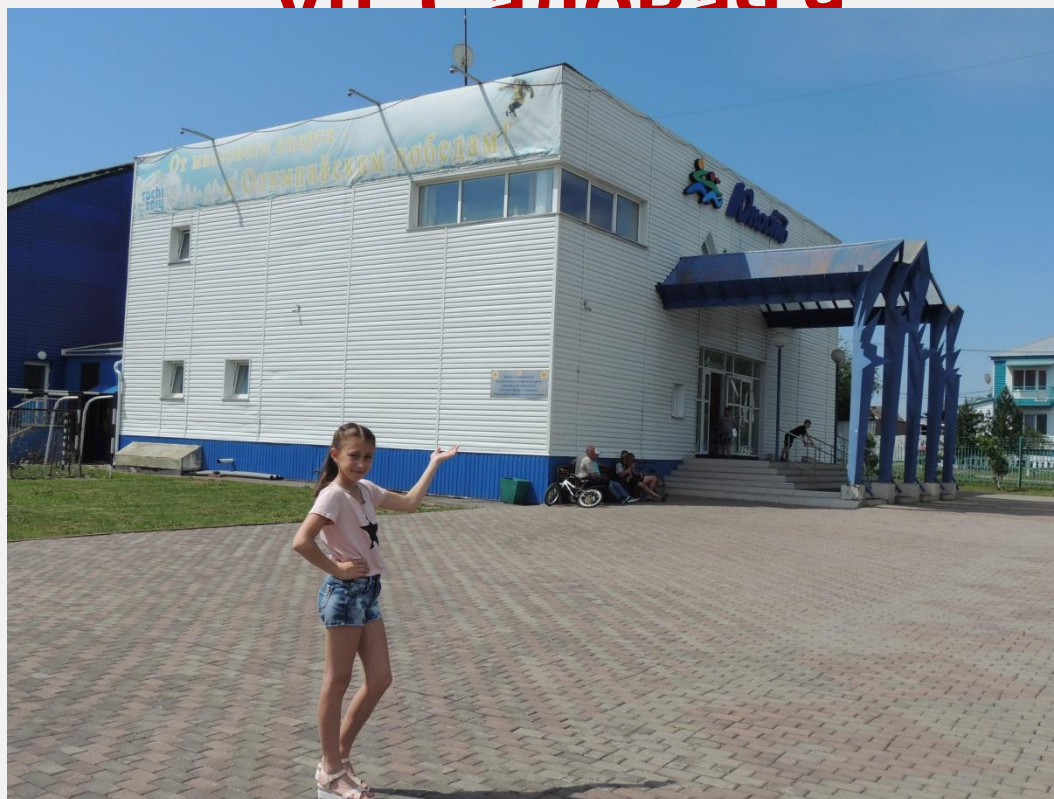
В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

Структура ГТО

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к



**В пгт Тяжинском я выполнила нормативы
ГТО
в спортивном комплексе «Юность» по
ул. Садовая 9**





Я готовлюсь к ГТО!
Это делать нелегко.
Мне помощники нужны:
Гири, прыгалки, коньки.
Позову с собой друзей,
Вместе прыгать
веселей!
Будем бегать и скакать,
Чтоб здоровье
укреплять!



**ГТО - это Я! ГТО – это
Мы!
ГТО – это будущее
нашей страны!**



Спасибо за внимание!