

Рука, качающая колыбель, правит миром

лекция -презентация клинического
психолога Люлина Д.В.

Отношения с матерью могут
быть гармоничными,
а могут быть сложными
или враждебными.
Но они никогда
не бывают нейтральными.

Большинство базовых потребностей ребенка направлено именно к родителям. Родители – это та

«**ПОЧВА**», на которой появляется новый росток жизни, и от ее качества во многом будет зависеть дальнейший его рост.

Я буду рассматривать не все детско-родительские отношения, а лишь отношения в паре мать-дочь, которые приводят к формированию комплекса мертвой дочери. Конкретно в этой статье речь пойдет о матери и ее роли в психологическом рождении ребенка в целом и дочери в частности.

ФУНКЦИИ МАТЕРИ

Физическое рождение – самая первая и самая важная материнская функция для ребенка. Но это далеко не единственная ее функция.

Физическое отделение ребенка от матери отнюдь не означает прерывание связи между ними. Эта связь «мать-дитя» хоть и ослабевает со временем, но всегда сохраняется
на всю жизнь.

Еще одной, не менее важной функцией матери, является ее непосредственное участие в психологическом рождении ребенка. Очевидно, что для того, чтобы состоялось рождение ребенка, мать должна сама быть **ЖИВОЙ.**

«МЕРТВАЯ» МАТЬ

Идея мертвой матери в психологии не нова. Впервые этот феномен описал французский психоаналитик **Андре Грин**, назвав его комплексом мертвой матери. Он описывает такую мать как погружённую в себя, которая находится рядом с ребёнком физически, но не эмоционально.

Это мать, которая остаётся в живых физически, но она мертва психологически, потому что по той или иной причине впала в **депрессию** (например, из-за смерти ребёнка, родственника, близкого друга или любого другого объекта, сильно любимого матерью)

или это может быть так называемая депрессия разочарования из-за событий, которые происходят в собственной семье или в семье родителей (**измена мужа, переживание развода, вынужденное прерывание беременности, насилие, унижение и т.п.**).

Суть такой матери, на мой взгляд, в ее неспособности удовлетворять какую-то жизненно важную в определенный период развития ребенка потребность, что приводит к невозможности рождения у него новых форм идентичности и фиксации его личностного развития.

Ведь потребности ребенка в матери не исчерпываются лишь его потребностью в эмоциональном контакте с ней. Они (**потребности**) непосредственно привязаны к определенному этапу его личностного развития и тем задачам, которые стоят перед ребенком на этом этапе.

потребность в близком
эмоционально-телесном контакте
является важнейшей для
ребенка-младенца, и
неспособность матери
поддерживать эту потребность
приводит к серьезным
проблемам в его развитии.

есть некоторые общие задачи, касающиеся обоих родителей, и у каждого из родителей есть свои специфические задачи. Так, у **отца**, к примеру, есть свои отцовские задачи по отношению к **сыну** и по отношению к **дочери**. Сказанное в равной мере относится к материнским задачам.

Прокол в функциях у матери может быть как **тотальный**, так и **локальный**, касающийся лишь неспособности поддержать определенные потребности ребенка. Подчеркну, что речь здесь идет именно о неспособности матери, а не о ее нежелании удовлетворять потребность ребенка. Такая мать не в состоянии дать то, что нужно ее ребенку, так как у нее этого просто **нет**.

Очевидно, что «мертвая мать» - это мать с психологическими проблемами. Таковыми могут быть высокий уровень тревоги, страх перед жизнью, страх смерти (увядания физической красоты), низкая самооценка, неприятие своей женственности, сексуальности. Часто мать в отношениях с дочерью использует **ее** для решения своих проблемных задач жизни.

**Мертвая мать – мать,
фрустрирующая значимую
для развития ребенка
потребность и неспособная
поддерживать его новую
рождающуюся идентичность.**

Идентичность (лат. *identicus* — тождественный, одинаковый) — осознание личностью своей принадлежности к той или иной социально-личностной позиции в рамках социальных ролей и эго состояний

ЭТАПЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РОЖДЕНИЯ

Я выделяю типологию психологического рождения на основе трех важных моментов в развитии ребенка:

- Основная задача развития.
- Ведущая потребность.
- Этап формирования идентичности.

Основная задача развития –
та задача, которую ребенку необходимо
решить на конкретном возрастном этапе
для рождения новой **ИДЕНТИЧНОСТИ**.
Ее решение напрямую зависит от
возможности удовлетворения
определенной межличностной
потребности.

3 ключевых этапа в
формировании новой
идентичности, **сравнимых**
по значимости с новым
психологическим
рождением.

1 этап. Витальная идентичность.
(Я есть). Основная задача развития – признание матерью права ребенка на жизнь. Основная потребность ребенка - потребность в принятии и безусловной любви. (Мама, обними меня).

2 этап. Индивидуальная
идентичность. (Я такой/такая).
Основная задача развития –
признание матерью права ребенка
на индивидуальность. Основная
потребность ребенка – потребность в
сепарации-индивидуации. (Мама,
отпусти меня).

3 этап. Гендерная идентичность. (Я такой мужчина/такая женщина).

Основная задача развития ребенка – признание матерью права на мужскую/женскую индивидуальность. Основная потребность ребенка в поиске самоидентичности, в первую очередь – гендерной. (Мама, оцени меня).

Первые два этапа являются универсальными. Здесь мать и отец выполняют схожие задачи в развитии ребенка и являются взаимодополняемыми. На этих этапах в случае отсутствия либо дефицита какой-либо материнской функции отец, либо другой член семьи может ее компенсировать. На третьем этапе у матери и отца появляются специфические задачи-функции и они становятся

.

Ниже предлагаемая типология
«**мертвых**» матерей
привязана непосредственно к
определенному этапу развития
идентичности ребенка.

Отвергающая мать -

неспособная принимать и любить своего ребенка безусловно и в силу этого не поддерживающая развитие и рождение его Витальной идентичности - Я есть.

Удерживающая мать - не способная поддержать сепарацию ребенка и в силу этого не поддерживающая развитие и рождение его Индивидуальной идентичности - Я такой.

Конкурирующая мать -

неспособная поддержать
потребность ребенка в поиске
женской самоидентичности, и
в силу этого не
поддерживающая развитие и
рождение Гендерной
идентичности дочери - Я такая
девушка/женщина!

Важно обозначить, что у
"мертвой убивающей матери"
чувство любви всегда сопряжено
с агрессией, осознаваемой или
неосознаваемой.

Это происходит потому, что в детстве они не смогли получить любовь и тепло от самого важного и дорогого для них человека - **матери**. И теперь любая любовь и привязанность подсознательно ассоциируется с опасностью и разочарованием, что всегда порождает злость и агрессию. Эта злость и агрессия впоследствии распространяется и на другого важного человека в их жизни - на ребенка.

чем интенсивнее степень привязанности и любви, тем выше степень агрессии.

Обычно агрессия такой матери проявляется в:

- постоянных нападках и требованиях к ребенку;
- желанием изменить ребенка и сделать его лучше;
- упреки в адрес ребенка в недостаточном уважении и любви;

- гиперконтроль и гиперопека;
- излишняя сосредоточенность на болезнях ребенка (влияние вытесненной агрессии);

- беспокойство о возникновении неприятных ситуаций с ребенком, несчастных случаев (влияние вытесненной агрессии);
- сосредоточенность на своих проекциях, а не на личности ребенка;
- полное или частичное отсутствие эмпатии;
- частые вспышки неконтролируемой агрессии;
- хаотичное поведение и непредсказуемость матери (сегодня так делать можно, а завтра за это уже следует наказание).

Связи с подобными особенностями матери, ребенок, в свою очередь вырастает и со своими особенностями:

- повышенная тревожность и ожидание опасности, беды, несчастного случая, скорой смерти; (интроецируемая на самого себя вытесненная материнская агрессия);
- ощущение "дыры" в сердце и расщепленное восприятие самого себя;
- частичное или полное отсутствие представления о самом себе (мои особенности, ценности, желания);

- страх ошибки и "неправильного выбора" (особенно последствий данного выбора); - вечный поиск "универсального рецепта"- как перестать быть собой и стать кем-то лучше; - низкая самооценка; - аутоагрессия, часто неосознанная (иногда подсознательное стремление к смерти);

- неспособность к принятию любви, поддержки и заботы от окружающих; - часто отсутствие желания отдавать любовь, поддерживать и заботиться о близких; - постоянные сомнения в любви, уважении и принятии к себе других людей;

- аффективные вспышки агрессии (не поддающиеся контролю);
- нарушение чувствительности;
- отсутствие осознания собственных чувств любви (часто эти чувства также сопровождаются агрессией).

- Еще более тяжела ситуация, когда «мертвая мать» становится **«мертвой убивающей матерью»**.

«Это не только матери, которые проявляли жестокость к ребенку - эмоциональное отвержение, пренебрежение, унижали своих детей всеми известными способами. Но это и матери, по внешним проявлениям которых создается впечатление заботы и любви о ребенке, но эта так называемая забота и любовь проявляются в потворствующей и доминирующей гиперопеке, повышенной моральной ответственности. Таких матерей я называю сиренами, они очень манящие, прямо таки притягивают к себе, манят, зовут, а потом **«сжирают»**.

На самом деле суровая,
жестокая и отвергающая мать
может нанести меньше вреда,
чем чересчур заботливая,
оберегающая и хронически
тревожащаяся. Потому что
жестокая мать не маскирует свои
агрессивные и убивающие
тенденции под заботу и любовь.

Кроме того, мертвые убивающие матери фокусируются на болезни ребенка, его неудачах, все время делают мрачные прогнозы насчет его будущего. Такая мать остается безразличной к благоприятным переменам и не реагирует на радость ребенка или даже испытывает некое недовольство.

Дети таких матерей во взрослом возрасте говорят, что подлинный интерес и заботу от матери они чувствуют, если у них что-то случилось, а когда все **хорошо**, то возникает ощущение, как будто мама и не очень-то довольна и даже будто огорчена. Такая мать постепенно подавляет в ребенке радость жизни и веру в себя, и в конце концов заражает его своей смертоносностью. Ребенок начинает **БОЯТЬСЯ ЖИЗНИ**.

Взрослые дети таких матерей - глубоко страдающие люди, они практически не получают удовольствия от жизни. Их внутренний мир наполнен сильнейшими страданиями, они чувствуют свою никчемность, ощущают себя презренными, хуже всех. Им очень сложно найти в себе что-то хорошее, они убивают себя токсическим стыдом. Внутри себя часто описывают какую-то пожирающую дыру, пустоту. Им все время страшно стыдно что-то делать. В анамнезе таких пациентов могут быть депрессия, панические атаки, паранойя. Они говорят, что весь мир настроен против них, все им завидуют и хотят причинить вред».

Посылы, калечащие детские души, передаются из поколения в поколение. Не случайно есть такое понятие, как патологические династии. если в семье бабушки с дедушкой эмоциональное отвержение составляло 30-35%, у родителей — 48%, то у детей равнодушие и неприязнь к будущим отпрыскам будет уже в **65%** случаев. Мало того, если бабушка была просто «мертвой матерью», то ее дочь будет уже «убивающей мертвой матерью», а убийственный импульс внучки может достичь уже того, что она уничтожит ребенка **физически**.

Мизандрия — понятие,
обозначающее ненависть,
неприязнь, либо укоренившееся
предубеждение по отношению к
мужчинам, мужененавистничество.

Мизандрия – это не просто негативное отношение к мужчинам и критичное суждение о них, а стойкое неприятие лиц сильного пола. Все гораздо серьезней и печальней. Мизандрия - это ярко проявляемое мужененавистничество, подкрепленное предельным отвращением. Женщины, страдающие этой проблемой, иногда не могут сдержать эмоций, они проявляются **ПОМИМО ИХ ВОЛИ.**

Мизандрия – это болезненное состояние души, характеризующееся расстройствами психики, пограничной картиной и фрустрацией.

В патологическом случае, это может быть психическое расстройство, либо, если женщина является радикальной феминисткой или лесбиянкой. В редких случаях встречается на психической почве паранойя.

существуют общие закономерности, способствующие формированию этой непростой ситуации. Прежде всего, это неблагоприятные, изматывающие отношения с отцом. Если маленькая девочка когда-либо испытывала на себе унижение со стороны папы (или лица, его заменяющего), у нее начнет формироваться механизм психологической защиты. А проявляться он будет в лучшем случае в том, что малышка начнет избегать общения с лицами противоположного пола. Более сильные духом начинают проявлять встречную агрессивность: обижают тех, кто слабее.

Одной из частых причин становится также изнасилование, случившееся в любом возрасте. Однако особенно драматичен момент, когда это происходит с детьми или юными девушками, - тогда внутренний мир личности оказывается полностью уничтожен под натиском жестокой, неконтролируемой силы. Третьей причиной может служить негативный опыт замужества или сожительства с мужчиной, когда он бьет свою спутницу и во всем ограничивает ее свободу. В данной ситуации женщина чувствует себя настолько подавленной, что ей ничего не остается, кроме как собственными силами вырабатывать пути сопротивления.

Желание доминировать Одним из серьезных последствий является то обстоятельство, что женщина хочет во всем контролировать мужчину, который находится рядом с ней. Она ведет себя по отношению к парню довольно эгоистично, требует каких-то материальных благ, а сама при этом демонстрирует к нему полное пренебрежение. Ей важно увидеть мужчину подчиняющимся, стоящим перед ней на коленях, причем в переносном и прямом смысле

Мизандрия Можно определить ее как **бессознательное стремление** следовать эгоистическим соображениям для того, чтобы восстановить свое душевное равновесие, выйти из обременительной роли вечной жертвы и занять достойную позицию.

Чтобы как-то компенсировать собственную боль, женщине вынужденно приходится включать механизмы агрессии. Иногда это выливается в самоистязание и обвинение. Другие же предпочитают мстить мужчинам, ставя их в неловкое положение и демонстрируя неподобающее, некрасивое поведение.

как решить проблему Прежде всего, важно осознать, что имеет место быть тревожное противоречие в душе. Не нужно стараться всеми силами спрятать от себя и окружающих свою беду. Сегодня существуют специализированные центры, где опытные психотерапевты помогут подружиться с самой собой, обрести душевное равновесие. Следует помнить, что мизандрия – это не просто душевная боль, полученная при участии мужчины, а сильная травма личности, требующая обязательной коррекции. В противном случае женщина не сможет построить семью, даже просто доверять лицу противоположного пола. Начать нужно с того, чтобы пересмотреть отношения с собственным отцом.

**Существует некоторое
наблюдение, которое
может помочь многим
людям в "исцелении".**

Первый шаг- это осознание своей агрессии.

Агрессии к собственному ребенку, мужу или жене, родителям и другим близким.

Второй шаг- это заметить выражение этой агрессии по отношению к близким (" а почему я сейчас подумала, что если ребенок намочит ноги, он обязательно заболеет и умрет", " почему я столько внимания уделяю недостаткам моего ребенка", " почему мне иногда приходят в голову мысли о том, что подойдя к кроватке ребенка, я могу обнаружить, что он уже не дышит")

Третий шаг- научиться контролировать свои аффективные выплески агрессии. Это долгий и трудный процесс. Постепенно осознавая скрытую для себя ранее агрессию, аффектов будет становиться меньше. Но здесь важно останавливать себя «передо мной мой ребенок, я люблю его. Это злость не к нему. Это злость и обида моего внутреннего ребенка, на мою мать. То что сейчас происходит- это мои проекции, которые не имеют никакого отношения к моему ребенку. Ребенок меня любит, он не желает мне зла. Он не хочет лишиться меня своей любви».

Четвертый шаг- осознать, что та агрессия, которую вы в себе обнаруживаете- это и есть ваша любовь. Просто когда-то давно, любить для вас стало очень опасно. Любовь полна разочарований, обид и боли. Со временем, возможно, вы и вовсе забыли, что такое чувствовать любовь. Так вот- ниточкой, которая приведет вас к вашей любви и есть ненависть и злость. Если вы злитесь, ненавидите- постарайтесь почувствовать свой страх и свою обиду. Именно за ним и есть то заветное чувство, которое когда-то было похоронено в детстве. Впустите это чувство внутрь себя. Это безусловное чувство любви, на которое способны только дети по отношению к своим родителям. Впустите и ощутите. Вместе с любовью возможно придет много боли и много жалости к себе.

Пятый шаг - оплатьте свою судьбу, свое детство, свою мать, свою неслучившуюся любовь. Проживите это горе. Проживите горе, осознав, что ничего уже не изменить. НИКОГДА вы не почувствуете себя нужным, принятым, любимым и уже не получите нужной поддержки от своей матери. Это все было нужно и важно там и тогда. А здесь и сейчас уже давно нет этого ребенка, и нет уже и той матери. Осталась лишь способность любить. Любить так, как когда-то любил свою мать тот ребенок.

Шестой шаг- примите свою судьбу, свою мать, свои особенности. Разрешите себе быть таким. Вы уже прошли слишком долгий путь из страданий и переживаний. Теперь вы достойны счастья. Вы действительно имеете на это право.

Седьмой шаг - не теряйте свою любовь из виду. Помните, что все, что вы делаете, даже все ваши аффекты - всем этим движет любовь.

Однажды чаша весов перевесит. А "**дыра**" в сердце заполнится любовью, но теперь вашей любовью, которую вы сможете передавать своим детям, постепенно исцеляя себя и следующие поколения. Потому что вы внутри полные. Вы способны любить.