

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПЕТРОВСКОГО РАЙОНА Г.ДОНЕЦКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ № 114 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

Исследовательская работа

«Растения – доктора»

Номинация «Зелёный мир вокруг нас»



Автор проекта:
Власов Арсений,
учащийся 4-А класса
МОУ «Школа № 114 г.

Руководитель:
Сивак Галина Николаевна,
учитель начальных классов

Донецка»

Р



ПЛАН

1. История использования растений в медицине.
2. Фитотерапия – мощное средство борьбы за здоровье людей.
3. Лечебные чаи в моей семье.



*И в зарослях лесных,
В полях, и на лугах
Где все для сердца мило,
Где чистым воздухом так
сладостно дышать.
Есть в травах и цветах
Целительная сила,
Для всех умеющих
Их тайну разгадать.*

*(Вс.
Рождественский)*



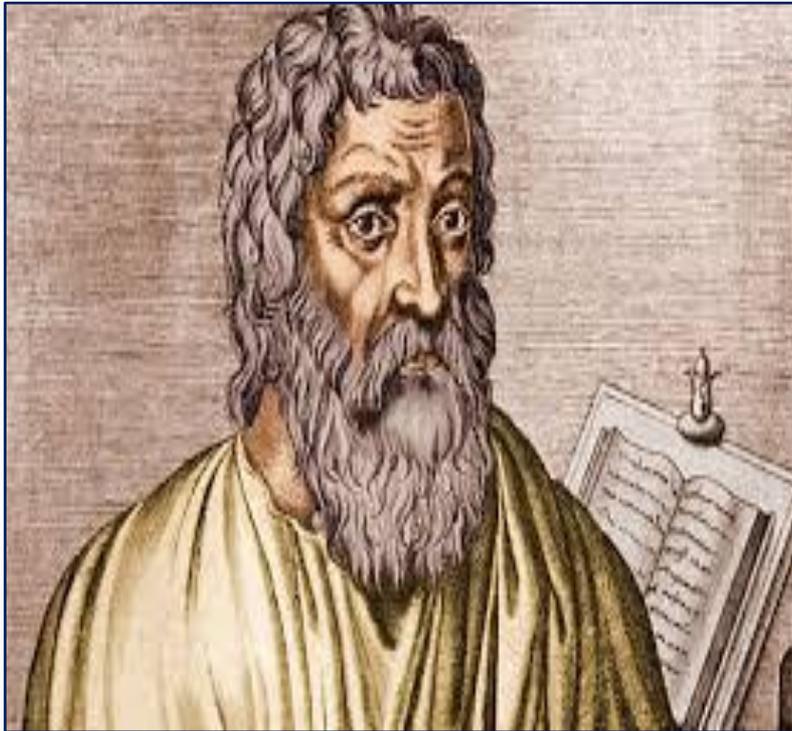
Лекарственные растения – это растения, которые используются в народной медицине в качестве сырья, для приготовления средств с лечебным или профилактическим действием.

История использования лекарственных растений



Древний
Шумер

История использования лекарственных растений



Гиппократ
Древнегреческий
целитель



Авиценна
Арабский
учёный



Петр Первый уделял большое внимание сбору лекарственных трав.



Казенные аптеки и «аптекарские огороды» (1713 г), Санкт-Петербургский «аптекарский огород» превратился в Ботанический сад, сейчас это Ботанический институт Академии Наук.



Фитотерапия – это метод лечения различных заболеваний, основанный на использовании лекарственных растений.

Лечебные чаи в моей семье



Лечебные чаи в моей

Ада-семье чай



Турецкий лечебный чай, основным компонентом является шалфей.

Лечебные чаи в моей семье

Ада-чай

Витамины С, В1,
Р
никотиновая
кислота
камфора
эфирные масла



Применяется при: вирусных и простудных заболеваниях, ангине, сухом кашле, стоматите, снимает отек гортани и легких.

Лечебные чаи в моей семье

Каркаде

- Витамины группы А, С, В, РР
- пектин.
- макро и микроэлементы (кальций, калий, фосфор, магний).
- бета-каротин.
- натуральные органические кислоты.
- каптоприл.
- антиоксиданты.



Травяной чайный напиток ярко - красного или бордового цвета, полезен при проблемах с сосудами, повышенном артериальном давлении, способствует выработке желчи.

Лечебные чаи в моей семье



Изготавливается из сушёных цветков суданской розы из рода гибискус.

Лечебные чаи в моей семье

Анча
н



Национальный тайский чай.
Синий чай который популярен в
Китае и Таиланде.

Лечебные чаи в моей семье

Анча н

- Фосфор
- железо
- марганец
- витамины D, C, B12, B1, B2, B3.



Полезные свойства: улучшает память, чистит сосуды, применяется при сахарном диабете, а также облысении и выпадении волос. Главное свойство – восстановление зрения.

Лечебные чаи в моей семье

Анча
н



Основным компонентом являются цветы и листья клитории тройчатой, растения семейства бобовых.

Лечебные чаи в моей

семье

Облепи

ха



Кустарник или небольшое дерево, достигающее в высоту 3-4 метров, главные свойства – масличность. Омега 3 и омега 7 помогает сохранить молодость кожи и красоту волос.

Лечебные чаи в моей

семье Облепи ха

- Витамины В1, В2, В3, В9, С, А
- Макро и микроэлементы - калий, магний, кальций, фосфор, железо.



Чай из ягод облепихи снижает холестерин и способствует похудению, рекомендуют принимать при гипертонии, диабете, артрите, гастрите и других заболеваниях.

Лечебные чаи в моей семье



Липа – лекарственное растение, из его листьев заваривают целебный чай.

Лечебные чаи в моей

семье Липовый чай

Витамин С
дубильные
вещества
каротин
фитонциды
флавоноиды



Готовят на основе цветков дерева.
Применяется при ангине, простуде,
воспалении легких и бронхите.

Лечебные чаи в моей

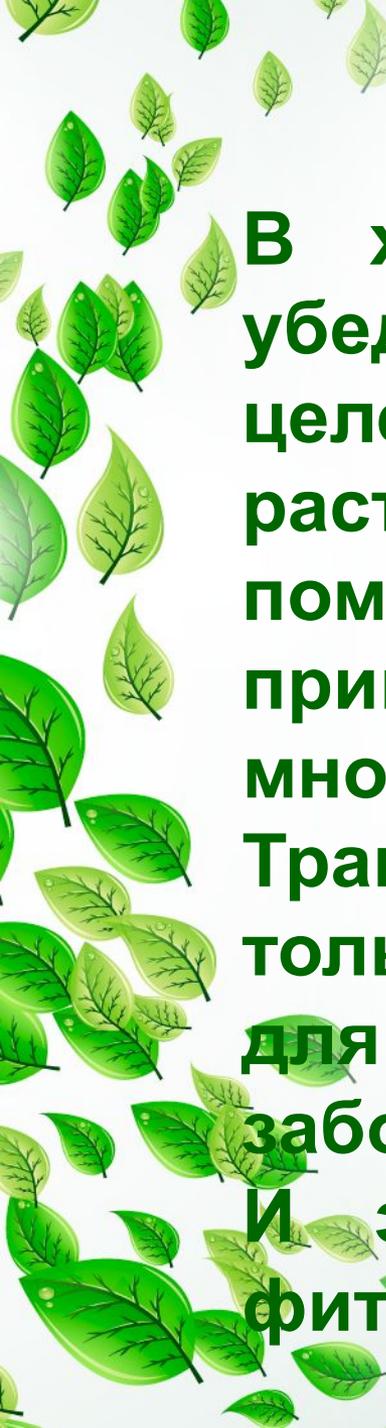
семье

Липовый

чай



Липовый чай известен как
противопростудное средство,
обладает потогонным,
противовоспалительным и
жаропонижающим свойствами.



Заключен

В ходе ~~ис~~следовательской работы я убедился, что знания о полезных и целебных свойствах лекарственных растений помогут оказать медицинскую помощь в домашних условиях без применения лекарственных препаратов во многих случаях.

Травяной чай может использоваться не только как лекарственное средство, но и для профилактики различных заболеваний.

И это подтвердил опыт применения фитотерапии в моей семье.

**Спасибо за
внимание!!!**

