

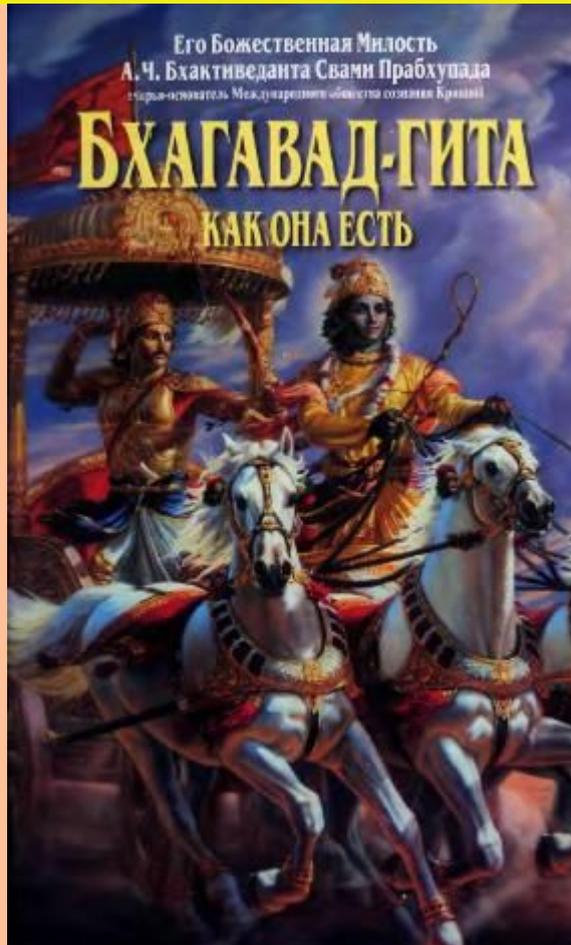
Основной курс

# Понимание священных писаний

*Дневник и рабочая  
тетрадь*

Основной курс урок 2

# Понимание священных писаний



*1. "Нужно быть достаточно разумными, чтобы понять важность человеческой жизни и перестать жить так, как живут животные."*

**Что подразумевается под животным образом жизни?**

**2. Что такое санатана-дхарма?**

**3. Чем санатана-дхарма отличается от религии?**

**4. В чем санатана-дхарма живого существа?**

**Приведите примеры.**

Этим словом называют вечную деятельность вечных живых существ во взаимоотношениях с вечным Верховным Господом. Санатана-дхармой, как уже говорилось, называют вечные обязанности живого существа.

Слово «религия» несет в себе идею веры, а веру, как известно, можно сменить. Кто-то из нас сегодня может верить в один путь, а завтра перестать верить в него и начать верить во что-то другое. Между тем санатана-дхармой называют деятельность, которую невозможно поменять. К примеру, у воды нельзя отнять то, что она жидкая, так же как тепло нельзя отделить от огня.

Тем не менее люди заявляют о своей принадлежности к той или иной вере, в зависимости от времени, места и обстоятельств, и потому объявляют себя индусами, мусульманами, христианами, буддистами или членами какой-нибудь другой секты. Все эти названия не имеют отношения к санатана-дхарме. Индус, сменив веру, может стать мусульманином, мусульманин — индусом, а христианин — кем-то еще. Но при любых обстоятельствах смена веры никак не сказывается на вечной деятельности живого существа в служении другим.

# Сценки

*команды показывают сценки:*

- 1) 1. Санатана-дхарма - не секта.*
- 2) 2. Почему мы должны служить Господу?*
- 3) 3. Чем отличается поклонение полубогам и поклонение Господу?*
- 4) 4. Как и зачем Господь приходит на Землю?*
- 5) 5. Докажите существование духовного мира.*

**10. Что такое сат-чит-ананда? Почему материальное тело не является ни сат, ни чит, ни анандой?**

**11. Как определяется следующее тело живого существа?**

**12. Достаточно ли помнить о Кришне в момент смерти, не делая ничего, связанного с Кришной, при жизни?**



Оно не сат, а асат, то есть не вечно, а бренно. Наше тело не является чистым, исполненным знания; напротив, оно погрязло в невежестве. Мы ничего не знаем о духовном царстве и даже о материальном мире знаем далеко не все. Материальное тело также нирананда: вместо того чтобы ощущать блаженство, оно постоянно испытывает страдания.

Человек оставляет одно тело и получает другое в соответствии со строгими законами. Тело человека умирает после того, как становится ясно, какую форму тела он получит в следующей жизни. Это решение принимают высшие силы, а не сам человек. В зависимости от того, что мы делали в этой жизни, мы либо поднимемся по эволюционной лестнице, либо опустимся. Наша нынешняя жизнь — подготовка к следующей.

О каком бы состоянии бытия ни помнил человек, покидая тело, того состояния он и достигнет в следующей жизни.

Если, ведя борьбу за существование, человек не научится помнить о Кришне, он не сможет вспомнить о Нем в момент смерти.

**13. Каким образом можно перенести свои мысли из области материальной энергии в сферу энергии духовной?**

**14. Достаточно ли лишь медитировать на Господа?**

В мире существует множество произведений, которые наполняют наши мысли материальной энергией. Это газеты, журналы, романы, повести и так далее. Наши мысли, в данный момент поглощенные подобной литературой, должны сосредоточиться на ведических произведениях. Вот почему великие мудрецы оставили нам множество ведических произведений, таких как Пураны. ... Умы материалистов постоянно поглощены чтением газет, журналов и многих других произведений на мирские темы. Подобным же образом мы должны читать произведения, оставленные Вьясадевой. Благодаря этому мы сможем помнить о Верховном Господе в момент смерти. Это единственный путь, указанный Самим Господом, который гарантирует результат: «В этом не может быть никаких сомнений».

Кришна никогда не советовал Арджуне просто медитировать на Него и отказаться от исполнения своего долга. Нет. Господь никогда не станет предлагать нам чего-то невыполнимого. Человек, живущий в материальном мире, должен работать, чтобы поддерживать душу в теле. ... Поэтому мы должны научиться всегда, круглые сутки, помнить о Господе, повторяя Его имена и организовав свою жизнь и деятельность таким образом, чтобы постоянно помнить о Нем.

**15. Как можно помнить о Господе, и выполнять свои материальные обязанности?**

**16. Не потеряет ли чего-то тот, кто читая Бхагавад Гиту, не читает изначальных Вед?**

Когда замужняя женщина любит другого мужчину или женатый мужчина — другую женщину, их привязанность обычно очень сильна. Человек, оказавшийся в подобной ситуации, постоянно думает о любимом или любимой. Замужняя женщина, мысли которой заняты возлюбленным, даже занимаясь домашними делами, все время думает о встрече с ним. В действительности она выполняет домашнюю работу даже более тщательно, чем прежде, чтобы муж не догадался о ее привязанности. Так и мы должны постоянно помнить о верховном возлюбленном, Шри Кришне, и вместе с тем добросовестно исполнять свои обязанности в материальной жизни.

Поскольку «Бхагавад-гита» рассказана Верховной Личностью Бога, нет никакой необходимости читать какие-либо другие произведения ведической литературы. Достаточно просто внимательно и регулярно слушать и читать «Бхагавад-гиту». В наш век люди так погрязли в мирских делах, что не в состоянии прочесть все ведические писания. Но в этом и нет необходимости. Вполне достаточно одной «Бхагавад-гиты», так как эта книга — квинтэссенция всех ведических произведений, прежде всего потому, что ее поведал Сам Верховный Господь. (Гита-махатмья, 4).

*"Экам шастрам деваки-путра-гитам: пусть же люди поймут, что есть только одно писание, общее для всех — «Бхагавад-гита». Эко дево деваки-путра эва: есть только один Бог для всего мира — Шри Кришна. Эко мантрас тасйа намани: есть только один гимн, одна мантра, одна молитва — Его святое имя,*

*Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе.*

*Кармапи экам тасйа девасйа сева: и есть только одно дело — служить Верховной Личности Бога."*

**Является ли это утверждение сектантским?**

**Почему?**



# Домашнее задание

## □ Понимание священных писаний

- *Прочитайте Бхагавад Гиту 1.1-1.27.*
- *Ответьте на вопросы к занятию 3.*
- *Подумайте над своими вопросами.*



# Уважение



*Основные материалы по курсам*



4) Что такое смирение? Что такое ложное смирение?

*Смиреным называют того, кто не стремится к славе и почестям. Материальные представления о жизни заставляют нас искать почета и уважения, но для того, кто обрел совершенное знание и осознал, что он отличен от материального тела, почет или бесчестье, относящиеся к телу, не имеют никакого значения. (Бхагавад Гита 13.8-12)*

*Смиреным называют такого преданного, который не гордится своими достижениями, даже если ему удалось развить в себе все качества чистой осознавшей себя души. (Нектар преданности, глава 18)*

*Выражение другим похвалы и признания и минимизирование наших собственных достижений и способностей, когда внутри мы жаждем уважения и признания, не является смиренем. Это фальшивое смирение (будучи частосо циальной необходимым) является ложным. (Из книги одного из старших учеников Шрилы Прабхупады).*

*Ты совершенно верно говоришь, что мы не должны превращать Кришну в исполнителя наших приказов. Мы должны всегда стремиться сделать что-то для Кришны и при этом избегать какой-либо награды от Него.*

*(ПШП Брахмананде, 8 февраля 1968)*



# Урок №2: Духовное видение: предание и энтузиазм

## **карпанйе**

всегда чувствовать себя кротким и смиренным.

## **атма-ниведана**

не иметь каких-либо интересов, не связанных с интересами Господа

## **гоптритве варанам**

чувствовать свою полную зависимость от милости Господа

## **ракшишйатити вишвасо**

твёрдо верить в защиту Господа

## **анукулйасйа санкалпах**

принимать то, что благоприятно для преданного служения

## **пратикулйасйа варджанам**

отвергать все то, что неблагоприятно для этого

*Чистый преданный - это душа, которая всегда и во всем полагается на Господа, подобно тому, как ребенок полагается на своих родителей, а животное - на своего хозяина. В процессе предания себя на Его волю следует: (1) принимать то, что благоприятно для выполнения преданного служения, (2) отвергать все то, что неблагоприятно для этого, (3) твердо верить в защиту Господа, (4) чувствовать свою полную зависимость от милости Господа, (5) не иметь каких-либо интересов, не связанных с интересами Господа, (6) всегда чувствовать себя кротким и смиренным.*

*Замечательно. Предание себя Богу — это и есть настоящая духовная жизнь. Сарва-дхарман паритяджйа. Предаться Богу — значит принимать то, что благоприятствует служению Ему и отвергать то, что неблагоприятно. Преданный убежден, что Господь всегда защитит его. Преданный кроток и смирен и считает себя одним из членов семьи Господа. Таков подлинный духовный коммунизм. Коммунист думает: «Я член общества», но правильное понимание таково: «Я член семьи Бога» .... Человек, обладающий сознанием Кришны, понимает, что все мироздание — духовная семья, которую возглавляет верховный отец. (В поисках просветления)*

# Духовное видение: предание и энтузиазм

**Как Вы можете практиковать  
шесть видов предания себя  
Господу?**

# Духовное видение: предание и энтузиазм

**Как преданный воспринимает трудности на своем пути?**

**Почему преданный может сойти с пути бхакти, если у него возникают трудности?**



## Преданный радуется трудностям

*В сознании Кришны, если человек сталкивается с трудностями, они воспринимаются как благословение, потому что без тапасы, то есть, добровольного принятия каких-то неудобств, осознать Трансцендентность невозможно. Поэтому когда мы сталкиваемся с трудностями, исполняя свои обязанности в сознании Кришны, следует понимать, что Кришна помещает нас на поле аскетизма и покаяния, чтобы помочь нам продвинуться к реализации нашей цели жизни. (ПШП Джая-Говинде, 8 мая 1969)*

*Предание себя должно совершаться не только при наличии благоприятных условий. Тогда это будет не предание. [Настоящее] предание означает, что предаваться нужно в любых обстоятельствах. (ПШП Кришна-дасу, 5 марта 1969)*

**Преданный воспринимает их как маленькую часть того, что он заслужил за свои грехи.**

*Я был потрясен, узнав, что ты опять попал в какую-то аварию на дороге, и, кажется, это уже второй раз, как ты ломаешь себе ноги. Не знаю, почему это происходит... Так или иначе, какие бы несчастья с нами ни случались, мы должны принимать их как благословение, как условное наказание за совершенные в прошлом грехи. Так смотрит на вещи преданный. Попадая в трудное положение, он рассматривает его как благословение Кришны и использует как возможность еще сосредоточенней помнить о Нем. Итак, сейчас ты в больнице, и у тебя есть хорошая возможность повторять мантру. Делай это внимательно. Как я понял, питаешься ты храмовым прасадом, это хорошо. Не беспокойся, по милости Кришны, все будет хорошо. Повторяй «Харе Кришна», и дай мне знать, когда вернешься из больницы. Надеюсь, это письмо застанет, по милости Кришны, улучшение твоего состояния. (ПШП Шридаме, 4 декабря 1969)*

## **просто продолжает практиковать**

*Майя морочит нас сомнениями и бессмысленными аргументами, но если мы все-таки продолжаем повторять мантру, процесс исцеления будет продолжаться, невзирая ни на какие сомнения, и постепенно мы ощутим вкус сладкого нектара Кришна-нама-санкиртаны.*

*(ПШП Терри и его друзьям, 22 марта 1968)*

**Духовное видение: предание и  
энтузиазм**

**Какую роль в  
преданном служении  
играет энтузиазм?**

*Энтузиазм — это главная квалификация, необходимая для достижения высшего совершенства жизни. Если есть постоянный накал энтузиазма служить Кришне и есть терпение и решимость, то все получится.*

*(ПШП Харипрасадджи, 23 декабря 1972)*



Духовное видение: предание и  
энтузиазм

**Как обрести энтузиазм?**



## **От преданных, проявляющих энтузиазм**

*Твоя попытка написать хорошую статью о сознании Кришны на основе научного понимания весьма вдохновляет меня в моей миссии. (ПШП Джанардане, 21 января 1968)*

*Я очень счастлив слышать, что вы очень озабочены, помогая открыться новому храму. Ваш энтузиазм очень вдохновляет меня. (Письмо Шрилы Прабхупады)*



**Духовное видение: предание и  
энтузиазм**

**Как сохранить и  
увеличить энтузиазм?**



## **Следовать правилам и предписаниям**

*Потому-то Рупа Госвами и ввел эту систему правил и предписаний, которой я вас учу. Эти правила — подъем до 4 утра, посещение мангала-арати, повторение минимум шестнадцати кругов на четках в день, чтение книг, уличная санкиртана, проповедь всем и каждому, предложение прасада и т.п. — эти принципы призваны защитить нас от нападений майи, поддерживая в нас постоянный энтузиазм. Если мы строго придерживаемся этих принципов, энтузиазм никогда нас не покинет. Они являются источником и средством поддержания нашего вдохновенного желания служить Кришне. Если человек не соблюдает их регулярно, можно не сомневаться, что его энтузиазм постепенно сойдет на нет. Поэтому я прошу тебя при любых обстоятельствах соблюдать эти правила без отклонений и следить за тем, чтобы все преданные, за которых ты отвечаешь, тоже строго следовали им. (ПШП Дхананьджае, 31 декабря 1972)*

## **Постоянно быть занятыми в служении**

*Особенно меня порадовало то, что все ощущают большой энтузиазм трудиться изо всех сил в этой проповеднической миссии. Этот энтузиазм следует поддерживать при любых обстоятельствах. Это цена, которую мы должны заплатить за вход в царство Кришны. А майя всегда старается отнять у нас энтузиазм служить Кришне, потому что без энтузиазма на всем остальном можно поставить крест. ПШП Дхананьджае, 31 декабря 1972*

## **Делать это в настроении бхакти, а не в материалистичном настроении**

*Сознание Кришны прекрасно: чем больше ты работаешь, тем больше у тебя энтузиазма. В этом секрет духовной жизни. Тест на духовную жизнь состоит в том, что человек способен работать целыми днями и не уставать. В материальном мире, мы поработаем немного и устаем. Мы должны двадцать четыре часа в сутки быть заняты в каком-то сильном служении. Вот что такое настоящая духовная жизнь. (ПШП Хамсадуте, 24 апреля 1972)*

*Но если вы будете заниматься служением Кришне, вы будете получать всё более новое и новое воодушевление. Это духовно. Если вам это начнет надоедать, тогда вы должны знать, что вы не служите духовно, вы служите материально. Формально, стереотипно. Но если вы чувствуете новую и новую энергию, тогда вы должны знать, что вы служите духовно. Это проверка. Ваш энтузиазм будет возрастать, а не уменьшаться. Итак, эта проверка находится у нас в руках. Если во время мангала-арати мы ощущаем лень, это означает, что по-прежнему, я не очень духовно продвинут. И если человек чувствует воодушевление, «Теперь пришло время мангала-арати, давай вставать, давайте это делать», тогда это духовно. Любой может это проверить.*

*(Лекция по Бхагавад Гите 2.21-22, 26 августа 1973)*

# Духовное видение: предание и энтузиазм

**Приведите примеры, когда мы можем совершать так называемое преданное служение, но на самом деле совершать **материальные действия?****

**Духовное видение: предание и  
энтузиазм**

**Как не терять  
энтузиазм?**

*Я прошу тебя продолжать решительно следовать всем регулирующим принципам и воодушевлять всех других моих учеников в районе, где вы проповедуете, делать то же. Это наиболее важная вещь. Как только кто-то прекращает решительное следование регулирующим принципам, таким как: отказ от мяса, незаконного секса, интоксикаций, азартных игр, ранний подъем до 4:00, участие в мангала-арати, повторение шестнадцати кругов и т.д., его духовная жизнь затрудняется, и есть шанс, что в любое время он может стать жертвой майи. Продолжайте с большим энтузиазмом эту проповедническую работу и информируйте меня время от времени о вашей текущей деятельности. Я надеюсь, что мое письмо застанет тебя в добром здравии. (ПШП Реватинанде Свами, 15 декабря 1974 года).*

*От нас наша духовность или желание заниматься духовной практикой никуда не уйдет, если мы не будем совершать оскорблений. Оскорбления есть единственная причина, по которой уходит вкус, уходит энтузиазм, знание закрывается. (От одного из старших учеников Шрилы*

*Прабхупады)*

Духовное видение: предание и  
энтузиазм

**Что делать, если мы  
потеряли энтузиазм?**

# Духовное видение: предание и энтузиазм

**Почему вначале мы все испытываем огромный энтузиазм, который затем у всех уходит?**

*Я прошу тебя продолжать решительно следовать всем регулирующим принципам и воодушевлять всех других моих учеников в районе, где вы проповедуете, делать то же. Это наиболее важная вещь. Как только кто-то прекращает решительное следование регулирующим принципам, таким как: отказ от мяса, незаконного секса, интоксикаций, азартных игр, ранний подъем до 4:00, участие в мангала-арати, повторение шестнадцати кругов и т.д., его духовная жизнь затрудняется, и есть шанс, что в любое время он может стать жертвой майи. Продолжайте с большим энтузиазмом эту проповедническую работу и информируйте меня время от времени о вашей текущей деятельности. Я надеюсь, что мое письмо застанет тебя в добром здравии. (ПШП Реватинанде Свами, 15 декабря 1974 года).*

*От нас наша духовность или желание заниматься духовной практикой никуда не уйдет, если мы не будем совершать оскорблений. Оскорбления есть единственная причина, по которой уходит вкус, уходит энтузиазм, знание закрывается. (От одного из старших учеников Шрилы Прабхупады)*

2. Гхана-тарала. Это значит, что человек то чувствует приливы энтузиазма, то погружается в "спячку". Качество нашего служения (слушания, воспевания, памятования и т.д.) зависит от того, в каком состоянии мы сейчас пребываем. Когда нас охватит энтузиазм, мы почувствуем, как сильна наша вера, и будем совершать меньше апарадх (оскорблений); соответственно, враги ума не будут так докучать нам. Но стоит нам поддаться сонливости, как враги ума безжалостно поработят нас. (Один из старших учеников Шрилы Прабхупады)

## **Неследование правилам**

Вся проблема заключается в том, что они не следуют регулирующим принципам, на сколько я могу понять. Без этого энтузиазма будет не хватать. Это спонтанное любовное преданное служение не очень легкая задача, но, если просто строго следовать правилам, таким как ранний подъем, повторение 16 кругов, повторение гаятри-мантры, соблюдение чистоты - тогда энтузиазм будет расти больше и больше, и, если есть также терпение и решительность, однажды можно подняться на платформы спонтанной преданности, и жизнь станет совершенной. Обо всем этом я рассказал вам в "Нектаре преданности". (ПШП Карандхаре, 22 декабря 1972 года)

# Сценки

*команды показывают сценки:*

- 1) *Утсаха-майи («внезапный энтузиазм»).*
- 2) *Гхана-тарала (то приливы энтузиазма, то погружение в «спячку»).*

3)

# Рефлексия

- ▣ *По очереди*
- ▣ ***поделитесь** впечатлениями от занятия:*

# Домашнее задание

## Уважение

- ▣ Прочитать цитаты к занятию 2.
- ▣ Вспомнить случаи из жизни, связанные с Вашими всплесками и упадками энтузиазма. Проанализировать их. Составить план действий на будущее, связанный с развитием энтузиазма (письменно).



