

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ





РАСТЕНИЯ – ЭТО ЧАСТЬ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ, КОТОРОЙ ТАК НЕ ХВАТАЕТ СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ. ЦВЕТЫ – ЭТО ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПРИВНЕСТИ КРАСОТУ И ТЕПЛО, СОЗДАТЬ ТО ПРОСТРАНСТВО, В КОТОРОМ ЧЕЛОВЕК БУДЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ГОРАЗДО КОМФОРТНЕЙ И УЮТНЕЙ. ПОЭТОМУ ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО В УСЛОВИЯХ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ – НЕ СМОТЯ НА СЕРЬЕЗНОСТЬ АТМОСФЕРЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХОЧЕТСЯ ЧУВСТВОВАТЬ УЮТ И ТЕПЛО КЛАССНОЙ КОМНАТЫ. А ПОМОЧЬ СОЗДАТЬ ЭТО МОГУТ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ. НО ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ РАСТЕНИЯ РАДОВАЛИ НАС НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ЗЕМНЫЕ ПИТОМЦЫ, ТАКЖЕ КАК И ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, ТРЕБУЮТ ПРАВИЛЬНОГО УХОДА, НА ЧТО НЕОБХОДИМО ВРЕМЯ И ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ЗНАНИЯ.

История возникновения комнатных растений



- Комнатное цветоводство возникло благодаря желанию человека украсить жилище растениями.
 - В далекие времена путешественники, моряки и исследователи привозили из дальних стран семена, луковицы, клубни, корневища дикорастущих растений и пытались вырастить их у себя дома. Некоторым это удавалось.
- Так постепенно люди научились выращивать дома многие растения, их называли комнатными.

История комнатных растений

уходит корнями в глубокую древность: человеку всегда хотелось иметь рядом с собой красивые растения, украшающие его дом. Понятие «комнатное растение» существует с момента, когда человек догадался бросить семя не в поле, а в горшок с землёй.

Храмы древней Эллады украшали вазы с растениями.

Более 1 000 лет назад в Китае зародилось искусство **бонсай**, которое перешло в Японию и приобрело там настоящее признание.



Почему комнатные растения всегда зелёные и могут цвести даже зимой?

- Родина комнатных растений- жаркие страны, где круглый год лето, поэтому человек создаёт зимой для них примерно такие же условия, как и летом.



Польза от комнатных растений

- Комнатные растения доставляют нам эстетическое наслаждение, повышают настроение, создают уют и спасают от стрессов. Мы любим их, ухаживаем за ними и очень огорчаемся, если они заболевают или гибнут. Растения и цветы повышают влажность и оздоравливают воздух в помещении, содержание пыли в воздухе резко снижается. Кроме того, почти все домашние растения обладают фитоцидными свойствами, т.е. способностью выделять в воздух летучие вещества, убивающие микроорганизмы или замедляющие их рост и размножение, как бы дезинфицируя окружающий нас воздух.

ФИТОНЦИДЫ

- Вещества, образуемые растениями, которые убивают бактерии или подавляют их развитие



Фитонцидные растения



диффенбахия



аглаонема



антуриум



циссус



гибискус



монстера



Забота о комнатных растениях делает человека добрее. Комнатные создают уют, приносят пользу. Они увлажняют воздух, тем самым облегчают людям дыхание. Некоторые растения содержат целебные вещества и оказывают помощь при различных заболеваниях.



Когда за окном снег, зима, на окошке – лето, цветущий сад! Становится приятно и поднимается настроение



PPt4WEB.ru



- Комнатные растения справедливо называют «зелеными друзьями» дома. Среди них имеются деревья, кустарники и травянистые растения. Одни мы ценим за красивые и вечнозеленые листья, другие — за великолепные цветки.

О пользе комнатных растений



Не все знают, что комнатные цветы не только создают уют, но и приносят пользу. Они очищают воздух в помещениях от токсических веществ, которые выделяют пластиковые покрытия, лаки, клей, моющие средства, синтетические смолы, повышают влажность воздуха, убивают бактерии и снижают электромагнитное излучение.



Польза растений.

- Растения, очищающие воздух.
- Растения, борющиеся с возбудителями болезней.
- Растения, поглощающие вредные вещества.
- Растения, ионизирующие воздух.





Так мы доказали, что растения поглощают углекислый газ, а выделяют кислород (так необходимый всему живому на Земле) в процессе фотосинтеза. Поэтому комнатные растения очень полезны для очищения жилых помещений

Девять самых полезных комнатных растений:

- Драцена
- Плющ
- Фигус
- Филодендрон
- Хлорофитум
- Спатифиллум
- Папоротники
- Хризантемы
- Пальмы



Бамбуковая пальма



Драцена



Филодендрон



Хлорофитум



Спатифиллум

САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

ХЛОРОФИТУМ



САНСЕВИЕРИЯ



ЛИМОН



ГЕРАНЬ



АЛОЭ



АСПАРАГУС



МИРТ



БЕРЕСКЛЕТ



ЭВКАЛИПТ



КАЛАНХОЕ



Все комнатные растения можно разделить на 3 группы:

- Растения, летучие выделения которых обладают выраженной антибактериальной антивирусной активностью в отношении воздушной микрофлоры (Например: Сансевиерия трехполосая, диффенбахия пятнистая, сциндапус пестрый, циссус антарктический, тетрастигма Вуанье, пеларгония (герань) душистейшая,, фикус Бенджамина, плющ обыкновенный, бересклет японский и др.).
- Растения, летучие выделения которых улучшают сердечную деятельность, улучшают иммунитет, обладают успокаивающим, противовоспалительным и другими лечебными действиями. (Например: Монстера привлекательная, пеларгония (герань) душистейшая, мирт обыкновенный, лимон, кофе арабийское, лавр благородный и др.)
- Растения – фитофильтры, поглощающие из воздушной среды вредные газы (Например, хлорофитум хохлатый, фикус Бенджамина, циссус антарктический и др.).

Комнатные растения, уменьшающие содержание микробов в воздухе помещений:



- Бегония, мирт, пеларгония, розмарин;
- до 70%: антуриум, диффенбахия, молочай, пеллиония, пилея, сансивьера, санхезия, секвойя, толстянка, традесканция, туя, эвкалипт;
- до 60%: аукуба, кипарис, олеандр, эписпремнум;
- до 50%: аглаонема, бересклет, жимолость, колеус, магнолия, самшит, смолосемянник, циссус;
- до 40%: алоэ, дуранта, инжир, лаванда, лавр, лавровишня, фикус;
- до 30%: плющ, агава, агапантус, офиопогон, тетрастигма.

Многие комнатные растения обладают бактерицидными свойствами



Цитрусовые



Розмарин



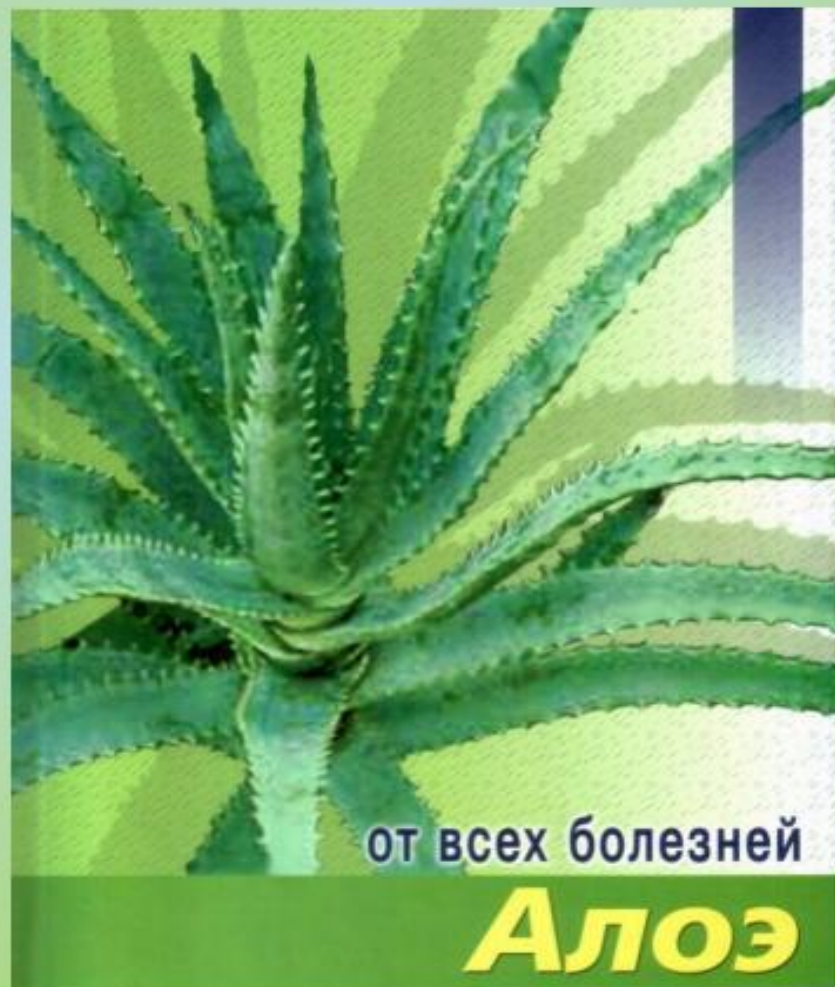
Мирт



Хлорофитум

Алоэ

Алоэ входит в состав многих лекарственных средств. В медицине используют свежие листья алоэ, которые собирают по мере вырастания. Уникальность целебных свойств алоэ обусловлена полупрозрачным густым желе, скрывающимся в листьях. В нем и содержатся ценнейшие лекарственные вещества.



Польза комнатных растений

Целебные свойства алоэ известны не менее 3 тыс. лет назад. В Древней Греции и Древнем Египте его использовали как наружное средство для лечения гнойных ран и хронических язв. Сок алоэ пили для возбуждения аппетита и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.



Комнатные растения приносят пользу

Монстера прекрасно увлажняет воздух. Распространяет покой и гармонию, защищают сон от влияния не погоды.



Ядовитые растения



Монстера – растение-барометр.

Выше мы включили монстеру в разряд ядовитых. Но, кроме этого, растение может работать как барометр. По нему можно предсказывать погоду на ближайшие дни. Если на кончиках листьев монстеры копятсь водные капельки, ждите в ближайшее время осадков (летом, весной, осенью - дождя, зимой - снега). Также монстера хорошо впитывает в себя вредные вещества, находящиеся в воздухе, особенно те, которые выделяются от линолеума, мебели и стен, покрытых краской или лаком, потолочных плит



Монстера и циперус существенно улучшают
состояние воздуха в квартире

Аптека на подоконнике



Сансевиера

Теплый сок из листьев сансевиеры закапывают в уши для устранения боли. Отвар растения применяют против зуда и чесотки. Перетертые листья и сок помогают при язвах. Дым от горящих листьев снимает головную боль.



Кактусы



Фикус



**Фикус будто
пылесборник
Чистоты большой
поборник!**



Аспидистра самое неприхотливое комнатное растение.

Лекарственные вещества содержат все части растения. Их применяют при болях в мышцах, болезнях желудка.

Аспидистра хорошо очищает воздух.



Жаль мне листик твой рвать, но, всё же,
Только он лучше капель поможет!

7:26

+2°C

РОССИЯ



Спатифиллум

Поглощает
промышленные
и бытовые токсины

понедельник

ПЕРМЬ

+14°C

Спатифиллум

Это одно из самых рекомендованных растений для «здорового воздуха»; воздух в помещении становится более чистым за счет поглощения угарного газа, бензола, формальдегида, и др. вредных веществ, а также является средством борьбы от плесневых грибков.

Он будет нещадно бороться с промышленными и бытовыми токсинами. Ему под силу «поглотить» пары ацетона, различных видов спиртов, аммиака.

Идеальный вариант - запустить в дом спатифиллум, как кошку, в новый дом или квартиру после ремонта. Ни одно комнатное растение не может потягаться с ним в войне с химикатами.



Цикламен



Растение с седативным эффектом, идеально для маленьких капризулек.

Своим запахом воздействует на участки головного мозга, отвечающие за творческие способности.

Гибискус—



**повышает настроение,
стимулирует мышление, снимает усталость,
что так необходимо для школьников.**

Адиантум

(Венерин волос)



Улучшает качество сна ребенка, поэтому ставить его нужно ближе к изголовью кровати. Помогает детям стать менее пугливыми во сне.

Бегония

Обладает
антиаллергическими,
антиспазматическими,
обезболивающими,
противомикробными
свойствами;
применяется для
лечения кашля, ран и
ожогов кожи (водный
настой);
полезно держать в
доме курильщика и
болеющих бронхитом.



Розмарин



Хорош тем, кто страдает
от хронического
бронхита, пневмонии,
бронхиальной астмы.

Солейролия



Обладает сильными
защитными свойствами
от смога, очень полезно
ставить в детские
комнаты жителям
промышленных районов.

Значение папоротников

- Компоненты растительных сообществ
- Используют в пищу
- В качестве декоративных растений
- Образование каменного угля
- Используют как лекарственное средство



Аптека на подоконнике



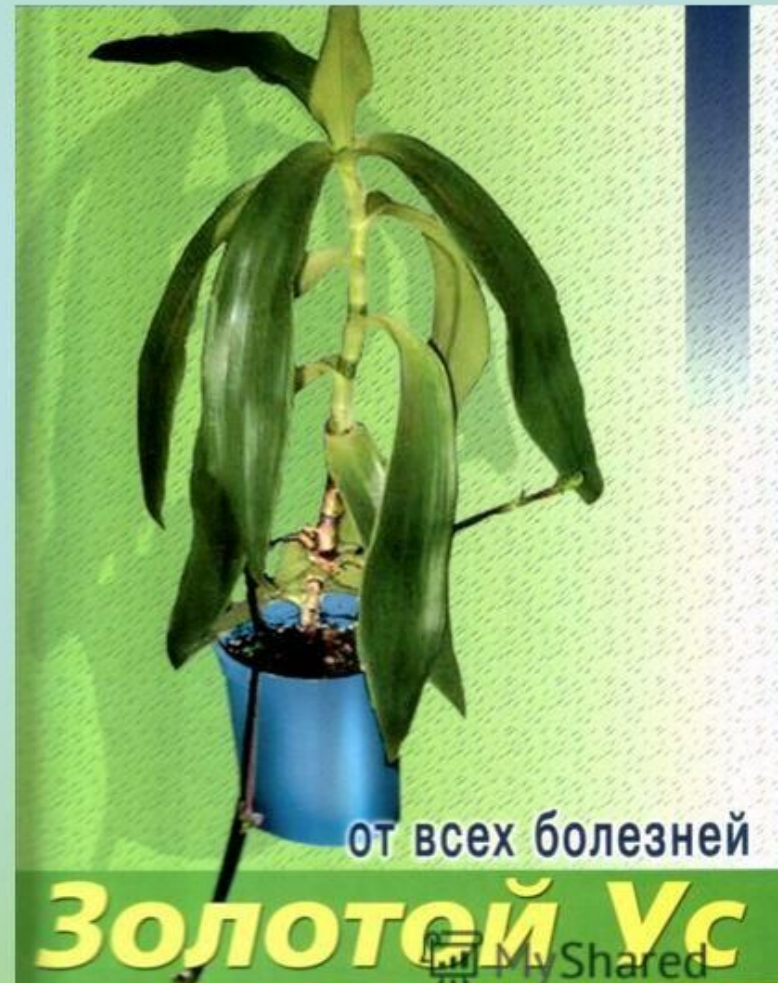
Мирт обладает
антисептическими
свойствами. Снижает
частоту заболеваний
дыхательных путей,
ОРЗ, ОРВИ, гриппом.

Мирт



Золотой Ус

С помощью золотого уса можно помочь своему организму избавиться от целого ряда недугов. Золотой ус лидирует среди разнообразных лекарственных растений по содержанию биологически активных веществ, минералов и витаминов. Благодаря своему химическому составу, золотой ус позволяет организму противостоять окислению и замедляет старение.



Аптека на подоконнике

- Образец текста
 - Второй уровень
 - Третий уровень
 - Четвертый уровень
 - Пятый уровень

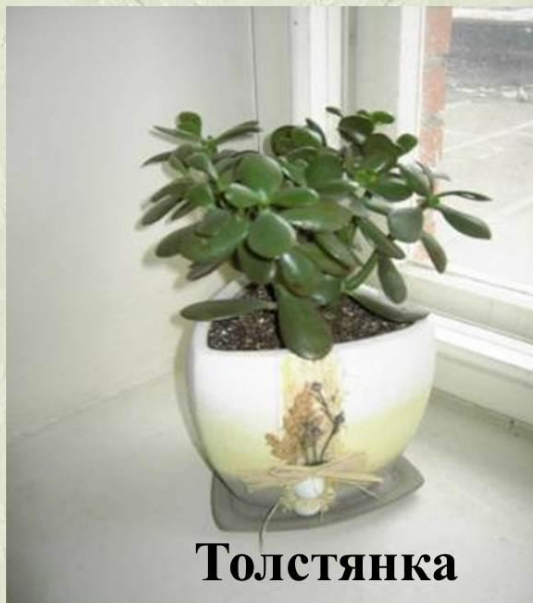


Традесканция

Традесканция обладает лечебными свойствами: противомикробным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, противодиабетическим. Традесканцию можно применять и при лечении туберкулеза легких.



Аптека на подоконнике



Толстянка

Листья толстянки можно жевать при воспалении горла. Кашицей из листьев толстянки заживляют порезы и раны



Пеларгония

Лечиться с помощью герани и ее эфирного масла очень просто и приятно. Аромат герани особым образом влияет на состояние человека, восстанавливая нервную систему, нормализуя важные для организма процессы. Полезность герани, как и большинства средств, применяемых в народной медицине и современной фитотерапии, невозможно ограничить какой-нибудь одной или даже несколькими областями.



от всех болезней

Пеларгония

PPt4WEB.ru



Лечение геранью

Болезней, которые лечатся при помощи герани великое множество, остановимся на самых распространённых:

- ОРЗ, кашель

(прокипятите в течение 10 мин. 25г листьев в 1 литре воды, используйте для полоскания горла)

- Отит

(сверните, помяв в руках, лист герани и вложите в ухо)

- Зубная боль

(для облегчения зубной боли, приложите лист к больному зубу, покрывая десну)

Спатифиллум

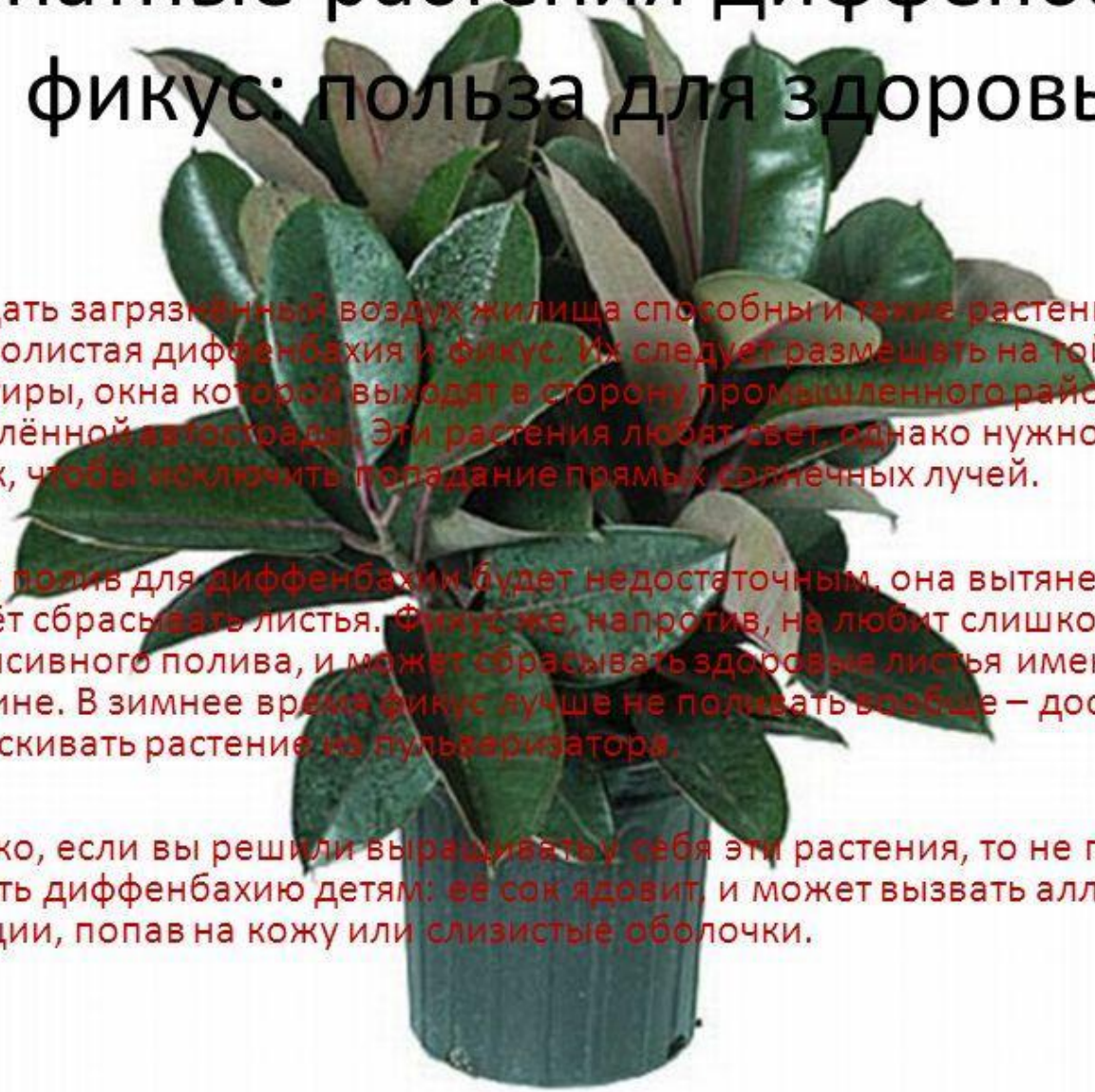
Это одно из самых рекомендованных растений для «здорового воздуха»; воздух в помещении становится более чистым за счет поглощения угарного газа, бензола, формальдегида, и др. вредных веществ, а также является средством борьбы от плесневых грибов.

Он будет нещадно бороться с промышленными и бытовыми токсинами. Ему под силу «поглотить» пары ацетона, различных видов спиртов, аммиака.

Идеальный вариант - запустить в дом спатифиллум, как кошку, в новый дом или квартиру после ремонта. Ни одно комнатное растение не может потягаться с ним в войне с химикатами.



Комнатные растения диффенбахия и фикус: польза для здоровья



- Очищать загрязнённый воздух жилища способны и такие растения, как пестролистная диффенбахия и фикус. Их следует размещать на той стороне квартиры, окна которой выходят в сторону промышленного района или оживлённой автомагистрали. Эти растения любят свет, однако нужно располагать их так, чтобы исключить попадание прямых солнечных лучей.
- Когда полив для диффенбахии будет недостаточным, она вытянется вверх и начнёт сбрасывать листья. Фикус же, напротив, не любит слишком интенсивного полива, и может сбрасывать здоровые листья именно по этой причине. В зимнее время фикус лучше не поливать вообще – достаточно опрыскивать растение из пульверизатора.
- Однако, если вы решили выращивать у себя эти растения, то не позволяйте трогать диффенбахию детям: её сок ядовит, и может вызвать аллергические реакции, попав на кожу или слизистые оболочки.

ВЫБИРАЕМ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

СПАЛЬНЯ

**АЛОЭ —**

выделяет кислород
в ночное время,
что способствует сну

**ГЕРАНЬ —**

отгоняет комаров

**СПАТИФИЛЛУМ —**

фильтрует
и увлажняет воздух

КУХНЯ

**САНСЕВИЕРИЯ —**

очищает воздух, хорошо
выдерживает перепады
температуры

**ДЕКОРАТИВНЫЙ ПЕРЕЦ —**

плоды можно
использовать в готовке

**ЗЕЛЕНЬ В ГОРШКАХ —**

аромат зелени
улучшает аппетит

ДЕТСКАЯ

**ХЛОРОФИТУМ —**

рекордсмен по очистке
воздуха и выделению
кислорода

**БЕГНИЯ —**

положительно
воздействует
на дыхательные пути

**ЛИМОННОЕ ДЕРЕВО —**

выделяет эфирные
масла, уничтожающие
микробов

Комнатное растение хлорофитум: польза для здоровья

- Одним из самых полезных комнатных растений является хлорофитум (Chlorophytum). Для очищения воздуха в комнате площадью около 20 квадратных метров достаточно 6 экземпляров растений. Листья хлорофитума обладают способностью поглощать токсичные вещества, выделяемые синтетическими отделочными материалами, а также содержащиеся в продуктах сгорания газа – формальдегиды, серные и азотные соединения. Поэтому это растение будет очень уместным и на кухне с газовой плитой, и в жилой комнате.

Вред растений для здоровья

- Что бы мы ни говорили о пользе домашних зеленых питомцев, есть такие экземпляры, которые по тем или иным причинам не стоит держать в своем доме. Прежде всего, речь идет о ядовитых растениях. У диффенбахии, например, ядовитый сок, а у алоказии и молочая он токсичен. У олеандра ядовитым являются все части.
- Прежде чем приобрести любое растение, обратитесь к справочнику или узнайте у продавца, ядовитое ли оно и чем может быть опасно для хозяина. Откажитесь от покупки, если в вашем доме есть дети, а если купили, не забывайте, что производить какие-либо работы с такими цветами лучше в перчатках, а после тщательно мыть руки.



Диффенбахия



Алоказия



Олеандр

25 СМЕРТЕЛЬНО ЯДОВИТЫХ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ



**ПЛЮЩ
ВЕЧНОЗЕЛЕНЫЙ**



**РОДОДЕНДРОН
СИМСА**



**САМШИТ
ВЕЧНОЗЕЛЕНЫЙ**



РАКИТНИК



ТРИХОЦЕРЕУС



**ЦИКЛАМЕН
ПЕРСИДСКИЙ**



ДУРМАН



ДИФФЕНБАХИЯ



ДИОСКОРЕЯ



БРУНФЕЛЬСИЯ



**БЕЗВРЕМЕННОК
ОСЕННИЙ**



**АДЕНИУМ
ТУЧНЫЙ**



ГРАНАТ



**ОЛЕАНДР
ОБЫКНОВЕННЫЙ**



**КЛЕЩЕВИНА
ОБЫКНОВЕННАЯ**



**ПАССИФЛОРА
ТЕЛЕСНАЯ**



**ПАХИПОДИУМ
ЛАМЕРА**



**АМАРАЛИС
БЕЛАДОННА**



**ГЛОРИОЗА
РОСКОШНАЯ**



**СУАРОМАТУМ
ЖИЛКОВАТЫЙ**



**ЯТРОФА
ПОДАГРИЧЕСКАЯ**



**БЕРЕСКЛЕТ
ЯПОНСКИЙ**



**АГЛАОНЕМА
ПЕРЕМЕНЧИВАЯ**



**КЛИВИЯ
КИНОВАРНАЯ**



**КОТИЛЕДОН
ОКРУГЛЫЙ**



Всё растение смертельно
ядовито! Не трогать руками!
Если прожевать один его
лист и проглотить, то доза
яда будет почти
смертельной для
взрослого человека!

олеандр





Опасные для человека "комнатные" растения
полисциас и фатисия



Аглаонема

**(опасны все части растения,
ядовит клеточный сок)**

Самые полезные комнатные растения



Хлорофитум (Chlorophytum)

Обладает способностью поглощать токсичные вещества, выделяемые синтетическими отделочными материалами, а также содержащиеся в продуктах сгорания газа – формальдегиды, серные и азотные соединения



Алоэ (Aloe)

Обладает целительными свойствами, такими как антибактериальное, противовоспалительное, желчегонное, ранозаживляющее, и как средство от ожога. Его сок способствует улучшению аппетита и нормализации пищеварения



Хамедорея (Chamaedorea)

Обладает способностью к поглощению формальдегида и других ядовитых веществ. Нейтрализует испарения вредных веществ, содержащихся в выхлопных газах – бензола, трихлорэтилена



Фикус (Ficus)

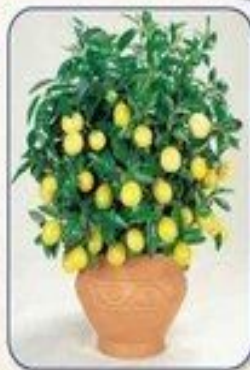
Помимо насыщения воздуха кислородом, увлажнения и очистки от токсинов, он выделяет фитонциды, подавляющие жизнедеятельность микроорганизмов



Сансевиерия (Sansevieria)



Можно считать генератором кислорода. Защищает от токсинов, выделяемых синтетикой и линолеумом



Цитрусовые растения

В комнате, где произрастает лимон, перестают размножаться болезнетворные организмы. Эфирные масла листьев цитрусовых способны понижать повышенное артериальное давление, придавать ощущение бодрости и улучшать общее состояние

Герань (Pelargonium)

Аромат герани снимает нервное напряжение, помогает при бессоннице, неврозах, стрессах, а также при онкологии. Выделяемое ею вещество гераниол оказывает антивирусное и антибактериальное воздействие

8 ПОЛЕЗНЫХ ТРАВ, которые можно вырастить дома

Розмарин



Для мозга

Шалфей



Для сосудов

Кинза



Для снижения
веса

Петрушка



Для защиты
от рака

Чабрец



Для зрения

Орегано



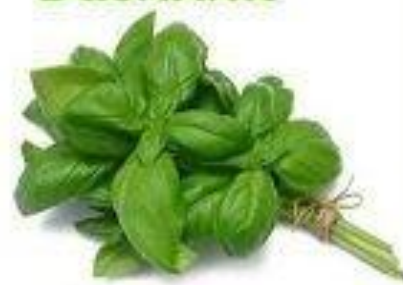
Для восстанов-
ления мышц

Мята



Для почек

Бasil



Для сердца

Немный.

Мелисса



Снимает напряжение и усталость, способствуют здоровому сну ребенка.

Пользу или вред приносят комнатные растения

Опрос учащихся



■ Пользу ■ Вред ■ Затрудняются ответить

Роль комнатных растений

Растения - наши молчаливые друзья и помощники, чудесные целители и врачеватели. Они дарят людям ничем не заменимый кислород, поглощают вредные газы и вещества, задерживают пыль, спасают от городского шума. В помещении растения создают необходимый психо-эмоциональный комфорт, поэтому в интерьере и экологии жилища они занимают важное место.

