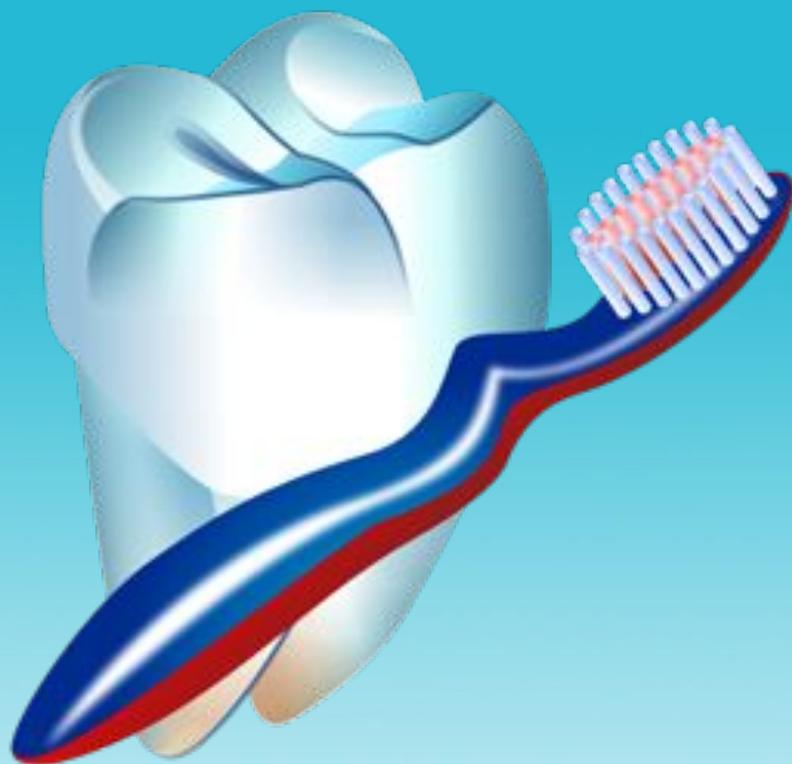




Как ухаживать за зубками

Помощник для мам



➔ Для начала разберёмся что такое зубки

Зубы-это прочная кость, находящиеся в полости рта, которая служит для пережёвывания еды и правильного произношение звуков.

За зубками нужно тщательно ухаживать , постоянно чистить и проверять у специалиста.

Сейчас я тебе расскажу ,как за зубками ухаживать чтобы они всегда были **ЗДОРОВЫ!**





ДЛЯ НАЧАЛА ТЫ ДОЛЖЕН ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



Зачем же чистить зубы? Чистить зубы нужно для того чтобы бороться с вредными бактериями и загрязнениями. Поэтому если не чистить зубки ,то на них может оставаться много бактерий которые приводят к кариесу.

Кариес-это долгий процесс разрушения зуба, который проявляется при попадании вируса. Зубки нужно чистить 2 раза в день (утром и вечером),по 2 – 3 минуты.

Но чистить зубы желательно не кое-как а по особой методике.

Берем щётку, выдавливаем на неё пасту размером с горошек, и начинаем чистить зубы круговыми движениями , потом вычищаем оставшуюся грязь!

ПОСЕЩЕНИЕ СТОМАТОЛОГА

Стоматолог-это врач, который специализируется в плане полости рта.

Посещать его желательно 2-3 раза в год.

Многие люди не желают идти к этому врачу только потому что боятся боли.

Но на самом деле, чувство боль будет только если вы запустите кариес ,то есть если не будете чистить зубки и посещать стоматолога.





Сказки про зубки

В некотором царстве, в небольшом городке, жил зубик, у которого появилась темное пятнышко. Зубик испугался и пошел спрашивать у доктора что это за пятно. Доктор ему сказал, что это пятно называется "кариес".

Зубик начал паниковать, на что доктор ответил: "Не бойся, зубик! Я вылечу тебя!", и зубик обрадовавшись, сел на специальное кресло.

Врач, подойдя, сказал: "Открой ротик...". Зубик подумал, что будет больно и поначалу отказывался открывать рот. Но доктор убедил его это сделать, и провел небольшую "операцию". И сказал зубику: "А ты боялся!".

Зубик обрадовался, отблагодарил врача и пошел путешествовать

Жил-был мальчик по имени Серёжа. Он очень боялся идти к врачу удалять зуб. Серёжу даже было невозможно вытащить из дома.

Гулял как-то Серёжа во дворе. Вдруг заболел у него зуб, тот самый, который надо было удалять. "Да, ничего, пройдет. Не будет же он бесконечно болеть" – подумал Серёжа. Погулял он и пришёл домой. Вдруг еще сильнее зуб у него заболел. Ему очень хотелось сказать маме про зуб, хоть он и знал, что она тут же поведёт его к врачу. Он терпел что было сил, но все-таки потом сказал маме: "У меня зуб сильно болит".

Заволновалась мама и повела Серёжу к врачу. Рвался Серёжа, дергался, но все понапрасну. Крепко мама держала него. Когда они вышли на улицу и подошли к стоматологии, Серёжа увидел мальчика, у которого был перевязана щека, но лицо у него было такое радостное, словно он в стоматологию и не ходил. "Странно – подумал Серёжа – как ему не больно? Ведь ему вырывали зуб". Зашли мама с Серёжей в кабинет врача. Улёгся Серёжа на кресло. Ему было очень страшно. Помазал ему врач обезболивающим. Серёжа закрыл глаза от страха.

Через несколько секунд ему сказали: "Все. Зуб вырван. Хотите взять его себе?" Серёжа очень удивился и ответил: "Д-д-д-д-а-а-а... И-и-и в-в-в-с-с-с-ё-ё-ё?" Серёжа ничего не почувствовал, когда ему вырывали зуб. С тех пор он не боялся удалять зуб.



**Ну вот и всё! Дорогие ребята не болейте,
и не жалейте время на чистку зубов!**

