

Модуль 3

I Региональный чемпионат профессионального мастерства для людей с инвалидностью «Абилимпикс».

Нормативная база

- Федеральный закон от 28.12.2013 N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»
- Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года
- Постановление Правительства Красноярского края от 18 июля 2017 г. N 403-П "Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения Красноярского края за II квартал 2017 года"

Модуль № 3. Подготовка и проведение профилактической беседы на заданную тему с получателями социальных услуг организации – поставщика социальных услуг

- 1. Дать письменную характеристику целевой группы получателей социальных услуг - граждан, достигших пенсионного возраста и имеющих доход равный или ниже полуторной величины регионального прожиточного уровня, с которыми будет организована профилактическая беседа.
- 2. Разработать план профилактической беседы на тему «Здоровый образ жизни - основа долголетия».
- 3. Подготовить сопровождение профилактической беседы с использованием технических средств в виде компьютерной презентации.
- 4. Организовать профилактическую беседу с конкретной группой населения.

Характеристика целевой аудитории

- Пожилые люди — это группа людей старшего возраста, в которой, в соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ООН, выделяют четыре подгруппы: собственно пожилые (55-64 года); старые (60-74 года); очень старые (75-84 года); престарелые (старше 85 лет) . В некоторых случаях выделяют подгруппу долгожителей, по разным источникам это категория пожилых людей, возраст которых превышает 90 или 100-летний рубеж.

Особенности, которые влияют на поведение пожилых людей

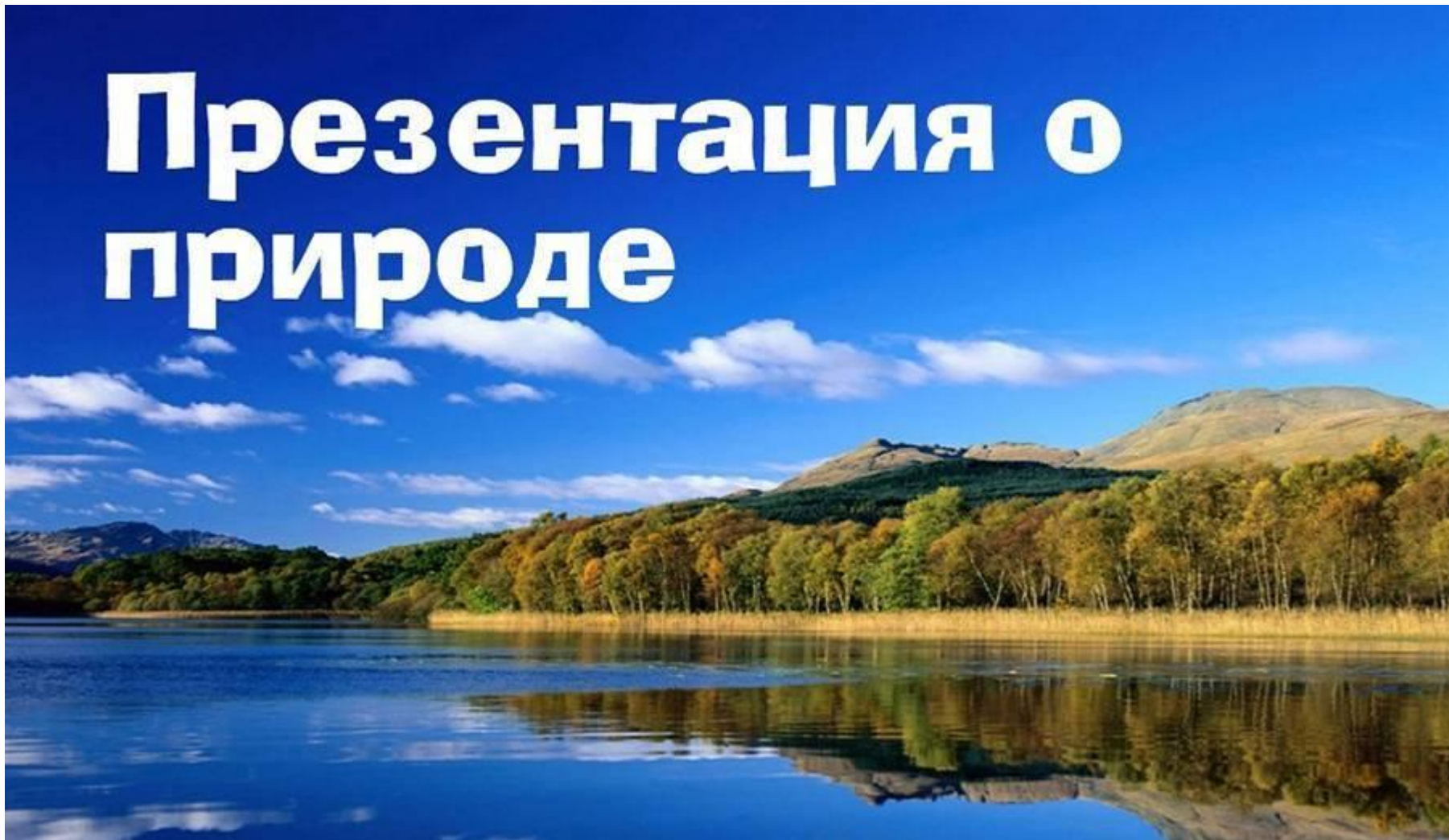
- Гипертрофированность событий.
- Своеобразное ощущение времени
- Желание снова почувствовать себя молодым и полным сил
- Агрессия
- Депрессия
- Тревожность
- Обидчивость
- Забывчивость
- Манипулирование

Что поможет взаимопониманию

- Контролируйте жестикуляцию. Общение должно проходить расслабленно и спокойно.
- Минимизируйте внешнее раздражение. Не стоит включать радио или телевизор.
- Не забывайте называть человека по имени, напомните ему свое.
- Выбирайте для общения с пожилыми людьми короткие, простые предложения, четко произнося каждое слово. Спокойно повторите вопрос, который больной не понял.
- Избегайте формулировок, требующих ответа «да» или «нет». Ситуация выбора может утомить человека. Не торопитесь получить отклик. Дайте время на понимание вопроса и выбор ответа.
- Пожилому удобнее пользоваться пошаговыми инструкциями. Оказывайте ему помощь.
- Не стоит спорить, переубеждать в чем-либо.
- Оставляйте письменные напоминания. Заметки должны быть изложены понятными словами и легко читаться.
- Вспоминайте прошлое вместе. Интересуйтесь историями из жизни пожилого человека. Вдаваясь в воспоминания, человек забывает о реальных проблемах, его настроение заметно улучшается. Предложите вместе посмотреть фотографии.
- Чаще улыбайтесь. Переводите незначительные проблемы в шутку. Рассказывайте смешные истории, вызывая радость, но никогда не смейтесь над ним.
- Проявляйте уважение. Не обвиняйте и не обсуждайте человека. Необдуманно сказанные слова могут обострить ощущение ненужности и ранить его.

Правила хорошей презентации

Презентация о природе



Работа с цветом

- Используйте хорошее сочетание цветов
- Используйте во всей презентации не более пяти цветов
- Соблюдайте контрастность текста и фона
- Откажитесь от теней, градиентов и других старомодных эффектов

Использование шрифтов

- Используйте современные шрифты
- При выборе шрифта обязательно обращайтесь внимание на то, насколько хорошо он читается.
- Используйте не более трех шрифтов на одном слайде

Расположение текста

- Не выравнивайте текст по ширине. Из-за этого между словами образуются большие пробелы, текст становится неопрятным, и его чтение вызывает трудности.
- Не делайте слишком широкие строки, т.к. пользователям будет сложно удерживать на них внимание. Идеальная ширина строки – примерно 70-100 символов.
- Делайте нормальный интервал между строк: не слишком большой, но и не слишком маленький. Интервалы между абзацами делайте чуть больше, чем интервалы между строками.

Расположение текста

- Сделайте так, чтобы ваш текст был достаточно крупным
- Текст на слайде не должен быть слишком крупным или слишком мелким.
- Используйте разное форматирование, чтобы облегчить восприятие информации: маркированные и нумерованные списки, выделение жирным и т.д.
- Постарайтесь найти золотую середину. Убедитесь, чтобы текст был виден даже тем людям, которые сидят на самых последних рядах.

Основные подсказки

- На слайде не должно быть много текста
- Посвятите каждому пункту отдельный слайд
- Выделяйте важный текст другим цветом
- На слайде должно быть много «воздуха»
- Используйте иконки, чтобы ускорить восприятие информации
- Один слайд – одно изображение

Каким должно быть содержание вашей презентации

- 1. Выберите тему, которая вас вдохновляет
- 2. Придумайте историю
- 3. Используйте короткие фразы
- 4. Вызывайте эмоции
- 6. Добавьте призыв к действию
- 5. Вычитайте свою презентацию