

Здоровье как основная ценность человека



ЗДОРОВЬЕ

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность трудиться и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Здоровье - это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Личностный
аспект

Социальный
аспект

Интеллектуальный
аспект

Физический
аспект

Эмоциональный
аспект

Духовно-нравственный
аспект



Физическое здоровье - естественное состояние организма, когда все показатели деятельности органов и систем соответствуют полу и возрасту.



Факторы, оказывающие отрицательное влияние на физическое здоровье:

- Неблагополучная экологическая обстановка в местах проживания;
- эмоциональная и психическая напряжённость при общении с окружающими;
- вредные привычки (несоблюдение режима труда и отдыха, гиподинамия, алкоголь, курение, наркотики).

Факторы, оказывающие положительное влияние на здоровье:



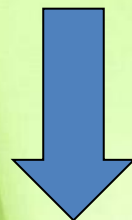
- Соблюдение режима дня;
- Рациональное питание;
- Закаливание;
- Занятия физкультурой и спортом;
- Хорошие взаимоотношения с окружающими людьми.

Интеллектуальное здоровье выражено
отношением того, что личность получает от
общества на единицу того, что она дает
обществу

Мысли
Слова
Знания
Деятельность
Отношение к труду



Отношение к себе
Отношение к деньгам
Отношение к людям



Цель и смысл жизни.

Надежды человека.

Убеждения человека.

Желание человека жить

Эмоциональное здоровье - способность противостоять стрессам.

**Преобладающий положительный
эмоциональный фон.**

**Доминирующее состояние спокойствия,
удовлетворенности и уверенности.**

Субъективное переживание счастья.

**Направленность на позитивные
отношения с другими.**

Личностное здоровье - способность
осознавать себя личностью.

Доброжелательный к людям

Успешный

Ответственный

Творческий

**Понимающий разницу между
ХОРОШО и ПЛОХО**

Уверенный в себе

Социальное здоровье - умение адаптироваться среди людей, роль человека в обществе, семье, школе, отказ от вредных привычек.



Духовно-нравственное здоровье - это суть
нашего существования на планете, то, что
действительно **важно** для нас.

Это **центр нашей жизни**, обеспечивает
целостность нашей личности,
позволяет понять себя, других, мир вокруг.



ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО НРАВСТВЕННОСТИ

- **«Поступай по отношению к другим так, как ты хотел бы, чтобы поступали по отношению к тебе».**
- **«Не поступай по отношению к другим так, как ты не хотел бы, чтобы поступали по отношению к тебе».**

Нищете материальной
нетрудно помочь,
нищете духовной – невозможно.
М.Монтель



ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

**СОЦИАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**ЛИЧНОСТНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**ДУХОВНО- НРАВСТВЕННОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**УМСТВЕННОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

**ЗДОРОВЬЕ
НАРОДА**

**ЗДОРОВЬЕ
НАЦИИ**

ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ КАК РОДА

