

Центр тестирования ВФСК ГТО города
Алушты
#ГТОАлушта



ГТО

ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ!

XI ступень:

70 лет и старше

X ступень:

60-69 лет

IX ступень:

50-59 лет

VIII ступень:

40-49 лет

VII ступень:

30-39 лет

VI ступень:

18-29 лет

V ступень:

16-17 лет

IV ступень:

13-15 лет

III ступень:

11-12 лет

II ступень:

9-10 лет

I ступень:

6-8 лет



Всероссийская акция «Отцовский патруль. Мы ГоТОВЫ» в городе Алуште

- **Цель акции:** введение комплекса ГТО в систему семейного воспитания, совместного спортивного семейного досуга



- **Задачи акции:**
- Популяризация комплекса ГТО среди населения города Алушты;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Проведение пробного тестирования по нормативам испытаний комплекса ГТО

4 февраля, в МОУ "Школа № 2" и МОУ "Школа № 3" прошли Единые уроки ГТО. В ходе мероприятия ребята узнали о том, что такое ГТО, историю развития комплекса в нашей стране, ознакомились с целями, задачами и особенностями сдачи нормативов. В МОУ "Школа № 2" Костюченкова Ирина Анатольевна, преподаватель физкультуры, мастер спорта международного класса по легкой атлетике, 2-х кратная победительница СССР по ГТО, 2-х кратная чемпионка СССР по легкой атлетике, серебряный призер Кубка Мира, участница Олимпийских Игр в Сеуле рассказала ребятам, как она сдавала нормы ГТО, показала знаки отличия и медали, которые выдавались участникам комплекса в СССР.



Неделя «ГТО» МОУ «Школа № 3»



Проведение недели ГТО в общеобразовательных школах города Алушты



В рамках акции были вручены «Золотые» знаки отличия ученикам
общеобразовательных школ:
**ДОМАСЁВОЙ Ульяне, МИХАЙЛОВСКОМУ Михаилу,
ПОБЕРЕЖНОЙ Арине, РЕВИНОЙ Анастасии,
ШУМЕЙКО Виталине, ВОРОТИНЦЕВОЙ Дарье**



В спортивных залах общеобразовательных учреждений муниципалитета проходила «Неделя ГТО», где были проведены мастер-классы и пробное тестирование комплекса нормативов ВФСК ГТО.

Приняли участие 687 человек



Заключительным этапом акции стал конкурс стенгазет «Мы ГОТОВЫ!»



ГОТОВЫ К

ФИ Подтягивание
сгибание рук Гибкость Пресс Метание Цепь

1. Булаков Н.	5	8 см	39 р.	
2. Юкашарев	6	10 см	40 р.	4 попадания
3. Так	11	12 см	42 р.	
4. Антимова	21	20 см	39 р.	4 место
5. Караметова	20	19 см	35 р.	



ТРУДУ И ОБОРОНЕ

9 кл.



Подтягивания
(мальчики)

Коробов Д. — 10 раз
Альфакави М. — 4 раз



Сгибание рук
(девочки)
Сеневич В. — 20 раз
Сапунова Р. — 15 раз



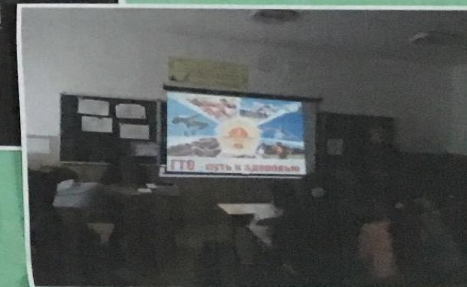
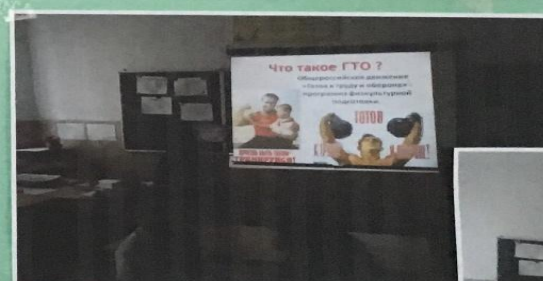
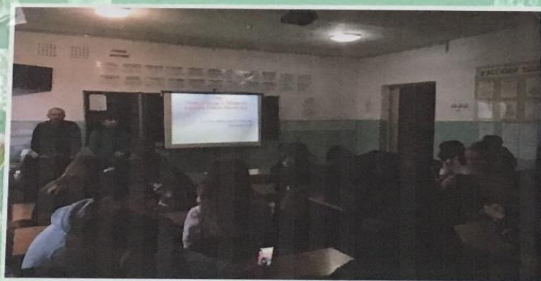
Гибкость
(девочки)
(мальчики)

Назарова М. — 30 сантиметров
Коробов Д. — 20 сантиметров



Пресс
(девочки)
(мальчики)

Коробов Д. — 50 раз
Сеневич В. — 47 раз



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ПРИВЕТНЕНСКАЯ ШКОЛА»
ГОРОДА АЛУШТЫ



ГОТОВ

К ТРУДУ

И ОБОРОНЕ



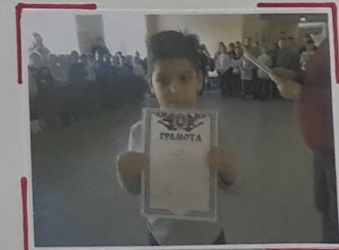
Успехи олимпиады станут
Нужно ГТО сдавать.
Сильным, ловким нужно быть,
Чтобы медали получить.



Горько расправ, нам к успеху
Труд упорно преодолевай.
Олимпийские вершины
Без препятствий покоряй.



Нужно верить в свой успех,
Близиться к победе.
Стремиться нужно только вверх,
В победу надо верить.



ГОТОВ К
ТРУДУ И ОБОРОНЕ!

Знаки ГТС

Цель курса ГТО — повышение физической подготовленности личности физически подготовленного и среднего звена с развитием физических, психических, волевых, моральных, интеллектуальных, творческих способностей и навыков самостоятельного выполнения физических упражнений.

Зарплата - материальное стимулирование
качества ТТО, качество системы
и подотчетности всех
организационных групп
и системы.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!