

Урок 21

*Обеспечение жизнедеятельности человека
в природной среде
при автономном существовании
(контрольное тестирование)*

Подготовка к тестированию

**Наиболее опасная экстремальная ситуация,
такая как положение человека, оказавшегося
один на один с природой, как правило,
возникает неожиданно и вынужденно.**

Автономное существование человека

**Наиболее опасная экстремальная ситуация,
так как положение человека, оказавшегося
один на один с природой, как правило,
возникает неожиданно и вынужденно.**

Смена
климатогеографических
условий

Экстремальные ситуации в природе

Заболевания или
повреждения человека,
требующие экстренной
медицинской помощи

Вынужденное автономное
существование человека

Потеря ориентировки
на местности

Потеря группы
на маршруте

Экстремальные ситуации в условиях природной среды

Резкое изменение
природных
условий

Засуха

Мороз

Ливень

Пурга

Метель

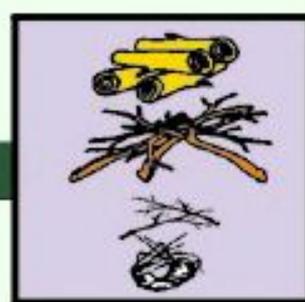
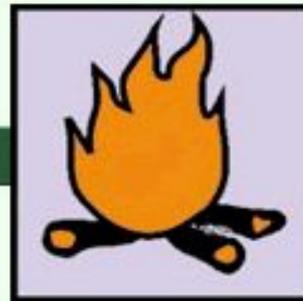
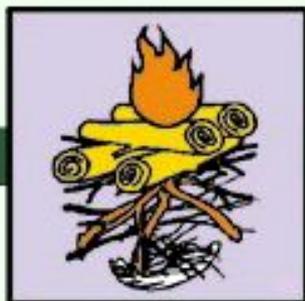
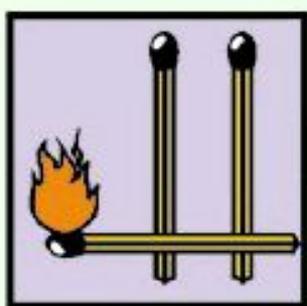
Другие

Сильное резкое
похолодание

Сильный
снегопад

Последовательность разведения костра

- Поджечь костер двумя – тремя спичками
- Положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.



- Заготовить растопку (мелкие сухие ветки)
- Поджечь костер двумя – тремя спичками
- Положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.

Употреблять листья,
стебли и побеги,
собранные до цветения
растения

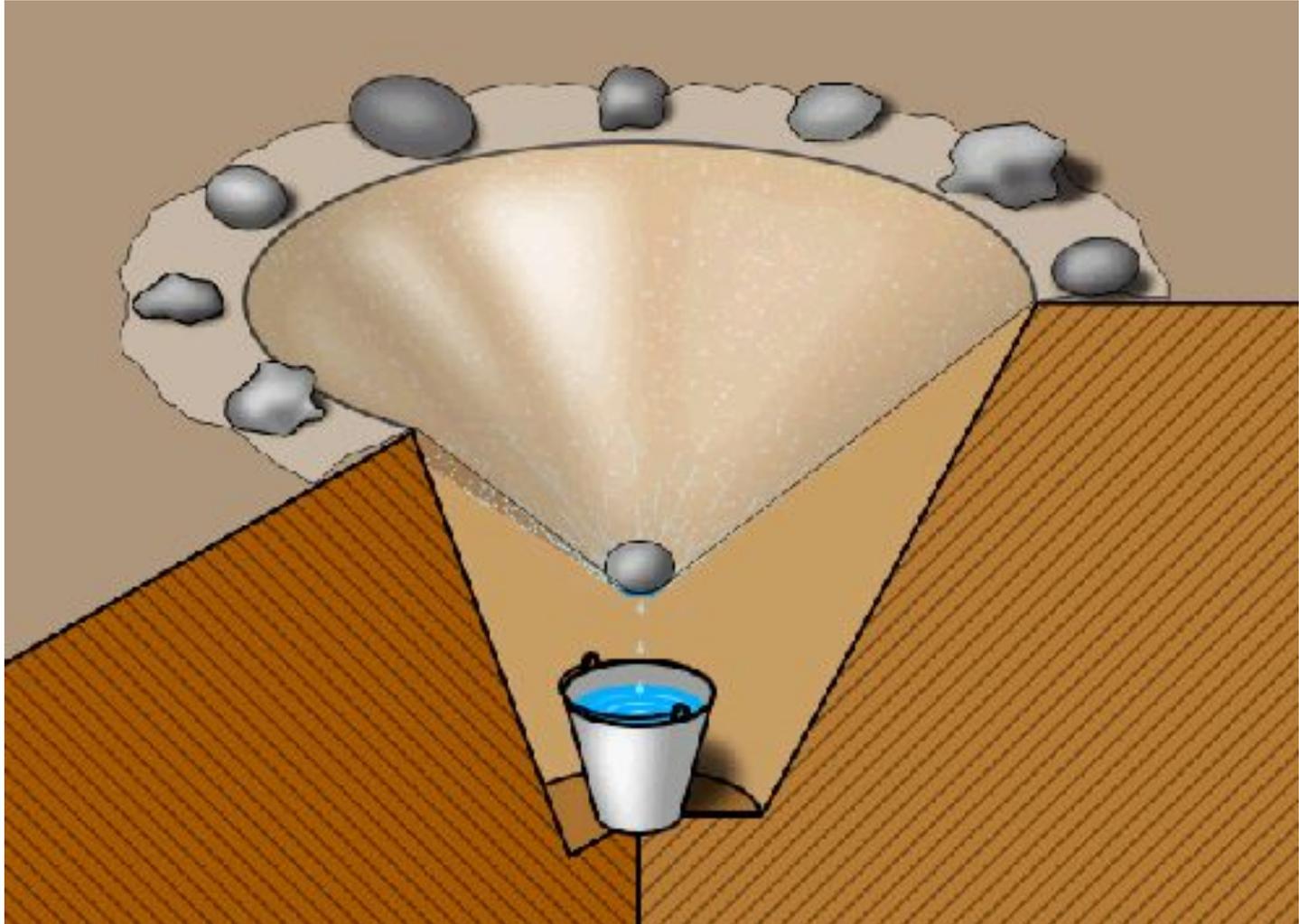
Учитывать, что в тени
произрастают более
сочные растения, чем на
солнцепеке

Использование в пищу съедобных растений

Перед употреблением
как можно тщательнее
измельчать растение

Хорошо очищать нижние
части растений

Добывание воды



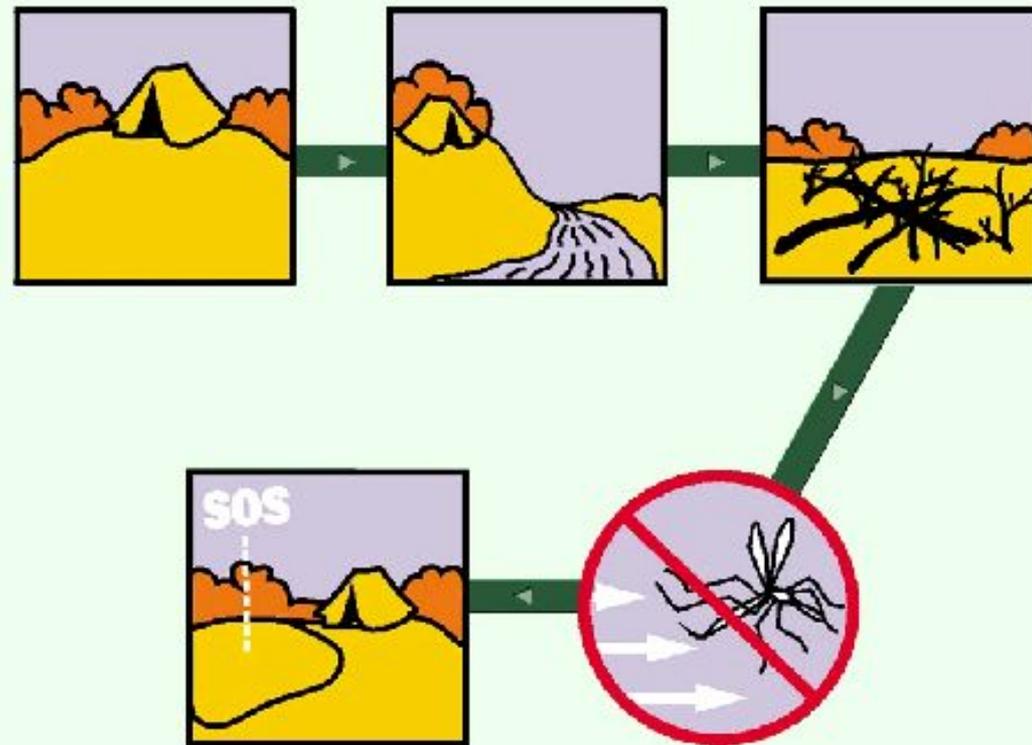
Выбор места для bivouака (стоянки)

- Нельзя располагаться в лесу среди сухостоя, а в горах - под склоном, подверженным осыпям
- Возле лагеря должна быть площадка для подачи сигналов эта

• Ровная, возвышенная площадка, рядом - источник питьевой воды и достаточно сухого хвороста

• Нельзя располагаться в лесу среди сухостоя, а в горах - под склоном, подверженным осыпям

• Возле лагеря должна быть площадка для подачи сигналов бедствия и приема вертолета

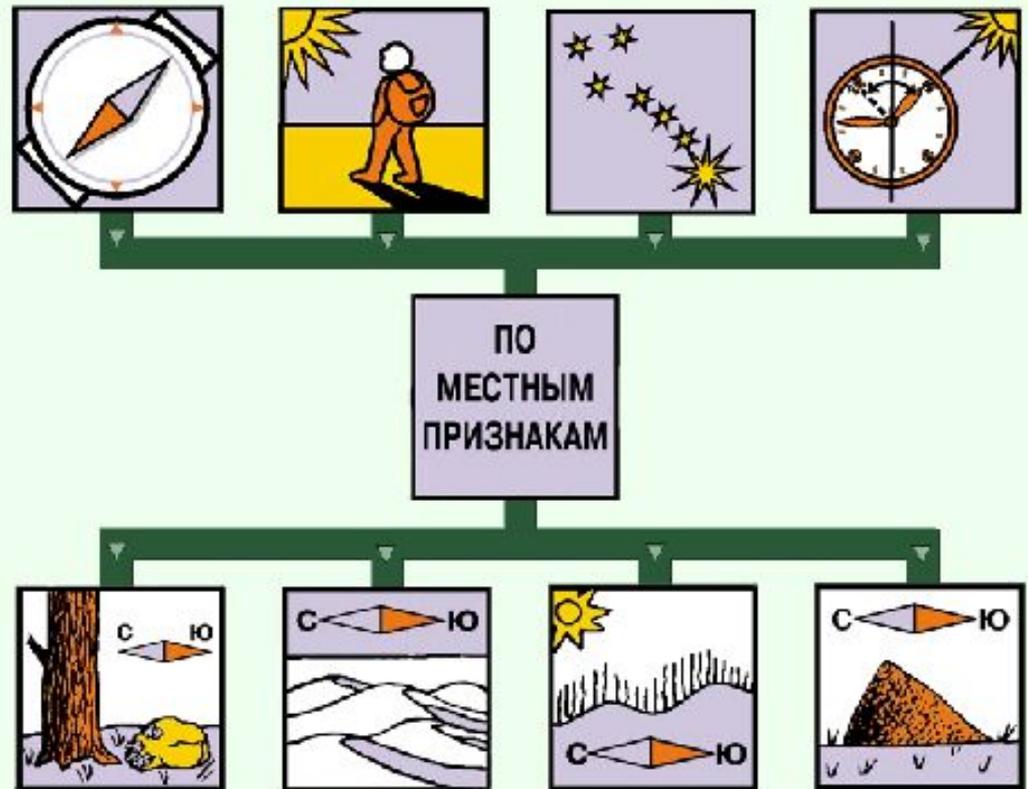


Способы ориентирования

- По тени
- По механическим часам
- По мхам

- По компасу
- По Солнцу
- По тени
- По механическим часам
- По мхам
- По снежным прогалинам
- По муравейникам

нам



• Разводить костер возле деревьев

Разведение

• Использовать для костра живые деревья

• Оставлять без присмотра горящий костер

Костра

• Оставлять без присмотра горящий костер более чем на 1,5

При разведении костра
нельзя:

- Разводить костер возле деревьев
- Использовать для костра живые деревья
- Оставлять без присмотра горящий костер
- Оставлять без присмотра горящий костер более чем на 1,5 часа
- Разводить костер на торфяных болотах

их болотах



- Остановиться на развилке тропы
- Ждать, когда за вами вернутся
- При необходимости развести костер и построить временное жилище
- Не сходить с тропы (лыжни)



Если вы заблудились

• Определить, сколько времени двигался и вспомнить свой путь

• Остановиться и оценить ситуацию

• Осмотреться вокруг себя, искать затесы на деревьях и маркировку туристических маршрутов

• Найти возвышенное место, оглядеться, найти дорогу, ручей, реку
ручью, реке, и определить направление

• Прислушаться к звукам

• Определить, сколько времени двигался и вспомнить свой путь

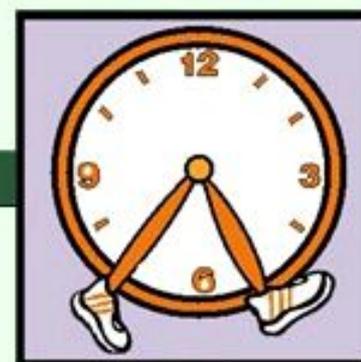
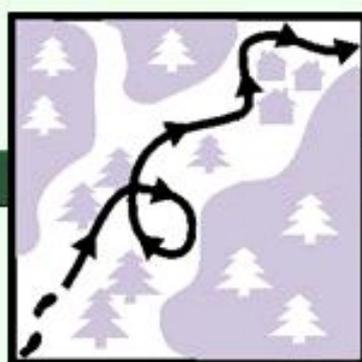
• Остановиться и оценить ситуацию

• Осмотреться вокруг себя, искать затесы на деревьях и маркировку туристических маршрутов

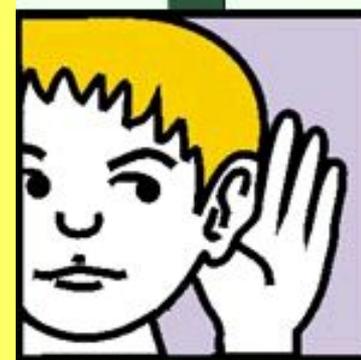
• Найти возвышенное место, оглядеться, найти дорогу, ручей, реку

• Выйти на тропу, дорогу к ручью, реке, и определить направление





**Прислушаться к звукам
Определить, сколько времени
двигался и вспомнить свой путь
Остановиться и оценить ситуацию
Осмотреться вокруг себя, искать
затесы на деревьях и маркировку
туристических маршрутов
Найти возвышенное место,
оглядеться, найти дорогу, ручей, реку
Выйти на тропу, дорогу к ручью, реке,
и определить направление**



Если закончились вода и пища

- Снизить физическую активность
- Организовать полноценный отдых
- Избегать температурного дискомфорта

- Снизить физическую активность
- Организовать полноценный отдых
- Избегать температурного дискомфорта

