

# БАРЬЕРЫ САМОПОЗНАНИЯ



Работу выполнила:  
Ведерникова И.С.  
Гр.17.2-504

# ВОПРОСЫ:

1) что препятствует целенаправленному и плодотворному самопознанию?

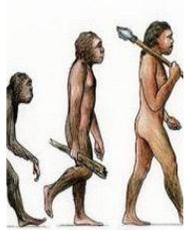
2) Почему люди далеко не всегда желают познавать себя и использовать эту информацию в ходе жизни и деятельности?

# КЛАССИФИКАЦИЯ:

1. Барьеры, связанные с несовершенством человеческой природы

2. Барьеры, определяемые личностными особенностями познающего себя человека

# Барьеры самопознания по К. Лоренцу:



нежелание человека  
осознать себя  
частью природы



приписывание себя  
к высшей ценности



уверенность в праве  
управлять природой

# Барьеры:

## Обусловленные объективными факторами

- несформированности мотивационных, процессуальных и оценочных компонентов самопознания
- несформированность действий самопознания
- неумение полноценно использовать различные средства самопознания
- неспособность выстроить адекватный образ самого себя, принять собственную личность, обрести чувство личностной

## Выстроенные самим человеком

- боязнь познания себя
- стремление личности оценить себя в соответствии с требованиями социального окружения
- неспособности личности преодолеть собственные психологические защиты
- неумение преодолеть собственный эгоцентризм.

# Решение:

Формирование потребностей и мотивов самопознания, обучить человека способам самопознания, развить у него способность к идентификации и рефлексии, способность повышать уровень самоуважения, самопринятия, помогать преодолевать свои страхи и выстраивать защиты и т.д.

# Литература:

Маралов В.Г. – «Основы самопознания и саморазвития»