

Растения, содержащие
вещества, действующие на
сердечно-сосудистую
систему.

Арония черноплодная – *Aronia melanocarpa*.



- **Ботаническая характеристика.** Относится к семейству розоцветных. Кустарник высотой до 3 м. Ствол и многолетние побеги темно-серые, однолетние побеги красно-бурые. Листья широкоовальные или обратнояйцевидные. Цветки собраны в плотные щитковидные соцветия (по 12—35 шт.); лепестки белые, реже розоватые. Плоды — шаровидные или чуть вытянутые, яблоковидные (до 1,5 см в диаметре), черные, блестящие, реже темнокрасные. Размножается вегетативно, а также семенами.
- **Распространение.** Родина — восточная часть США. Культивируют в Нечерноземной зоне, Алтайском крае, на Сахалине, Урале, в Западной Сибири. Дичает в лесах, так как ее плоды поедают и разносят дрозды и свиристели.
- **Лекарственное сырье.** Для лечебных целей используют плоды, которые должны отвечать следующим основным требованиям: они должны быть свежими и чистыми с влажностью не более 83 %; количество незрелых плодов не более 2 %, листьев и поврежденных вредителями плодов — не более 0,5, минеральных примесей — не более 0,5, Р-витаминных веществ — не менее 1,5 %. Сухие плоды должны содержать не менее 25 % экстрактивных веществ, влаги — не более 18, незрелых и поврежденных вредителями плодов — не более 5, листьев и стеблевых частей — не более 5, минеральной примеси — не более 0,5 %.
- **Применение.** В ветеринарии плоды аронии черноплодной используют в качестве поливитаминного средства наравне с плодами шиповника. Плоды аронии, витамин Р (порошок) и сок применяют в профилактических и лечебных целях при гипо- и авитаминозе витамина Р, нарушениях проницаемости сосудов. Дозы: жеребят, телятам, поросятам 10—15 мл внутрь, собакам 2—5 мл в виде свежего сока или настоя сухих плодов.
- В медицине, кроме того, препараты аронии применяют при лучевой болезни, гепатитах, гипертонической болезни, аллергиях, отравлениях и других заболеваниях. Свежие плоды аронии применяют по 50—100 г на прием 3 раза в день. Сок аронии черноплодной назначают по 30—50 мл на прием 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 10—30 дней.

Астрагал шерстистоцветковый – *Astragalus dasyanthus*



- **Ботаническая характеристика.** Травянистый многолетник семейства бобовых. От многоглавого стержневого корня вверх растет до 30 восходящих или лежачих стеблей до 50 см длиной. Листья непарноперистые, очередные. Из пазух листьев выходят длинные цветоносы с головчатыми соцветиями. Цветки желтые типичного мотылькового строения. Плод — короткий не- вскрывающийся боб с плоскими треугольными желто'-зелеными семенами. Все растение густо опушено белыми волосками. Размножается семенами. Цветет в мае—июне, плодоносит в июле—августе. Молодые растения зацветают на 2-й год.
- **Распространение.** Это эндемичное растение встречается только в Молдавии, на Украине и в прилегающих областях России. Ареал на западе граничит с Румынией. Произрастает только на целинных участках степей, встречается на выпасах, изредка на сенокосах. Отдельные растения можно встретить в долинах рек, в балках, зарослях кустарников, на опушках и полянах. Предпочитает сухие щелочные или нейтральные почвы. Этот широко распространенный в прошлом вид в настоящее время нуждается в охране. Пригодные для заготовок заросли сохранились только в средней части Левобережного Приднепровья. Растение введено в культуру.
- **Лекарственное сырье.** Заготовку проводят во время цветения в июне—июле. Траву срезают серпами, ножами или секаторами на высоте 5—10 см от поверхности почвы. Третью часть зарослей оставляют для естественного возобновления. Срезанную траву складывают в мешки и отправляют на сушку. Сушку осуществляют под навесом и на чердаках, расстилая траву тонким слоем и по мере надобности переворачивая. Конец сушки определяют по ломкости стеблей. При пересушке качество сырья снижается. Готовое сырье упаковывают в мешки или тюки. Хранят на стеллажах.
- **Применение.** В ветеринарии настой травы астрагала шерстистоцветкового рекомендуют при хронической сердечной недостаточности, стенокардии и гипертонии. Настой травы (1 : 10) астрагала: 2 столовые ложки (10 г) травы помещают в стеклянную посуду, заливают 200 мл остуженного кипятка, нагревают на водяной бане в течение 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают, доливают кипяченой воды до 200 мл. Хранят не более 2 дней в холодном месте. Дозы внутрь: лошадям 200—250 мл, овцам и свиньям 40—60, собакам 15—20 мл.

Барбарис обыкновенный – *Berberis vulgaris*



- **Ботаническая характеристика.** Барбарис обыкновенный — прямостоячий ветвистый листопадный кустарник до 3 м высотой семейства барбарисовых — Berberidaceae. Молодые ветви желтоватые, голые, ребристые; более старые — серые, прутьевидные, усаженные 3—5-раздельными или простыми крепкими колючками. Листья тонкие, очередные, продолговато-обратнояйцевидные, по краям мелкопильчатые, на коротких черешках. Цветки светло-желтые, собранные по 15—25 в густые поникшие кисти. Цветет в мае—июне. Ягоды созревают в сентябре—октябре, они продолговатые, красные и кислые. У барбариса хорошо развиты подземные органы, состоящие из толстых оснований стеблей, более тонких горизонтальных корневищ, мощного главного и множества боковых корней. Почки на корневищах дают обильную поросль после удаления или повреждения надземных побегов.
- **Распространение.** Растет преимущественно в нарушенных растительных сообществах, на лесных опушках, в зарослях кустарников, на каменистых склонах, в горах до высоты 1700 м над уровнем моря в Средней Европе, на Балканах, в Средиземноморье; в России в степной и лесостепной зонах европейской части. Основные запасы этого растения сосредоточены на Северном Кавказе, частично в Закавказье. Его широко применяют в озеленении городов средней полосы европейской части России.
- **Лекарственное сырье.** В медицине используют корни, кору ветвей и листья барбариса. Корни заготавливают весной (апрель) или осенью (октябрь—ноябрь), при этом обрубая все надземные побеги у их основания, затем подкапывают почву вокруг куста в радиусе 0,5 м и на глубину 0,5—0,6 м. Корни выкорчевывают вручную или при помощи троса, закрепленного за трактором. Собирают все корни, в том числе самые мелкие, очищают от земли, но не моют. Крупные корни разрезают. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках (40...50 °C), время от времени переворачивая. Выход сухого сырья до 54 %. Сырье состоит из целых или расщепленных корней кусками 2—20 см длиной и до 6 см толщиной с продольно-морщинистой корой. Снаружи корни буроватые, внутри — лимонно-желтые. Запах слабый, своеобразный. Вкус горький. Влажность не более 12 %. В сырье допускается наличие не более 5 % побуревших и почерневших на изломе корней, 3 — измельченных частей, 1 — органических и 1 % минеральных примесей. Содержание берберины бисульфата не менее 0,5 % в пересчете на абсолютно сухое сырье. Упаковывают готовое сырье в мешки по 30 кг. Хранят в проветриваемых помещениях на стеллажах до 3 лет. Листья заготавливают в фазе бутонизации—цветения (май— июнь), срывая их руками. Не допускается сбор листьев, поврежденных ржавчиной. Сушат листья на чердаке с хорошей вентиляцией или под навесом, расстилая их слоем 3—5 см и периодически перемешивая. Готовое сырье состоит из зеленых ломких листьев длиной 2—7 см и шириной 1—4 см. Запах слабый, своеобразный, вкус слабокислый,

- **Применение.** В ветеринарии настойку, отвар и настой из листьев используют как кровоостанавливающие средства при маточных кровотечениях. Эти препараты усиливают кровообращение и обладают желчегонным действием. Отвар корней и коры (30 г сырья кипятят в 1 стакане воды) применяют при кровотечениях по 1 столовой ложке еже часно. Настойку (1 : 5 на 40%-ном спирте) применяют по 20—30 капель 3 раза в день в течение 2—3 нед. При этом наблюдаются сокращение матки, остановка кровотечения, усиление работы сердца и понижение кровяного давления. Настой листьев (1 : 20) используют как желчегонное средство (1 столовая ложка 4—5 раз в день). Корни и кора обладают также жаропонижающим, седативным и противомикробным действием. Настой коры или корней (1/2 чайной ложки на 1 стакан кипятка) применяют при воспалении десен. В медицине таблетки сульфата берберина, получаемые из корней, применяют в качестве желчегонного средства при воспалении печени и желчного пузыря. В народной медицине сок из плодов используют как легкое слабительное; плоды — как желчегонное и витаминное средство.

Барвинок малый – *Vinca minor*



- **Ботаническая характеристика.** Вечнозеленый полукустарничек семейства кутровых — Аросупасеае. Корневище тонкое, горизонтальное, эпигеогенного происхождения. Стебли двух типов — плодоносящие вертикальные и бесплодные стелющиеся. Листья супротивные, эллиптические, кожистые, блестящие, сверху — зеленые, снизу — серо-зеленые. Цветки пазушные, одиночные, на длинных цветоносах. Венчик трубчато-воронковидный, около 18 мм в диаметре, с пятью лепестками темно-голубого цвета. Цветет в мае. Плод — листовка. Образуются плоды редко, созревают в июле. Размножается преимущественно вегетативно при укоренении ползучих побегов.
- **Распространение.** Произрастает в грабовых и дубовых лесах и среди зарослей кустарников на Кавказе, Украине, в Белоруссии, Молдавии. Основные районы заготовок — Молдавия, Прикарпатье, Закарпатье, Подолия. Встречается в Средней и Южной Европе. Обычное вечнозеленое растение на кладбищах и садовых участках в наших средних широтах.
- **Лекарственное сырье.** В качестве сырья используют надземную часть, заготавливая ее весной и в начале лета (до июля), срезая на высоте 3—5 см от поверхности почвы или скашивая косой. Сырье очищают от примесей и отмерших побегов. Сушат на открытом воздухе, расстилая слоем 3—5 см, или в хорошо проветриваемых помещениях, а также в сушилках (40...50 °С). Готовое сырье становится ломким, его выход 30—40 %. Упаковывают сырье в льняные или джутовые мешки одинаковой емкости и хранят в сухих проветриваемых помещениях. Сырье должно представлять собой надземные стебли с цветками и без цветков, с кожистыми листьями, края которых завернуты вниз. Листья сверху темно-зеленые, блестящие, снизу более светлые. Запаха сырье не имеет. Содержание влаги не более 14 %, стеблей без листьев не более 20 %. Количество осыпавшихся листьев не ограничивается; частей других растений не более 2 %, минеральных примесей — не более 1 %. Сырье экспортируют.

- **Применение.** В ветеринарии используют настой (1 : 40) при маточных и кишечных кровотечениях, поносах; для остановки кровотечения 0,01—0,05 г травы внутрь. Наружно для обмывания гнойных ран, язв и зудящих дерматитов применяют отвар травы барвинка. Отвар: 1 столовую ложку сухой травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 30 мин на плите, не доводя до кипения. Препараты из барвинка малого обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным действием, понижают артериальное давление, тонус мускулатуры тонкого отдела кишечника и тонизируют мускулатуру матки. В основе гипотензивного (снижающего давление) действия лежит способность винкамина расслаблять мускулатуру кровеносных сосудов. Используются пероральные препараты — винкапан (Болгария), девинкан и винкатор (Венгрия). В народной медицине многих стран барвинок широко применяют в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, ранозаживляющего и кровоочистительного средства.

Боярышник пятипестичный - *Crataegus pentagyna*



- **Ботаническая характеристика.** Небольшое деревце или высокий кустарник семейства розоцветных — Rosaceae. Высота от 3 до 12 м. Кора ветвей серая. Молодые побеги усажены малочисленными колючками длиной 5—10 мм. Листья простые, очередные, черешковые, обратнойцевидные, 3—7-лопастные, лоснящиеся, более или менее опушенные, снизу более светлые, бархатисто-войлочные. Белые цветки собраны в щитковидное многоцветковое соцветие. Плод — ложный, костянковое яблоко, черный с сизым налетом, с малоразвитой красноватой мякотью и 3—5 трехгранными семенами-косточками. Цветет в мае—июне, плоды созревают в августе—сентябре.
- **Распространение.** Встречается в лесах, на опушках и в кустарниковых зарослях в Крыму и на Кавказе, в средней лесной зоне. Отмечено несколько местонахождений в некоторых районах Украины. Также растет в странах Средней Европы. Введен в культуру в средней полосе России.
- **Лекарственное сырье.** Запасы сырья значительные, особенно в Ставропольском крае, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии и Дагестане. Заготавливают зрелые плоды боярышника с конца сентября до заморозков, обрывая щитки целиком и складывая их в корзины или мешки. Сушат на солнце, рассыпая по 4—5 кг на 1 м² или в сушилках (70 °С). Для отделения плодов от других частей боярышника сырье необходимо перетереть и отсеять на решетках. Выход сухого сырья 25—30 % от массы свежесобранного. Готовое сырье должно состоять из морщинистых, округлых, твердых, темно-красных или почти черных плодов без плодоножек. Сырье должно отвечать следующим требованиям: влаги не более 14 %, количество общей золы не более 4 %, экстрактивных веществ (извлеченных 70%-ным спиртом) — не менее 30, плодов дефектных — не более 7 (в том числе подгоревших не более 2), недозрелых — не более 1, в комках (по 2—3 плода вместе) — не более 2, с неотделенными плодоножками, раздробленных, отдельных косточек, веточек — не более 3, органической примеси (съедобные плоды других растений) — не более 0,5, минеральной — не более 0,5 %. Готовое сырье упаковывают в тканевые мешки по 40—50 кг. Хранят в сухом хорошо проветриваемом помещении на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения 2 года. Наряду с боярышником пятипестичным в медицинских целях используют боярышник кроваво-красный (Восточная Европа), боярышник колючий (Средняя Европа и Южная Скандинавия), боярышник даурский (леса и горные склоны Восточной Сибири, Дальнего Востока, Маньчжурии, Монголии), боярышник алтайский (средний горный пояс Урала, Алтая и гор Средней Азии), боярышник однопестичный (склоны, кустарники, опушки Крыма, Кавказа, Средней и Атлантической Европы). Различные виды боярышника близки по химическому составу и физиологическому действию на организм. Наиболее изучен широко распространенный в культуре боярышник колючий *C. oxyacantha* L.

- **Применение.** В ветеринарии используют настойку и жидкий экстракт боярышника как кардиотоническое и регулирующее кровообращение средство, при атеросклерозе, сердечных неврозах, недостаточности миокарда. Дозы для телят: настойка из свежих цветков (1 : 10) 15—20 капель с водой 2—3 раза в день, готовая спиртовая настойка — 15— 20 капель 3 раза в день. Экстракт из плодов боярышника (на 70%-ном спирте, 1 : 1) 20—40 капель в 1 стакане воды 3 раза в день до кормления. Жидкий экстракт входит в состав комплексного препарата кардиовалена, используемого при сердечно-сосудистой недостаточности. Применяют также настойку (на 70%-ном спирте, 1 : 10) из свежих цветков боярышника.

Горицвет весенний - *Adonis vernalis*



- Ботаническая характеристика.** Травянистый многолетник семейства лютиковых — Ranunculaceae. Подземные органы состоят из многочисленных шнуровидных корней, отходящих от толстого многоглавого корневища, окруженного остатками прошлогодних листьев, в пазухах которых заложены почки возобновления. Стебли многочисленные до 50 см высотой. Листья очередные со стеблеобъемлющим черешком, перисто-рассеченные на нитевидные доли. На верхушках стеблей одиночные ярко-желтые цветки до 7 см в диаметре. Лепестки, тычинки и плодолистики многочисленные. Плод — мелкий орешек до 5 мм в диаметре. Цветет с марта по май. Плоды созревают в июне. Растение ядовито. Размножается семенами, причем зацветают растения в 10—20-летнем возрасте.
- Распространение.** Растет в степной и лесостепной зонах европейской части России, в Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири и Якутии, а также в Западной Европе. Произрастает в луговых степях по западинам, логам, балкам и южным склонам. Встречается и в редколесьях сосновых и березовых лесов на границе со степью. Светолюбив и при смыкании крон выпадает из травостоя. Присутствие горичвета свидетельствует о богатстве видового состава степи.
- Лекарственное сырье.** Используют надземную часть растения (листья, цветки, стебель), которую заготавливают во время цветения, но до осыпания плодов. Стебли срезают серпами или секаторами на высоте 5—10 см от уровня почвы. Для возобновления оставляют не менее одного плодоносящего растения на 10 м². Повторные заготовки проводят через 4 года. Сырье укладывают неплотно в большие корзины. Сушат в тени, под навесом или в проветриваемом помещении, расстилая тонким слоем и проводя своевременное ворошение. Сухое сырье серо-зеленое и имеет влажность 13 %. Побуревших частей не более 3 %, мелочь (отсев) не должна превышать 2 %, органической примеси 2 %, минеральной 0,5 %. Готовое сырье упаковывают в мешки или тюки по 20—30 кг, хранят отдельно от другого сырья. Ежегодно проверяют его биологическую активность (1 г сырья содержит 50—66 ЛЕД или 6—8 КЕД).
- Применение.** В ветеринарии горичвет рекомендуют при кардионеврозах, недостаточности кровообращения, отеках и скоплениях жидкости в анатомических полостях, используют как седативное средство в сочетании с бромидом. Применяют настой травы. Настой: 4 г травы заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 1 ч, остужают и процеживают. Дозы внутрь: лошадям 5—10 г/гол., коровам 5—15, козам и свиньям 2—3, собакам 0,5, кошкам 0,1—0,2 г/гол.

Желтушник раскидистый - *Erysimum diffusum*



- Научное название рода происходит от греческого слова *erio* — избавляю, излечиваю, по лечебным свойствам растения. Народные названия: желтушник серый, желтушник рассеянный, горчак, венички, болотник.
- Ботаническая характеристика. Однолетнее или двулетнее травянистое растение семейства крестоцветных — Brassicaceae. В первый год образуются побеги-розетки с густой листвой, а на следующий год вырастает до 20 цветоносных стеблей. Листья очередные, черешковые, ланцетные, неясно-зубчатые, опушенные двухраздельными волосками. Цветки четырехмерные, с желтыми лепестками, до 14 мм диаметром. Соцветия — конечные кисти. Плод — стручок, до 10 мм длиной и 1 мм толщиной. В стручке по несколько мелких рыжевато-бурых семян. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в июне—июле. Размножается семенами.
- Распространение. Растет в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии, Западной Европе, на Балканах и в Монголии. Встречается в степных и лесостепных районах по склонам холмов и речных долин, по обочинам дорог, среди кустарников и в подлеске редкостойных сосняков. Больших зарослей не образует.
- Лекарственное сырье. Используют свежесобранную траву для получения сока. Ее срезают серпами или ножами и укладывают в мешки или корзины. Во избежание перегрева сырье нужно как можно скорее доставить к месту переработки. Для нужд народной медицины траву сушат в тени или на чердаке, оберегая от попадания влаги. У сухой травы стебли ломаются с треском. Готовое сырье очищают от примесей и затаривают в мешки. Хранят в сухом помещении не более 6 мес.
- Применение. В ветеринарии препараты из желтушника рекомендуют при острой и хронической сердечной недостаточности. Отвар травы (1 : 20) назначают телятам по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. При поеданиях травы в больших количествах возможно отравление. Профилактика и лечение те же, что и при отравлении горчицей. Желтушник — хороший медонос. Настой: 1 чайную ложку травы залить 2,5 стаканами кипятка и настаивать 2 ч в закрытой посуде, процедить. Рекомендуют по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Зайцегуб опьяняющий - — *Lagochilus inebrians*



- **Ботаническая характеристика.** Округлый, колючий полукустарничек, 50 см высотой семейства губоцветных — *Lamiaceae*. Длинный деревянистый, извилистый стержневой корень переходит в многоглавое вертикальное корневище. Стебли многочисленные, у основания деревянистые, ветвящиеся, опушенные белыми длинными волосками. Листья супротивные, черешковые, 3—5-раз-дельные с клиновидным основанием, с обеих сторон опушенные и железистые. Цветки сидячие, по 4—6 в основании листа, собраны в колосовидные соцветия на верхушках стеблей. Чашечка с колючими чашелистиками, венчик двугубый, белый или бледно-розовый с коричневыми жилками. Плод — орешек (по 4 шт.), желтовато-серый, до 4 мм длиной. Цветет в мае—августе, плоды созревают в июле—сентябре. Размножается семенами.
- **Распространение.** Это эндемичное растение растет только в Средней Азии в горах Памиро-Алая. Известен в Самаркандской, Джизакской и Навоийской областях Узбекистана. Встречается на открытых, хорошо прогреваемых склонах южной экспозиции в подгорных равнинах и низких предгорьях, а также на галечниках и конусах выноса горных рек, по щебнистым склонам вместе с полынями, злаками и разнотравьем. Включен в Красную книгу.
- **Лекарственное сырье.** Используют траву, которую заготавливают во время цветения, срезая серпом на уровне 5 см от поверхности почвы. Для сохранения зарослей оставляют нетронутыми по 1—2 плодоносящих растения на каждые 5 м² зарослей. Повторные заготовки проводят через 3 года. Сушат в тени, разложив рыхлым слоем и ежедневно перемешивая. Через 5—6 дней сырье обмолачивают, отделяя жесткие стебли. Готовое сырье состоит из цветков, листьев и мелких веточек. Оно серо-зеленое, со слабоароматным запахом и горьким вкусом. Сырье упаковывают в крафт-мешки по 10—20 кг и хранят в сухих проветриваемых помещениях. Влажность сырья 13 %, содержание мелочи и трухи 2 %, грубых стеблей — 3, примеси иных растений — 1, минеральной примеси — 1 %.
- **Применение.** В ветеринарии настой и настойку используют для прекращения наружных и внутренних кровотечений. Они активны также при подкожных кровоизлияниях, кровотечениях, сопровождающихся возбуждением центральной нервной системы. Настой: 2 столовые ложки сухой травы заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 6—8 ч в закрытой посуде, процеживают, отжимают и доливают до 200 мл. Рекомендуют по 1 чайной ложке 3—5 раз в день. Настой хранят в холодильнике 2—3 дня. Действие лекарства проявляется через несколько часов. Настой снижает кровяное давление, успокаивает нервную систему, уменьшает проницаемость стенок кровеносных сосудов и увеличивает свертываемость крови у животных.

Калина обыкновенная - *Viburnum opulus*



- **Ботаническая характеристика.** Кустарник семейства жимолостных — *Caprifoliaceae* с буровато-серой корой высотой до 4 м. Листья трех-, пятилопастные, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки белые, собраны в полусонтик. Плод — ярко-красная костянка.
- **Распространение.** Растет в подлеске лиственных и смешанных лесов по берегам рек, озер, болот, склонам гор в европейской части России, в Западной и Средней Сибири и некоторых других регионах.
- **Лекарственное сырье.** Используют плоды и кору калины. Кору заготавливают весной (апрель—май) как с молодых, так и со старых веток. Ягоды собирают, когда они созреют.
- **Применение.** В ветеринарии препараты калины используют в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях, лихорадке и для улучшения пищеварения. Для лечения заболеваний назначают отвар коры калины (1 : 10). Отвар коры готовят в эмалированной кастрюле с закрытой крышкой. Нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 мин, затем охлаждают в течение 10 мин, процеживают и оставшуюся массу отжимают. Полученный отвар разбавляют кипяченой водой до объема 200 мл. Дозы отвара коры внутрь: крупному рогатому скоту 30—75 мл/гол., лошадям 25—50, овцам, козам и свиньям 5—10 мл/гол.



Крапива
двудомная -
Urtica dioica

- **Ботаническая характеристика.** Травянистое многолетнее растение семейства крапивных — *Urticaceae*. Подземные органы представлены многочисленными ползучими желтыми корневищами с массой мелких корней. Стебли прямостоячие, четырехгранные, неветвистые, до 150 см высотой, покрытые жгучими и простыми волосками. Листья супротивные, черешковые, с широколанцетовидной, по краю крупнозубчатой пластинкой длиной до 17 см, шириной до 8 см; имеют жгучие волоски. Соцветия — ветвистые колоски в пазухах верхних листьев. Цветки на мужских (менее жгучих) растениях — тычиночные, а на женских — пестичные, четырехраздельные, мелкие, зеленоватые. Плод — яйцевидный, желтовато-серый орешек, до 1,5 мм длиной. Цветет в июне — августе, плоды созревают в июле — октябре. Размножается семенами и отрезками корневищ.
- **Распространение.** Растет в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, на Кавказе; в Средней Азии, в Западной Европе, Средиземноморье, Малой Азии, Курдистане, Иране. В качестве заносного распространено в Северной и Южной Америке, а также в Австралии. Встречается в различных экологических группировках.
- **Лекарственное сырье.** Используют листья, собранные во время цветения, которые заготавливают в сухую погоду, скашивая заросли косой. После подвяливания стеблей надевают перчатки и обдергивают листья сверху вниз по стеблю. Сушат листья на чердаке или под навесом, разложив на бумаге слоем в 3—5 см. Готовое сырье темно-зеленое, со своеобразным свежим запахом и горьковато-травянистым вкусом. Влажность 14 %, количество побуревших листьев не более 5 %, стеблей и соцветий — не более 5, мелочи и трухи — не более 10, других растений — не более 2, минеральной примеси — 1 %. Сырье упаковывают в тюки по 50 кг и хранят в складских помещениях без окон не более 2 лет.
- **Применение.** В ветеринарии настой листьев крапивы (1 : 20) рекомендуют в качестве внутреннего кровоостанавливающего, противопнозного и витаминного средства. Настой: 1 столовую ложку сухих листьев залить 1 стаканом кипятка и настаивать 1 ч в закрытой посуде, процедить, долить до 200 мл. Рекомендуют по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до кормления. Дозы внутрь: лошадям и коровам 25—50 г/гол., овцам и козам 10—25, свиньям 20—100, птицам 3—10 г/гол. Наружно свежие листья и порошок из листьев крапивы назначают для лечения гнойных ран, ожогов, потертостей и хронических язв. Крапива — ценное кормовое растение, особенно для молодняка животных. Жидкий экстракт крапивы часто применяют с жидким экст

Наперстянка пурпуровая – *Digitalis purpurea*



- **Ботаническая характеристика.** Относится к семейству норичниковых . Двулетнее травянистое растение, достигающее в высоту 1,5 м. Корень мочковатый. Стебель прямостоячий, бороздчатый, густо покрыт железистыми волосками. Листья очередные, войлочные, сверху темно-зеленые, снизу сероватые. Цветки крупные, длиной 30—40 мм, собраны в густую одностороннюю кисть. Венчик имеет пурпурную, иногда белую окраску. Плод — коробочка. Семена очень мелкие, коричневые, четырехгранные или овальные, длиной 0,6—0,9 мм. Цветет в июне—июле. Плодоносит в августе—сентябре. Семена убирают до раскрытия коробочек. Ядовита.
- **Распространение.** Растет в Западной Европе. Возделывают на Северном Кавказе, Украине и в Молдавии. Общеизвестна в качестве декоративного растения как двулетник в садах, парках и на клумбах у домов.
- **Лекарственное сырье.** Для лекарственных целей заготавливают листья, которые собирают в сухую солнечную погоду. Сушить их необходимо как можно быстрее при температуре 55...60 °С.
- **Применение.** В ветеринарии и в медицине препараты из листьев наперстянки пурпуровой используют при всех степенях хронической сердечной недостаточности: митральных пороках, коронарокардиосклерозе, дистрофии миокарда, гипертонической болезни, пароксизмальной тахикардии. Изготовленные из наперстянки пурпуровой препараты: дигоксин, кардигинт, гитален, дигипурен и др. применяют в ветеринарной и медицинской практике только по назначению врача, так как прием их в повышенных дозах может вызвать смерть у животных и людей.

Наперстянка шерстистая - *Digitalis lanata*



- **Ботаническая характеристика.** Многолетнее (в культуре двулетнее) травянистое растение семейства норичниковых, высотой до 150 см, с буровато-коричневым стержневым корнем и ветвистыми придаточными корнями. Стебли прямостоячие, слабоветвистые, красно-фиолетовые, в верхней части опушенные железистыми волосками. Листья розеточные и стеблевые, плотные, продолговато-ланцетные, до 20 см длиной, с рельефно выступающими с нижней стороны листа жилками. Соцветие — густая многосторонняя кисть с цветками до 3 см длиной. Цветки с пятизубчатой колокольчатой чашечкой и буро-коричневым двугубым венчиком. Тычинок 4, завязь двугнездная. Все части цветка густо опушены железистыми волосками. Плод — конусовидная коробочка длиной до 12 мм. Семена ячеистые, светло-коричневые, около 1,8 мм в диаметре. Цветет в июне—августе, плоды созревают в июле—сентябре.
- **Распространение.** В диком виде наперстянка шерстистая произрастает на Украине в Закарпатской и Одесской областях. Возделывают в лесостепной зоне Северного Кавказа, в Черноземье и даже Нечерноземье России. Широко используют как декоративное растение. Включена в Красную книгу.
- **Лекарственное сырье.** В первый год заготавливают прикорневые розеточные листья длиной не менее 10 см, на второй год — стеблевые, в период от начала цветения до плодоношения. За время вегетации по мере отрастания листьев их заготавливают 2—3 раза. Розеточные листья срезают ножами (без черешков, которые замедляют сушку), стеблевые — обрывают руками. Сушат сразу же в сушилках, расстелив тонким слоем 2—3 см, на протяжении 30 мин при 55...60 °С, досушивают при 40 °С. В сухую солнечную погоду можно сушить на чердаке или в воздушных сушилках. Сырье постоянно ворошат, отбирая пожелтевшие и побуревшие листья. Окончание сушки определяют по ломкости листовых черешков. Выход сухого сырья 20—22 %. Готовое сырье состоит из листьев длиной 6—20 см, шириной 1,5—3,5 см, сверху зеленых, снизу светло-зеленых с желтовато-бурыми жилками. Запах слабый, своеобразный. Вкус не определяют, так как растение ядовито. Влажность не должна превышать 13 %. В сырье допускается не более 1 % листьев другого цвета, 2 % измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями 2 мм, по 0,5 % органических и минеральных примесей. Листья упаковывают в мешки по 20—25 кг или тюки по 30 кг. Хранят в сухом проветриваемом помещении в упакованном виде в группе сильнодействующего сырья. Хранят до 2 лет, ежегодно контролируя активность.
- **Применение.** В ветеринарной практике наперстянку и препараты из нее рекомендуют при расстройствах сердечной компенсации, хронической сердечной недостаточности. В связи с кумулятивным действием назначают по определенным схемам и только под наблюдением ветврача. Наряду с препаратами из очищенных гликозидов используют высушенные листья наперстянок в форме порошка, болюса или водного настоя. Настой готовят в концентрации 1 : 200—1 : 400. Порошок хранят по списку Б. Назначают внутрь: лошадям 1—5 г/гол., крупному рогатому скоту 2—6, мелкому рогатому скоту и свиньям 0,2—1, собакам 0,03—0,5, кошкам 0,02—0,2, курам 0,02—0,05 г/гол.

Пастернак полевой - *Pastinaca sativa*



- Научное название рода происходит от латинского слова *pastus* — пища, по съедобному корню, ради которого сеют растения. Народные названия: козелец, полевой борец, олений корень. Происходит от пастернака дикого — *Pastinaca sylvestris* Mill.
- Ботаническая характеристика. Двулетнее травянистое растение семейства зонтичных — *Apiaceae*. В первый год вырастает корнеплод свекловидной формы с розеткой черешковых перисто-рассеченных листьев до 20 см длиной с ланцетовидными зубчатыми по краю долями. На второй год отрастает слабоветвистый полый стебель до 180 см высотой с дваждызонтичными соцветиями на верхушках побегов. Листья очередные, сверху глянцевые, снизу мягковолосистые. Цветки мелкие, зелено-желтые. Плод — двусемянка, при созревании разделяющаяся на две сухие семянки. Цветет в июне—июле, плоды созревают в сентябре—октябре. Культивируемое растение.
- Распространение. Дикорастущий пастернак встречается в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири до Енисея, в Западной Европе, Средиземноморье, на Балканах. Занесен в Северную и Южную Америку, Австралию и Новую Зеландию.
- Пастернак посевной выращивают как пряную и овощную культуру преимущественно на Украине и Кавказе. На небольших площадях и садово-огородных участках растет в средней полосе европейской части страны. Дичает. Пастернак дикий встречается на пустырях, выгонах, около дорог и пашен, на открытых склонах, опушках лесов, среди кустарников и на лугах.
- Лекарственное сырье. Используют плоды культивируемого и дикорастущего пастернака, которые заготавливают осенью после побурения зонтиков. Заготовку проводят в два приема, срезая вначале крупные зонтики, а через 3 нед — мелкие. Собранные соцветия просушивают, а затем обмолачивают, отвеивая семена от частей соцветий. Влажность 10 %, примесь других частей растения 10 %, органическая примесь 2, минеральная примесь 1 %. Плоды ссыпают в мешки и хранят 2 года.
- Применение. В ветеринарии и медицине используют препарат пастинацин в качестве спазмолитического средства при стенокардии, неврозах со спазмами сосудов и при коронарной недостаточности. С глубокой древности пастернак применяли как мочегонное и возбуждающее половую функцию средство. Настой и отвар корней назначают при водянке, почечных и печеночных коликах, болях в желудке, простуде, кашле, лихорадке, застое мокроты. Настой корней с сахаром принимают для возбуждения аппетита и как тонизирующее средство при физическом и умственном истощении. Отвар: 2 столовые ложки свежих корней смешать с 3 столовыми ложками сахарного песка, залить 1 стаканом воды и кипятить 15 мин в закрытой посуде, настаивать 8 ч, процедить, отжать, долить до 200 мл. Рекомендуют по 1 столовой ложке 4 раза в день до кормления при упадке сил и аппетита, а также в качестве болеутоляющего средства.



Диоскорея
ниппонска
я -
*Dioscorea
nipponica*

- **Ботаническая характеристика.** Многолетняя травянистая лиана семейства диоскореиных — Dioscoreaceae. Корневище толстое, горизонтальное, стебли голые, вьющиеся, около 5 мм в диаметре. Листья очередные, черешковые, широкояйцевидные с сердцевидным основанием, 3—7-лопастные. Листовые пластинки с вильчато-раздвоенными жилками, короткоопушенные, снизу по жилкам прижато-коротковолосистые. Цветки однополые, мелкие, невзрачные, бледно-зеленые, собраны в простые или ветвистые кисти. Плод — трехгнездная, широкоэллиптическая коробочка. Семена с длинным тонкоперепончатым крылом. Цветет диоскорея в июле—августе, семена созревают в августе—сентябре.
- **Распространение.** Диоскорея ниппонская в диком виде произрастает в России только в Приморском крае, на юге Хабаровского края и на юго-востоке Амурской области. За пределами России встречается в Японии и Китае. Растет по лесным опушкам и в кустарниках, а также в редких широколиственных и смешанных лесах. Промысловые массивы диоскореи ниппонской имеются в Приморском крае. Включена в Красную книгу.
- **Лекарственное сырье.** В лечебных целях используют корневище, которое собирают после созревания семян, в сентябре—ноябре. При заготовке для восстановления зарослей необходимо оставлять нетронутыми не менее 1/3 общего числа растений и не выкапывать мелкие особи со стеблем длиной менее 1 м. На месте выкопанных растений следует высеять семена или зарыть небольшой кусочек корневища, повторный сбор на одних и тех же участках возможен не ранее чем через 20 лет. Корневища выкапывают лопатой или киркой, отряхивают от земли. Стебли и загнившие участки корневищ удаляют, после чего корневища рубят на куски 10 см. Сушат корневища в сушилках (60 °С), предварительно подвялив под навесом. Можно сушить на солнце или в хорошо вентилируемых помещениях. Конец сушки определяют по ломкости корневищ. Готовое сырье представляет собой куски твердых роговой консистенции корневищ диаметром до 2 см. Корневища цилиндрические, слегка изогнутые, малоразветвленные, слабопродольно-морщинистые, с тонким слоем легко отслаивающейся пробки и с немногочисленными неветвящимися придаточными корнями длиной до 40 см. Корневища светло-коричневые или желтоватые, на изломе белые или кремовые. Запах слабый, специфический. Вкус горький, слабожгучий. В высушенном сырье должно быть не более 13 % влаги, не более 3,5 % золы общей, не более 1,5 % обломков и мелких корней, минеральной и органической примеси по 0,5 %. Содержание фурастоноловых гликозидов не менее 3 %. Готовое сырье упаковывают в мешки по 20 кг или в тюки по 50 кг. Хранят в хорошо проветриваемом помещении до 3 лет.
- **Применение.** В ветеринарии и медицине используют препарат полиспонин из диоскореи ниппонской, представляющий собой сумму водорастворимых сапонинов. Препарат разрешен к применению для лечения и профилактики атеросклероза сосудов головного мозга и сердечно-сосудистой системы в сочетании с гипертонической болезнью. Назначают внутрь по 0,1—0,2 г 2—3 раза в день после приема пищи. Лечение проводят циклами по 20—30 дней с 7—10-дневными перерывами. Курс лечения обычно 3—4 мес.

Магнолия крупноцветная - *Magnolia grandiflora*



- **Ботаническая характеристика.** Вечнозеленое дерево семейства магнолиевых — Magnoliaceae, до 30 м высотой, с густой кроной, толстым стволом диаметром до 1,5 м. Листья очередные, обратнояйцевидные или эллиптические, крупные, длиной до 25 см и шириной до 12 см, кожистые, с короткими черешками. Цветки одиночные, диаметром до 20 см, молочно-белые, с сильным дурманящим ароматом. Листочков околоцветника, тычинок и пестиков много. Плод — листовка, опушенная рыжеватыми волосками.
- Плоды собраны в шишковидные образования до 12 см длиной и 4 см толщиной. Цветет с мая по сентябрь, отдельные цветки появляются до ноября, плоды созревают в октябре—ноябре.
- **Распространение.** Родина магнолии крупноцветковой — Северная Америка и Китай. Ее разводят как декоративное дерево в парках Черноморского побережья Крыма и Кавказа, реже в Закавказье и Средней Азии. Основной район ее заготовок Аджария.
- **Лекарственное сырье.** В лечебных целях применяют листья магнолии, которые собирают в течение всего периода ее цветения (с мая по сентябрь). Из нижней части кроны выборочно вырубают около 15 % побегов, оставляя основные скелетные ветви. Перед сушкой листья обрывают. Сушат в тени или в сушилках (до 60 °С) на сетчатых решетках, рассыпая листья слоем до 8 см толщиной. Сырье состоит из кожистых цельнокрайних листьев, с верхней стороны гладких, блестящих, бледно-зеленых или буровато-зеленых, по жилкам с нижней стороны с более или менее выраженным коричнево-бурым опушением. Листья на черешках 3—5 см длиной. Запах отсутствует, вкус горьковатый. Сумма алкалоидов не менее 0,1 %, влаги — не более 12, общей золы — не более 8, побуревших и почерневших листьев — не более 4, органической примеси — не более 2, минеральной — не более 1 %. Сырье упаковывают в мешки по 10—15 кг и в тюки по 50 кг. Хранят в сухом проветриваемом помещении до 4 лет.
- **Применение.** В ветеринарии используют препараты из листьев магнолии, обладающие выраженным гипотензивным действием. Они снижают артериальное давление, уменьшают сердцебиение, боли в области сердца, улучшают общее самочувствие животных. Обычно используют спиртовую настойку листьев магнолии: настаивают в закрытой посуде измельченные листья на спирту (1 : 1), процеживают, дают по 20 капель с водой 3 раза в день в течение 3—4 нед. Применение препаратов из магнолии внутрь требует большой осторожности, так как растение ядовито

Переступень белый - *Bryonia alba*



- **Ботаническая характеристика.** Многолетняя травянистая лиана семейства тыквенных . Реповидно утолщенный корень имеет белый млечный сок. Длина его до 50 см и ширина до 5 см. Стебель гранистый, до 2—4 м длиной. Листья очередные, черешковые, пальчато-лопастные, шершавоволосистые. Напротив черешка располагается усик, обвивающий опору. В пазухе листа находятся цветоносы в виде щитка с 5—8 цветками. В нижних соцветиях цветки тычиночные, а в верхних пестичные, пятимерные, с желтовато-белым венчиком и нижней завязью. Плоды сочные, черные, ягодообразные, до 8—10 мм в диаметре. Семена светло-коричневые, сплюснутые, до 5 мм длиной и 3 мм шириной. Цветет в мае—июле, плодоносит с июня по август. Размножается семенами и вегетативно — корневыми черенками.
- **Распространение.** Растет в европейской части России, на Кавказе и в Средней Азии, в Западной Европе, на Балканах, в Малой Азии, Курдистане, Иране. Встречается в оврагах, среди кустарников, на лесных опушках, а также в качестве сорного растения в живых изгородях, у заборов. Культивируют в качестве декоративного растения при озеленении беседок, экранов и рабаток.
- **Лекарственное сырье.** Используют корни, которые выкапывают осенью, после созревания семян. При выкапывании следует соблюдать осторожность, так как сок растения раздражает слизистые оболочки и открытые ранки на коже. Молодые растения оставляют для возобновления зарослей. Выкопанные корни моют, режут поперек на кружки, нанизывают их на толстую нитку и вывешивают сушить под навесом или на чердаке. Корни можно сохранять и в свежем виде до 1 года и более. Для этого их прикапывают в погребе или хранят в сыром песке.
- **Применение.** В ветеринарии и медицине настойка свежих корней брионии (1 : 10 000) входит в препарат акофит, применяемый для втираний при ревматизме, радикулите и ишиасе в качестве отвлекающего средства. В небольших дозах препараты брионии назначают при мигрени, эпилепсии, отсутствии менструаций, при круглых глистах, межреберной невралгии, подагре, ревматизме. Наружно для втираний применяют настой корня на растительном масле. Свежие корни используют и в гомеопатии. Применение без врачебного контроля смертельно опасно.
- Настойку корней применяют в качестве болеутоляющего, кровоостанавливающего, ранозаживляющего и подавляющего кашель средства. При подагре и ревматизме настойку используют для растираний больного места. Переступень тонизирует мускулатуру сердца и повышает кровяное давление. Передозировка вызывает понос и рвоту. Эмульсия: 1 чайная ложка растертого свежего корня на 100 мл растительного масла, тщательно смешать и применять для втираний. Мазь: 2 чайные ложки 30%-ной настойки брионии смешать с

Пихта сибирская - *Abies sibirica*



- Научное название рода происходит от греческих слов: *aei* — всегда и *viein* — жить, т. е. вечнозеленое (вечноживое) дерево. Название существовало уже у древних римлян. Народные названия: пихта, семерика, живица.
- **Ботаническая характеристика.** Хвойное вечнозеленое дерево семейства сосновых. Растение высотой до 30 м с темно-серой гладкой корой и узкопирамидальной кроной, несущей ветви до самого низа. Хвоинки расположены поодиночке, они плоские, линейные, сверху темно-зеленые, снизу с двумя белыми полосками, мягкие, блестящие, на верхушке тупые. Пихта — однодомное растение. Мужские шишки овальные, желтоватые, до 7 мм длиной и до 5 мм шириной, сгущены на концах ветвей. Женские шишки сидят по одной на верхних сторонах ветвей, они зеленоватые, в зрелом состоянии светло-коричневые, прямостоячие и направлены вверх. Семена до 7 мм длиной, слабо опушенные, с летучкой. Пыльца созревает и рассеивается в мае—июне. Семена созревают в августе—сентябре.
- **Распространение.** Пихта сибирская широко распространена в Западной и Восточной Сибири от верхнего течения рек Лены и Алдана до Урала, в Саянах, на Алтае и в северо-восточных районах европейской части России. Растет на равнинах, предпочитая незаболоченные, достаточно увлажненные и хорошо дренированные почвы, в горах, поднимаясь до 2000 м над уровнем моря.
- **Лекарственное сырье.** В качестве лекарственного сырья для получения пихтового масла используют молодые ветви пихты. Заготавливают пихтовую лапку обычно зимой в местах вырубки пихты, срезая концы ветвей длиной 30—40 см. Некоторое время пихтовые ветви можно хранить на настилах из жердей, чередуя слои лапки со слоями снега для более полного сохранения эфирного масла.
- **Химический состав.** Пихтовое эфирное масло содержит борнилацетат (до 60 %), борнеол, камфен и другие вещества. В свежей хвое кроме эфирного масла имеются тритерпеноиды, флавоноиды, а также микроэлементы: марганец, цинк, медь, свинец, довольно много в хвое и витамина С (до 300 мг%). В жирном масле, извлеченном из семян пихты, много витамина Е. Эфирное масло пихты служит источником получения камфоры.
- **Применение.** В ветеринарии широко используют камфору и другие препараты из пихты. Камфору назначают при острой и хронической сердечной недостаточности, масляный раствор камфоры (20%-ный) применяют для инъекций крупному рогатому скоту и лошадям по 20—40 мл, мелкому рогатому скоту и свиньям 3—6, собакам 1—2, курам по 0,2—0,5 мл. Камфорное масло и камфорный спирт используют как противомикробное, противовоспалительное и отвлекающее средство при маститах, тендовагинитах, воспалении суставов и мышц.

Сабельник болотный - *Comarum palustre*



- **Ботаническая характеристика.** Многолетнее водное жесткостебельное травянистое растение семейства розоцветных — Rosaceae. Корень стержневой, коричневый, извитый, древеснеющий вместе с основанием стеблей. Стебли восходящие, ползучие или плавающие, образуют в узлах многочисленные придаточные корни. Листья очередные, черешковые, с прилистниками, пятипальчатые или тройчатые с продолговато-ланцетными остропильчатыми снизу опушенными листочками. На концах боковых стеблей 2—5цветковые соцветия. Цветки пятимерные, темно-бордовые, с подчашием. Плод — сухая многосемянка, напоминающая по форме плод незрелой земляники. Семена — мелкие бордовые орешки с нитевидными столбиками. Стебли в длину достигают нескольких метров, но приподнимаются лишь до высоты 30—100 см. Цветет в июне—июле, плодоносит в августе—сентябре. Размножается семенами и отрезками стеблей.
- **Распространение.** Растет в Арктике, а также в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Атлантической и Средней Европе, Скандинавии, Монголии, Китае, Японии и в Северной Америке.
- Встречается в тундре по болотам и болотистым лугам, в заболоченных лесах, по берегам рек и озер. На зарастающих торфяных озерах образует сплавины массой многие десятки тонн. Обычно это растение обитает в сырых кустарниках, канавах, поймах рек и низинных болотах.
- **Лекарственное сырье.** Корневища с корнями сабельника заготавливают осенью после осыпания плодов или рано весной до начала вегетации. Проще всего заготавливать корневища сабельника, образующего сплавины. Корневища вытаскивают на берег баграми или граблями, отрезают их от сплавины и режут на куски длиной 10—15 см. Грузят в бортовые машины и отправляют к месту сушки. Сушат на чердаке, раскладывая тонким слоем на бумаге или брезенте. При ломкости корневищ сушку прекращают. Сухое сырье упаковывают в бумажные многослойные мешки и хранят в сухих складских помещениях.
- **Применение.** В ветеринарии сабельник используют в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, обезболивающего, противовоспалительного и ранозаживляющего средства. Водный настой корневищ с корнями применяют при поносах.