

Распорядок дня по матрице Эзенхауэра

Выполнила: Коваленко Наталья,
ФО-260003

Приоритеты

- Важно и срочно
- Важно и не срочно
- Не важно и срочно
- Не важно и не срочно

05.10.2017

- 6:30 – подъём
- 7:00 – завтрак
- 8:00-9:00 – поездка до Нефтекамска
- 9:30-10:20 – поездка до Янаула
- 11:00-18:30 – поездка на поезде до Екатеринбурга
- 18:30-19:00 – поиск транспорта, поездка в общежитие
- 20:00 – ужин
- 21:00 – 23:00 – написание отчёта по поездке
- 23:30 – очень поздний ужин
- 24:00-1:00 – разговор по душам с соседкой
- 1:00 - отбой

06.10.2017

- 8:00 - подъём
- 8:30 – завтрак
- 9:00-11:00 – поездка к тёте
- 12:00-13:30 – пара
- 14:00 – обед
- 14:30-15:30 – свободное время
- 16:00-17:30 – выступление
- 18:00-20:00 – репетиция (танцы)
- 21:00 – перекус
- 22:00-24:00 – попытаться сделать домашние задания
- 24:00 - отбой

07.10.2017

- 8:00 - подъём
- 8:30 – завтрак
- 9:00-11:00 – свободное время (фильм)
- 12:00-13:30 – пара
- 14:00-16:00 – репетиция (растяжка)
- 17:00-21:00 – ремонт (оказание помощи)
- 21:30 – ужин
- 22:00 - отбой

08.10.2017

- 7:00 - подъём
- 7:30 – завтрак
- 8:00-11:00 – уроки (д.з)
- 12:00-14:00 – репетиция (танцы)
- 15:00-18:00 – встреча с подругой, прогулка
- 19:00 – ужин
- 20:00-22:30 – уроки (д.з)
- 23:00 – отбой

09.10.2017

- 7:30 – подъём
- 8:00 – завтрак
- 8:30-10:00 – поездка по поводу освобождения
- 11:00-13:00 – уроки (д.з)
- 13:30-14:30 – обед
- 14:30-15:00 – свободное время
- 15:20-15:50 – встреча с наставником по поездке, сдача отчёта
- 16:00-20:40 – пары
- 21:30-22:00 - ужин
- 22:00 – 23:00 – уроки (д.з)
- 24:00 - отбой

10.10.2017

- 8:30 - подъём
- 9:00 – завтрак
- 10:00-17:30 – пары
- 17:30-18:30 – покупка продуктов, дорога в общежитие
- 18:30 – ужин
- 19:00-23:00 – уроки (д.з)
- 24:00 - отбой

11.10.2017

- 7:00 - подъём
- 7:30 – завтрак
- 8:30-17:30 – пары
- 18:00-19:30 – репетиция (танцы)
- 19:30- 20:30 – собрание с отрядом
- 21:30 – ужин
- 22:00- 23:00 – проект (д .з)
- 24:00 - отбой

Преобладание категорий

05.10.2017	Не важно и срочно
06.10.2017	Не важно и срочно
07.10.2017	Не важно и срочно
08.10.2017	Не важно и срочно
09.10.2017	Важно и срочно
10.10.2017	Важно и не срочно
11.10.2017	Важно и не срочно

Итоги

- Важно и срочно: 13, 5 часа
- Важно и не срочно: 32 часа
- Не важно и не срочно: 11,5 часа
- Не важно и срочно: 32 часа