

Успешное преодоление.

- Сборная России завоевала 30 золотых медалей на Паралимпиаде в Сочи
- Прошёл год. Спортивный мир продолжает открытия!
- Скоро стартуют СУРДЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ-2015!

История паралимпийских игр

Первые Паралимпийские летние игры прошли в 1960 году в Италии,
а первые зимние – в 1976 году в Швеции.
С тех пор прошло много лет. Все больше спортсменов с инвалидностью из разных стран стали участвовать в соревнованиях.



История паралимпийских игр

В составе термина «паралимпийский» есть греческое слово «пара». Оно переводится как «рядом», «параллельно». Таким образом, в самом названии термина подчеркивается равноправие Паралимпийских и Олимпийских игр.



Паралимпийские ценности

У Паралимпийских игр есть свои ценности, которые лучше всего описывают характер игр.

Первая ценность – «Смелость»

Вторая ценность – «Решимость»

Третья ценность – «Вдохновение»

Четвертая ценность – «Равенство»



Символы паралимпийского движения

Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цветов. Эмблема символизирует разум, тело и дух.



Вопрос:

Как вы думаете, почему именно эти цвета используются на эмблеме?



Вариант ответа:

Эти цвета чаще всего встречаются на национальных флагах стран мира.



Символы паралимпийского движения

Паралимпийский флаг – белого цвета, на нем изображена паралимпийская эмблема.

Паралимпийский девиз звучит так: «Дух в движении».



Талисманы Паралимпийских игр в Сочи

Официальные талисманы Паралимпийских игр в Сочи – Лучик и Снежинка. Согласно легенде, Лучик и Снежинка – пришельцы с других планет.



Горнолыжный спорт

В зависимости от вида инвалидности, для спуска с горы спортсмены используют различные приспособления: обычные лыжи и палки, монологии или так называемые «аутригеры» (специальные палки с



Следж-хоккей на льду

Следж-хоккей напоминает традиционный хоккей с шайбой. Отличия – в экипировке спортсменов. Во время игры они передвигаются не на коньках, а на специальных санях. Хоккеисты пользуются не одной, а двумя клюшками.



Лыжные гонки

Соревнования проводятся на коротких и длинных дистанциях. Есть и командная Эстафета: в каждую команду входят по три спортсмена с разными видами инвалидности.



Биатлон

Паралимпийский биатлон похож на классический олимпийский. Отличается он тем, что в обычном биатлоне спортсмены носят винтовки на спине, а в паралимпийском они получают винтовки на стрельбище и стреляют только из позиции лежа.



Керлинг на колясках

Керлинг на колясках – сложная и необычная игра. Цель игры – попасть камнем как можно ближе к центру нарисованной на льду мишени, который называется «дом».



За примером далеко ходить не надо

- Наш выпускник Дмитрий Игнатов, человек с ограниченными возможностями из-за инвалидности, готовится к очередным соревнованиям **по плаванию среди спортсменов Москвы и России.**
 - И мечтает стать участником **ПАРАЛИМПИАДЫ!**
- Уважаемые любители сбегать на перемене «за угол школы»! Обращаемся к вам: «Преодолевайте вредную, ничем не оправданную привычку. Начните с того, что оставьте это пагубное влечение на время учебного дня, а дальше... Всё зависит от **вашей силы воли**

Выпускник 2007 года Дмитрий Игнатов



Редкое жизнелюбие. Оптимизм. Человеколюбие.

- Школа №1 города Нарьян-Мара
- Активная творческая деятельность в творческом коллективе «Ситуация» (ДЮЦ «Лидер»)
- Успешная учёба в ИНЖЭКОНе, выпускник
- Служба в армии с июня 2012 по август 2012... Экстремальная ситуация. Ампутация ноги.





Активная студенческая жизнь



Славные дела



Перед армией. Построение призывников.





- В Контакте. Перед армией...
- [Дмитрий Игнатов](#) На свете все кончается, ведь есть всему конец, кончается пирожное, ситро и леденец. У кошки хвост кончается, у школьника — тетрадь, а песенку про лесенку начнем с конца опять. Спасибо большое всем, мы еще не раз встретимся. Нет ничего прекраснее начала.
- [19 июн в 15:18](#) | Ответить

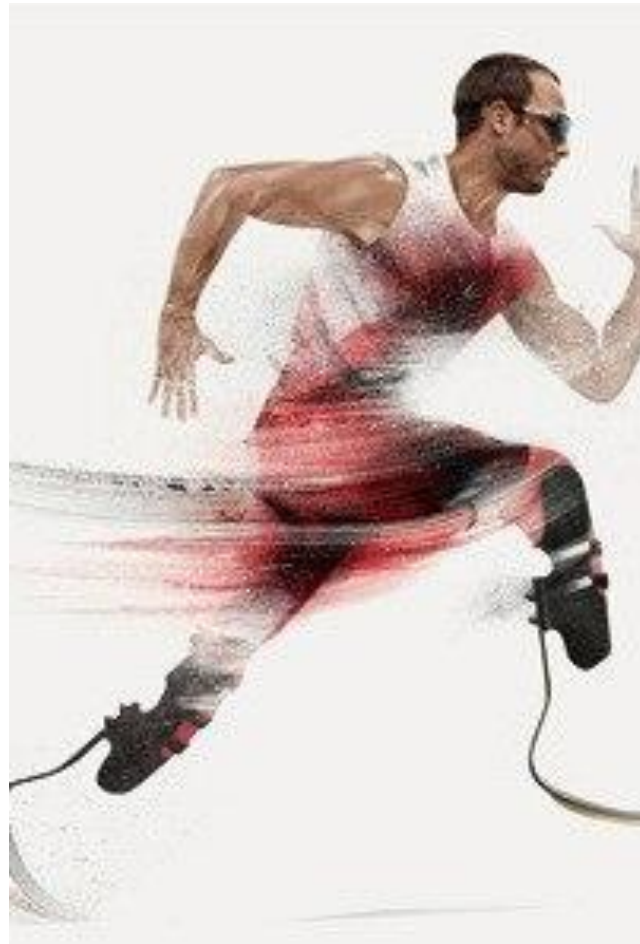
**Госпиталь. И всё равно
улыбка.**



Друг всегда поможет...



Положительный пример вдохновляет



**DON'T LOOK
AT THE LEGS.
LOOK AT THE
RECORDS.**

Experience the London 2012 Paralympic Games



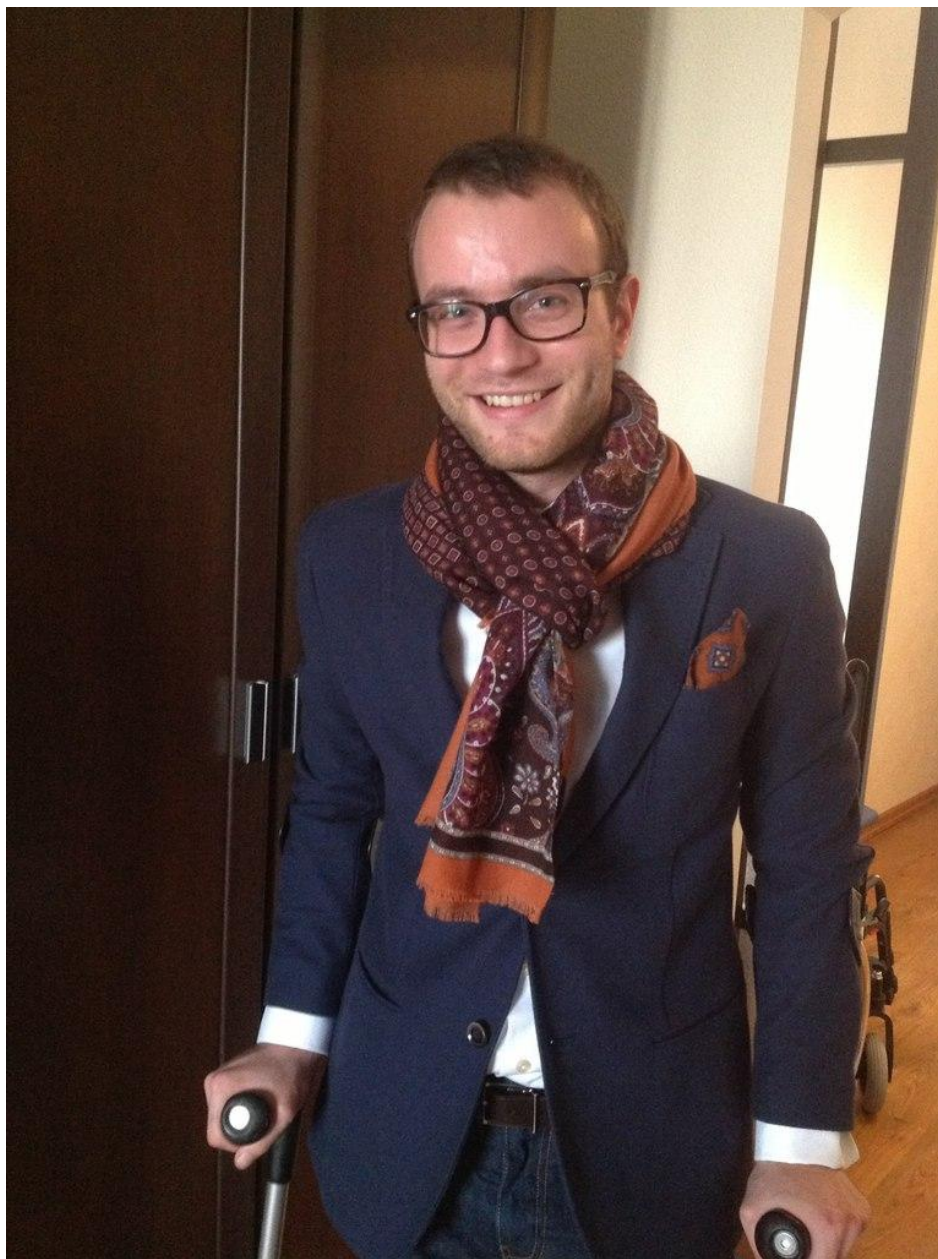
SFAP
VK.COM/SFAP.CITATY

Отчаяние



23 сен 2012 в 11:32

Все хорошо. Меня тошнит от моей жизни и от самого себя, но я не расстраиваюсь.



- Вопреки всему!

Бедa случилась 12 августа 2012 года

- Спустя год...
- 2013 год



Только терпение и труд, любовь к жизни ведут к победам! 2015 год



Спорт ради здоровья.





Инвалидность не сделала нашего выпускника инвалидом душевным!

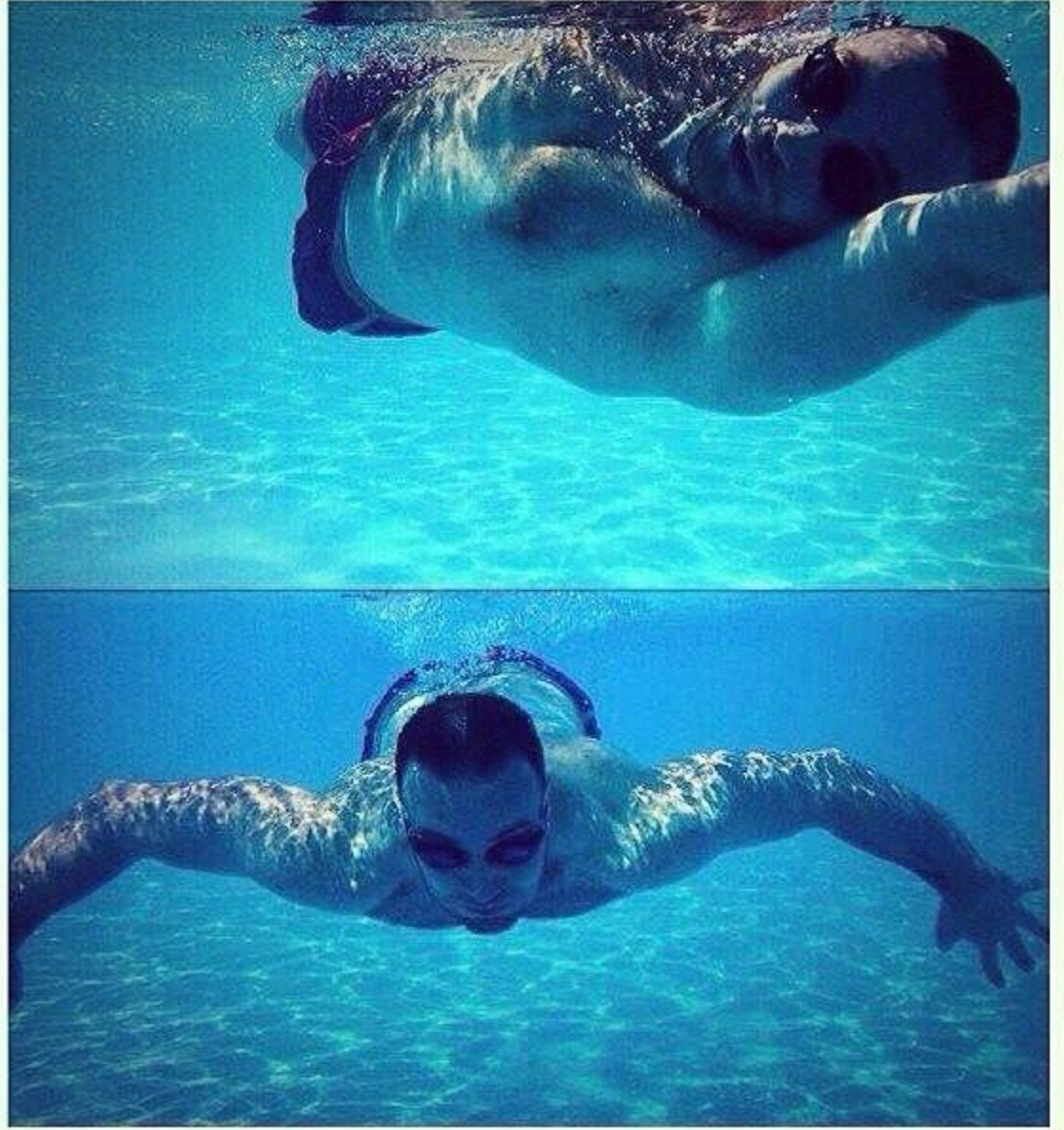


В 2012 году во время службы в армии наш выпускник Дмитрий Игнатов остался без ноги, но не предался отчаянию, а встал на лыжи, пошёл в

Может, и ты, ученик, не побежишь за угол школы с сигаретой, зажатой в зубах?

Давайте учиться у сильных духом!
Это наш выпускник – Дмитрий Игнатов









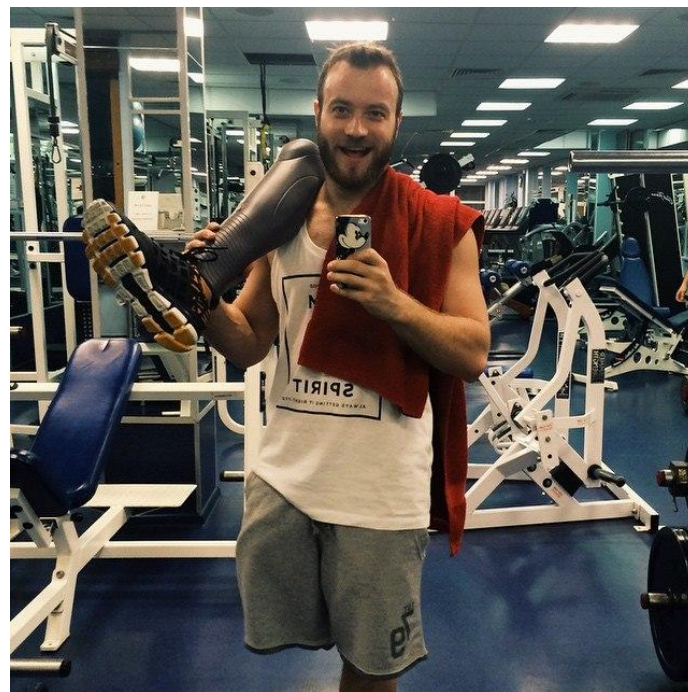




Давай за жизнь! Давай, брат, до
конца!



Мы все одна
команда,
мы все за
одного,
нам всем
нужна
победа и
больше
ничего!





Несколько
друзей
поздравили
меня
сегодня со
Всемирным
днем
инвалидов
Я не
растерялся
....и
поздравил
их в ответ



О себе:

Я хочу, чтобы мое дело было мне в радость. Я не желаю, чтобы мне казалось, будто я работаю.

Стараюсь делать, то что находится за границей моей зоны комфорта. Мне кажется, это ключ к успеху. Чувствуешь себя некомфортно - значит, растешь.



Прими на грудь



Для согреву!

По чуть-чуть...



vk.com/ideaform
Концептуальные
МЫСЛИ и ОБРАЗЫ

Не мужик что ли?

Это надо отметить!



И так каждый день...

Ну что, ещё по 100?

vk.com/ide3form



Ты меня уважаешь?

vk.com/ide3form



Скоро 18 сурдлимпийские зимние игры в Ханты- Мансийске!

Международным комитетом глухих 20 февраля 2014 года было одобрено предложение Сурдлимпийского комитета России о проведении Сурдлимпийских зимних игр 2015 года в г. Ханты-Мансийске и г. Челябинске **с 27 февраля по 7 марта 2015 г.**

Это событие стало достойным продолжением прошедших XXII зимних Олимпийских игр и XI Паралимпийских игр в г. Сочи в 2014 г.

Сурдлимпийские игры



- История зимних Сурдлимпийских игр начинается в далеком 1949 году. В сравнении с первыми летней и зимней Олимпиадами, между которыми прошло 28 лет, разрыв между началом летних и зимних Игр глухих был несколько короче – около 25 лет. Возможно, они могли бы состояться несколькими годами ранее, но свои коррективы внесла Вторая мировая война, начавшаяся на пятый день после окончания V Международных игр глухих и ввергнувшая мировой спорт в тревожное затишье.

- Через шесть лет в Европу пришел долгожданный мир. По прошествии некоторого времени, 13 июля 1946 года, в Париже состоялся первый послевоенный конгресс. Из-за недостатка времени на подготовку – Европа, по сути, большей частью лежала в руинах – было принято решение провести очередные, шестые по счету, Международные игры глухих не в 1947 году, через два четырехлетних цикла после предыдущих Игр, а двумя годами позже. Но не это стало самым знаменательным решением IX Конгресса – именно на этом съезде один из делегатов, австриец Хайнц Прохазка внес предложение о проведении **зимних Игр глухих**. Идея была поддержана, I зимние Международные игры глухих, как и VI летние, назначили на 1949 год.

Новое начало

- **26 января 1949 года** на склонах **Северных Альп**, в австрийском городке Зеефельд, собрались глухие финны, шведы, швейцарцы, чехословаки и, конечно же, представители страны-хозяйки Игр – австрийцы. Программа первых зимних соревнований подобного уровня среди глухих была не сильно насыщенной – тридцать три неслышащих атлета соревновались в горнолыжном спорте (скоростной спуск, слалом) и в лыжных гонках (эстафета 4x10 км, гонка на 16 км).

- В неофициальном командном зачете первое место заняла Швейцария с тремя золотыми и одной бронзовой медалью, второе досталось финнам (120), третье – шведам (110).
-
- Пять дней длились первые зимние Международные игры глухих, первые и единственные Игры глухих, в которых приняли участие только представители сильного пола. CISS признал проведение этих соревнований успешным, и это значило – зимним Играм быть!

Расширяя горизонты

- I зимние **Международные игры глухих** прошли с 20 по 24 февраля 1953 года в Осло.
- Программа соревнований, в сравнении с первыми Играми, значительно расширилась: впервые появилась женская дисциплина – слалом (горнолыжный спорт), были включены два новых вида спорта – лыжное двоеборье и прыжки с трамплина, изменились дистанции в лыжных гонках.

- **Игры 1955 года**, прошедшие на баварской земле, в западногерманском Обераммергау, запомнились **появлением женщин** в скоростном спуске – с этого момента прекрасная половина человечества была представлена во всех дисциплинах горнолыжного спорта на всех зимних Сурдлимпийских играх.

История спортивных игр для глухих продолжается!



**Пусть все
голуби из
нашей
школьной
семьи
вылетают
только в
счастливую
жизнь...**

**«И нигде не
встречают
преград...»**