

«ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА»

Выполнила: студентка 22 группы
Жидкова Виктория

ВАС УКРАЛИ, ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ



- ▶ Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.
- ▶ При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
- ▶ В присутствии террористов не выражайте недовольство, воздержитесь от крика и стонов.
- ▶ При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю.
- ▶ Используйте любую возможность для спасения.
- ▶ Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
- ▶ Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам).
- ▶ Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.
- ▶ Не конфликтуйте с похитителями и террористами.
- ▶ Постарайтесь установить с ними нормальные отношения.

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно, когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

- ▶ При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- ▶ Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства.
- ▶ При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- ▶ Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.
- ▶ Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.

ЭВАКУАЦИЯ

- ▶ Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.
- ▶ Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:
 - возьмите личные документы, деньги и ценности;
 - отключите электричество, воду и газ;
 - окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
 - обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.
- ▶ Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.
- ▶ Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
- ▶ Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА

Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в полицию.

- ▶ В помещении - опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников. На улице - отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.
- ▶ При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимое (вещи, документы запас продуктов и медикаментов).



При угрозе взрыва ложитесь на живот подальше от окон, дверей и лестниц, прикрывая голову руками. Справа — стол (если под него спрятаться) может защитить от падающих предметов и обломков.

ВЫ – В ЗАВАЛЕ

Завалило помещение:

- ▶ отключите электричество, газ, воду;
- ▶ убедитесь, что рядом нет пострадавших;
- ▶ если есть раненые, окажите им посильную помощь;
- ▶ сообщите о случившемся «наружу» по телефонам: 01, 02, 03, 04, а также голосом, громким частым стуком;
- ▶ если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью).



ВАС ЗАВАЛИЛО

- ▶ дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя; постарайтесь остановить кровотечение
- ▶ расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы;
- ▶ отползите в безопасное место;
- ▶ если есть возможность пить - пейте любую жидкость и побольше;
- ▶ голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- ▶ находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;
- ▶ не зажигайте огонь.



ПАНИКА В ТОЛПЕ

Что делать?

- ▶ Сохраняйте выдержку и хладнокровие.
- ▶ Старайтесь не дать панике разрастись.
- ▶ Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обесумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина).
- ▶ Разговаривайте внятно и громко.
- ▶ Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки.
- ▶ Попытайтесь сдерживать напор спиной.
- ▶ Помогайте подняться сбитым с ног.
- ▶ Если сбили вас, встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.



Спасибо за внимание!