

С Новым
учебным
годом!



Требования к уроку

- ❑ Рабочая тетрадь в клетку не менее 36 листов;
- ❑ Флэш-карта;
- ❑ Запрещается во время урока использовать телефон, гарнитуру;
- ❑ В случае пропуска урока по любой причине необходимо конспект урока восстановить, домашнее задание выполнить;
- ❑ В связи с переходом на электронный журнал, все работы сдаются вовремя!!!
- ❑ За невыполненную работу «2» выставляется в ЭЖ;
- ❑ Есть возможность полученную «2» исправить в течение недели, но оценка будет снижена на 1 балл и также будет выставлена в ЭЖ рядом с выставленной ранее «2»;
- ❑ Четвертная оценка выставляется при условии сдачи всех работ (домашних, практических, лабораторных)
- ❑ Списанные работы у одноклассников или из интернета (ГДЗ) не принимаются!!!
- ❑ Необходимо соблюдать правила техники безопасности и личной гигиены.





Правила ведения тетради

- ❑ Тетрадь должна быть подписана;
 - ❑ Записи в тетради должны быть аккуратными;
 - ❑ При построении схем, таблиц необходимо пользоваться карандашом, линейкой;
 - ❑ Не допускаются посторонние записи, рисунки, не касающиеся предмета «Информатика»;
 - ❑ Не разрешается использовать корректирующую жидкость;
 - ❑ Между конспектами необходимо отступить 5 клеток;
 - ❑ Перед началом урока на полях записывается дата, номер урока;
 - ❑ Тема урока записывается посередине страницы;
 - ❑ Один раз в четверть выставляется оценка за ведение тетради.
- 



□ ninapih@rambler.ru

□ <http://school-collection.edu.ru>

(коллекция ЦОР для уроков)

□ <http://vk.com/club152959229>

(группа вк «УЧЕНИКАМ»)

Берегите компьютерную технику в кабинете

- ❑ Не прикасайтесь пальцами к экрану монитора;
- ❑ Запрещается у компьютера есть бутерброды (семечки, орешки) и пить воду (чай, сок);
- ❑ Включайте и выключайте технику только при разрешении учителя;
- ❑ Нажимайте на клавиши клавиатуры легким нажатием;
- ❑ Запрещается изменять настройки компьютера (создавать лишние папки, переименовывать имеющиеся папки, менять фон рабочего стола)
- ❑ Запрещается портить содержимое чужих папок!!!
- ❑ Запрещается переносить компьютеры с места на место без разрешения учителя (номер компьютера соответствует номеру стола)



Компьютер – потенциальный источник электрической и пожарной опасности, поэтому **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- ❑ Работать за компьютером влажными руками
- ❑ Прикасаться к открытым разъемам;
- ❑ Дергать провода;
- ❑ Работать с открытым корпусом системного блока;
- ❑ Попадание влаги на устройства компьютера;
- ❑ Вскрывать корпус компьютера, не отключенного от электросети;
- ❑ Использовать некачественные или изношенные провода; электрические розетки удлинители и иные вспомогательные электрические аксессуары;
- ❑ Располагать провода таким образом, что на них можно наступить при ходьбе или случайно задеть телом при работе за компьютером



Компьютер – потенциальный источник пожарной опасности

Запрещается:

- ❑ Класть вещи на корпус системного блока;
- ❑ Закрывать вентиляционные отверстия;

Рекомендации

- ❑ Удаляйте пыль из вентиляционных отверстий при помощи пылесоса, а также из системного блока, не разбирая его

Влияние компьютерной техники на здоровье человека

- ❑ Зрение
- ❑ Костно – мышечный аппарат
- ❑ Обмен веществ
- ❑ Психика



Рекомендации для сохранения зрения

- Использовать мониторы высокого качества. Монитор должен удовлетворять международным стандартам безопасности, что фиксируется в сопроводительной документации;
- Упражнения для глаз;
- На монитор не должны попадать блики от источников света;
- Расстояние от экрана монитора до глаз должно быть 50-70 см;
- Освещение кабинета ,комнаты, рабочего места должно быть достаточным.



Рекомендации для сохранения осанки

- ❑ Рабочий стол и посадочное место должны иметь такую высоту, чтобы уровень глаз пользователя находился чуть выше центра монитора;
- ❑ Клавиатура должна быть расположена на такой высоте, чтобы пальцы рук располагались на ней свободно, без напряжения;
- ❑ При работе с мышью рука не должна находиться на весу;
- ❑ Локоть руки или хотя бы запястье должны иметь твердую опору;



Рекомендации для сохранения психического здоровья

- ❑ Самоконтроль времени нахождения за компьютером
- ❑ 6-7 классы-не более 25 мин
- ❑ 8-9 классы-не более 30 мин
- ❑ 10-11 классы- не более 35 мин
- ❑



Общие правила личной гигиены

- ❑ После работы за компьютером необходимо вымыть руки;
- ❑ Обязательно делайте паузы для отдыха после 30-40 минут непрерывной работы за компьютером;
- ❑ Проветривайте помещение во время пауз для отдыха





Выводы

В кабинете информатики необходимо соблюдать правила поведения и безопасности:

- ❑ правила электробезопасности;
- ❑ правила пожарной безопасности;
- ❑ заботиться о своем здоровье;
- ❑ бережно относиться к компьютерной технике.