Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры» ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ АБИНСКОГО РАЙОНА

Выполнил: студент 6 курса заочной формы обучения по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность по виду Организация культурно-досуговой деятельности Трейго Никита Александровч Руководитель: Черкасова Галина Васильевна

Актуальность исследования

Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных задач в культурно-досуговой работе с населением, особенно с молодежью.

Современный подход в решении данной проблемы говорит нам о том, что наряду с активным просвещением в вопросах различных видов зависимостей, обучением безопасному для здоровья поведению в учреждениях культуры должна активно идти пропаганда здорового образа жизни.

Сегодня важно стимулировать интерес молодежи к здоровому образу жизни, демонстрировать подрастающему поколению позитивные примеры, чтобы у молодых людей была возможность выбора из большого количества разнообразных вариантов здорового и созидающего поведения. В этой связи заметно возросла востребованность учреждений культуры как центров пропаганды здорового образа жизни.

Объект исследования – молодежь.

Предмет исследования - особенности организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у молодежи.

Цель исследования — на основе изучения особенностей организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у молодежи на примере учреждений культуры Абинского района подготовить и провести молодежную акцию, посвященную открытию спортивной площадки «Workout».

Задачи исследования

- рассмотреть теоретические аспекты формирования здорового образа жизни молодежи;
- раскрыть содержание деятельности учреждений культуры по формированию здорового образа жизни у молодежи;
- проанализировать деятельность учреждений культуры Абинского района по формированию здорового образа жизни молодежи;
- описать подготовку и проведение молодежной акции, посвященной открытию спортивной площадки «Workout».

База исследования

Муниципальное автономное учреждение «Абинский культурно-досуговый центр» города Абинск

1 Теоретические аспекты формирования здорового образа жизни молодежи

Здоровый образ жизни необходимо формировать начиная с юного возраста, тогда забота о собственном здоровье как основной ценности станет естественной формой поведения.

Сегодня, в вопросах оздоровления молодежи рука об руку должны идти медики, педагоги, психологи, валеологи, социальные педагоги и, безусловно, работники социально-культурной сферы.

Необходимо совместными усилиями родителей, педагогов, специалистов культуры формировать у молодежи понятие здорового образа жизни, воспитывать соответствующие навыки и привычки, что будет способствовать эффективности мер социальной защиты здоровья детей. Образование – культура – здоровье являются фундаментальной основой формирования здорового образа жизни, стратегической целью которой является формирование гармонично развитой личности.

2 Содержание, методы и формы деятельности учреждений культуры по пропаганде здорового образа жизни молодежи

Формирование сознательной установки молодежи на здоровый образ жизни — такова цель мероприятий, проводимых в учреждениях культуры.

Пропаганда и формирование здорового образа жизни молодежи в учреждениях культуры включает создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний молодых людей о влиянии и возможностях снижения всех негативных факторов на здоровье, а так же привлечение молодежи к творческой деятельности, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

3 Деятельность учреждений культуры Абинского района по формированию здорового образа жизни молодежи

Проводимая в районе работа это:

- познавательная программа «Планета здоровья»;
- акция флеш-моб «Береги здоровье смолоду!»;
- круглый стол «Общее дело»;
- флешмоб «Я за здоровый образ жизни!»;
- квест-игра «Мы выбираем жизнь!»;
- тематическая программа «Мир за здоровье»;
- конкурсная программа «Азбука здоровья»;
- круглый стол «Наш выбор жизнь»;
 - познавательная программа «Путешествие по дорогам

4 Молодежная акция, посвященная открытию спортивной площадки «Workout»

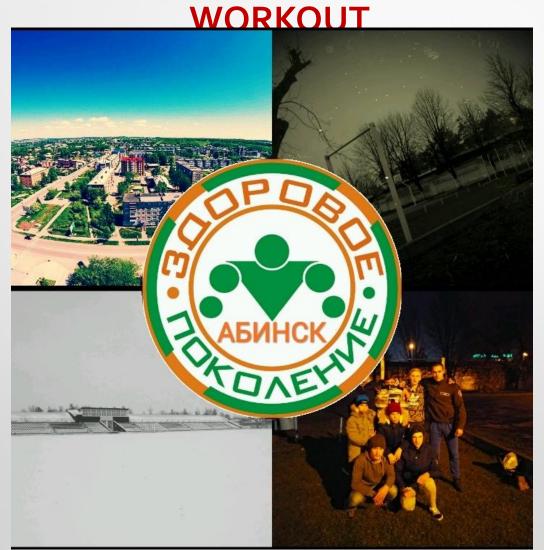
Пролог «Workout -здоровая Россия»

Блок 1. «Этот спорт и есть моя жизнь!»

Блок 2. « WORKOUT - это жизнь!»

Финал. «Всем кто любит STREET WORKOUT»

Молодежная акция, посвященная открытию спортивной площадки



Молодежная акция, посвященная открытию спортивной площадки **WORKOUT**

Станет ли молодежь сильной и здоровой опорой нации,



теления спорв» приняли

э. Алексанир Бо торое место заво рбачёв, а треты мыжин. Показан



секунд. Второс



ив соперии годин балл. пинген стал и вторым в енера Мак-

ебята пока-



зависит только от нее. Так считает Никита Трейго - основатель движения «воркаут» в Абинске.

Выбор за нами!



Александра Бондарь

нас теплыми деньками. Хочется больше задумываются, как привести себя в форму. С этими задачами отлично справляется «воркаут», или, другими словами, уличная гимнастика. Молодежное движение гласит: здесь каждый найдет себя, брусья, шведская стенка и желание действовать! Базовые упражнения достаточно простые и всем известные еще со школьной скамын: подтягивания, приседания. Для новичка - вполне посильные Дальше - больше, все зависит от поставленных задач. Воркаут для новичка можно смело сравнить с оздоровительной физкультурой, которая дает прекрасные резуль-

- Моя главная цель - рассказать как можно большему количеству людей, что есть беси тренеры. Не важен ваш пол и

Философия жизни

жении более фундаментально, то воркаут не просто помогает привести себя в форму и вести здоровый образ жизни, но и предлагает мололому человеку менять движения прекрасно демонстрируст личным примером Никита.

Два года назад зоноша пере-И, правда, для занятий на свежем ехал в Абинск из Омска вместе Никита. воздуже много не нужно: турник, с родителями. Сейчас он учится В Абинском районе уделяработает на Абинском электро-Москве, именно там он и узнал предложение Никиты -вклад в

он обратился в администрацию Абинского городского поселе-ния с просьбой оборудовать

Никита - активный, целеувзглядом на наш город. Он подает хороший пример молодежи. Его инициативу, конеч решили поддержать. В ближайшем будущем запланировая ортивной многофункциональ ной площадки для молодежного уличного и велосипедного спор та, рассказывает Валентина Николко, руководитель «Центра по физической культуре, масс вому спорту и работе с молодежью» администрации Абинского городского поселения.

Также Никиту пригласили в молодежный Совет при главе администрации Абинского городского поселения. Теперь моодой человек может выражать свою активную позицию на за седаниях Совета, иниципровать и другие социальные проекты.

Мне не безразлично, где я живу и кто меня окружает. Именно мы, сегодняшнее поколение, формируем общество. Кто-то станет врачом, учителем, политиком. И для нас важно, ка мир вокруг себя. Философию ким: здоровым, сильным, образованным. Правда?! Мы подвем пример окружающим и создаем злоровое общество, - уверен

заочно в колледже Краснодара, ется серьезное внимание вопросу привлечения жителей к металлургическом заводе. На занятиям спортом, и особенлетних каникулах Никита жил в но молодежи. И, несомненно,

В России воркаутом занимается более 200 000 человек, и количество уличных спортсменов постоян-

о воркауте: познакомился с ребя- развитие уличного спорта в натами на специальной площадке шем городе. платный, доступный и эффек- и стал заниматься. Потихоньку тивный способ привести себя в стало меняться тело, да и от- вании уже работают восемь отличную форму на свежем воз- иошение к жизни. Вернувшись многофункциональных уличных духе. Вам не нужны абонементы в Абниск, он продолжил за- площадок в разных поселениях, ниматься и стал искать едино- на которых могут заниматься повозраст. Здесь каждый готов обшаться и взаимодействовать. Это создать группу в социальной шее время будет оборудована и не просто уличная гимпастика - сети. Это дало результаты: специальная площадка в городе это стиль жизии, который делает сформировалась небольшая Абинске. И теперь остается вынас здоровыми, очастливыми и группа молодых людей, кото- бор лишь за нами: оставаться в пает мотивацию добиваться по- раз стала вместе с Никитой стороне или начать заниматься ставленных целей, - рассказыва- заниматься на стадионе спор- спортом и примкнуть к здоровым тивной школы «Виктория». Но и уверенным людям!

Листовка

Воркаут.

Street Workout (уличная тренировка; разг. Уличный фитнес; Воркаут) — одна из разновидностей массовых физкультурных занятий, включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках, а именно на турниках, брусьях, шведских стенках, горизонтальных лестницах и прочих конструкциях, или вообще без их использования (на земле). Иногда это направление называют видом спорта, но в официальный список видов спорта ни в одной из стран он не входит. Люди, увлекающиеся такими тренировками, называют себя по-разному: воркаутеры, уличные (дворовые) гимнасты и пр.



«Workout -здоровая Россия»



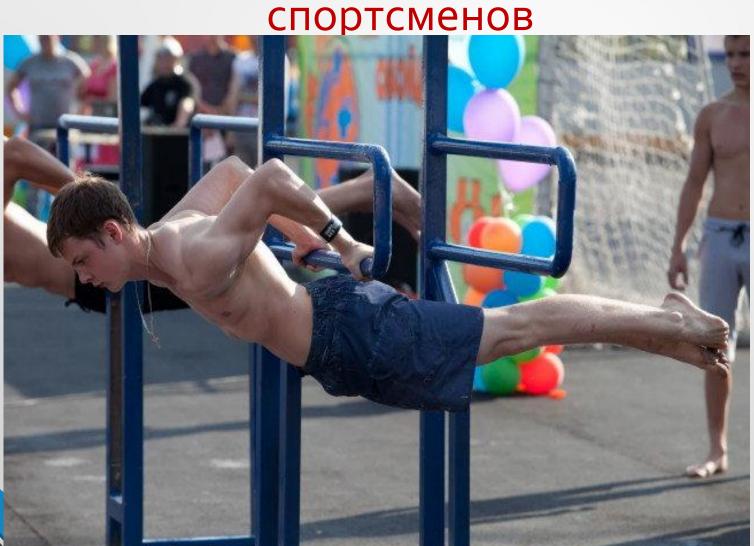
Флешмоб «Кто, если не мы?»



Показательное выступление спортсменов



Показательное выступление спортсменов



Флеш-моб «Молодежь Кубани»



Показательное выступление спортсменов



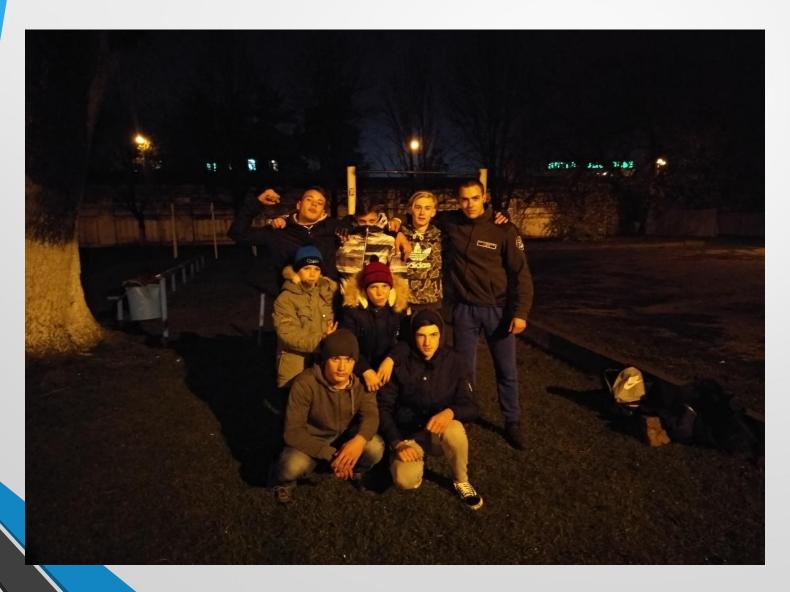
Финальная песня-флешмоб «Молодежь России»



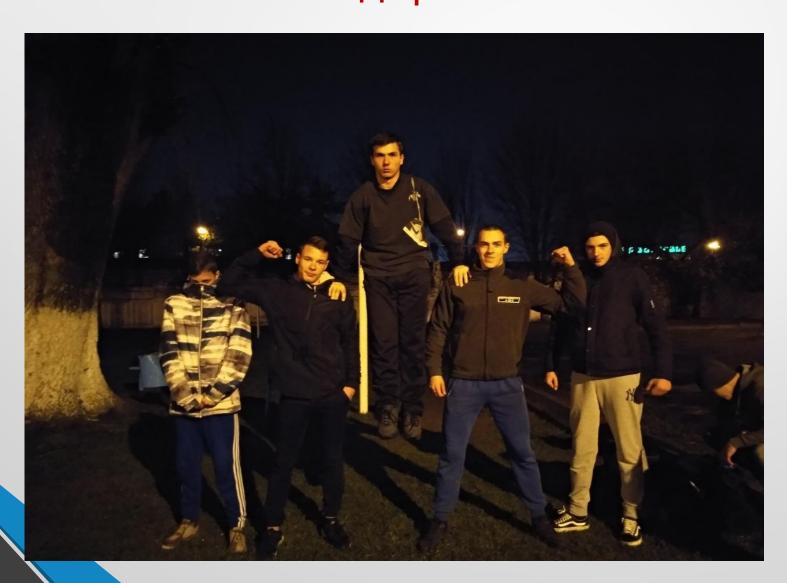
Workout Трейго Никита



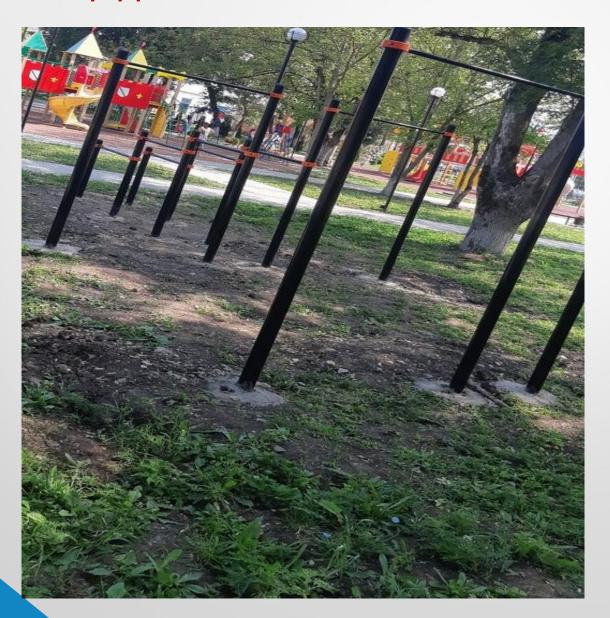
Моя команда



Моя команда. «Workout -здоровая Россия»



Площадка « WORKOUT - это жизнь!»



Листовка



Наш девиз



Заключение

Для реализации проблемы исследования необходимо:

- Продолжить работу по привлечению молодежи в социоклубную деятельность.
- 2 Повышать уровень профилактической, оздоровительной работы учреждений культуры с молодежью.
- 3 Активизировать деятельность социально-культурных учреждений по пропаганде здорового образа жизни и организации работы с молодежью.
- 4 Привлекать молодых людей к непосредственной организации и проведению мероприятий по пропаганде и воспитанию здорового образа жизни.

Спасибо за внимание!

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры» ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ АБИНСКОГО РАЙОНА

Выполнил: студент 6 курса заочной формы обучения по специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность по виду Организация культурно-досуговой деятельности Трейго Никита Александровч Руководитель: Черкасова Галина Васильевна