### добро пожаловать в клуб

"УМЕЛЫЕ РУКИ"!!!

## На базе нашего клуба функционируют кружки по разным направлениям:

- □ Спортивное силовое направление:
- Бодибилдинг
  - Тяжелая атлетика
  - Жим лежа
- Атлетическая гимнастика
  - Культуризм
  - Силовое троеборье
  - Пауэрлифтинг
  - Классический жим

#### Силовые тренировки на базе спортзала







#### Единобоства:

- □ ПВПК «Александр Невский»
  - ПВПК «Даниил Московский»





#### Творческие направления:

- Вокальная студия «Дорога звезд»
- □ Танцевальная шоу-студия «Mix step»







# Также на базе клуба работают интерактивные и прикладные кружки:

- □ Мир Компьютера
- □ Авиамоделирование
- □ Волонтерское движение
- Школа мастериц «Хенд мейд»





□ Педагогические состав клуба не только ведёт кружки по своим направлениям, а также приучает воспитанников к труду!







### Рады приветствовать Вас в клубе "Умелые руки" !!!