



Институт
дополнительного
профессионального
образования работников
социальной сферы

ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Холостова Евдокия Ивановна

*Директор Института
дополнительного профессионального образования
доктор исторических наук, профессор*

Москва - 2015

Старение населения – это глобальный вызов современности





Увеличение численности лиц пожилого
возраста - устойчивая тенденция
последних десятилетий
зарубежных стран
и Российской Федерации.

Численность людей старше 65 лет в мире

1990г.	2010г.	2025г.	2050г.
1% населения	7,5% населения	10,4% населения	16% населения

Самым старым континентом остается
Европа.

Пожилые составляют 16,2%

В 2025 г. будет 20%



По данным ООН средняя продолжительность жизни составляет в настоящее время 68 лет



В России – 71,6 год

- У мужчин – 65,6
- У женщин – 77,2



К примеру, в Австрии:

- Мужчины – 77,8
- Женщины – 83,9

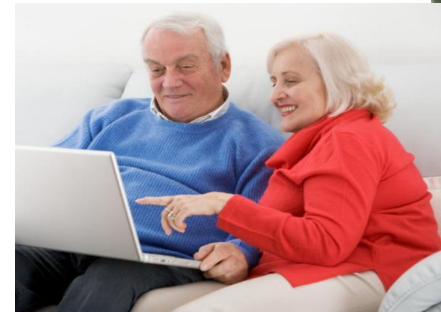
в Бельгии:

- Мужчины – 77,8
- Женщины – 83,2



Прогноз в России к 2020г. – 75,7лет

- Мужчины – 71,2
- Женщины – 80,0



По прогнозам Росстата к 2021 году доля лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения составит 26,4%

Стареющая планета





Доля лиц старше 80 лет

- * к 2050г. станет 400 млн.
(4,3 % мирового населения)
- * в 2005г. было 1,3% населения

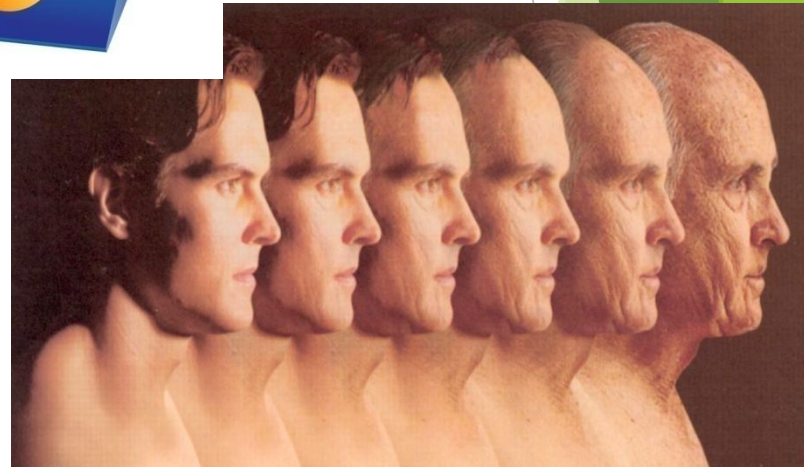


СЦЕНАРИИ СТАРЕНИЯ:

I - быстрое старение
(к 2055 г. доля пенсионеров
может достичь 55%)

II - вероятное старение
(40% населения будут
составлять пенсионеры)

III - медленное старение
(доля лиц пожилого возраста
останется относительно
стабильной)



ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

1. Низкий уровень жизни и отсутствие экономической устойчивости

Существующие проблемы:

- ❖ Недостаток средств и материальных ресурсов для осуществления полноценной жизнедеятельности;
- ❖ Рост тарифов ЖКХ и коммунальных платежей;
- ❖ Отсутствие возможности самостоятельно решать возникающие экономические проблемы;
- ❖ Неравенство пожилых людей в уровне доходов в зависимости от места проживания.

Пути решения:

- ❖ Повышение уровня и совершенствование механизмов пенсионного обеспечения;
- ❖ Стимулирование работающих граждан к более позднему выходу на пенсию;
- ❖ Совершенствование системы выплат и льгот;
- ❖ Дополнительное добровольное пенсионное страхование.

2. Проблема состояния здоровья. Сохраняющаяся неудовлетворенность качеством и доступностью медицинских услуг и лекарственным обеспечением

Существующие проблемы:

- ❖ Несоблюдение правовых гарантий доступа к услугам здравоохранения в отношении пожилых людей;
- ❖ Дискриминация по признаку возраста в лечебно-профилактических учреждениях, в службах «скорой помощи»;
- ❖ Недостаток гериатрической и геронтологической помощи.

Пути решения:

- ❖ Создание и развитие специализированных геронтологических и гериатрических служб;
- ❖ Совершенствование системы мониторинга здоровья пожилых людей с использованием дистанционных методов диагностики;
- ❖ Применение здоровьесберегающих технологий для пожилых людей.

3. Недостаточный уровень организации и обеспеченности социального обслуживания и предоставления социальных услуг гражданам пожилого возраста

Существующие проблемы:

- ❖ Отсутствие рынка социальных услуг;
- ❖ Неравенство доступа к имеющимся социальным услугам (город и село);
- ❖ Недостаток мест в стационарных учреждениях.

Пути решения:

- ❖ Усиление адресного подхода к предоставлению социальных услуг на основе оценки нуждаемости граждан в социальном обслуживании;
- ❖ Развитие инфраструктуры предоставления социальных услуг;
- ❖ Содействие формированию рынка социальных услуг;
- ❖ Разработка и внедрение новых технологий социального обслуживания пожилых людей;
- ❖ Развитие родственного ухода за пожилыми людьми.

4. Заниженный статус пожилых людей в обществе. Проблема социальной невостребованности и одиночества

Существующие проблемы:

- ❖ Негативное восприятие пожилых людей (эйджизм);
- ❖ Культивирование имиджа пожилого человека в средствах массовой информации и общественном сознании как несчастного и зависимого;
- ❖ Нарушение безопасности жизнедеятельности пожилых людей (отъем жилплощади, поддельные лекарства, другие виды мошенничества в отношении пожилых);
- ❖ Ограничение доступа пожилых людей к объектам культуры, образования и спорта.

Пути решения:

- ❖ Стимулирование создания общественных объединений пожилых людей для совместного решения их проблем и защиты их интересов;
- ❖ Повышение роли СМИ в создании позитивного имиджа пожилого человека;
- ❖ Обеспечение безопасности пожилого человека, предотвращение различных форм насилия и преступлений в отношении пожилых людей.

5. Отсутствие в обществе и у пожилых людей мотивации на поддержание активного образа жизни

Существующие проблемы:

- ❖ Неподготовленность пожилых людей к пользованию государственными и социальными услугами в новых условиях;
- ❖ Отсутствие необходимого доступа к информационным ресурсам;
- ❖ Узость рынка труда, недостаток рабочих мест для пожилых людей.

Пути решения:

- ❖ Содействие активному образу жизни для пожилых людей;
- ❖ Поддержка добровольческих движений и общественных инициатив пожилых людей;
- ❖ Развитие образовательных ресурсов для пожилых людей (обучение компьютерной грамотности, расширение доступности Интернет-ресурсов, дистанционное обучение);
- ❖ Стимулирование создания рабочих мест, адаптированных для пожилых.

6. Недостаточная адаптированность окружающей среды к потребностям пожилых людей

Существующие проблемы:

- ❖ Маломобильность большинства пожилых людей, обусловленная ограничениями здоровья, барьерами окружающей среды;
- ❖ Слабая доступность архитектурных объектов, транспортной инфраструктуры для пожилых граждан;
- ❖ Неразвитость производства (или поставок) товаров и предметов повседневного пользования для пожилых граждан.

Пути решения:

- ❖ Повышение средовой, транспортной, информационной, инфраструктурной доступности услуг;
- ❖ Адаптация городской среды, транспорта, учреждений социальной сферы и жилья для маломобильных граждан пожилого возраста;
- ❖ Внедрение принципов «универсального дизайна»;
- ❖ Развитие производства комфортной одежды, ортопедической обуви, предметов домашнего обихода для пожилых людей.

7. Недостаточный уровень подготовки специалистов, работающих с пожилыми людьми

Существующие проблемы:

- ❖ Невысокий уровень профессионализма специалистов, работающих с пожилыми людьми;
- ❖ Недостаток кадров геронтологов и гериатров;
- ❖ непонимание особенностей проблем пожилых людей, специфики их восприятия и психологического реагирования.

Пути решения:

- ❖ Повышение квалификации кадров, обучение в области гериатрических и геронтологических компетенций, этических знаний, необходимых для работы с пожилыми людьми;
- ❖ Внедрение профессиональных стандартов работы специалистов и сотрудников, оказывающих услуги пожилым людям;
- ❖ Подготовка кадров гериатров и геронтологов.

СЛОЖНОСТЬ СТРУКТУРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГРУППЫ ПОЖИЛЫХ



Пожилые всё более отчетливо делятся на 2 группы:

- ✓ «МОЛОДЫЕ» пожилые, которые или продолжают трудиться, или используют годы пребывания на пенсии для межличностных контактов, саморазвития, получения новых знаний и впечатлений.
- ✓ «ПРЕСТАРЕЛЫЕ И ДОЛГОЖИТЕЛИ», которые в первую очередь нуждаются в социально-медицинских услугах и долговременном уходе.





ЦЕЛЬ РАБОТЫ С «МОЛОДЫМИ» ПОЖИЛЫМИ - ОБЕСПЕЧЕНИЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ:

- ✓ программа «Лучшая половина жизни»;
- ✓ университеты третьего возраста;
- ✓ школы компьютерной грамотности;
- ✓ социальный туризм;
- ✓ клубы по интересам;
- ✓ театры воспоминаний



ЦЕЛЬ РАБОТЫ С ПРЕСТАРЕЛЫМИ И ДОЛГОЖИТЕЛЯМИ - ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОСТОЙНОЙ СТАРОСТИ:

- ✓ *мобильная социальная служба;*
- ✓ *«детский сад для пожилых»;*
- ✓ *санаторий на дому;*
- ✓ *социальный патронаж;*
- ✓ *служба социальных сиделок;*
- ✓ *участие родственников в уходе за*
пожилыми членами семьи
(институционализация семейного ухода)



ПРИНЦИПЫ ДЛЯ ЗАМЕДЛЕНИЯ СТАРЕНИЯ



Мудрец античности Луций Сенека :

«Старость полна наслаждений, нужно только уметь ими пользоваться»

Задача социальных работников - помочь пожилым людям в этом!

