



Кулинария **5** класс

Бутерброды.

Горячие напитки.

5 класс ФГОС.

Меню на завтрак

- Горячий напиток
- Бутерброды
- Блюда из яиц
- Каши
- Масло

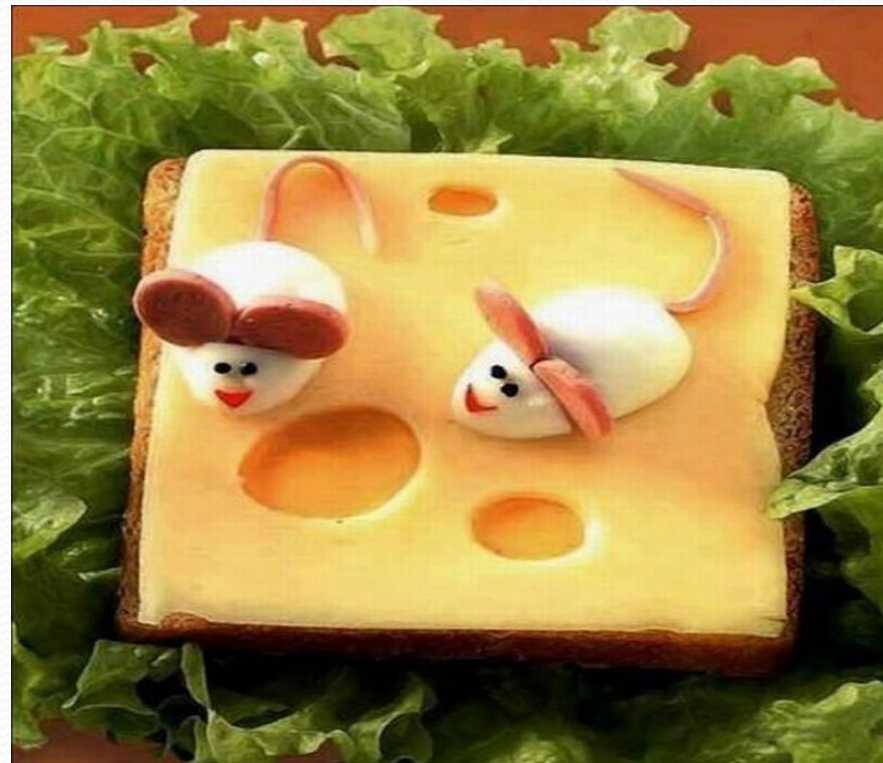


Хлеб один из главных продуктов на столе



- Хлеб- наш добрый друг, даже когда зачерствеет. Из черствого хлеба можно приготовить различные бутерброды, гренки. Бутерброды, приготовленные из черствого хлеба, лучше сохраняет форму.
- Хлеб- один из самых удивительных продуктов природы и человеческого труда, самый значительный и надежный вид пищи на земле.

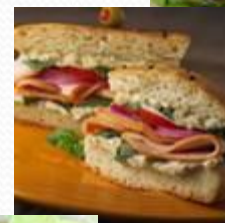
Чудак математик в Германии жил.
Он булку и масло случайно сложил.
Затем результат положил себе в рот
Вот так человек изобрёл бутерброд



Виды бутербродов

По способу приготовления:

1. Холодные и горячие;
2. Простые;
3. Сложные;



По виду:

1. Открытые;
2. Закрытые;
3. Закусочные (канапе).



Классификация бутербродов

По виду продукта:

- Рыбные;
- Мясные;
- Сладкие;
- Фруктовые;
- Гастрономические (например, с яйцом, овощной икрой)



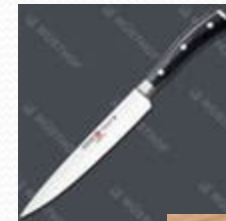
Требования к качеству готовых бутербродов

- Бутерброды должны быть приготовлены непосредственно перед подачей.
- Горячие бутерброды должны быть определенной температуры.
- Продукты, входящие в состав бутербродов , должны быть свежими.
- Хлеб не должен быть слишком толстым или тонким.
- Хлеб должен быть полностью покрыт продуктом.



Инструменты и приспособления:

- Острый нож или пила для нарезки хлеба;
- Доска для нарезки хлеба;
- Острый нож и доска для резки ветчины, мяса, колбасы, сыра;
- Фруктовый нож и доска для нарезки фруктов;
- Нож с округлым концом для намазывания масла, паст и паштетов.



Интеллект - карта



Горячие напитки

- Чай
- Кофе
- Какао



Хорош чаек после мороза,
И после баньки он хорош.
За самоваром все вопросы
Решишь, обсудишь, разберешь...



Чай

- Чай – один из самых древних напитков, употребляемых человеком. Родина чая – Китай. Молодой листочек по – китайски называется «тцайей». Отсюда и произошло слово «чай».
- Чай не только утоляет жажду, но и способствует снижению артериального давления, помогает при цинге, кори, подагре, остром ревматизме.



Выращивание чая



Сорта чая

● Зелёный



● Чёрный



● Белый

● Красный (каркаде)



● Фруктовый



● травяной

Технология заваривания чая.

- Кипятком ополосни чайник для заварки.
- Положи чай в зависимости от количества человек ,которые будут пить чай.
- Залей чай кипятком на $\frac{1}{3}$ объёма чайника, подожди несколько минут, долей кипятка до верха заварочного чайника.
- Дай настояться напитку 3-5 минут
- Пей с удовольствием.



Русские пословицы и поговорки о чае

- Чай пить – приятно жить.
- Выпей чайку – позабудешь тоску.
- С чая лиха не бывает.
- Устал – пей чай; жарко – пей чай; хочешь согреться - пей чай!
- Если чай не пьёшь, где силы берёшь?





Кофе

- тонизирующий напиток. Кофе очень стимулирует физическую и психологическую активность человека.
- Натуральные кофе – это семена (зерна) плодов тропического кофейного дерева, вечнозеленого. Существует много сортов кофе. Лучшим сортом кофе считается арабский, его называют «Мокко»

Выращивание кофе



Какао

- Очень калорийный и вкусный напиток.
- Семена какао были впервые привезены в Европу в 1520 году завоевателем Мексики Эрнаном Кортесом.
- Ацтеки использовали семена какао для приготовления особого тонизирующего напитка. Свой «чоколатль» ацтеки пили без сахара или мёда, но с перцем и ванилью. Затем какао стали выращивать в Венесуэле, Вест – Индии, а с XVIII века и в Бразилии.



Выращивание какао



Требования к

приготовлению напитков

- Напитки готовят непосредственно перед употреблением.
- Нельзя использовать чайную заварку 3- 4 часа или на следующие сутки после приготовления.
- Готовый кофе подают горячим или холодным, но не теплым.
- Цвет напитка должен быть, если это чай, красно – коричневым или зеленоватым, если кофе – темно – коричневым.
- Напиток должен быть прозрачным.

Закончи предложение.

- Бутерброды бывают 3 видов: открытые.....
- Основа бутерброда это.....
- Горячие напитки это-чай,.....
- По способу приготовления бутерброды бывают холодные.....
- По виду используемой начинки бутерброды бывают мясные



Физминутка

Ветер дует нам в лицо.
Закачалось деревцо.
Ветер тише, тише, тише.
Деревцо всё выше, выше.

Игровая пауза



Вспомним правила безопасной работы с помощью игры. Когда я назову санитарно – гигиенические требования, вы хлопайте, а когда назову правила безопасной работы – вы топайте.

Итак, начинаем!

- **Руки мойте с мылом.**
(Хлопайте)
- **Перед включением электроприбора проверьте исправность шнура.**
(Топайте)
- **Наденьте фартук, косынку.**
(Хлопайте)
- **Включайте и выключайте приборы сухими руками.**
(Топайте)
- **Рукава одежды закатайте.**
(Хлопайте и топайте)

Практическая работа

Канопе «Сырный звездопад»

- **Ингредиенты:**
тостерный хлеб по количеству канопе,
100 г твёрдого сыра,
2 шт. солёных огурцов,
1-2 зубчика чеснока,
1-2 ст. ложки майонеза.
- **Приготовление:**
Поджарить тосты и вырезать с помощью формочки для печенья звёзды. Сыр натереть на тёрке, огурцы нарезать соломкой. Заправка: смешать давленный чеснок с майонезом. Тёртый сыр соединить с солёными огурцами, нарезанными соломкой огурцами и заправкой. Выложить на тосты, украсить клюквой.

Приятного аппетита!



Бутерброды с мясом и яйцом

Ингредиенты:

- 500 г хлеба
- 20 г сливочного масла
- 250 г жареного и отварного мяса
- 1 луковица
- 2 ст. ложки томат-пюре
- 2 ст. ложки белого соуса
- 4-6 яиц
- соль, перец, горчица



Приготовление:

Ломти хлеба смазать маслом и слегка поджарить на масле. Мясо и лук нарезать мелкими кубиками, смешать с соусом белым и томатом-пюре, заправить горчицей. Яйца поджарить, посолить и поперчить. На подготовленный хлеб уложить мясную смесь, а сверху яичницу. Украсить листьями петрушки.

Гренки с брынзой и яйцом

- **Ингредиенты:**

- 200 г пшеничного хлеба
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. маргарина
- 2 ст. л. тертой брынзы
- 5 яиц
- черный перец по вкусу

Приготовление:

Ломтики пшеничного хлеба уложить на противень, смазанный маргарином, посыпать измельченной на терке брынзой, сверху в нескольких местах поместить маленькие кусочки сливочного масла, запечь гренки в духовке. Перед подачей на стол на каждый гренок положить поджаренное яйцо, посыпанное черным перцем. Отдельно подать кефир или простоквашу.



Чай с сахаром

● Ингредиенты:

Чай 2- 3 ч. ложки

Вода

Сахар по вкусу

Приготовление:

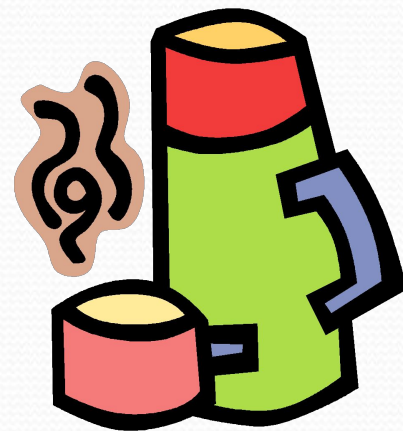
Всыпать чай в заварочный чайник и залить его кипятком на $\frac{1}{3}$ чайника. Закрывать чайник специальной грелкой или полотенцем и поставить для настаивания на 5 – 10 минут.

Долить чайник кипятком до верха.

Разлить заваренный чай по чашкам (на $\frac{1}{4}$ часть чашки), пользуясь ситечком для процеживания чая. Долить чашки кипятком.

Сахар добавлять по вкусу.

Можно подавать к чаю лимон, сливки или молоко, мёд.



Домашнее задание

- На следующий урок принести фотографии или рисунки по теме «Сервировка стола к завтраку» и «Правила поведения за столом».



СПАСИБО за внимание!