Кафедра психиатрии и медицинской психологии БГМУ

Перинатальные аспекты психологии и психотерапии семьи

Доцент кафедры психиатрии БГМУ Хрущ И.А.

Перинатальная психология – область психологической науки, изучающая возникновение, динамику и особенности психологического и психического развития системы мать-дитя, закономерности самых ранних этапов онтогенеза человека от зачатия до первых месяцев жизни после рождения в его взаимодействии с матерью.

Конструктивные мотивы зачатия ребёнка

- стремление к бессмертию в виде повторения себя в ребёнке;
- выражение благодарности любимому человеку;
- желание творчества.

Деструктивные мотивы зачатия ребёнка

- укрепить отношения в семье;
- вынудить партнёра жениться;
- вынудить родителей смириться с браком;
- «быть как все»;
- родить «для здоровья»;
- изменить социальный статус.

Особенности протекания физиологических и нервно-психологических процессов в организме беременной женщины наиболее удачно отражает понятие «гестационной доминанты» (от лат. gestatio – беременность, dominans – господствующий).

Психологический компонент гестационной доминанты (ПКГД) – совокупность механизмов психической саморегуляции, включающихся у женщины при возникновении беременности, меняющих отношение беременной к себе и к окружающим, направленных на сохранение гестации и создание условий для развития будущего ребёнка.

Типы ПКГД

- Оптимальный
- Гипогестогнозический
- Эйфорический
- Тревожный
- Депрессивный

Тест отношений беременной (ТОБ)

А. Отношение женщины к себе беременной

Б. Отношение женщины в формирующейся системе «мать – дитя»

В. Отношения беременной женщины к отношениям к ней окружающих

Тест позволяет не только определить тип ПКГД по преобладанию выбранных утверждений, но и произвести качественный анализ, выявить те отношения, которые нуждаются в коррекции.

- Первая группа включает в себя практически здоровых беременных женщин.
- Вторая группа может быть названа «группой риска».
- Третья группа состоит из женщин с ярко выраженными гипогестогнозическим и тревожным типом ПКГД.

Таким образом, тест позволяет выявлять нервно-психические нарушения у беременных женщин на ранних этапах их развития и ориентировать специалистов на оказание соответствующей помощи.

Типы поведения детей, формирующиеся под влиянием общения с матерью

- тип А – избегающая привязанность;
- тип В – безопасная привязанность;
- тип С – амбивалентная привязанность.

Перинатальная психотерапия – это система лечебного психического (психологического) воздействия на психику женщины и ребёнка в антенатальном (герминальном, эмбриональном, фетальном), интранатальном и постнатальном периодах, а через психику на организм женщины и ребёнка.

Отличия перинатальной психотерапии

- Диадический характер объекта психотерапевтического воздействия
- Семейный характер проблем
- Низкий уровень осведомлённости пациентов
- Необходимость активного выявления нуждающихся в перинатальной психотерапии
- Ятрогенный и психологический характер нарушений

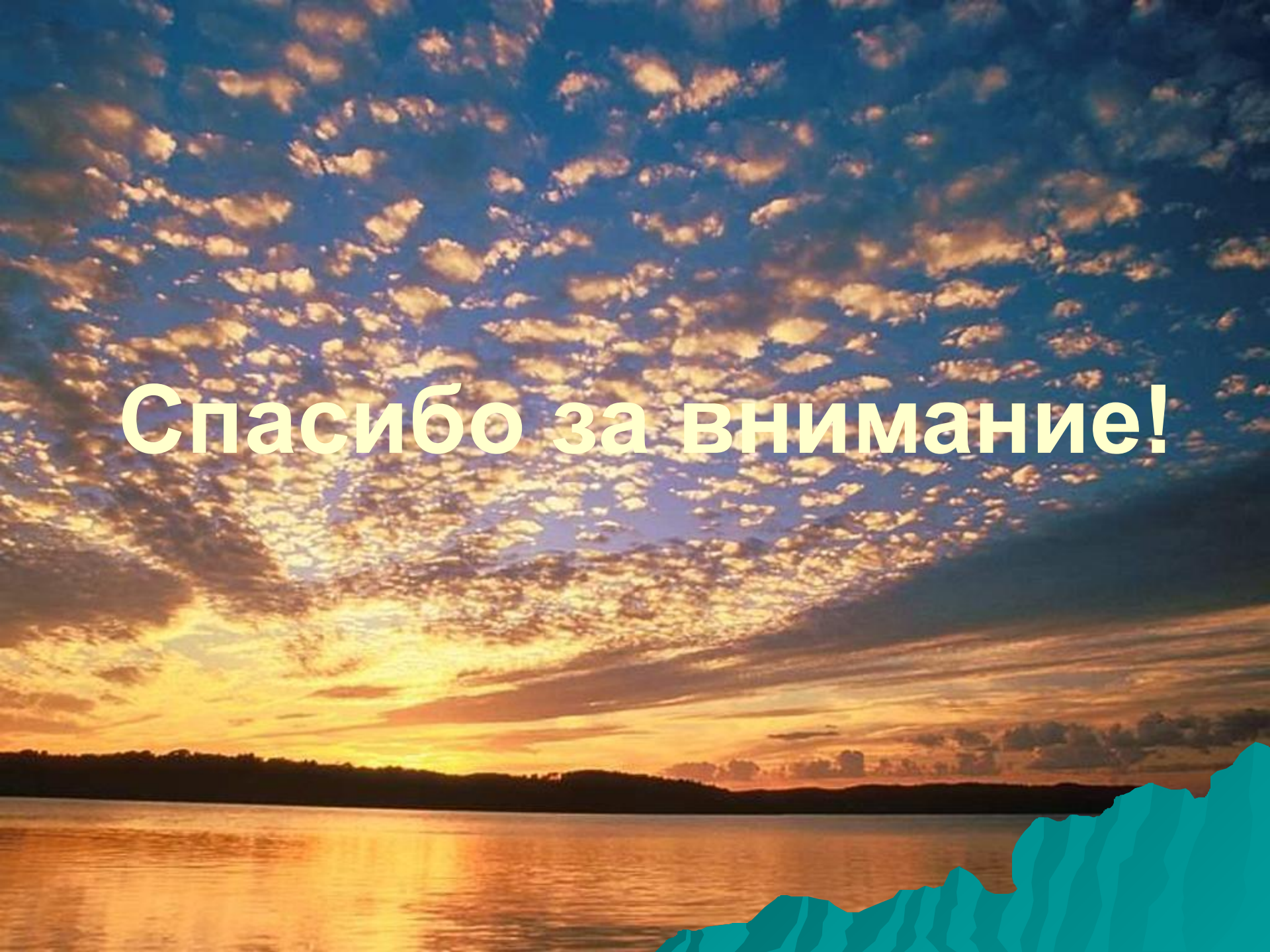
- Последовательная смена задач перинатальной психотерапии, связанных со стадиями жизнедеятельности семьи
- Предпочтительность краткосрочных психотерапевтических методик
- Дефицит специфического психологического инструментария и методических разработок
- Недостаточное количество грамотных специалистов
- Профилактическая направленность

Разделы перинатальной психотерапии

- Психотерапия на этапе планирования зачатия ребёнка
- Психотерапия на этапе беременности
- Психотерапия семьи имеющей новорожденного ребёнка

Стадии супружеского холона

- Стадия добрачных отношений
- Стадия конфронтации
- Стадия компромиссов
- Стадия зрелого супружеского холона
- Стадия кризиса середины жизни
- Стадия «ренессанса» супружеских отношений


Спасибо за внимание!