

Зачем мы ночью спим?





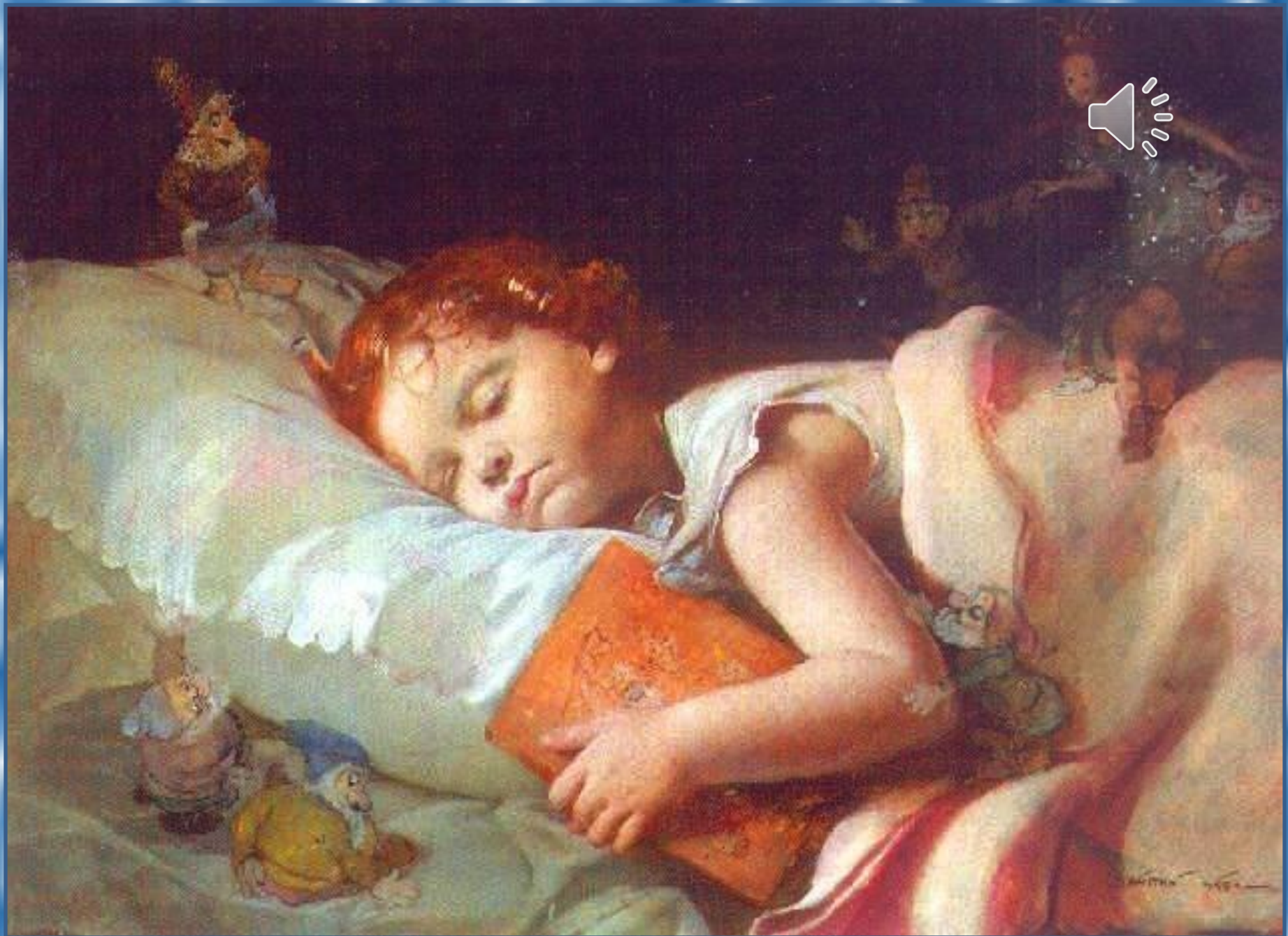
COH

















Как правильно ПОДГОТОВИТЬСЯ КО



чу



Поиграть в тихие



Погулять на свежем

воздухе.

Выполнить правила

гигиены

Проветрить

**комнату.
Лечь спать**

вовремя.



Найди лишний пункт

Перед сном рекомендуется:

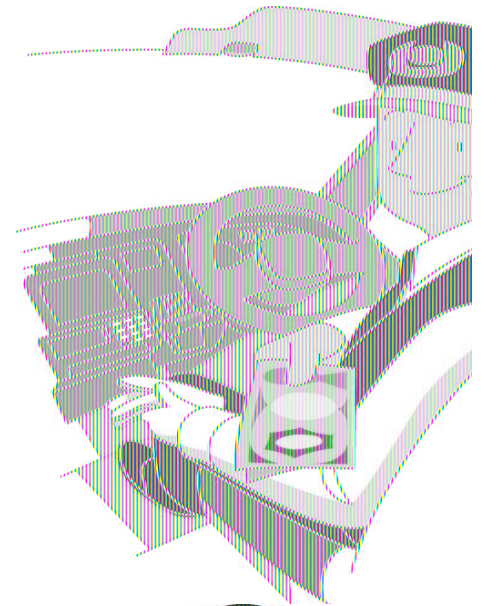
- Поиграть в тихие игры;
- Посмотреть страшный фильм;
- Вовремя лечь спать;
- Постелить мягкую перинку;
- Переодеться в удобную одежду;
- Почитать книгу;
- Поиграть на компьютере;
- Плотно покушать.

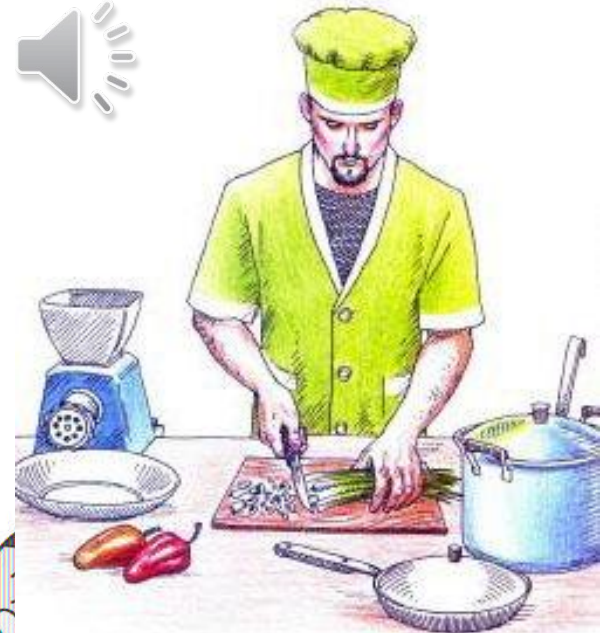
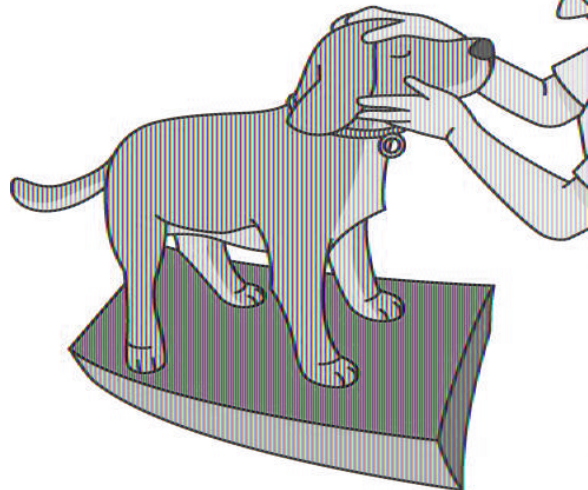






сладких снов!

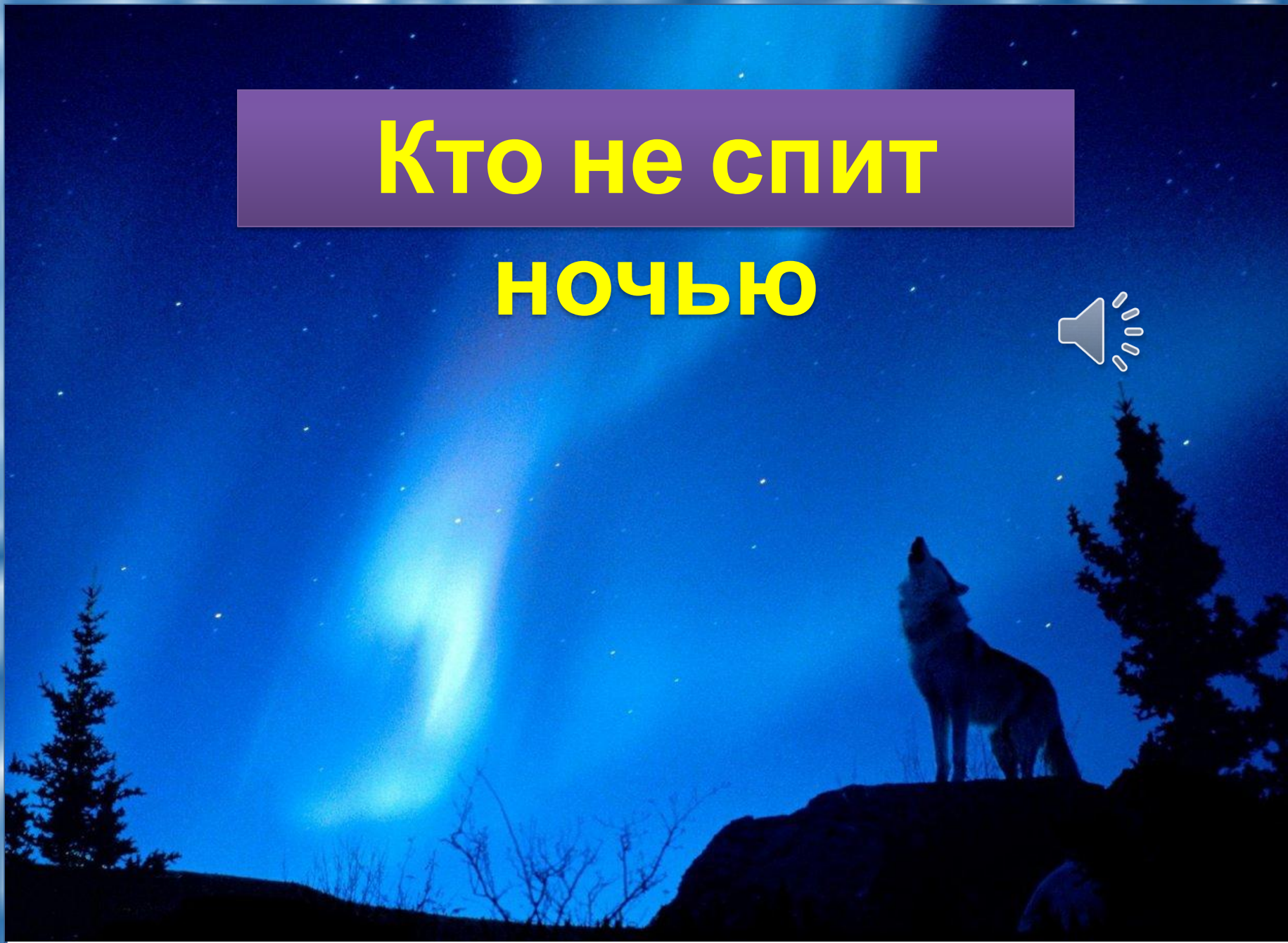






aija

Кто не спит ночью





**Всю ночь летает,
Мышей добывает,
А станет светло –
Спать летит в дупло.**



сова



**Целый день он спать не прочь,
Но едва настанет ночь,
Запоет его смычок.
Музыканта звать...**



сверчок



Днем спит,
Вниз головой висит,
Ночью летает,
Пищу на лету добывает.



летучая мышь



**То погаснет, то зажжется
Ночью в роще огонек.
Угадай, как он зовется?
Ну, конечно...**

светлячок





коне

Ресурсы интернета:

<http://festival.1september.ru/articles/414253/>

http://nsc.1september.ru/view_article.php?ID=201000203

Сайт «Школа АБВ» Елены Берюховой

<http://www.shkola-abv.ru>