



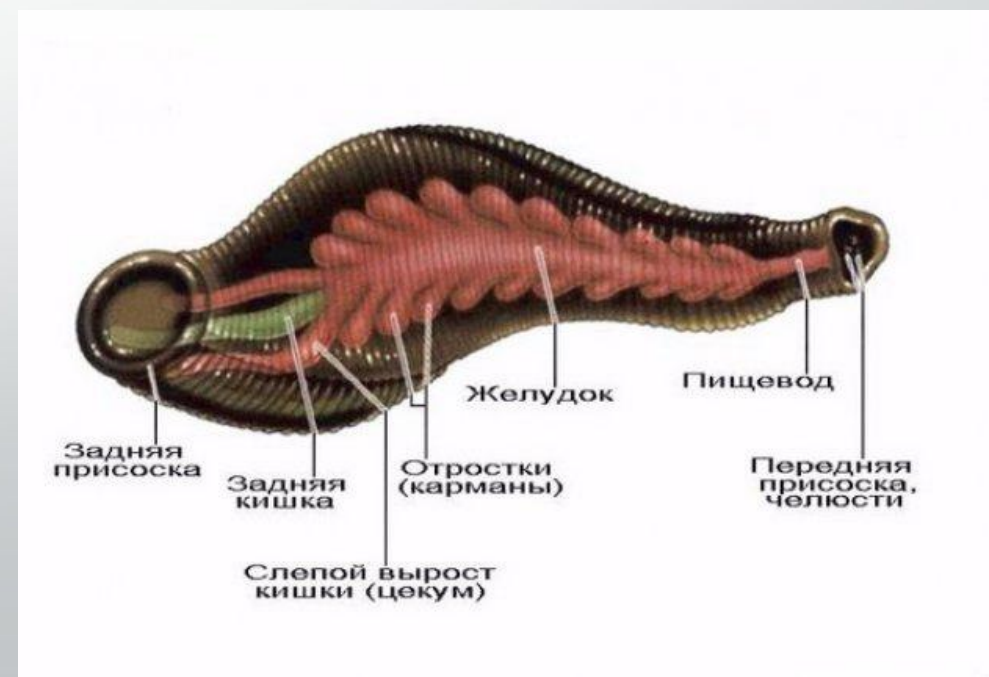
Гирудотерапия

Выполнила: студентка 415 группы лечебного факультета

Сафонова Владлена Олеговна

Гирудотерапия

- **Гирудотерапия** — метод нетрадиционной медицины, одно из направлений натуропатии, лечение различных заболеваний человека с использованием медицинской пиявки (*Hirudo medicinalis*). Лечение пиявками ранее использовалось в общепринятой медицине, но в XX веке вышло из употребления, в связи с появлением синтетических антикоагулянтов, в том числе, гирудина.
- Гируда — медицинская пиявка, происходящая из Европы, использовалась для кровопускания в течение многих сотен лет. О лечении пиявками писали Гиппократ, Гален, Авиценна. На стенах египетских гробниц обнаружены рисунки применения пиявок.
- Всего в природе известно более 400 видов пиявок, а применяется в лечебных целях только один — медицинская пиявка, в котором выделяют два подвида: лечебная и аптечная.
- Для процедуры в гирудотерапии используются только медицинские пиявки, которых выращивают в специальных условиях. Главная особенность таких пиявок состоит в их полной стерильности, что позволяет свести к нулю инфицирование человека. Пиявка, которая используется только один единственный раз, после процедуры утилизируется.



История

- Лечебные свойства медицинской пиявки известны людям на протяжении тысячелетий. Описание методов лечения различных болезней с помощью пиявки можно найти в медицинских сборниках большинства древних цивилизаций: Древнего Египта, Индии, Греции. Применение пиявок было описано Гиппократом (IV—V века до н. э.) и Авиценной (Ибн Сина, 980—1037 гг.).
- Наиболее широкое применение медицинские пиявки получили в XVII—XVIII веках в Европе для кровопусканий в связи с концепцией «дурной крови», господствовавшей тогда в медицине. С целью выпустить дурную кровь врачи иногда приставляли одновременно до 40 пиявок одному больному. Предпочтение перед жильным кровопусканием отдавалось им в случае необходимости кровопусканий из труднодоступных или нежных мест (например, дёсен).
- После смены парадигмы в середине XIX века от кровопусканий отказались, и применение пиявок в Европе практически прекратилось.
- Научные исследования механизмов действия пиявки на человека начались в конце XIX — начале XX века с работ Джона Хейкрафта¹, обнаружившего [антикоагулянтное](#) действие пиявочного экстракта. В 1884 г. им был открыт фермент из слюны пиявки — гирудин, а в 1902 г. были получены препараты из гирудина. Эти исследования положили начало научному применению пиявок в медицине.



Механизм действия

- 1. Рефлекторное действие: пиявки прокалывают кожу в точках наибольшей чувствительности. Чаще всего эти точки совпадают с акупунктурными точками на поверхности тела. Таким образом, сеанс гирудотерапии является еще и сеансом рефлексотерапии.
- 2. Воздействия самого гирудина на пациента. Секрет слюнной железы пиявки содержит около 20 химических веществ, благотворно воздействующих на организм человека. Эти вещества сложного химического состава оказывают лечебное действие, прежде всего, на кровь пациента.
- Улучшаются реологические свойства крови, уменьшается тромбообразование, качественно изменяются свойства форменных элементов крови. Гирудин способен также снижать уровень холестерина и сахара в крови, имеет общее противовоспалительное и противоболевое действие, активирует обменные процессы и иммунитет.
- 3. Пиявки забирают из организма «больную» кровь, переполненную продуктами распада и отмершими форменными элементами. Такая разгрузка благотворно сказывается на микроциркуляции в тканях, активирует кроветворение, оказывает детоксикационное действие.

Все три эффекта гирудотерапии воздействуют одновременно, и это обуславливает более сильное лечебное действие. Полный курс лечения пиявками обычно оставляет от 10 до 15 сеансов.



Показания

- Дерматология и косметология: лечение псориаза, дерматита, нейродермита, экземы, рубцовых деформаций, угревой сыпи, фурункулеза, избавление от телеангиоэктазии (сосудистых звездочек), лечение целлюлита и отеков; омоложение.
- В хирургии гирудотерапия применяют для рассасывания келлоидных рубцов.



Показания

- В неврологии посредством пиявок борются с энцефалопатией (дисциркуляторной, венозной, токсической), внутричерепной гипертензией, мигренью, головной болью, головокружением, эпилепсией, неврологическими проявлениями при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника, неврозами, невралгиями, последствиями инсульта, головокружениями и вегетативными расстройствами, депрессией, расстройством сна и памяти, а также при профилактике инсульта.



- В офтальмологии пиявок используют при множестве патологий, в том числе глаукоме, иридоциклите, кератите, повышенном внутриглазном давлении, травмах и воспалительных заболеваниях тканей глаза.



Показания

- В стоматологии данный вид лечения стал использоваться не так давно, но зарекомендовал себя как действенный метод лечения стоматита, гингивита, глоссалгии, пародонтоза и пародонтита.



- Эндокринные и обменные заболевания: поражения щитовидной железы, сахарный диабет, подагра, ожирение.



Показания

- Пульмонологи лечат гирудотерапией сложные формы бронхиальной астмы и пневмонии, бронхиты, а также другие заболевания органов дыхания.
- Гастроэнтерология: желчнокаменная болезнь, холецистит, панкреатит, гепатит, гепатоз, гастрит, дуоденит, колит, атония кишечника, дискинезия желчевыводящих путей.



Показания

- В гинекологии: борьба с инфекционными заболеваниями в острой и хронической стадии, климактерическими проявлениями, бесплодием и невынашиванием беременности, ликвидация последствий аборта, лечение миомы и кисты яичников.
- В урологии: простатит и аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бессилие и бесплодие, заболевания почек, а также другие патологии.
- Кардиология: лечение гипертонической болезни, варикозного расширения вен, геморроя, заболевания сосудов, атеросклероза, постинфарктного кардиосклероза, вегетососудистой дистонии. Профилактика инфаркта.



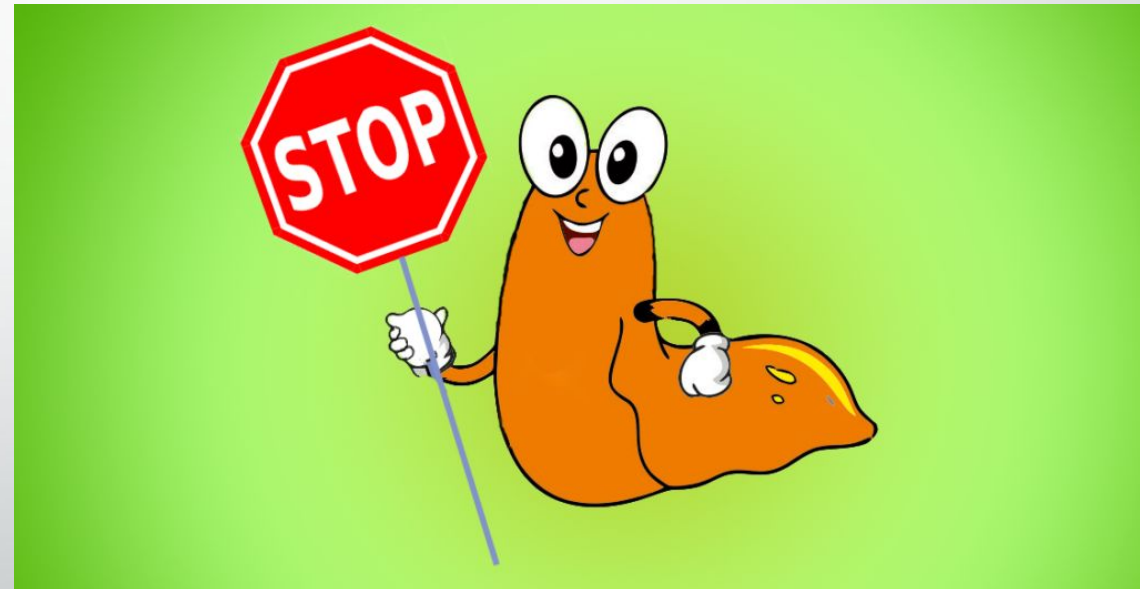
Процесс укуса

- Пиявка присасывается, после чего прокусывает кожу на глубину 1,5–2 мм, и вводит в ранку слюну, содержащую в том числе и фермент гирудин, препятствующий свёртыванию крови. За один раз пиявка способна высосать около 5 мл крови. Сеанс длится от 20 до 60 минут в зависимости от заболевания. После укуса остаётся ранка, которая в норме выделяет кровь и лимфу от 6 до 16 часов. Количество вытекающей крови от 5 до 30 мл. Мазать место укуса йодом или зелёнкой не рекомендуется, так как проницаемость тканей повышена, и они могут вызвать сильный ожог.



Противопоказания

- Противопоказаниями являются:
- заболевания, сопровождающиеся кровоточивостью из-за пониженной свёртываемости крови
- гемолиз
- малокровие (анемия)
- ослабление или истощение организма
- непереносимость организмом ферментов пиявок (аллергические реакции)
- туберкулёз различных локализаций
- онкологические заболевания



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

