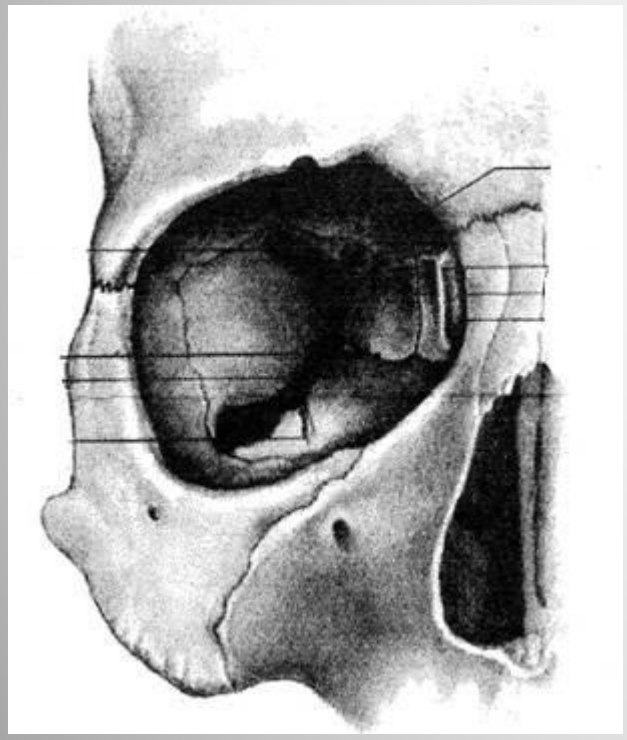
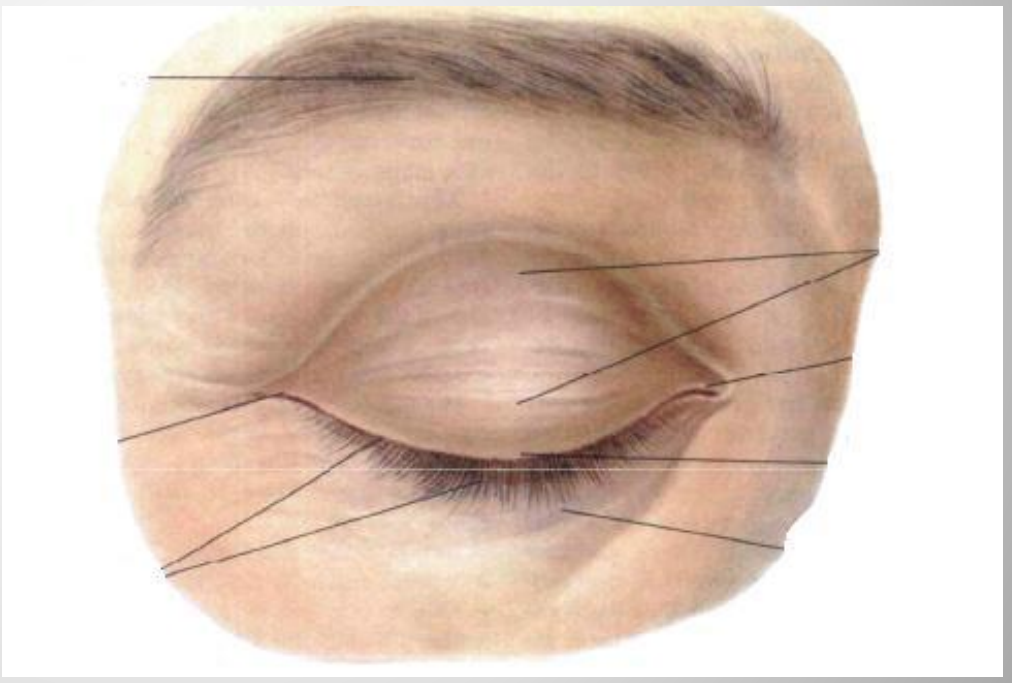
Наши глаза помогают нам всегда

Улица «Глазная»

Глазница



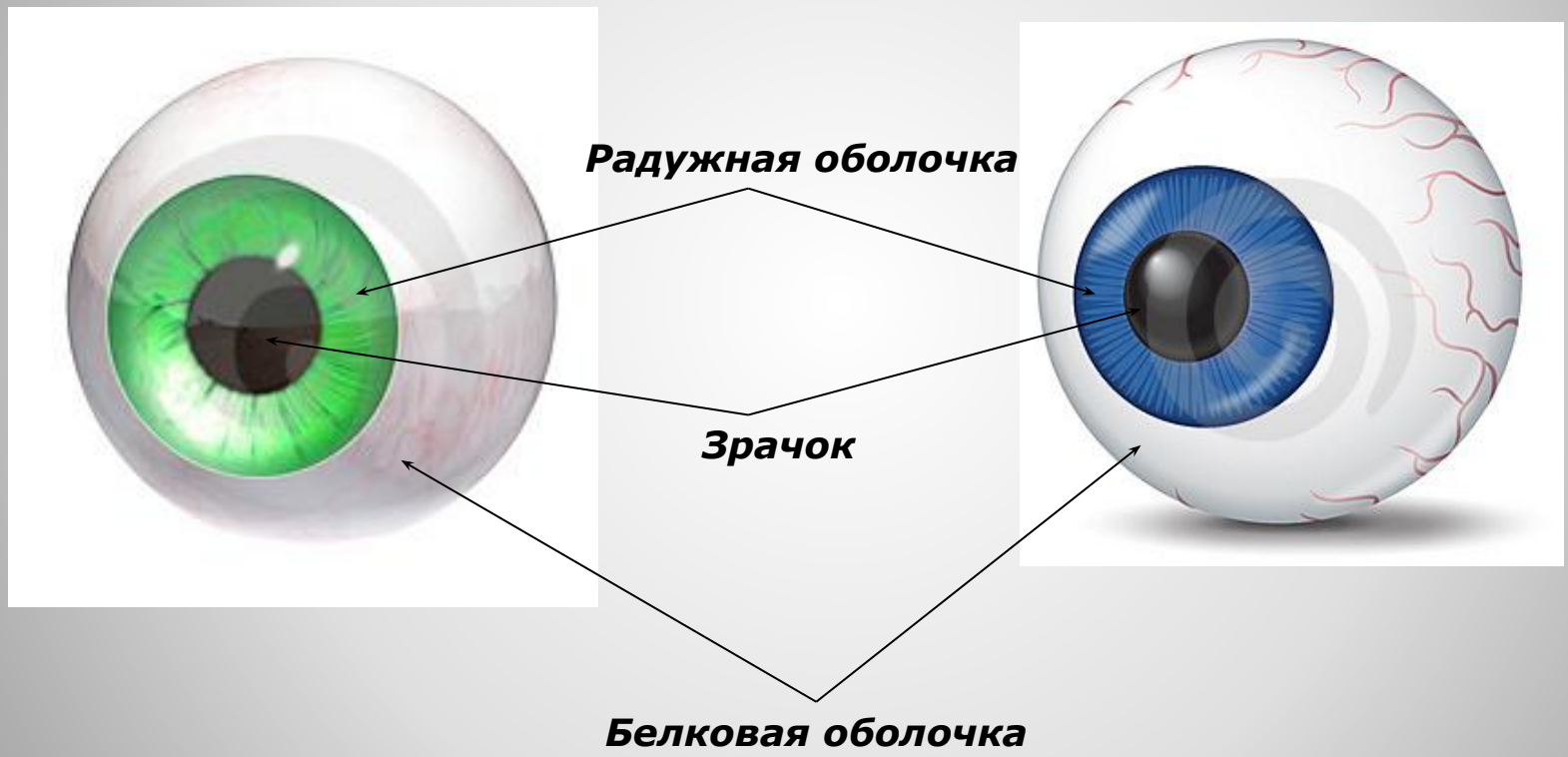
Веко

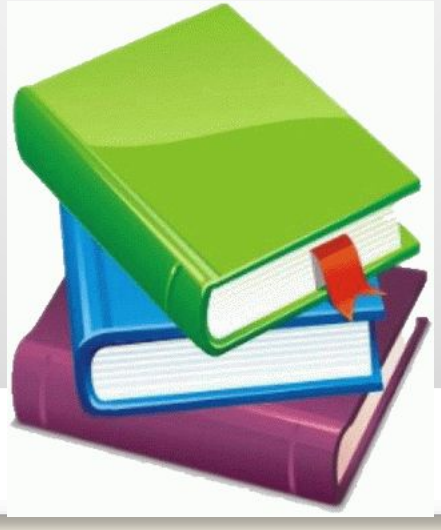


Брови

Ресницы

Глазное яблоко





Улица «Здоровья»

- Умываться по утрам.

- Смотреть телевизор не более 1-2 часа в день.
- Сидеть не ближе 3 метров от телевизора.

- Не читать лежа.

- Не читать в транспорте.

- Расстояние от глаз до текста 30 сантиметров.

- Оберегать глаза от попаданий в них инородных предметов.

- Употреблять в пищу растительные продукты.

С плохим, ребята, зрением
Жить без очков — мучение!
В очках ходить не стыдно
И вовсе не обидно.
Хоть вы не старички,
Носите без стеснения
Хорошие очки!

- Берегите свои «вторые» глаза
- Храните их в футляре
- Не кладите стёклами вниз
- Регулярно мойте тёплой водой с мылом
- Снимайте во время занятий спортом

У каждого есть тело и душа,
А зеркало её – твои глаза.
Чем дорожим, то бережём мы строго.
Наши глаза помогают нам всегда