

НАРКОМАНИЯ: ЧЕЙ ЭТО ВЫБОР ?

Работу подготовил
педагог-организатор ОБЖ гимназии «Дмитров»
Баринов Андрей Сергеевич

СОДЕРЖАНИЕ

1. Социологический опрос
2. Медицинская точка зрения.
3. Стадии развития наркотической зависимости:
 - первые опыты;
 - начинает нравиться;
 - возникают проблемы;
 - Употребление становится целью.
4. Кто делает выбор?

Как вы думаете, зачем люди употребляют алкоголь, наркотики и многие другие вещества, изменяющие состояния сознания?

- Чтобы было хорошо;
- Для кайфа;
- Так легче общаться;
- От горя;
- Чтобы было весело;
- Чтобы быть взрослее и круче;
- Просто чтобы испытать что это такое;
- Уйти от боли;
- За компанию и т.д.

А почему люди этого не делают?

- Они боятся за свою жизнь и здоровье;
- Они боятся проблем, родителей, милиции;
- У них есть принципы и убеждения;
- Иногда этого не делают потому, что нет денег – но это временно ...

Ни один наркоман, погибающий в притоне или общественном туалете от передозировки, не планировал для себя ничего такого, когда вводил себе первую дозу или затягивался первым «КОСЯКОМ».

Он думал так:

- ... в жизни надо всё попробовать ...
- ... один раз не страшно ...
- ... я буду контролировать себя ...
- ... я сильный, я буду держать себя в руках ...
- ... те, кто стали наркоманами, - слабые и безвольные ...
- ... а мне всё по-фигу ...
- ... чем я хуже других ...
- ... а, гори оно всё огнём ...
- ... когда почувствую, что начинается зависимость – брошу ...
- ... от этого вещества зависимости не будет ...

... А может, он вообще не думал ...



В течении жизни человек испытывает различные эмоции: радость, страх, печаль и т.д. Эмоции сопровождаются физиологическими изменениями: учащение сердцебиения, задержка дыхания, влажность кожи, дрожь и т.п.

Каждый раз, когда мы что-нибудь делаем, думаем, чувствуем, в нервной системе происходят физиологические изменения. От нейрона к нейрону передаются импульсы, начинается выделение биологически активных веществ — нейромедиаторов. Человеку свойственно получать удовольствие. У него, как и у всех млекопитающих, существуют «центр удовольствия», который находится в мозге.

В 1953 году Джеймс Олдс и его коллеги вживили электроды в мозг крысы. Крысы научились нажимать на рычаг, чтобы получить раздражение ...

Однажды научившись, они продолжали это делать с частотой несколько тысяч раз в час на протяжении десяти часов.

Поскольку крыса трудилась с таким упорством, её поведение означало, что ей «нравится» ощущение, вызываемое такой стимуляцией.

В норме, колебания эмоционального состояния человека, незначительны. Центральная нервная система поддерживает баланс нейромедиаторов. НО! Если в организм попадают психоактивные вещества (ПАВ), происходят резкие изменения.



СТАДИИ РАЗВИТИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

1 стадия – ПЕРВЫЕ ОПЫТЫ

2 стадия – НАЧИНАЕТ НРАВИТЬСЯ

3 стадия – ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ

*4 стадия – УПОТРЕБЛЕНИЕ
СТАНОВИТСЯ ЦЕЛЬЮ*

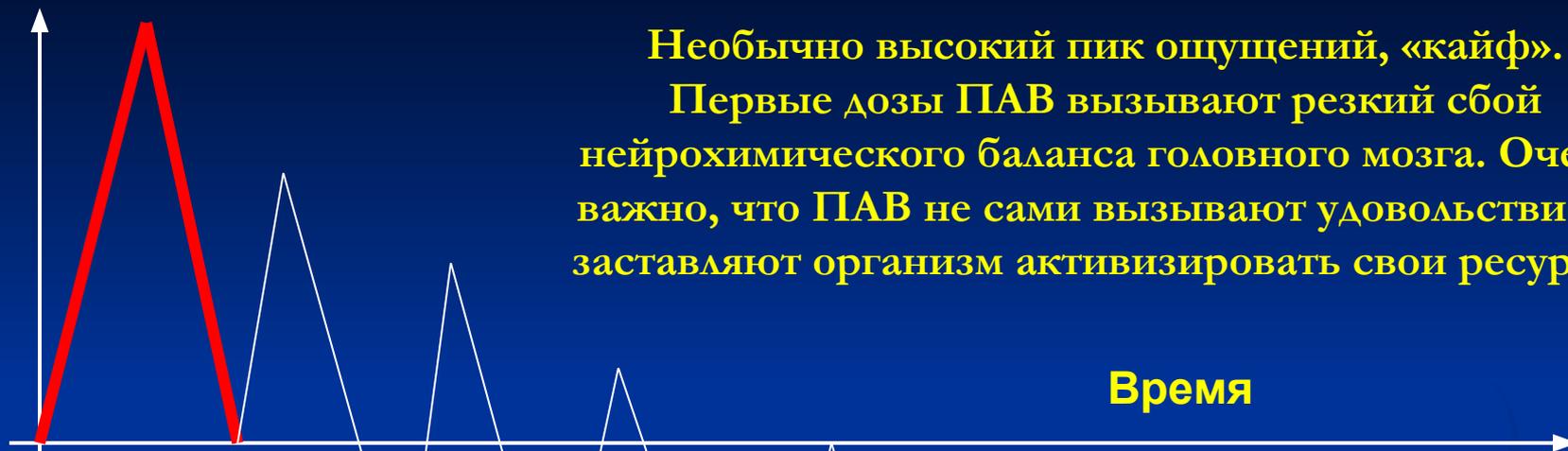
ПЕРВЫЕ ОПЫТЫ

Для этого этапа характерно:

- Естественное любопытство, желание «просто попробовать»;
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов кайфа;
- Неумение сказать «НЕТ»;
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»;
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни, «пофигизм» как мировоззрение;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют ПАВ на психику и организм человека.

График «кайфа»

Эмоции



Необычно высокий пик ощущений, «кайф». Первые дозы ПАВ вызывают резкий сбой нейрохимического баланса головного мозга. Очень важно, что ПАВ не сами вызывают удовольствие, а заставляют организм активизировать свои ресурсы.

Время

Человеку дан «сейф» - запас удовольствия.

Им можно пользоваться всю жизнь понемногу, а можно «взломать» сейф и выгрести целую охапку «кайфа». Не скоро придёт в себя «ограбленный» банк.



Есть два пути после первых ОПЫТОВ:

1. Полностью прекратить употребление; около 50 % людей так и поступают.
2. Продолжить употребление, что неминуемо приведет к переходу на следующий этап развития зависимости от ПАВ.
3. Третьего не дано. **УВЫ.**

НАЧИНАЕТ ПРАВИТЬСЯ

Для этого этапа характерно:

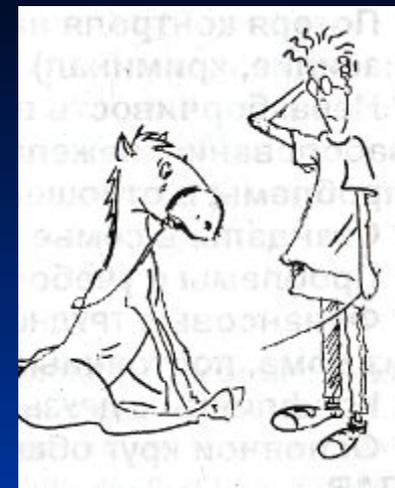
- Осознанное желание получить «кайф» при помощи ПАВ;
- Планирование употребления;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск «ПОДХОДЯЩЕЙ» компании;
- ПАВ становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;
- ПАВ начинают использовать как
 - лекарство против «комплексов»;
 - лекарство от стресса;
 - способ общения;
 - спутник сексуальных отношений;
- «Рост» дозы, требуемой для получения нужных ощущений;
- Формируется особая «тусовка» - свой ПАВ, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Эмоции

График «кайфа»

Зависимость – болезнь привыкания.
Организм привыкает к определённой дозе и требует большей для получения удовольствия

Время



ЗАКОН ДОЗЫ
Если человек продолжает принимать ПАВ, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные

Если человек не прекращает употребление ПАВ, начинается следующая стадия развития зависимости ...

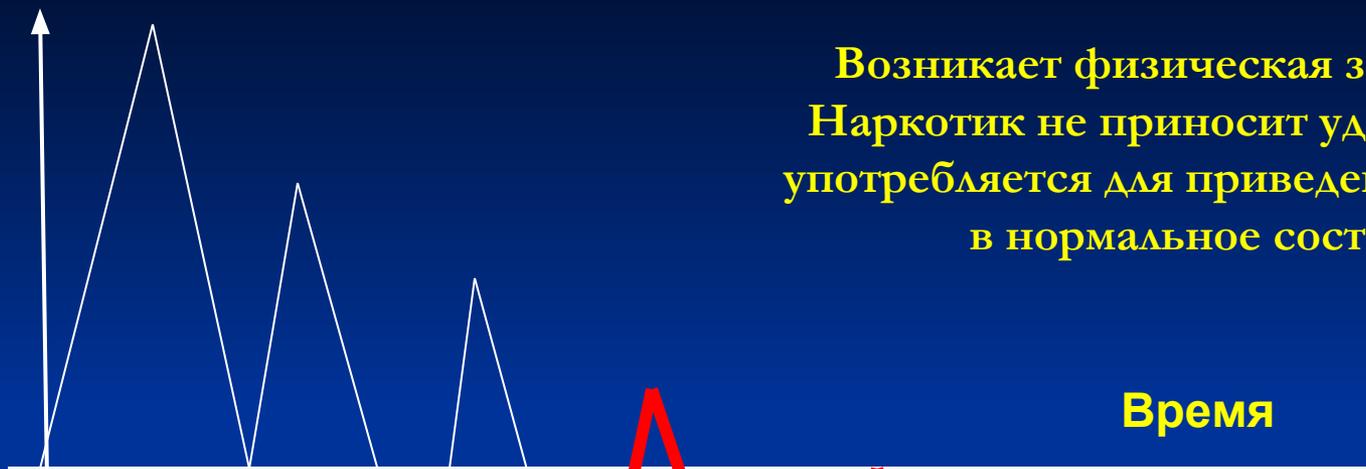
ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ

Для этого этапа характерно:

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления ПАВ, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы в отношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учёбой, неприятности в учебных заведениях (школе, училище, университете);
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег, кражи);
- Конфликты с друзьями;
- Основной круг общения – те, кто употребляет ПАВ;
- Конфликты с законом, приводы в милицию.

График «кайфа»

Эмоции



Возникает физическая зависимость.
Наркотик не приносит удовольствия, а
употребляется для приведения организма
в нормальное состояние

Возникающие
проблемы служат
оправданием
дальнейшего
употребления.
Употребление
вызывает новые
проблемы.

Причина и
следствие меняются
местами

Прекратить употребление ПАВ на этой стадии
самостоятельно невозможно, необходима помощь
специалистов. Продолжение употребления
обязательно ведет к переходу на следующую стадию
развития зависимости ...



УПОТРЕБЛЕНИЕ СТАНОВИТСЯ ЦЕЛЬЮ

Для этого этапа характерно:

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в ПАВ;
- Использование крайних средств и способов в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки САМОУБИЙСТВА;
- Серьёзные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьёй, друзьями, обществом;
- Замкнутость, «уход в себя»;
- СМЕРТЬ.

График «кайфа»

Эмоции



Абсолютное большинство наркоманов, дошедших до этой стадии погибают от передозировки. Количество вещества, требуемое для возвращения мозга к нормальному функционированию, становится критическим для жизнедеятельности организма в целом.

ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ



Употребление многих психоактивных веществ
может быть привлекательным.

Но вы уже знаете, ЧТО оно влечёт за собой.

Кто делает выбор ?

Школа ?

Друзья ?



Родители ?



А, МОЖЕТ, ТЫ САМ ?

Способен ли ты сказать «НЕТ», даже когда это трудно ?

**ТОЛЬКО ТЫ МОЖЕШЬ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ,
ЕСЛИ ТЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЭТОГО ХОЧЕШЬ !**

Если в результате употребления ПАВ у человека появляются проблемы в любой из сфер жизни (тело, разум, эмоции, душа, отношения с людьми) и если человек не может прекратить употребление, или прекращает, но снова «срывается» - это **ЗАВИСИМОСТЬ**.

ЗАВИСИМОСТЬ – это болезнь. Болезнь хроническая, прогрессирующая, смертельная. Тем не менее выздоровление

ВОЗМОЖНО.

ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ – сложный, долговременный, иногда болезненный процесс, первым шагом и основным условием которого является:

**ПОЛНЫЙ ОТКАЗ ОТ
УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБЫХ ПАВ**



Используемая литература

1. Неверович Н.Е., Шкарина Н.В., Яцницкая А.В. Я выбираю жизнь. Заочный разговор подростков о жизни и наркотиках – СПб, 2003 г. – 40 с.
2. Пережогин Л.О., Крюковский С.В. Профилактика наркомании у детей и подростков – М., 2005 г. – 10 с.
3. Терентьева А.В., Лагутина О.В., Молев Е.И. Чей это выбор? – М., Фонд НАН, 1998 г. – 18 с.

