

РОДИТЕЛЯМ
РАЗНЫХ ДЕТЕЙ

Просто
И
ПОЛЕЗНО

«ДЕТИ И ВРЕМЯ»

Выделите время...

- * ...чтобы понаблюдать за строительными площадками.
- * ...чтобы посмотреть на птиц.
- * ...чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
- * ...ходить в какие-то места вместе.
- * ...копаться вместе в грязи.
- * ...чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
- * ...чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.



«ДЕТИ И МНЕНИЕ»



СПРАШИВАЙТЕ у ребёнка:

- * Почему ты думаешь это случилось?
- * Как думаешь, что будет если?
- * Как нам это выяснить?
- * О чем ты думаешь?
- * Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- * Как думаешь, какое "оно" на вкус?

«ДЕТИ И ПРИМЕРЫ»



ПОКАЗЫВАЙТЕ детям:

- * Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.
- * Как свистеть в травинки.
- * Как тасовать карты, сделать веер/домик.
- * Как резать еду.
- * Как складывать белье.
- * Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.
- * Привязанность к вашему супругу.
- * Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.

«ДЕТИ И РАДОСТЬ»



ПОРАДУЙТЕ своего ребёнка...

- * Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
- * Положите шоколад в блины.
- * Выложите еду или закуску в форме улыбки.
- * Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.
- * Играйте с ними на полу.

ОТПУСКАЙТЕ:

- * Чувство вины.
- * Ваши мысли о том, как должно было быть.
- * Вашу потребность быть правым.



«ДЕТИ И СЛОВА»



«ДЕТИ И ЧУВСТВА»



ОТДАВАЙТЕ детям:

- * Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
 - * Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
 - * Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
 - * Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
- * Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
- * Делайте ванну в конце длинного дня.
 - * Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку .