

**Поговорим
про
настроение**

Кильдишова Т.Е.

МКОУ «Школа-интернат № 86»

Цель занятия:

- Выявить вместе с детьми, что такое настроение, каким оно бывает, от чего зависит.

Задачи занятия:

- Подвести ребят к мысли, что настроение – составная часть здоровья человека и о нём надо заботиться.
- Обсудить с учениками способы поднятия настроения.
- Помочь школьникам развивать коммуникативные способности.

СТРОИТЕЛЬСТВО

"СТРОЙСЯ"

НАСТРОЕНИЕ

ПРИСТРОИЛСЯ

СТРОИТЕЛЬНЫЙ

ПЕРЕСТРОЙКА

ЗАСТРОИТЬ

СТРОИТЕЛИ



ПЛАН

- Что такое настроение?
- Каким оно бывает?
- От чего зависит настроение?
- Как его исправить?



Что же такое настроение ?

- **Настроение** – это внутреннее душевное состояние человека.



Листок настроения.



нормальное



грустное



радостное



веселое



сердитое



унылое



грустное



ужасное



печальное

Каким бывает настроение:

бодрое

радостное

деловое

нормальное

великолепное

хорошее

праздничное

чудесное

веселое

спокойное

активное

отличное

подавленное

тревожное

ужасное

унылое

хмурое

грустное

беспокойное

тоскливое

печальное

мрачное

сердитое

плохое

Из каких кирпичиков можно сложить хорошее настроение?

успех

подарок

похвала

Встреча с друзьями

Хорошая отметка в
дневнике

Исполнение
желания

Домашнее
животное

выигрыш

Доброе слово

Приятный сюрприз

улыбка

мультфильм

музыка

удача

Любимая игрушка

Смешной рассказ

От чего же портится настроение?

обида

неуверенность

Недовольство взрослых

расставание

неудача

ссора

беспокойство

Плохая отметка

Ожидание неизвестного

Боязнь получить плохую отметку

Плохая погода

проигрыш

Грубое слово

обман

Плохое самочувствие

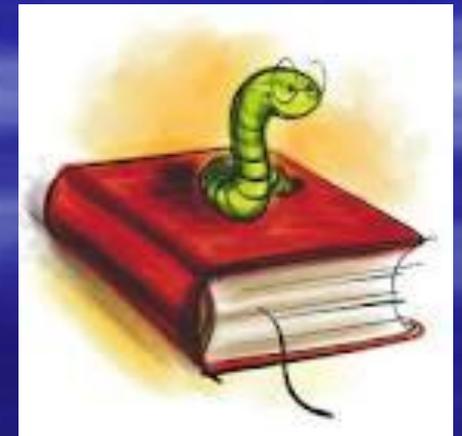
Стихотворение «Какое сегодня утро» (М. Щелованова)



Физкультминутка



Картинки унылого настроения



Жизнь прекрасна



***Желаем вам
хорошего
настроения !***