

Коррекционное занятие

Сказкотерапия :

*«Колобок
на новый лад»*

АКЦИЯ:

**«МЫ
ПРОТИВ
КУРЕНИЯ!»»**

Педагог-психолог
школы-интерната №5 Зарипова Р.С.

Цель:

формирование у учащихся негативного отношения к курению средствами сказкотерапии.

Задачи:

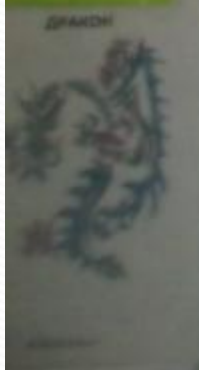
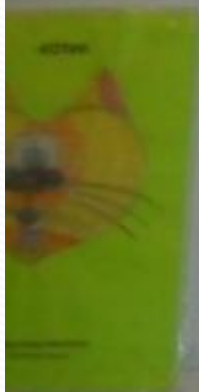
- сформировать представление об опасности курения для здоровья;
- вызвать сочувствие к людям, употребляющим вредные вещества, показать их слабость, безволие;
- обучить умению отказываться от сомнительных предложений, защищать свою позицию (в том числе и свое здоровье);
- развивать у учащихся связную речь, память, эмоциональность, координацию движений;
- воспитывать чувство ответственности, сплоченности в классном коллективе;

Оборудование:

Работа психологической службы:

- ❖ мониторинг развития психических процессов (3 года);
- ❖ профилактическая работа ПАВ;
- ❖ выставка конкурса рисунков по теме: «Моя семья» и «Несуществующие животные»
- ❖ текст сказки «Колобок на новый лад»;
- ❖ костер; оформление зала;
- ❖ костюмы героев сказки;
- ❖ плакат «Мы против курения»;
- ❖ компьютер, музыкальное оформление

Мониторинг развития





**Добрый день, дорогие ребята, уважаемые гости!
Мы рады приветствовать в стенах нашей
школы.**

В своей психологической деятельности применяю такие виды работы, как куклотерапия, сказкотерапия, психодрама, игротерапия, танцевальная терапия, музыкотерапия, гештальттерапия, арттерапия и т.д.

На ваше внимание предлагаем акцию протеста: «Мы против курения!»

Одна из форм проведения в данной акции — это сказкотерапия в ходе, которой проживаются и проигрываются основные ситуации, связанные с курением и давлением со стороны сверстников.

Сказкотерапия - это метод лечебно-педагогического воздействия на детей.

Сказки издавна используют как лекарство для души. Они приводят в движение внутреннюю жизнь, и это особенно важно для детской души, когда она запугана, стеснена или загнана в угол, а также когда она наивна и нуждается в чутком руководстве и защите.

Итак, мы сейчас с вами отправляемся в сказку, угадайте в какую?

Бабка:

Солнышко встает, природа
просыпается...

А Колобка до сих пор нет и нет
Пойду-ка, деда разбужу.

Дед, а дед, вставай скорей.
Слышишь кто-то у дверей.
Кашляет, аж дом дрожит,
Может, кто за Колобком бежит?

Дед:

Колобок, пойдди, опять
На всю ночь ушел гулять.
Накурился сигарет,
Вот и кашляет как дед.
Слушай, бабка, погоди,
Ты мне лучше помоги.
Открывай-ка шире дверь
И давай-ка мой ремень.

Бабка: Дед, а дед, может не надо?

Дед: Надо, надо. Бабка! Сколько
можно мучиться! Совсем от рук
отбился!



Ведущий:

Милые мои «зверюшки», давайте найдем свое сердце, прижмем его к груди и прислушиваемся, как оно стучит: «ТУК-ТУК-ТУК». А теперь представьте, что у вас в груди вместо сердца, кусочек ласкового солнышка. Яркий и теплый свет разливается по всему телу, рукам, ногам. Его столько, что он уже не вмещается в нас. Давайте пошлем друг другу и гостям немного света и тепла своего сердца! (под музыку)

В это время ведут дед и баба Колобка.



Дед: Что же делать, как нам быть?

Баба: Как его нам проучит. Стоит и курит у всех на виду.

Колобок: Не хочу, чтоб меня били, а хочу, чтобы любили.

Вед. Дорогие мои, это не выход из положения, надо как-то ему помочь.

Баба: А как?





Колобок, Колобок!

Вовсе не румяный бок.

Бледным стал и похудел.

Что с тобой?

Ты заболел?

Что ты, что ты, колобок,

Сигаретный дым, что

смог.

Атмосферу отравляет,

Организм весь поражает.

Колбочек, не дури,

Сигареты не кури!



Что ты, что ты.

Колобок!

Не возьму никак я в толк.

Что за польза от курения?

От него одно мучение.

Кашель от него, бронхит.

Голова кружит, болит.

А какой от дыма воздух?

Брось курить пока не
поздно!

Что ты, что ты, колобок,

Лучше выдумать не смог?

Сигареты – это яд!

А ты, глупый, им так рад.

И Минздрав
предупреждает,

Что курение сокращает,

Жизнь тому, кто курит сам,

Его близким и друзьям.





**Ой, не бойся Колобок.
Колбочек, серый бок.**
Я тебя не стану кушать,
Больно бледен ты на вид.
Деда с Бабкой надо слушать,
Ведь курить – себе вредить!
Что хитра я, всем известно,
Но хочу я вам сказать,
Здесь, в лесу,
курить не место.
Это каждый должен знать.
Не затушишь сигаретку,
Может загореться ветка.
Спичку бросишь невзначай.
И тогда беду встречай.
Лес сгорит. Где будем жить?
Колбочек, брось курить,
И буду я с тобой дружить.



**Вопросы для обсуждения
сказки**

**Почему Колобок начал
курить? Он какой?**

Чем вреден сигаретный дым?

**Какой вред приносит
курение для организма?**

Ведущий: А бедные легкие?

**В течение года у курильщика
в лёгких накапливается
около 1 кг табачного дыма.**

А какой от дыма воздух?

Сигареты – это яд!

Минздрав предупреждает,

Что курение сокращает,

Жизнь тому, кто курит сам,

Его близким и друзьям.

Минздрав (словарная работа



Ведущий:

Я думаю, у вас в лесу выходит все хорошо.
Никто не курит, все здоровые.



Милые «Зверюшки», возможно
ли помочь Колобку?

Лиса: есть звуки, которые
оказывают воздействие на
органы:

Звук «**И**» влияет на мозг.

«**Е**» - на горло

Звук «**О**» на сердце.

«**У**» - на живот.

«**А**» - на руки и ноги.

Вед: Долгое «**Су-СУ-СУ**» влияет
на легкие. Давайте мы с вами
споем эти звуки. Эти звуки
можно петь в комнате, в саду.

Мини лекция

Вед. Сегодня мы узнали о вреде, который наносит человеку курение. Сейчас во всем мире, и в России в том числе, остро стоит проблема сохранения здоровья. Человек, который курит, сам наносит вред своему здоровью.

«Дурные привычки» и склонности – курение, алкоголь и наркотики, делают людей больными, немощными. Сегодня человечество переживает кризис: очень много детей, подростков, школьников, юношей, девушек курят, употребляют алкоголь, а иногда и наркотики.

Минздрав свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растёт детская смертность, число детей, имеющих психологические отклонения, увеличивается.

Многие считают, что курение – это не болезнь и ничего страшного для курильщика и окружающих его людей в курении нет. А вы как думаете?

Никотин, который содержится в сигаретах, относится к нервным ядам. От него сильнее бьется сердце, становится частым дыхание, бывает тошнота и рвота, т.к. организм отравляется.

У курильщиков становится сухая кожа, появляется запах изо рта и от одежды, память становится хуже, со временем начинают дрожать руки.

Если курильщик не может найти сигарету, чтобы закурить, у него начинается ломка, начинает болеть голова, желудок, возникает слабость, вялость, нервозность, его мысли заняты лишь тем, где достать сигарету.

Вопросы по прослушанному материалу:

Давайте с вами проследим, какие проблемы возникают у ребят, которые курят. Предлагайте свои варианты.

Где достать деньги на покупку сигарет?

- плохо пахнет от волос и одежды;
- приходится говорить неправду родителям и др.

Что же произойдет во взрослой жизни?

- много денег уходит на сигареты, следовательно, семья чего-то лишается.
- плохой пример для детей
- раньше времени болеют, стареют, умирают.

Почему подростки начинают курить?

- хотят казаться взрослыми;
- нечем заняться в свободное время;
- хотят, чтобы родители обратили внимание на своих детей.

Что поможет отказаться от курения или не начинать курить вообще?

- посещение спортивных секций;
- хорошие друзья;
- любящие родители;
- полезные привычки;

Вывод: Когда у человека есть полезные привычки, то про него говорят, что он ведет здоровый образ жизни.

Песня.

В небесах зари полоска
заполощется,
Свежим воздухом подышим в
рощице.
Примем здесь свое важное решение
Отказаться всем от вредного
курения.

Припев:

Вместе весело дышать кислородом,
кислородом, кислородом
Надо бы курить бросать всем
народам, всем народам, всем
народам.

Медведь:

Мы хотим вам предложить,
Без куренья жизнь прожить.

Волк:

Быть здоровым так легко,
Соки пить и молоко.

Лиса:

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой.

Хором:

Жить, мечтать, творить, любить
И конечно не курить.

Баба: **Словно трубы не дымите!**

Хором: **Мы вас просим «Не курите!»**

Все выходят и поднимают плакат: **«Мы против курения!»**



КУРЕНИЕ — ОПАСНО!



В мире от курения ежегодно
умирают 5 миллионов человек,
в России - от **300 до 500 тысяч**
человек.

Источник: «РИА Новости», ria.ru

● **Страшная статистика.**

Прочти! Запомни! Расскажи другу!

По данным ВОЗ, которая много и настойчиво изучает проблему курения, установила, что от причин, связанных с употреблением табака, умирает каждый пятый человек планеты. Россия теряет в год 500 тысяч человек! В их числе можешь оказаться ты, твои близкие. Подумай, прежде, чем взять сигарету в руки! Остановись! Помоги себе! Сохрани будущее поколение планеты Земля!

В медицине известен случай, когда при вскрытии трупа скальпель заскрежетал о камень, оказалось, что в лёгких скопилось около 1.5 кг угля. Этот человек курил и умер от рака лёгких.

Курение повышает риск инфаркта, инсульта, заболеваний мозга, гангрены конечностей.



**Человек-
это
разумное
существо.
А ты
считаешь
себя
человеком?
Не
начинай
курить!**



**Здоровье – это счастье и
перспектива на будущее,
болезнь – трагедия и
изменение жизни.**

**От каждого человека, от
его поведения и отношения
к себе зависит, будет ли он
здоров,
будут ли у него здоровая
семья и дети.**

**Если это вредно,
значит**

**с этим надо
бороться**





Ваше здоровье,

ТОЛЬКО В ВАШИХ РУКАХ!

