

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



1 тур

"Разминка"

**Вещество (алкалоид)
в листьях табака, вредное
для здоровья человека.**



Массовое заболевание людей.



ЭПИДЕМИЯ

Устройство, предназначенное для защиты органов дыхания от отравляющих веществ



ПРОТИВОГАЗ

Специалист по ликвидации ЧС

С Днем Спасателя
Российской Федерации!



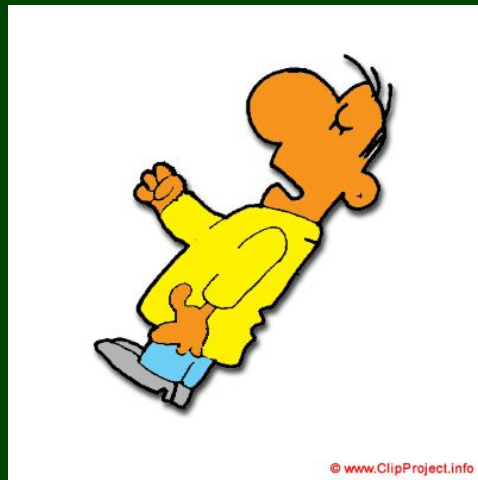
СПАСАТЕЛЬ

Бесцветный газ
с характерным запахом
нашатырного спирта,
легче воздуха.



АММИАК

Кратковременная
(от нескольких секунд
до 30 минут)
потеря сознания

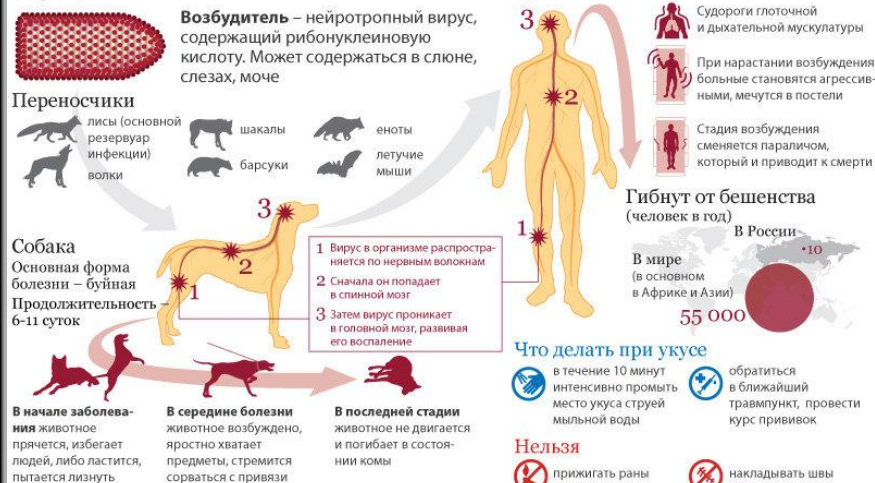


ОБМОРОК

Тяжёлое вирусное заболевание, поражающее центральную нервную систему, возникающее при укусах ЖИВОТНЫХ

Бешенство: симптомы и лечение

Бешенство – природно-очаговая вирусная инфекция животных и человека



БЕШЕНСТВО

Кем является человек,
находящийся на дороге
вне транспортного средства
и не производящий
на ней работ?



ПЕШЕХОД

Реакция на опасность, когда
человек испытывая страх,
стремится убежать, забыв
обо всём

ПАНИКА

Организованный вывод (вывоз) населения из зоны ЧС в безопасную зону



2 тур
«ЗОЖ»

**Назовите среди перечисленных
ниже факторов тот, от которого
в наибольшей степени зависит
уровень здоровья конкретного
человека:**

- а) социально-экономические условия;
- б) его образ жизни;
- в) биологические особенности конкретного человека;
- г) состояние окружающей среды.

Б

Гиподинамия, это:

- а) недостаток движения;
- б) избыток движения;
- в) физическое перенапряжение организма.

A

Какую цель преследует
проведение йодной
профилактики? Не допустить:

- а) возникновения лучевой болезни;
- б) внутреннего облучения;
- в) поражения щитовидной железы.

В

**Укажите, к каким
последствиям в организме
приводит недостаток железа
в пище:**

- а) к малокровию;
- б) нарушению осанки;
- в) к нарушению костной ткани.

A

Чем опасна для здоровья человека избыточная энергия, которая поступает в организм с пищей? Это приводит:

- а) к физическому утомлению;
- б) к гиподинамии;
- в) к увеличению массы тела (веса) человека.

В

3 тур

«Основы медицинских знаний и ПМП»

Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки?

- а) Обработать перекисью водорода или слабым раствором марганцовки
- б) Промыть водой и обработать зеленкой
- в) Обработать йодом
- г) Приложить лед

A

Максимальное время
наложения жгута в летнее
время не должно превышать:

- а) 30 минут
- б) 1 час
- в) 1,5 часа
- г) 2 часа



Что включают в себя действия
по оказанию ПМП при
клинической смерти?

При клинической смерти
необходимы немедленный
массаж сердца и искусственная
вентиляция легких
(искусственное дыхание).

Что нужно делать в первую очередь при укусе змеи?

- а) Часть яда выдавить с кровью и ввести при наличии сыворотку.
- б) Наложить жгут.
- в) Прижечь порошком марганцовки.
- г) Обработать место укуса йодом.

A

4 ТУР
**« ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ
ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА »**

Основными причинами землетрясений являются:

- а) Волновые колебания в скальных породах.
- б) Строительство крупных водохранилищ в зонах тектонических разломов.
- в) Сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой.
- г) Вулканические проявления в земной коре.



Укажите самое безопасное место
во время урагана, если вы
находитесь внутри здания:

- а) Чердак.
- б) Подвал.
- в) Верхние этажи здания.
- г) Нижние этажи здания.

Б

Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного затопления необходимо начинать тогда, когда вода:

а)затопила подвальные помещения, в котором вы находитесь.

б)затопила первый этаж помещения, в котором вы находитесь.

в)достигла отметки вашего пребывания и создается реальная угроза вашей жизни.

г)стала резко подниматься.



Отрыв и катастрофическое падение
больших масс горных пород,
их опрокидывание, дробление
и скатывание на крутых и обрывистых
склонах — это:

- а) камнепад.
- б) оползень.
- в) обвал.
- г) сель.

В

5 тур

«Практические задачи»



Придя домой, вы почувствовали запах газа.
Выберите из предлагаемых вариантов ваши
дальнейшие действия и определите
их очередность:

- а) позвонить родителям или в аварийную службу;
- б) пойти к соседям и позвонить родителям или в аварийную службу;
- в) открыть окна и двери;
- г) проверить конфорки (если открыты, закрыть) и перекрыть основной вентиль подачи газа;
- д) зажечь спичку, чтобы проверить, откуда идет газ;
- е) зажечь спичку, чтобы определить место утечки газа.

Г, В, Б

Что необходимо сделать, если в квартире начался пожар? Укажите правильные ответы в необходимой последовательности:

- а) попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения;
- б) открыть окно для удаления дыма;
- в) немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь;
- г) позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре;
- д) позвать на помощь взрослых;
- е) если нет взрослых, позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре.

В, Д, Е

Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи? Разместите указанные ниже действия в логической последовательности:

- а) подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить (в дневное время вывесите белое или цветное полотнище, в ночное время подавайте световые сигналы);
- б) быстро занять ближайшее возвышенное место;
- в) остаться на месте до схода воды.

Б, В, А

**СПАСИБ
О!**