

Урок № 1

Чего не надо бояться.

Как воспитывать

уверенность и

бесстрашие?







У королевской кобры достаточно яда, чтобы убить 20 человек или одного **РАЗИТ** 😊



Сердитый учитель



Сосед
по парте



У нашей Вари день рожденья
Гости, сладости, веселье.
Подарки, пожелания
И в любви признания.
От огромного вниманья
Закружилась голова,
И решила наша Варя,
Что смелее всех она.
Прыгнуть я могу с дивана
Или йодом смазать рану,
Неожиданно для слух
В комнату влетела муха.
- Муха, муха! Варя плачет,
И лицо в подушку прячет.
Вот так смелая Варвара,
Её муха испугала.



Foto by Kassolet

mojmitok.ucoz.ru

Игра «давайте разберёмся».

**Соедини линиями строку
из левого столбика с
ответом из правого
(работа на листочках)**

Нарисуй на листе (с обратной стороны) то, что вызывает страх, чего боишься. Посмотри внимательно на рисунок, прокомментируй его своему соседу по парте.



Оздоровительная минутка



И. Токмакова

«Не буду бояться!»

- Большие и малые звери и птицы
- Повсюду живут – и в лесу, и в столице,
- В пустыне, в море и горах, в полях, на дальних островах.
- Мирятся, ссорятся, друг другу мешают,
- Или, напротив, во всем помогают.
- Прыгают, бегают, дружно резвятся,
- Просто живут – никого не боятся.
- Взрослые люди детей опекают:
- В дождь и грозу никуда не пускают.
- Оберегают от диких зверей,
- Злой темноты, нехороших людей.
- Должен ребенок всего опасаться,
- Может быть, лучше не будем бояться?



Итог занятия.

- В чем же причина наших страхов?



Причина нашего страха в
нашем поведении, поступках.
Внимание!

Постоянно испытывать чувство страха
опасно для здоровья.



На наших занятиях мы будем учиться жить и общаться без напряжения и страха.



Спасибо за урок!

