

ЛЕСНАЯ АПТЕКА



Урок ОБЖ в 6 классе

Здесь в зарослях лесных,
Где всё для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех умеющих их тайну разгадать.

М. Рязанов



				т	ы	к	в	а
		ч	е	р	н	и	к	а
	р	о	м	а	ш	к	а	
ш	и	п	о	в	н	и	к	
м	а	л	и	н	а			
к	р	а	п	и	в	а		
		л	у	к				



ружия есть

слово, растение,
Авиценна:

нож».

«Три оружия

есть

у врача: слово,
растение, нож».

**В древнем Египте использовали
целительные свойства
лекарственных растений**





**Первое издание
медицинской
энциклопедии, или
лечебника,
принадлежит
древнеримскому
врачу**



Авл Корнелий Цельс

Жак Картъе





Петр 1

«Аптекарские огороды»



*Знакомьтесь,
лекарственные
растения
Подмосковья*

Липа

- Цветки липы, мёд и отвар из них содержат множество витаминов и эфирное масло, что хорошо при воспалениях и простуде.
- Время сбора, когда более половины цветков уже распустилось.





Ромашка аптечная



Комсомольск-на-Амуре

- **используемая часть:**
соцветия-корзинки
- **время сбора:** июнь-июль
- **противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее и успокаивающее средство**





Допух



**при выпадении волос,
облысении, при
ревматизме, при ожогах
всех степеней, при
диабете, при опухолях,
при язве желудка,
желудочных
кровотечениях,
хроническом гастрите.**





Цикорий



- настои и экстракты корней для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения; выявлены антибактериальные и вяжущие свойства цикория.





Подорожник



- Сок и настой листьев подорожника - рекомендуется при острых и хронических болезнях органов дыхания
- как наружное средство при ранах, ссадинах, фурункулах и язвах.





Ландыш

- **используемая часть:** листья, трава, цветки
- **время сбора:** май
- Как успокаивающее при различных нервных состояниях



Ландыш



**Все растение
ядовито!**





Шалфей
лекарственный

Шалфей
лекарственный



Красная книга Подмосковья



ЭТИ РАСТЕНИЯ ЯДОВИТЫ!



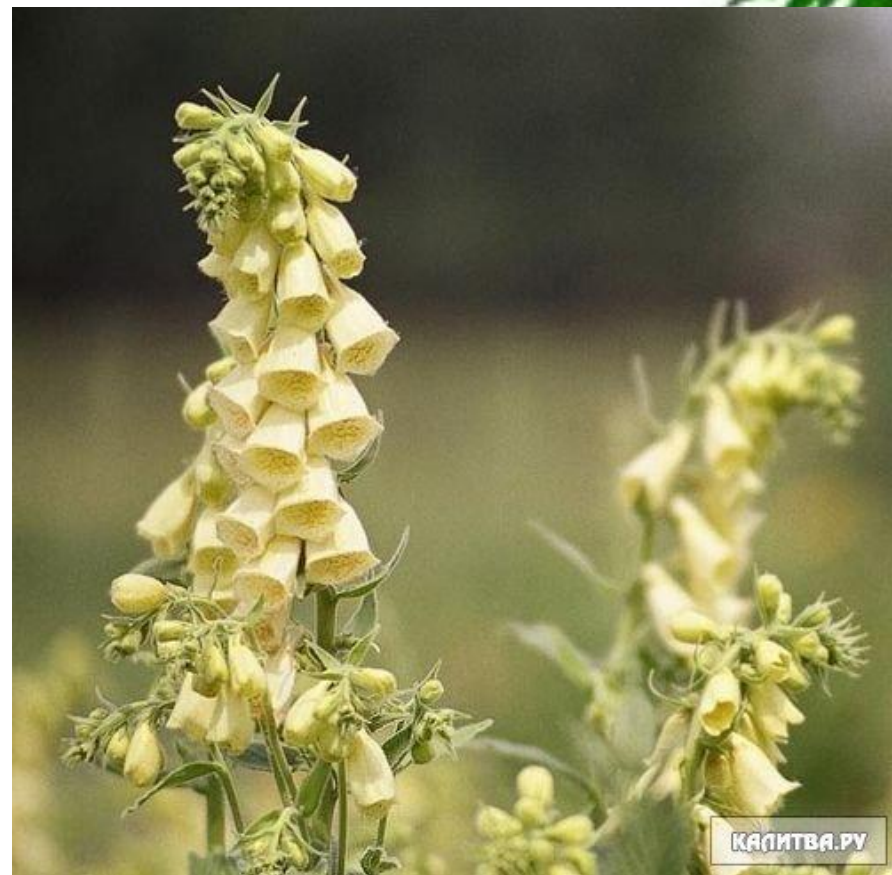
КАПИТВА.РУ

Борщевик





- Дурман



- Наперстянка



• **Волчье лыко**
или **волчья ягода**

• **Вороний глаз**

- *Прежде чем
воспользоваться
рецептами народной
медицины обязательно
посоветуйтесь
с врачом!*



ПРАВИЛА СБОРА

- 1.Что собирать**
- 2.Когда собирать**
- 3.Как собирать**
- 4.Где собирать**
- 5.Собирая, сохранять**



Запомните!

- Для заготовки нельзя использовать растения, растущие около дорог. В них могут быть накоплены ядовитые вещества из выхлопных труб машин.

Г.В.Белосон

Дикорастущие съедобные растения

УНИВЕРСАЛЬНАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Тамара Крюкова

ЛЕСНАЯ АПТЕКА

Сказочная энциклопедия
лекарственных растений

А. Астахова М. Сердюкова

СКАЗОЧНЫЙ СПРАВОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ДЕТЯМ



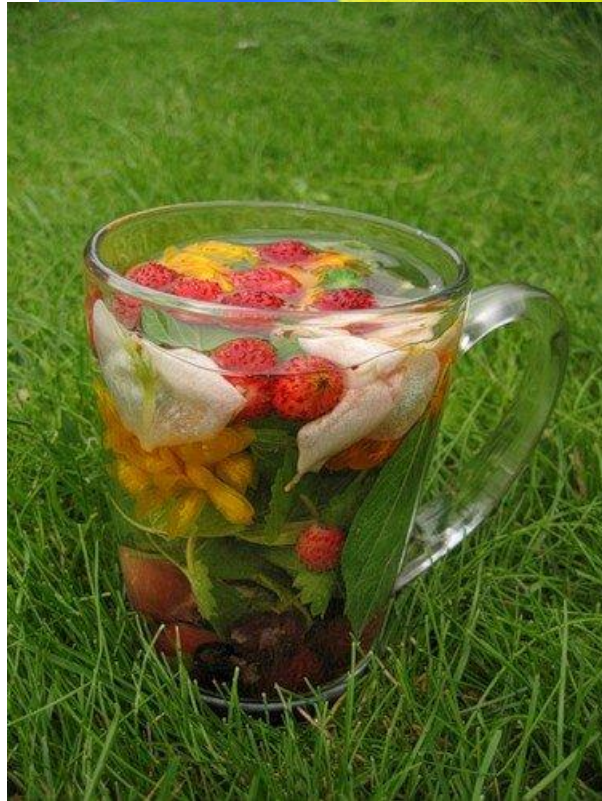
СЕМЕЙНЫЙ

СПРАВОЧНИК

Лекарственных РАСТЕНИЙ

Описание и способы использования
лекарственных растений
Заготовка, обработка и хранение
лекарственных растений
Целебные растения в доме
и на приусадебном участке
Рекомендуемые настои,
отвары, сборы, ингаляции, ванны
Противопоказания к применению
целебных растений
Исцеление распространенных
заболеваний

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА



Приготовление фиточая



www.mirgladiolus.ru
www.mirgladiolus.info

Витаминный чай:

Шиповник

(очищенные, измельченные
ягоды) - 4-5 ст. ложек
вода – 1 литр
сахар или мед по вкусу



Проверь себя!

1. Для возбуждения аппетита

- (Цикорий)

2. Для укрепления волос

- (Лопух)

3. Сердечные заболевания

- (Ландыш)

4. Противовоспалительное,
вяжущее, дезинфицирующее
и успокаивающее средство

- (Ромашка)

1

2

3

4





Закончите фразу:

- «Я буду помнить о том...»
- «Я научилась...»
- На уроке мне запомнилось...
- Я была удивлена, когда...



- *«Если посмотреть вокруг взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать, что мы живем в мире лекарств...»*

изречение древнебуддийских медиков



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Домашнее задание по выбору



1. Подготовить семейный рецепт с использованием лекарственных растений;
2. Сочинить рассказ, сказку, стихотворение о лекарственном растении.
3. Составить рецепт с применением лек. растений для лечения простуды и повышения иммунитета.



СЮРПРИЗ!



Учитель ОБЖ МОУ «Дороховская СОШ» ПЛЕТНЕВА О.В.