

ПРОЕКТ
«Моя безопасность
в условиях автономного
существования
в природной среде»

Природные
лекарственные
средства

**Есть в травах и цветах
целительная сила
Для всех, умеющих их
тайну разгадать...**



Сфагнум, торфяной мох

**Сфагновые мхи
обладают
всасывающей
способностью и
хорошим
противогнилостным,
антисептическим
свойством.
Поэтому растение
применяют
как перевязочный
материал
при гнойных ранах.**



Тысячелистник обыкновенный

С древнейших времён используется как кровоостанавливающее средство. Свежий сок растения хорошо заживляет раны. Помогает при заболеваниях мочевого пузыря и сердца. Входит в состав целебных чаёв, повышающих аппетит, имеющих желчегонное и слабительное действие.



Кровохлебка лекарственная

При местном применении
обладает вяжущим,
кровоостанавливающим,
бактерицидным
(противовоспалительным),
и ранозаживляющим
действием.



Подорожник

Для лечения используют листья, соцветия и семена. Свежие листья употребляются наружно как ранозаживляющее средство при ссадинах, язвах, свищах, нарывах, ушибах, потертостях. Семена обладают обволакивающим действием (если болит желудок).



Крапива двудомная

Используют листья и корневище с корнями. Препараты крапивы используются как кровоостанавливающие, ранозаживляющие, общеукрепляющие, витаминизирующие средства. Крапива усиливает обмен веществ, улучшает состав крови, укрепляет хрящи.



Лопух большой (репейник)

Соком молодых листьев лопуха смазывают порезы и потертости, отваренные листья прикладывают к гнойным ранам. Обладает антибактериальным, противовоспалительным, укрепляющим действием.



Шалфей лекарственный

Используют листья растения. Шалфейный чай применяют при спазмах желудочно-кишечного тракта, воспалении слизистой оболочки желудка. Обладает противовоспалительным, противомикробным действием.



Зверобой продырявленный

Это средство от «девяносто девяти болезней». Настой травы применяется как вяжущее и противовоспалительное средство. Обладает вяжущим, антимикробным, ранозаживляющим действием.



Чистотел большой **(все части растения ядовиты!)**

**Известен своими
антисептическими
свойствами,
используется для
лечений кожных
заболеваний.**



Пижма обыкновенная

Используют цветочные корзинки. Обладает жаропонижающим, противомикробным, противоглистным, противоспазмолитическим, обезболивающим действием.



Одуванчик лекарственный

Используют листья, цветки и корни. Улучшает обмен веществ, возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Обладает желчегонным, слабительным действием, содержит витамин С и витамины группы В.



Полынь горькая

**Используют
цветущие верхушки
вместе с цветками.
Обладает
желчегонным,
усиливающим
аппетит,
ранозаживляющим,
противосудорожным
и лёгким снотворным
действием.**



Ромашка пахучая

Применять можно только наружно. Используют в виде настоя для примочек, полосканий как противовоспалительное и дезинфицирующее средство.



Ромашка лекарственная

Используют цветочные корзинки. Обладает антимикробным, вяжущим, противовоспалительным, спазмолитическим, антиаллергическим, потогонным действием.



Календула (ноготки)

**Используют цветки.
Обладает
противовоспалительным,
вяжущим,
ранозаживляющим,
снижающим
кровяное давление
действием. Имеет
отхаркивающие,
потогонные,
желчегонные свойства.**



Кипрей узколистный (иван-чай)

Лекарственными свойствами обладает всё растение. Используют как вяжущее, кровоостанавливающее, успокаивающее и лёгкое слабительное средство.



Ссылки:

<http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=392382007-03-72&n=21> мох сфагнум;
<http://im4-tub-ru.yandex.net/i?id=304135127-63-72&n=21> тысячелистник;
<http://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=41492253-18-72&n=21> подорожник;
<http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=105536080-56-72&n=21> крапива;
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=82226555-26-72&n=21> кровохлёбка;
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=82226555-26-72&n=21> цветок кровохлёбки;
<http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=161848951-65-72&n=21> лопух лист;
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=328266542-32-72&n=21> лопух цветок;
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=375413837-63-72&n=21> шалфей;
<http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=343930022-57-72&n=21> цветок шалфея;
<http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=186465199-27-72&n=21> зверобой;
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=116079786-17-72&n=21> чистотел;
<http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=18857487-29-72&n=21> пижма;
<http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=226238294-38-72&n=21> одуванчик;
<http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=45850093-47-72&n=21> полынь;
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=354196328-21-72&n=21> ромашка пахучая;
<http://im4-tub-ru.yandex.net/i?id=11934892-27-72&n=21> ромашка лекарственная;
<http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=143515879-04-72&n=21> ноготки;
<http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=57888158-13-72&n=21> иван-чай.