

# УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ



Учитель-логопед  
Колобаева Е.Ю.

# ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ:

- Воздух набирать через нос, плечи не поднимать
- Выдох должен быть длительным и плавным
- Необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- Нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению(чередуйте упражнения)

# ЛИСТОПАД

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.



# БАБОЧКА



Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох)

# КОРАБЛИК

Дуть плавно и  
длительно на  
бумажный  
кораблик



# СНЕГОПАД

Сделать  
снежинки из ваты  
(рыхлые  
комочки).  
Объяснить  
ребенку, что  
такое снегопад и  
предложить  
ребенку сдувать  
"снежинки" с  
ладони, со стола.



# ШТОРМ В СТАКАНЕ

Предложите ребенку  
подуть через  
соломинку в стакан с  
водой (нужно следить,  
чтобы щеки не  
надувались, а губы  
были неподвижными)



# ФУТБОЛ

Скатать ватный шарик  
и поставить два  
кубика в качестве  
ворот.

Ребенок должен, дунув  
на шарик, загнать его  
в ворота.



