



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

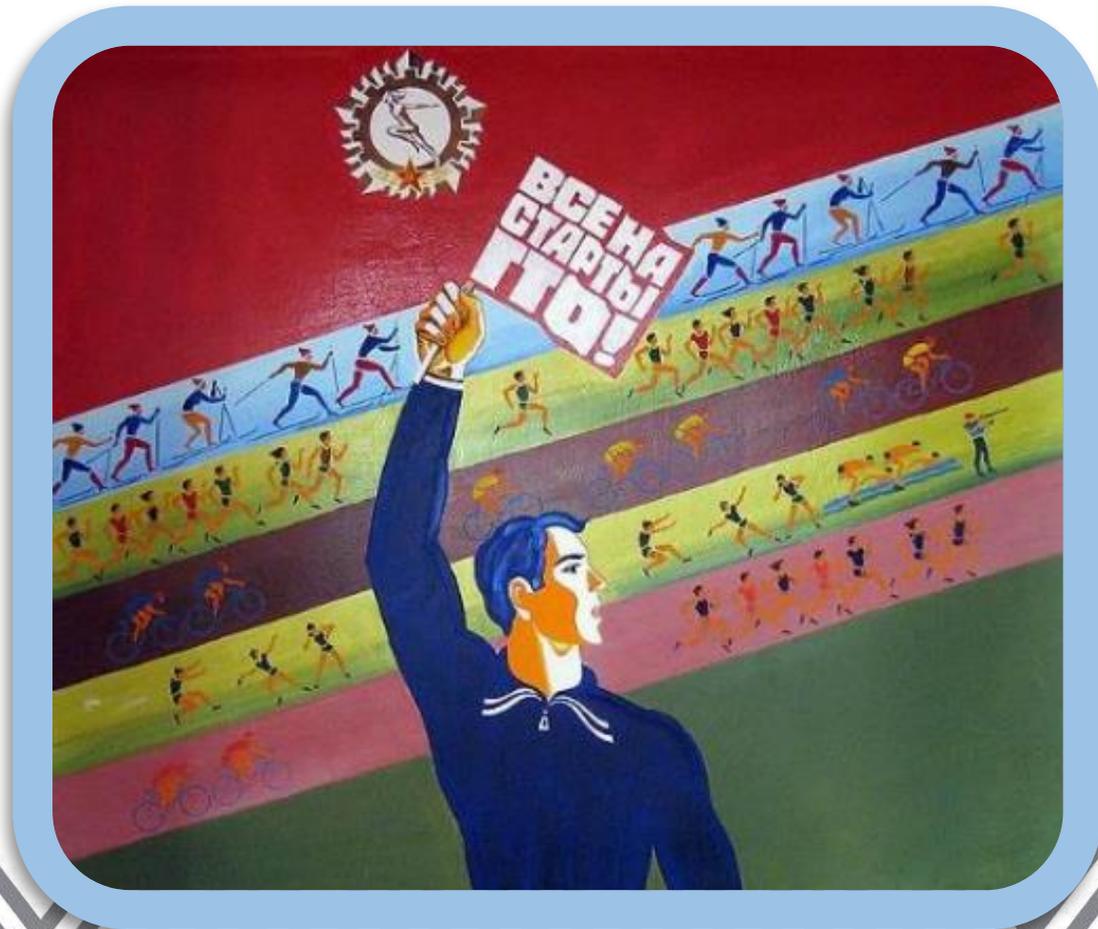
Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

24 марта 2014 года
президент России Путин В.В.
подписал указ о возрождении
программы ГТО



Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне» (ГТО) — программа физкультурной подготовки, поддерживаемая государством.



Значки ГТО

Сейчас в
России:

3 вида значков:

- *Золотой*
- *Серебряный*
- *Бронзовый*



Структура ГТО

Ступень	Возраст	Ступень	Возраст
I ступень	6-8 лет	VII ступень	30-39 лет
II ступень	9-10 лет	VIII ступень	40-49 лет
III ступень	11-12 лет	IX ступень	50-59 лет
IV ступень	13-15 лет	X ступень	60-69 лет
V ступень	16-17 лет	XI ступень	70 лет и старше
VI ступень	18-29 лет		



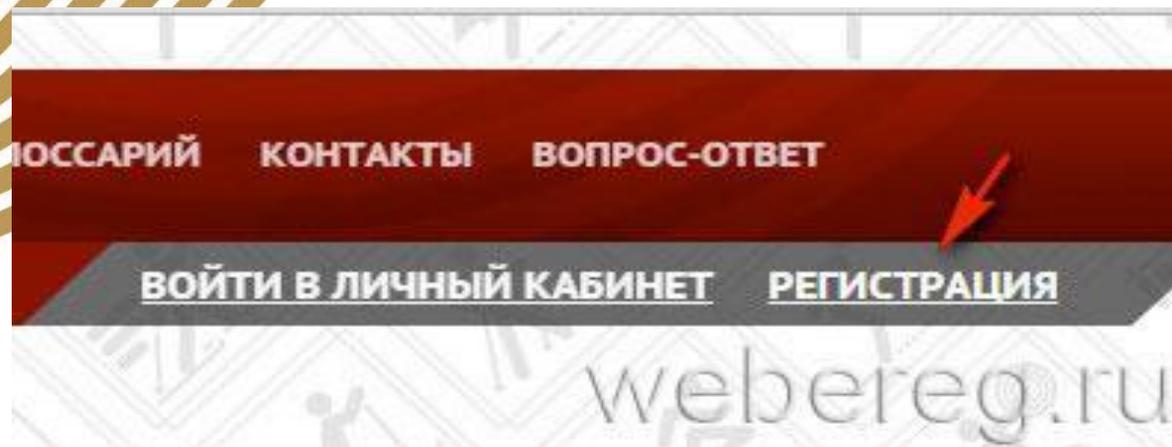
58 видов испытаний (тестов)

- **быстрота**
- **гибкость**
- **выносливость**
- **ловкость**
- **сила**
- **прикладные навыки**



Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru



Скриншот формы регистрации. Заголовок: РЕГИСТРАЦИЯ. Шаги: 1 (выделено), 2, 3, 4, 5, 6, 7. Текст: Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения. Поля: * Фамилия, * Имя, * Отчество. Чекбокс: У меня нет отчества. Внизу: webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

* Дата рождения

28.11.2010

ЯНВАРЬ 2010

Вск	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
27	28	29	30	1	2	3
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

АПРЕЛЬ 1995

Вск	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

ИЮНЬ 1995

Вск	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

* Введите код с картинки

gxjd84

[Обновить](#)

gxjd84|

ДАЛЕЕ

webereg.ru

* Населенный пункт и улица проживания

Московская обл, Д [невероятный р.ч. пер. 15 км от центра Москвы Дубна]

еще можно указать улицу

Введите населенный пункт и улицу проживания, а затем выберите предложенный вариант из выпадающего списка. Указывать почтовый индекс и страну проживания не надо. Можно по желанию указать дом.

Индекс: 141050

Регион: М [невероятный обл.]

Населенн [невероятный р.ч. пер. 15 км от центра Москвы Дубна]

Мой адрес проживания совпадает с адресом регистрации

* E-mail

[невероятный]@gmail.com

Существующий адрес электронной почты. Все почтовые сообщения с сайта будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты не будет публиковаться и будет использован только по вашему желанию: для восстановления пароля или для получения новостей и уведомлений по электронной почте.

* Мобильный телефон

+7 [невероятный]

Пример: +79001234567

НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Информация об образовании

Выберите из списка



Учащийся общеобразовательного учреждения

Выпускник общеобразовательного учреждения

Студент средне-специального учебного заведения

Студент высшего учебного заведения



Выпускник средне-специального учебного заведения

Выпускник высшего учебного заведения

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Информация об образовании

Студент высшего учебного заведения



* Информация о трудоустройстве

учащийся



НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

1 2 3 **4** 5 6 7

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Три предпочтительных вида спорта

Бадминтон



Волейбол



Настольный теннис



НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

1 2 3 4 **5** 6 7

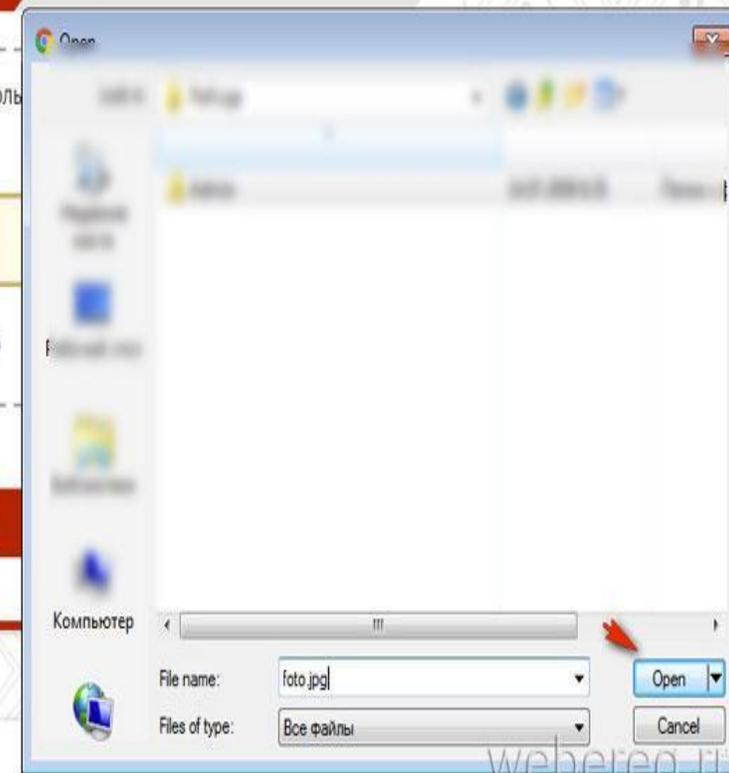
Загрузите вашу фотографию. Фотография будет использоваться на сайте ГТО.

Выберите файл

Файл не выбран

Рекомендуемый размер - не менее 240x240, и не больше 2мб

НАЗАД



webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

1 2 3 4 5 **6** 7

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звездочками, обязательны для заполнения.

* Пароль

* Повторите пароль

Включить подтверждение входа кодом на email

НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

1 2 3 4 5 6 **7**

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Настоящим я, (Бобров Тимур Дмитриевич), далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (далее – «Дирекция», юридический адрес: 420111, г.Казань, ул.Баумана 52/7, на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения веб-формы на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, gto.org, gto-russia.ru и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, данные о месте учебы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, в том числе трансграничную, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется

* Согласен

НАЗАД

РЕГИСТРАЦИЯ

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

ДИСЦИПЛИНЫ

Поздравляем!

Вы успешно прошли регистрацию на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)!

Приветственное сообщение с дальнейшими инструкциями было отправлено на Ваш адрес электронной почты.



ВНИМАНИЕ!

Для входа на сайт и получения ГТО ID вам нужно перейти по ссылке в письме, отправленном на ваш почтовый адрес @gmail.com, а затем войти на сайт с использованием email и пароля, указанного при регистрации.



webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

ВФСК ГТО: подтвердите создание профиля

Входящие x

gto.ru <info@gto.ru>
кому: мне ▾

Уважаемый пользователь!

Здравствуйте. Вы можете подтвердить свой аккаунт по ссылке: <https://user.gto.ru/user/confirm/56596>

С уважением,
Министерство спорта Российской Федерации
и
АНО "Исполнительная Дирекция спортивных проектов"

Спасибо за подтверждения вашего email. Теперь вы можете войти на сайт. ✕

Адрес электронной почты

Пароль

Не снимайте галочку, если вы входите на сайт с общедоступного компьютера

ВХОД

ЗАБЫЛ ПАРОЛЬ

РЕГИСТРАЦИЯ

webereg.ru

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

ВФСК ГТО: Ваш аккаунт активирован

Входящие x



gto.ru <info@gto.ru>

кому: мне ▾

Здравствуйте, [Имя]

Ваш ГТО ID: [ID]

Вы успешно заполнили анкету и прошли регистрацию для участия в движении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», ближайшими Центрами тестирования, статистикой по различным параметрам, а также просмотреть свой профиль и отредактировать его.

Для входа в личный кабинет Вам необходимо перейти по ссылке <https://user.gto.ru/user/login> и заполнить поля с именем пользователя и паролем.

пользователь: [Имя]

пароль: Пароль [Пароль]

В дальнейшем для входа в личный кабинет Вы можете использовать кнопку в правом верхнем углу основной страницы сайта «Войти в личный кабинет».

С уважением,

Министерство спорта Российской Федерации

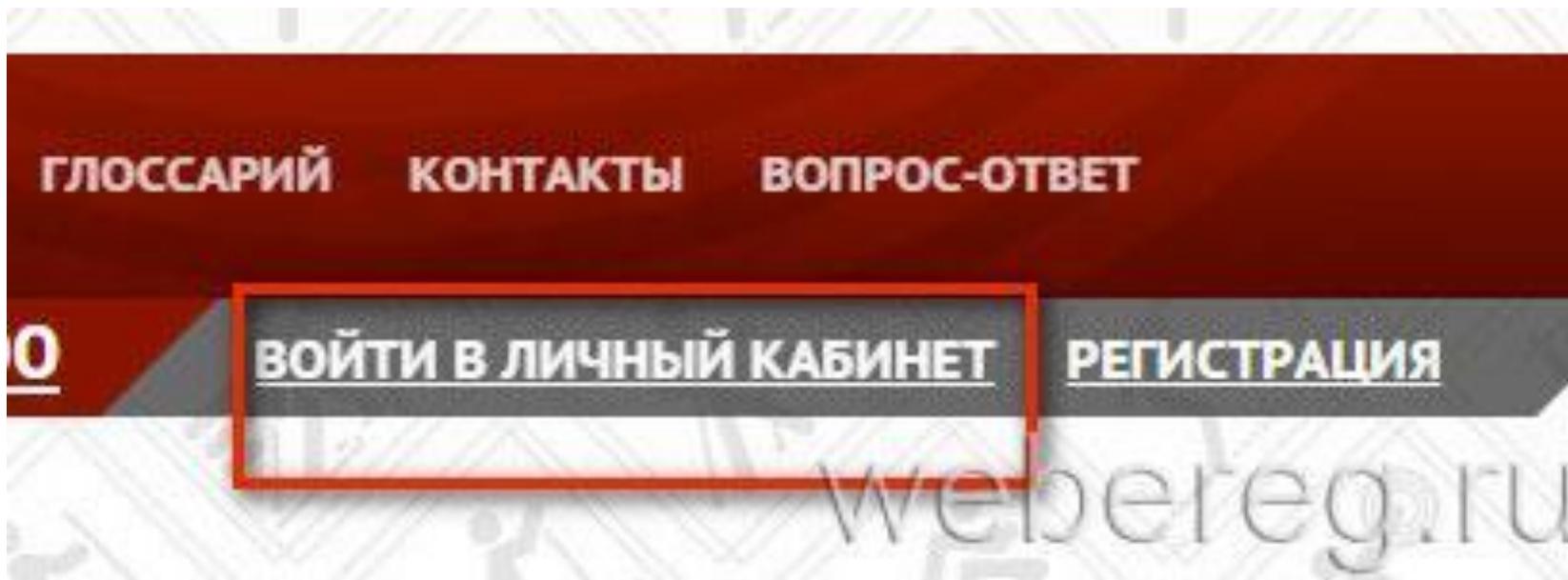
и

АНО "Исполнительная Дирекция спортивных проектов"

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru



Изменения с 01.01.2018

Приказ № 542 от 19 июля 2017 г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральный регистрационный № 47375
от 11 июля 2017 г.

ПРИКАЗ № 542

« 19 » июля 2017 г.

Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы

В соответствии с частью 1 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2015, № 41, ст. 5628; 2016, № 18, ст. 2507), пунктом 8 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309; 2016, № 2, ст. 382; 2017, № 5, ст. 820), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации прилагаемые государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы.
2. Признать утратившими силу:
 - приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29.07.2014, регистрационный № 33345);
 - приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2015 № 1045 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.12.2015, регистрационный № 39908);

МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 542
От 19.06.2017 35 л.

Admin
Доступ к Интернету

16:50
18.09.2017

Изменения с 01.01.2018

Физиче: x Prikaz542c ГТО | Нор Котлас centr_17.p c55cf2841: Указы, рас МУ ДО "Д 2 · Входящ Методика ПОЛОЖЕ

www.minsport.gov.ru Физическая культура и спорт — Министерство спорта Российской Федерации

Письмо «Re: Заяв В

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РУССКИЙ / ENGLISH

поиск

Аа Версия для слабовидящих

МИНИСТЕРСТВО СПОРТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОКУМЕНТЫ ПРЕСС-ЦЕНТР КОНКУРСЫ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Главная → Спорт →

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

последнее обновление 06/07/2017 г.

- [Нормативные правовые акты](#)
- [Методические рекомендации](#)
- [Статистическая информация ВФСК ГТО](#)
- [Всероссийские фестивали, конкурсы и проекты](#)
- [Приказы о награждении золотым знаком отличия](#)
- [Решение Коллегии при Минспорте России и Координационной комиссии по введению комплекса ГТО](#)
- [Материалы по пропаганде комплекса ГТО](#)
- [Аналитические материалы](#)
- [Программа повышения квалификации «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\)» \(doc, 332 Kb\)](#)
- [Обсуждение проектов нормативных правовых актов](#)
- [Официальный интернет-портал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\)](#)

Admin
Доступ к Интернету

16:52
18.09.2017

Статистика за 2016-2017 год

Количество человек, принявших участие в выполнении комплекса ГТО – 661,

из них выполнили:

на золотой знак – 66 человек,

на серебряный – 76 человек,

на бронзовый – 46 человек

Количество человек, выполнивших на знак с I по VI ступень – 159

Физическая Приказ542от1 ГТО | Новост Котлас Указы, расп МУ ДО "ДЮ 1 · Входящи Методика р ПОЛОЖЕНИ ГТО ВФСК ГТО

www.gto.ru ВФСК ГТО

Письмо «Re: Заявк

ГТО НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00 ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!

On-line консультант ВФСК Admin Доступ к Интернету 17:07 18.09.2017

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



**В УФЕ ПРОВЕЛИ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ФОРУМ ГТО**
18 сентября 2017



**ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ "ЗЕНИТ" ДАРИТ
АБОНЕМЕНТ НА МАТЧИ БОЛЕЛЬЩИКАМ,
ВЫПОЛНИВШИМ ГТО**
16 сентября 2017



**ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА ПРИСТУПИЛ
К ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ ГТО**
12 сентября 2017



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ САМБО
ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ВЫПОЛНЕНИИ
ИСПЫТАНИЙ ГТО**
9 сентября 2017



**МИНИСТР СПОРТА РОССИИ ВРУЧИЛ
ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ ГТО ЖИТЕЛЯМ
ХАБАРОВСКА**
8 сентября 2017



**ПОЛПРЕД ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ В ДФО
И МИНИСТР СПОРТА РОССИИ ОТКРЫЛИ
УНИВЕРСАЛЬНУЮ ПЛОЩАДКУ ГТО ВО
ВЛАДИВОСТОКЕ**
6 сентября 2017

[ВСЕ ФЕДЕРАЛЬНЫЕ НОВОСТИ](#)



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

НОРМЫ ГТО

- Для школьников**
- Для мужчин
- Для женщин
- Калькулятор

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!
Для прохождения тестирования, необходимо иметь при себе следующие документы:
Документ, удостоверяющий личность
Медицинская справка

1 СТУПЕНЬ – НОРМЫ ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 6-8 ЛЕТ
2.1 Mb СМОТРЕТЬ НОРМАТИВЫ

2 СТУПЕНЬ – НОРМЫ ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 9-10 ЛЕТ
2.3 Mb СМОТРЕТЬ НОРМАТИВЫ

3 СТУПЕНЬ – НОРМЫ ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 11-12 ЛЕТ

On-line консультант ВФС Admin
Доступ к Интернету

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

ДОКУМЕНТЫ ПОСЛЕДНЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ 30.08.2017

ПОИСК ПО НАЗВАНИЮ ДОКУМЕНТА

- ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ
- УКАЗЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (АРХИВ)
- ПРИКАЗЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ
- ПРИКАЗЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ (АРХИВ)
- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПИСЬМА
- ПРИКАЗЫ «О НАГРАЖДЕНИИ ЗНАКАМИ ОТЛИЧИЯ»

Он-лайн консультант ВФСК Admin
Доступ к Интернету



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

FAQ И ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вопросы

Задать вопрос

Глоссарий

Что такое комплекс ГТО?

Зачем нужен комплекс ГТО?

Что такое нормативы ГТО?

Что такое знак отличия комплекса ГТО?

Этапы внедрения комплекса ГТО

Что мне за это будет?

Кто может выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО?

Я хочу выполнять нормативы ГТО, что я должен для этого сделать?

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ:

№	Программа	Дата проведения	Время проведения	База проведения
1	Легкая атлетика	01.10.2017г. 21.10.2017г.	14.00 регистрация 14.30 старт	Стадион МОУ СОШ №7
2	Силовая гимнастика (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами, рывок гири 16 кг, поднятие туловища из положения лежа на спине).	07.10.2017г. 11.11.2017г.	9.30 регистрация 10.00 начало соревнований	МУ ДО «ДЮСШ №1» (большой зал/малый зал)
3	Плавание	14.10.2017г. 02.12.2017г.	с 11.30 регистрация 12.00 начало соревнований	МУ ДО «ДЮСШ №1»
4	Пулевая стрельба	14.10.2017г. 02.12.2017г.	с 9.30 регистрация 10.00 начало соревнований	ССК «Рубеж», база МОУ СОШ №7
5	Лыжные гонки	23 (24).12.2017г.	11.00 регистрация 12.00 старт	Лыже- роллерная трасса

Предварительная заявка на сдачу нормативов ГТО на 2017-2018 г.г.

ЗАЯВКА
на участие в сдаче нормативов ВФСК «ГТО» в _____ году
от _____
(наименование учреждения)

Руководитель физического воспитания учреждения - _____ (_____)

Руководитель учреждения/организации - _____ (_____)

М.П.

Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	ID-номер	Возрастная степень	Наличие справки врача	Группа здоровья	Подпись участника/родителя

Дата подачи заявки на сдачу нормативов ГТО
с 1 по 4 степень – до 01.11.2017 г.
с 5 степени и старше – до 12.10.2017 г.

Кто может выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО?

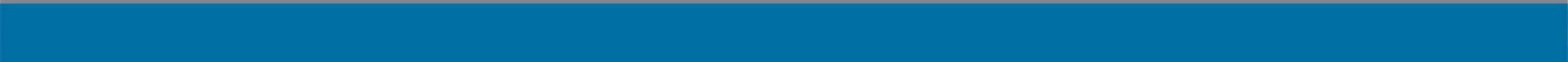
Нормативы испытаний (тестов) ГТО может выполнять население Российской Федерации, относящееся **к основной группе здоровья**, на основании медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.



**Муниципальный центр
тестирования**

МУ ДО «ДЮОСШ №1»

г. Котлас ул. 28 Невельской дивизии д. 1

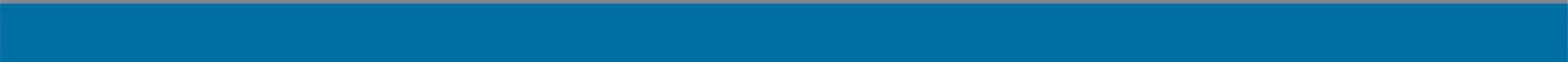




**Информация по проведению
ГТО**

dush1-kotlas.ru

**В социальной сети «ВКонтакте»
в группе «Спортивный Котлас»**





**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

