



ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПИТАНИИ

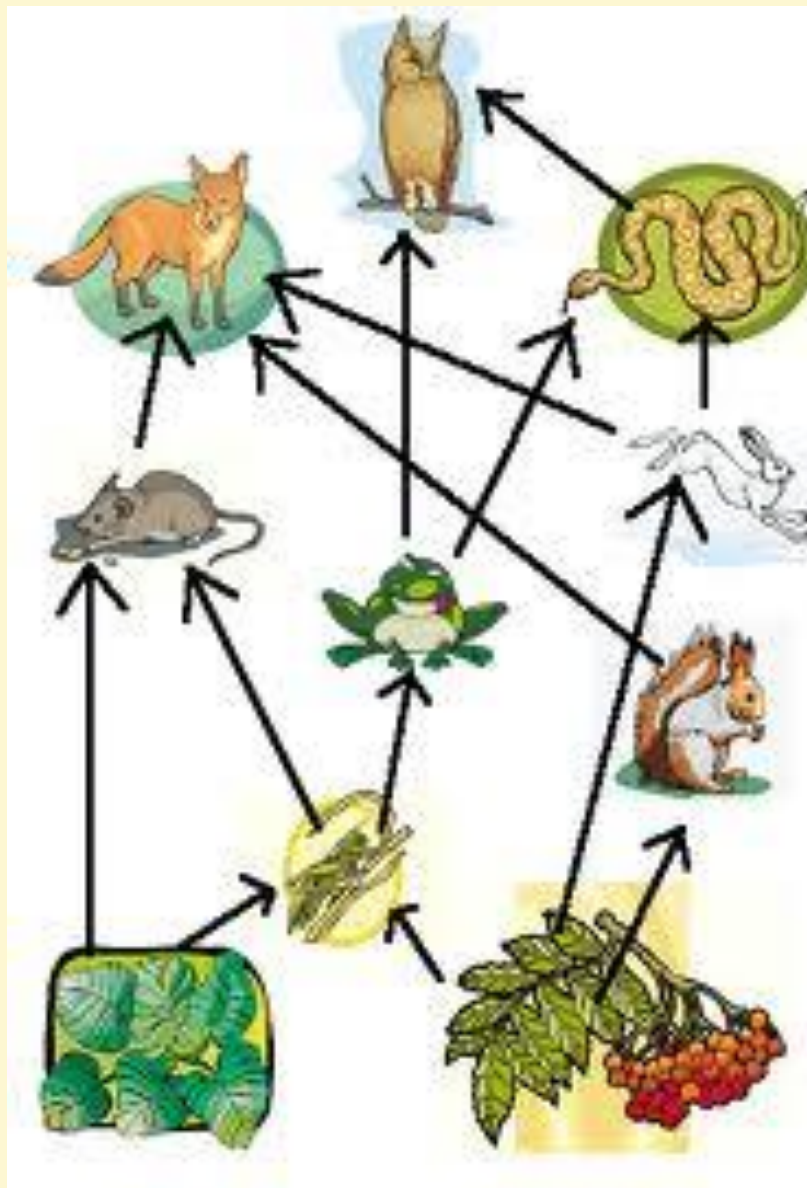
и ее влияние на биосферу.

Преподаватель- организатор
ОБЖ

Полукарова Е.А.

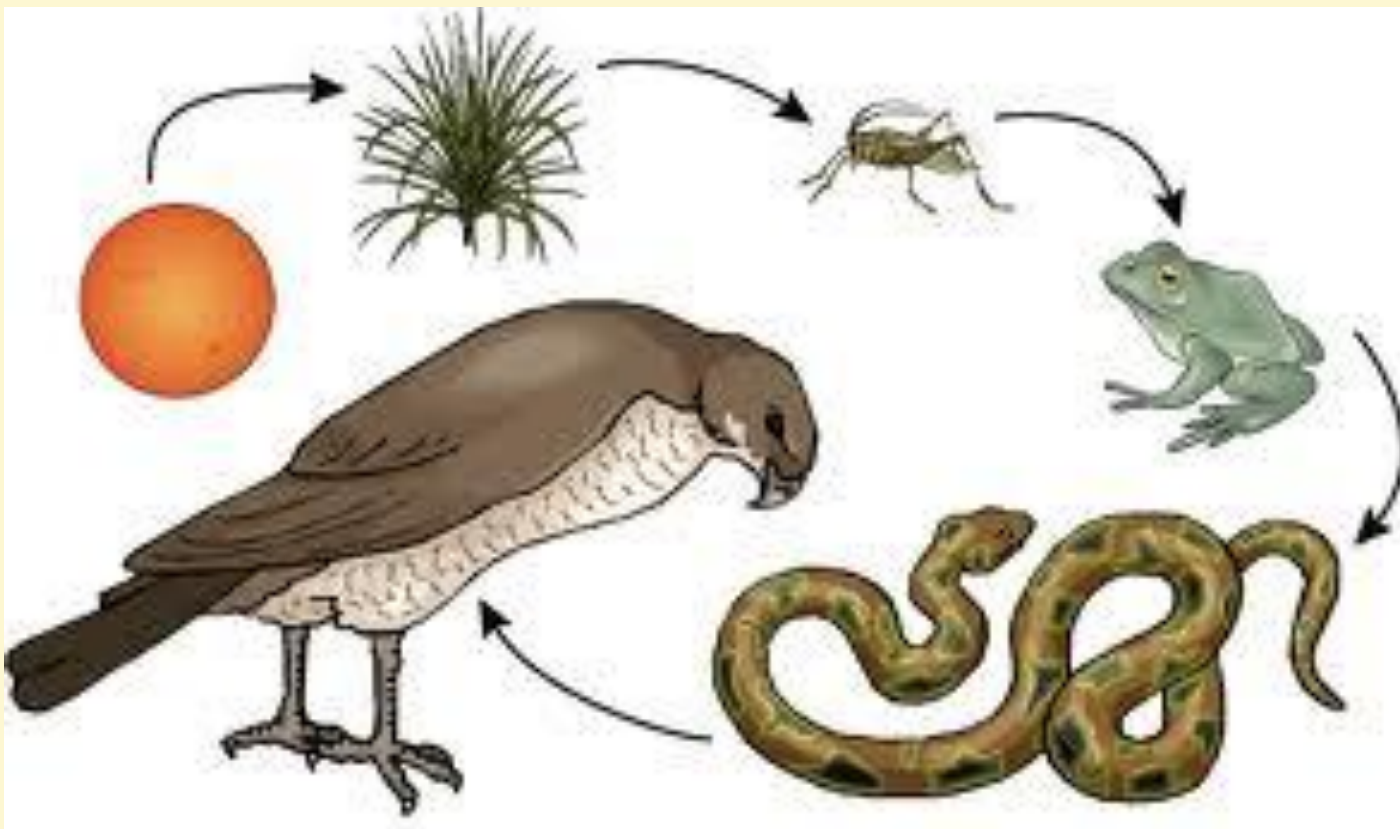


**Обмен веществ –
свойство любого
живого существа.
Он происходит за
счет питания,
дыхания,
выделения.
Любое живое
существо – звено
пищевых цепей.**





Пищевая цепь





- **Пищевая цепь –
последовательность групп
организмов (пищевых звеньев).
Через которые в экосистеме
происходит переход и
преобразование веществ и энергии.
Каждая группа служит пищей для
последующей группы.**



- **Изменения в характере питания человека**

Этап охоты и собирательства -- растительная пища почти не подвергалась тепловой обработке. Одержит полный комплекс необходимых веществ. Нельзя долго хранить.





Этап земледелия и скотоводства

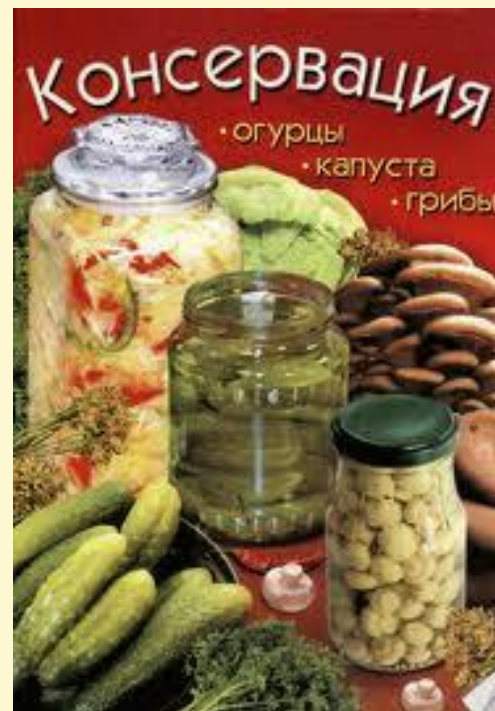
- Увеличилась доля углеводов





Этапы индустриализации и постиндустриального общества

- Производство пищи приобрело промышленный характер. Используется консервация и рафинирование.





Экологически чистая пища

Ксенобиотики – чужеродные для организма химические вещества, порожденные хозяйственной деятельностью человека

- ❖ **Промышленные загрязнители**
- ❖ **Лекарственные препараты**
- ❖ **Ядохимикаты**
- ❖ **Препараты бытовой химии**

При попадании в естественный круговорот они , как правило, не обезвреживаются.



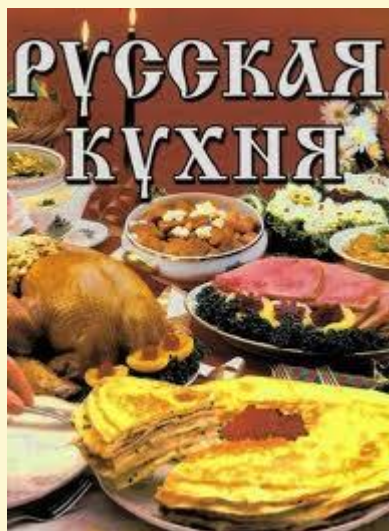


Несбалансированное питание – нарушение рациона питания по калорийности или по соотношению компонентов.





Разнообразие национальных кухонь





- Япония. Семья Укита из Кодайры.
Расходы в неделю на еду: 37,699





- Италия. Семья Манзо из Сицилии.
Расходы в неделю на еду: 214.36
Euros или \$260.11





- Чад. Семья Абубакар из поселения Брейджинг. Расходы в неделю на еду: 685 CFA Francs или \$1.23





- Кувейт. Семья Аль Хагган из Кувейта.
Расходы в неделю на еду: 63.63 dinar или
\$221.45



POSTED AT WWW.ELFF.RU



- Мексика. Семья Касалес из Куэрनावики.
Расходы в неделю на еду: 1,862.78 Mexican Pesos
или \$189.09





- Китай. Семья Донг из Пекина.
Расходы в неделю на еду: 1,233.76 Yuan
или \$155.06





- Египет. Семья Ахмед из Каира.
Расходы в неделю на еду: 387.85
Egyptian Pounds или \$68.53





- Эквадор. Семья Айме из Тинго.
Расходы в неделю на еду: \$31.55





- Монголия. Семья Батцури из Улан-Батор. Расходы в неделю на еду: 41,985.85 togrogs или \$40.02





- Германия. Семья Меландер, из Баргтехейт. Расходы в неделю на еду: 375.39 Euros или \$500.07





- Австралия. Семья Браун из Райвер Вью.
Расходы в неделю на еду: 481.14
Australian dollars или US\$376.45





- Индия. Семья Паткарс из Ujjain.
Расходы в неделю на еду: 1,636.25 rupees
или \$39.27





- Мали. Семья Натомос из Kouakourou.
Расходы в неделю на еду: 17,670 francs
или \$26.39





- Франция. Семья Ла Монс из Мотрэя.
Расходы в неделю на еду: 315.17 euros
или \$419.95





- Гренландия. Семья Мадсенс из Кап Хоуп. Расходы в неделю на еду: 1,928.80 Danish krone или \$277.12





Для поддержания здоровья питание должно быть адекватным.

Необходимо учитывать

- Экологические условия
- Трудовые затраты
- Темперамент
- Особенности пищеварительной системы, унаследованные от предков