

Родительское собрание

«Самооценка учащихся и приемы ее коррекции»



Что такое самооценка?

Самооценка - “оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей”.

(Из «Психологического словаря»)

Упражнение «Шкала самооценки»

«здоровье»



«счастье»



«привлекательность»



Самооценка может быть:

- *заниженной* (из-за кажущейся недооценки себя и своих возможностей);
- *завышенной* (из-за надуманной переоценки себя);
- *адекватной (нормальной)*, соответствующей реальному представлению о себе.

Как проявляется уровень самооценки в поведении?

Адекватная самооценка

```
graph TD; A[Адекватная самооценка] --> B[Активность]; A --> C[Находчивость]; B --> D[Общительность]; B --> E[Чувство юмора]; B --> F[Желание идти на контакт];
```

Активность

Находчивость

Общительность

Чувство юмора

Желание идти на контакт

Как проявляется уровень самооценки в поведении?

Заниженная самооценка

Пассивность

Мнительность

Обидчивость

Повышенная ранимость

- ✓ Снижается эффективность учебы
- ✓ Снижается способность любить и понимать других.
- ✓ Подсознательно придумываются прикрытия, которые помогают спрятаться от мира.

Как проявляется уровень самооценки в поведении?

Завышенная самооценка

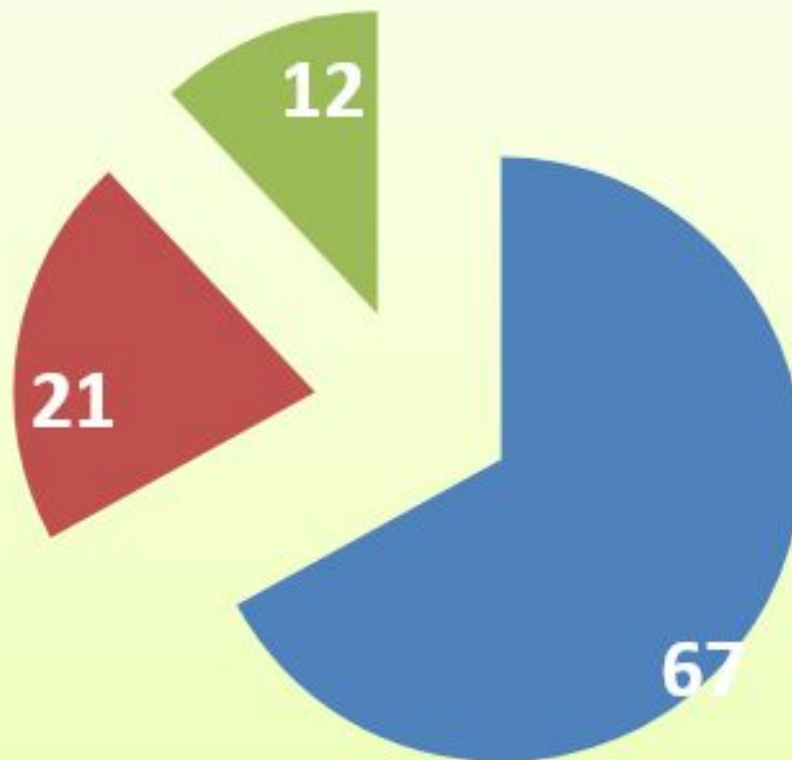
Стремятся быть лучше других.

"Я - самый лучший (сильный, красивый). Вы все должны меня слушать".

Часто бывают агрессивны с теми детьми, которые тоже хотят быть лидерами.

Результаты тестирования

■ завышена ■ занижена ■ адекватная



Способы, помогающие избежать опасного поведения:

- ✓ **удовлетворять те интересы ребенка,
которые приемлемы**
- ✓ **помогать ему объяснять, называть свои
негативные чувства.**

Выводы:

- **Регулярно поводить беседы с детьми по правилам поведения дома, в школе, на улице.**
- **Использовать рекомендации педагога по организации учебной деятельности учащихся.**
- **С помощью рисунка семьи постараться приблизиться к восприятию многообразного мира человеческих отношений. В рисунке семьи случайностей быть не может.**

Выводы:

- **Постараться понять детей и эффективнее помогать им в преодолении трудностей их развития.**
- **Оценки взрослых, укореняясь в сознании ребенка, становятся их собственными оценками.**
- **Похвала, поощрение, одобрение, раскрытие возможностей ребенка повышают его самооценку.**
- **Постоянные упреки, указания на ошибки и недочеты, негативная критика ведут к снижению уровня самооценки ребенка.**



Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, со всеми его недостатками, странностями, отмечайте его достижения, подчеркивайте его положительные качества, проявляйте глубокую заинтересованность к его делам, его успехам – и вы почувствуете его уверенность в себе, в своих силах.



«Если ты потерял деньги – ты ничего не потерял; если ты потерял честь – получи славу, и ты найдешь честь; если ты потерял уверенность в себе – ты потерял все»

(Гете)

