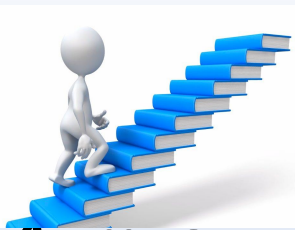


Участие медицинской сестры в диагностике и лечении пациентов страдающих сахарным диабетом 1 типа

Выполнила:
студентка 4 курса м/с «А»
группы Смирнова Е.Н.

Научный руководитель:
Козлова-Швецова Т.В.



Актуальность, цель, задачи.

Актуальность. Сахарный диабет является одним из самых распространенных заболеваний эндокринной системы. А так же он является базой для развития осложнений, ранней инвалидизацией и смерти.

Цель. Изучить участие медицинской сестры в диагностике и лечении пациентов с сахарным диабетом 1 типа.

Задачи:

1. Изучить этиологию, патогенез, клиническую картину, осложнения, особенности диагностики и лечения.
2. Изучить роль медицинской сестры в лечение и диагностики сахарного диабета 1 типа.
3. Изучить статистические данные по сахарному диабету 1 типа .

Предмет, объект и метод исследования.

Предмет исследования. Участие медицинской сестры при диагностике и лечении сахарного диабета 1 типа.

Объект исследования. Пациенты с сахарным диабетом 1 типа, лабораторные исследования.

Метод исследования. Анализ статистических данных.



Понятие и типы сахарного диабета.

Сахарный диабет (С/Д) - это группа метаболических (обменных) заболеваний, характеризующихся хронической гипергликемией, которая является результатом нарушения секреции инсулина, действия инсулина или обоих этих факторов.

В зависимости от причины, вызвавшей сахарный диабет, выделяют следующие его типы:

1. Сахарный диабет 1 типа.
2. Сахарный диабет 2 типа.
3. Специфические типы сахарного диабета.
4. Гестационный сахарный диабет.





Клинические проявления.

- высокий уровень сахара в крови (гипергликемия);
- частое мочеиспускание (полиурия);
- сахар в моче (глюкозурия);
- кожный зуд (особенно в области промежности);
- головокружения;
- чувство неутолимой жажды (полидипсия);
- повышенный аппетит (полифагия);
- потеря массы тела, не обусловленная изменением питания;
- слабость, быстрая утомляемость.

Прочие жалобы могут быть обусловлены ранним присоединением осложнений:

- нарушения зрения, чаще в виде «белой пелены» перед глазами;
- онемение и покалывание в конечностях;
- ощущение тяжести в ногах и судороги икроножных мышц;
- медленное заживление ран и долгое выздоровление при инфекционных заболеваниях.



Диагностика сахарного диабета.

Диагностические мероприятия:

- анализ крови на глюкозу: определяется натощак (по крайней мере 8ч.) из капиллярной крови, в норме > 5.5 ммоль/л, в плазме $> 7,0$ ммоль/л;
- проба на толерантность к глюкозе: натощак принимает около 75г. глюкозы растворенной в 1-1.5 стаканах воды;
- анализ мочи на глюкозу и кетоновые тела;
- определение гликированного гемоглобина ($HbA1c > 6,5\%$);
- определение инсулина и С-пептида в крови (при С/Д1 типа количество инсулина и С-пептида снижено, а при втором в норме);
- случайное определение глюкозы плазме в любое время суток без учета времени, прошедшего после последнего приема пищи, подготовки не требуется.





Подготовка пациента к исследованию.

Медицинская сестра дает рекомендации к следующим видам обследования:

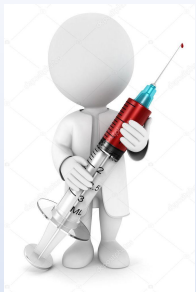
1. анализ на определение уровня глюкозы в крови;
2. тест на толерантность к глюкозе (ТТГ);
3. определение гликированного гемоглобина;
4. определение инсулина и С-пептида.



Участие медицинской сестры в лечении сахарного диабета 1 типа.

Комплексное лечение сахарного диабета 1 типа включает в себя: ***инсулинотерапию, диетотерапию и дозированные физические нагрузки.***

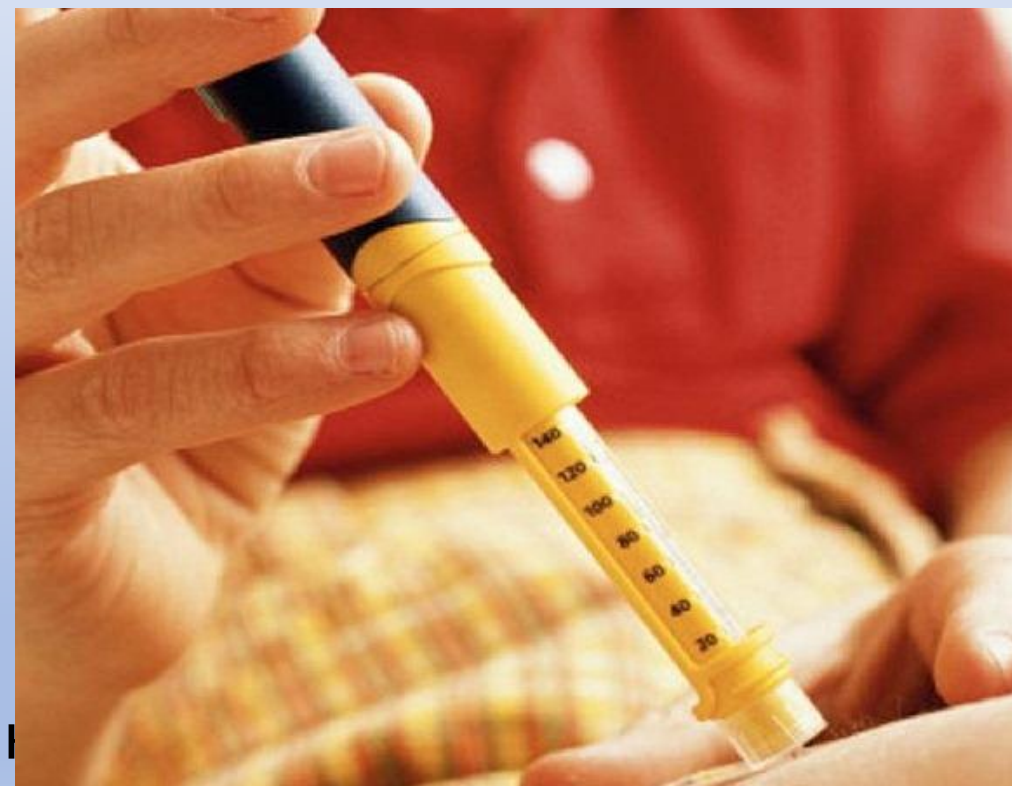
Важную роль играет ***самоконтроль.***



Инсулинотерапия.

Роль медицинской сестры в лечение в лечение включает в себя:

1. беседа о видах инсулина;
2. техника введения инсулина;
3. медицинская сестра рекомендует
менять места инъекций для профилактики
липодистрофии;
4. рассказывает как правильно подготовиться к
введению инсулина;
5. обучает правильно пользоваться глюкометром





Диетотерапия.

Медицинская сестра должна составить беседу о питании при С/Д, провести ее с пациентом и родственниками.

Рассказать о последствиях, которые могут привести при несоблюдении диетотерапии.

Медицинская сестра может порекомендовать завести дневник с подсчетом количества ХЕ, указанием гликемии и дозы вводимого инсулина.

Рекомендует для удобства установить на телефон программу, которая поможет следить за уровнем сахара в крови и соблюдать правильную диету.





Дозированные физические нагрузки.

Медицинская сестра советует соблюдать определенные правила:

1. Перед и после физической нагрузкой необходимо определить уровень гликемии.
2. Определить вид, длительность и силу физической нагрузки.
3. Не заниматься спортом при плохом самочувствии.
4. Иметь при себе легкоусвояемые углеводы.

Медицинская сестра, изучив физическую активность пациента с сахарным диабетом, составляет



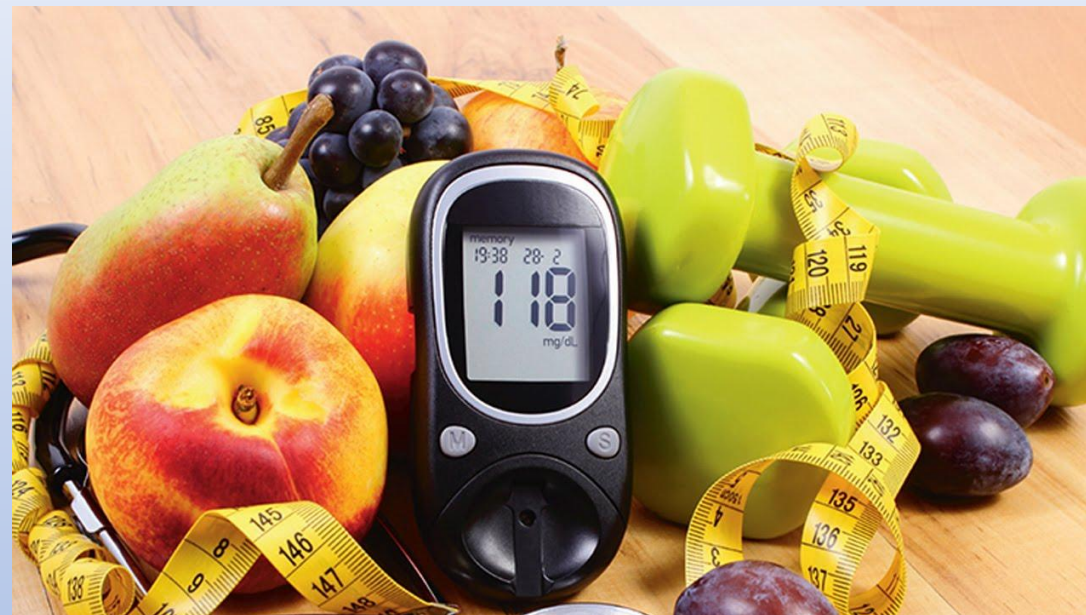


Самоконтроль.

Большое внимание пациента медицинская сестра уделяет самоконтролю. Самоконтроль - регулярный контроль гликемии пациентами или членами их семей, анализ полученных результатов, учет режима

питания и физической активности, умение проводить самостоятельную коррекцию инсулинотерапии в зависимости от меняющихся условий дня.

Медсестра обучает пациентов ведению дневника по самоконтролю состояния, реакций на введение инсулина.





Анализ статистических данных пациентов с сахарным диабетом 1 типа.

Исследование проводилось на базе БУЗ ВО «Вологодская городская поликлиника №4». Результаты исследования представлены в следующих диаграммах и таблице.

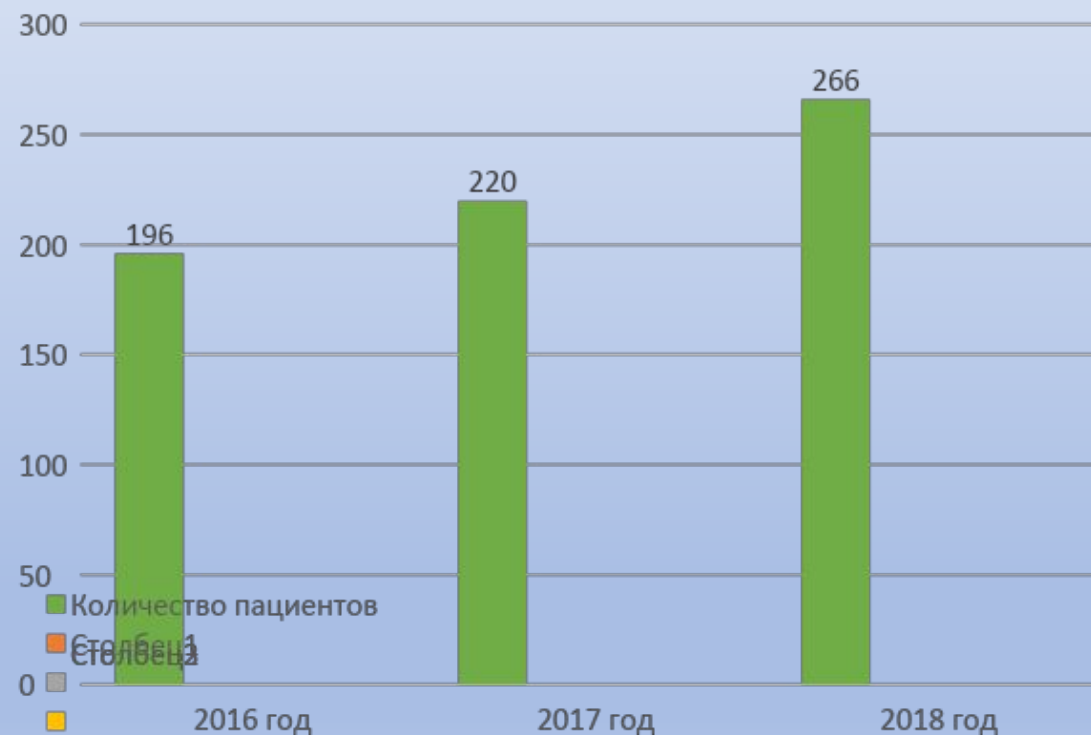




Анализ статистических данных.

Из представленной диаграммы видно, что за период с 2016 по 2018 год число пациентов с сахарным диабетом 1 типа увеличивается.

Численность пациентов, состоящих на диспансерном учете с сахарным диабетом 1 типа



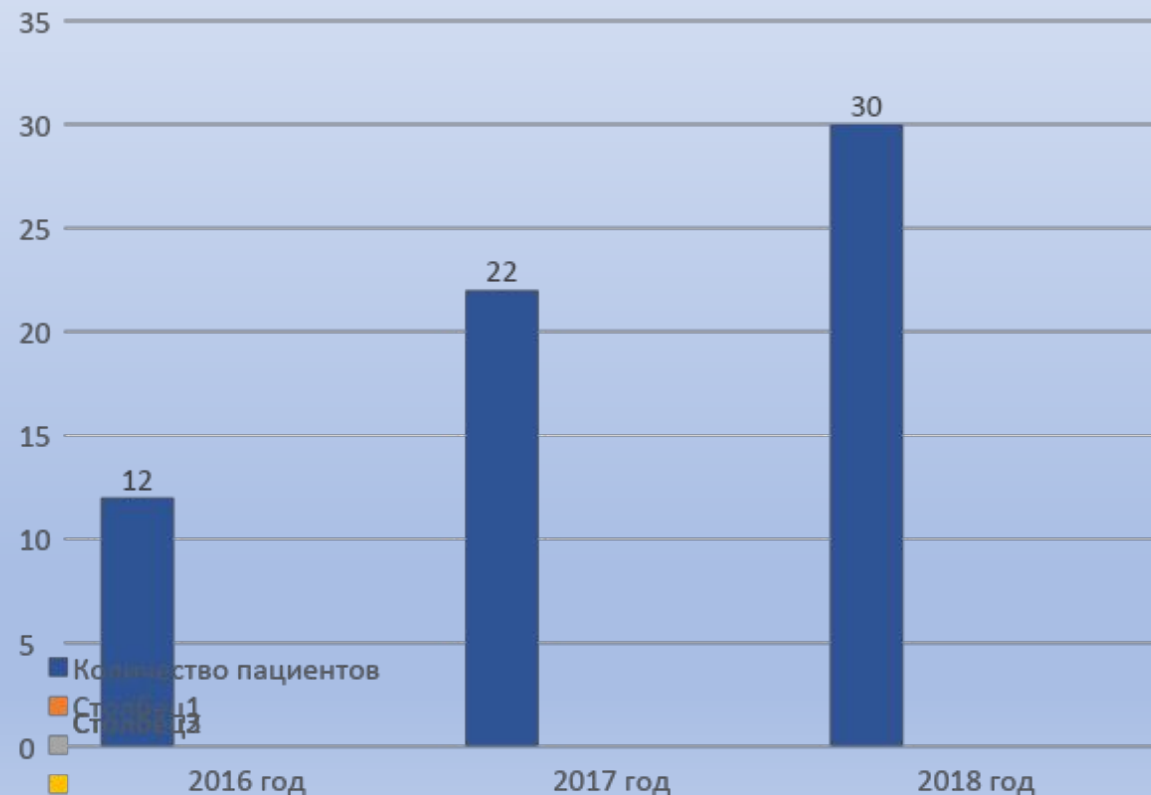


Анализ статистических данных.

По данным диаграммы можно сделать вывод, что сахарный диабет 1 типа из года в год молодеет, так как увеличивается число заболевших в детском возрасте.

Данный результат исследования является основанием для повышения внимания к сахарному диабету и его профилактике среди детей.

Пациенты перешедшие из детской поликлиники во взрослую с сахарным диабетом 1 типа





Анализ статистических данных.

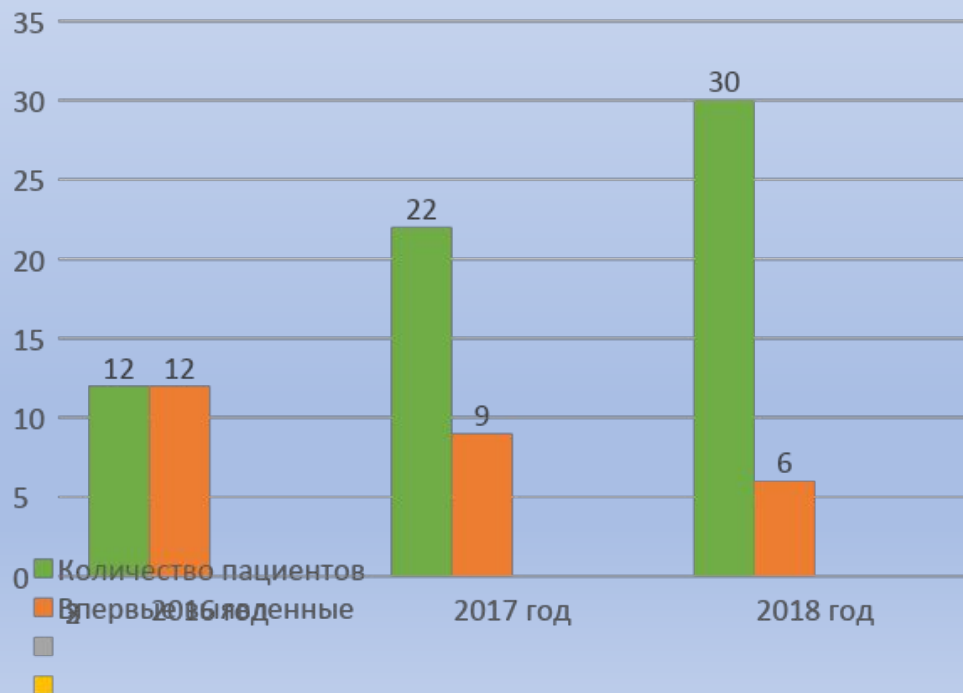
Проанализировав данные диаграммы можно отметить, что сахарный диабет выявляется и в более позднем возрасте.



Анализ статистических данных.

Проанализировав данные из таблицы, и диаграммы можно сделать вывод, что рост сахарного диабета 1 типа идет в основном за счет пациентов у которых сахарный диабет 1 типа был выявлен в детском возрасте.

Количество пациентов, взятых на диспансерный учет (%)



Год	Перешедшие из детской поликлиники во взрослую	Впервые выявленные	Всего
2016	12 (50 %)	12 (50 %)	24 (100 %)
2017	22 (71 %)	9 (29 %)	31 (100 %)
2018	30 (83 %)	6 (17 %)	36 (100 %)



Выводы.

1. Участие медсестры в лечении и диагностики пациентов важно, так как конечный результат зависит от тщательной подготовки пациента к процедуре.
2. Медицинская сестра является важнейшим звеном в подготовке пациентов к методам диагностики, а также играет немалую роль в контроле заболевания.
3. Главная роль медицинской сестры состоит в том, что она обеспечивает взаимодействие между врачом, пациентом и лабораторией. Правильно организованное взаимодействие между врачом, пациентом, медицинской сестрой и лабораторией помогает с наибольшим для больного эффектом использовать диагностические возможности клинико-диагностической



4. Так как сахарный диабет первого типа неизлечим, только правильный подход к лечению сахарного диабета и профилактика осложнений позволит избежать ранней инвалидизации и ранней смерти.

5. Медицинская сестра - это ключевой специалист, обеспечивающий подготовку больного к проведению лабораторных исследований. Профессиональные знания об особенностях выполнения лабораторных исследований, а также соблюдение правил медицинской этики и деонтологии во многом позволяют медицинской сестре правильно подготовить больного к исследованиям и поддерживать необходимый доверительный характер их взаимоотношений.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**