

КУРЕНИЕ

Агафонова Елена Викторовна,
учитель начальных классов
АМОУ «ООШ №8», д. Ручьи,
Крестецкий р-н, Новгородская обл.

Словарь

- Никотин — это яд, который содержится в табаке и вызывает привыкание.
- Смолы — это название нескольких веществ, которые возникают при горении табака
- Угарный газ — это один из ядов, содержащихся в табачном дыме.
- Привыкание — это такое состояние, когда кажется, что бросить курить невозможно.

- «Табак — растение никотина табакум, поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье ... Табачник — торгующий табаком. Встарь на Москве табачникам носы резали».

В.И. Даль

Из истории табака

- 12 октября 1492 года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову (это была Америка), жители которого преподнесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку.
- Потом семена табака были занесены в Испанию.
- Оттуда во все уголки Земного шара.
- В Россию табак завезён английскими купцами в 1585 году.

- Царь Михаил Фёдорович вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали нос, уши, ссылали в дальние города.
- В Англии по указанию Елизаветы II (1585 г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с верёвкой на шее.
- Пётр I стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации.

НИКОТИН

1. Яд.
2. Влияет на работу мозга.
3. Приводит к привыканию.
4. Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу.
5. Учащает сердцебиение.

Что происходит с органами человека

- ▣ Дым сигарет делает зубы и пальцы рук курильщика жёлтыми.
- ▣ Из рта курящего плохо пахнет.
- ▣ У курящего плохой аппетит.
- ▣ Курящий плохо различает вкус еды.
- ▣ Дым сигарет загрязняет лёгкие и вызывает кашель.
- ▣ Никотин затрудняет работу сердца, ускоряет пульс.
- ▣ Курящий человек становится напряжённым и раздражительным.

Лёгкие



Smoking
causes fatal lung cancer

Последствия курения

- ▣ Одежда и волосы курильщиков плохо пахнут.
- ▣ Курение частая причина пожаров.
- ▣ Курящие подростки ссорятся из-за этого с родителями.
- ▣ На сигареты тратится много денег.
- ▣ В помещениях появляется устойчивый неприятный запах.

Математики подсчитали

- ▣ Каждый из нас выкуривает за год 1,55 кг табака. Если я не курю, то тот, кто рядом, выкуривает 3,1 кг; а если и он не курит, то тот, следующий, выкуривает 4,5 кг, а то и 6 кг табака.
- ▣ Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин. Каждые 13 сек умирает человек от заболевания, связанного с курением. За год – это 2,5 млн. человек.
- ▣ Население земного шара за год выкуривает 12 биллионов папирос и сигарет.
- ▣ Общая масса окурков – 2520 000 тонн

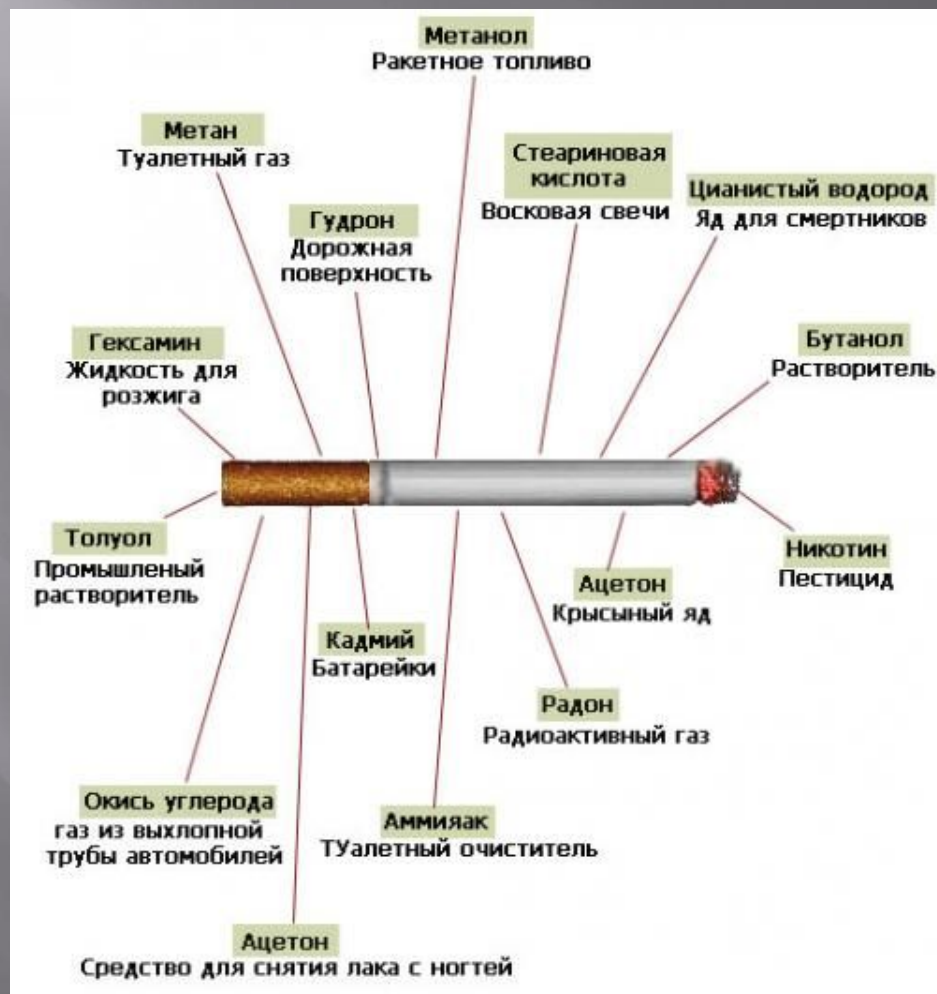
Сколько стоит курение

- Сколько стоит пачка сигарет?
- Сколько тратится в год на сигареты, если выкуривать по 1 пачке в день?
- Что можно купить на эти деньги?

Биологи говорят

- «Капля никотина убивает лошадь» (доказано, что одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей, до полутонны каждая)
- В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно выкурить 100 сигарет – смертельный исход неизбежен.

Компоненты табачного дыма



Медики считают

- ▣ Курение — чума XX века.
- ▣ В России курят 63% мужчин и 15% женщин.
- ▣ Ежедневно количество курящих в России увеличивается на 1,5 – 2%
- ▣ Около 40% смертей мужчин от ишемической болезни сердца связаны с курением
- ▣ Курение повышает риск инфаркта, инсульта, заболеваний мозга, язвы желудка, гангрены конечностей.
- ▣ Если ребёнок рано начинает курить, то замедляется рост организма.

Борьба с курением в других странах

- В Англии – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курительной комнате.
- В Дании – запрещено курить в общественных местах.
- В Сингапуре- за курение штраф 500 долларов. Нет рекламы на табачные изделия.
- В Финляндии – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- В Японии – 3 дня в месяц без курения (г. Ваки).

Выводы

- Курение табака вредно для здоровья.
- Курение может привести к излишним тратам денег, конфликтам с некурящими людьми, пожарам.
- Курение и спорт несовместимы.