«Исследование взаимосвязи здоровья человека и экологического состояния его жилья. ».

Сколышева Е.В.
Учитель биологии
МАОУ Лицей №1

Коротко о главном…

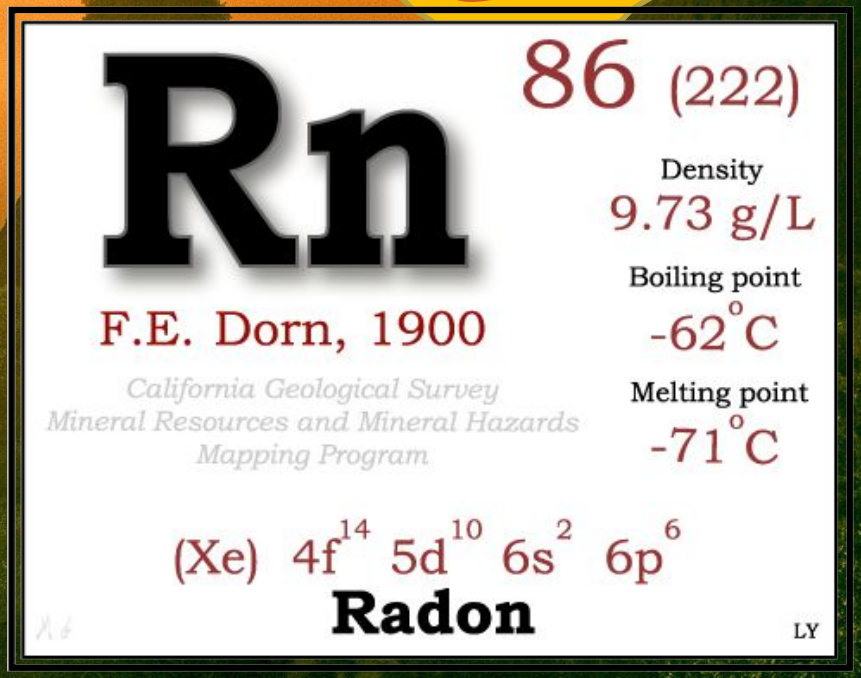
- Данная тема посвящена очень актуальной в наши дни проблеме: взаимосвязи здоровья человека и экологического состояния его жилья. Мы считаем человека частью природы и состояние его здоровья связываем с загрязнением окружающей среды. А вот экология собственной квартиры нас мало волнует. Необходимо рассматривать квартиру как фактор, влияющий на здоровье человека.

- Мы много слышим по телевизору, читаем в прессе о проблемах экологии окружающей среды. Но никогда не задумываемся, что наше жильё - это тоже маленький мир, маленькая экологическая система, и я считаю, что в первую очередь каждый из нас должен посмотреть и сделать выводы о том, что творится под самым его носом.

Причины:

- При ремонте квартиры рабочие могу
использовать опасные отделочные
материалы(фенольные смолы, лаки,.
- На поверхности синтетических
покрытий полов под влиян
могут возникать высокие зар
статического электричества.
вызывают у людей неприят
болевые ощущения.

- **Неблагоприятное воздействие на здоровье людей в помещении оказывает газ *радон,* который при попадании в легкие вызывает рак.**



Сейчас в медицине появился новый диагноз: синдром больных зданий.

- Экологически грязные дома – это не фантазии учёных и специалистов, а реальный факт, от которого страдает множество людей. Эта проблема актуальна в наши дни.

Материалы отделки

Сделать жилье экологически чистым помогут деревянные или пробковые панели в отделке стен и потолка, разнообразные растительные обои с волокнами агавы, хлопка, осоки, льна или тростника. Не забудьте и о бамбуке. Он экологически чист, обладает натуральной красотой, стойкостью к влаге, надежностью и роскошным цветом.

Мебель

Предметы мебели покупаются не на один год, поэтому нужно отдавать предпочтение мебели из натуральной древесины . Это правильный выбор, т.к. дерево содержит благотворные фитонциды. Кроме того, не секрет, что деревья обладают положительной энергетикой.

- **Присмотрись к проводам от электроприборов. Как они лежат? Беспорядочным клубком, который не распутывался со времен Всемирного потопа?**
- **В качестве профилактической меры лучше выключать из розеток все электроприборы, находящиеся рядом со спальным местом, даже ночник на прикроватном столике. И ни в коем случае не заряжать мобильный телефон у изголовья. Кроме того, не включайте одновременно слишком много техники, если вам не нужно все и сразу.**

Как сделать свое пребывание в доме приятным и комфортным?

- 1.Проветривайте свое помещение.
- 2.Смотрите на состав строительных материалов и не отдавайте предпочтение неизвестным маркам.
- 3. Пусть в доме по всюду будут растения.
- 4.Делайте ремонт из природных материалов.
- 5.Не забывайте про солнечный свет.
  6.Старайтесь не использовать химикаты.

Каждый волен выбирать место своего обитания, в том числе и условия обитания. Мне хотелось бы сказать, что экологически чистая квартира – это в первую очередь чистая квартира. Наше здоровье в наших руках!

Здоровье нашего жилища в наших руках.