

Карагандинский государственный медицинский
университет

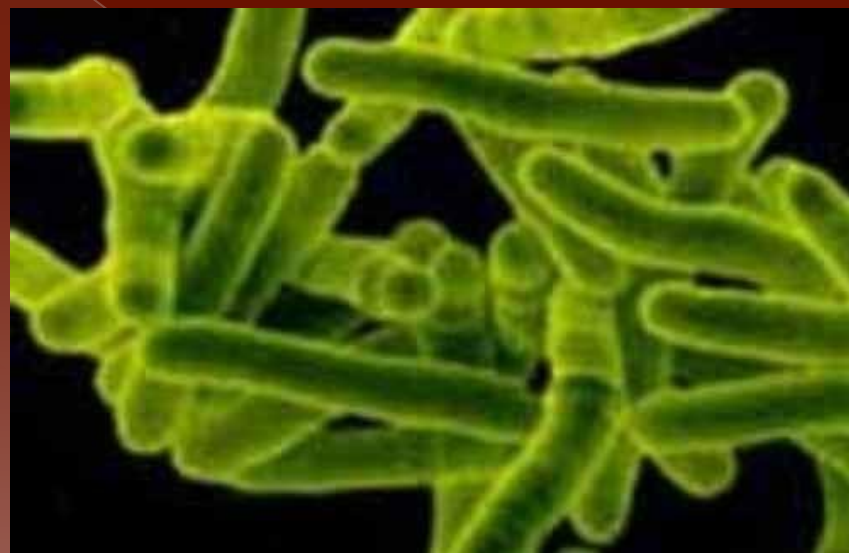
Профилактика туберкулеза.



Туберкулез

- Это инфекционное (заразное) заболевание, которое передается воздушно-капельным путем и развивается при попадании в организм туберкулезной бактерии.
- - Поражаются преимущественно легкие, реже – другие органы.
- - Источником заражения является больной человек.
-

В 1882 г. в Германии
Роберт Кох после 17
лет работы в
лаборатории открыл
возбудителя
туберкулёза,
которого назвали
бациллой Коха.



Эпидемиология

- В настоящее время в мире около **15 млн.** больных туберкулёзом,
 - из них **11 млн.** — в трудоспособном возрасте.
- Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактерией туберкулёза.
 - У подавляющего большинства инфицированных людей (90%) заболевание не развивается.



Сегодня, по данным ВОЗ, ежегодно заболевают туберкулезом около 9 млн. человек и умирают около 1,7 млн. человек, причем половина из них - женщины, что значительно превышает все причины материнской смертности, вместе взятые.

Где живет и чего боится палочка туберкулеза?

Микобактерия туберкулеза устойчива к воздействию кислоты и щелочи. Она не боится холода, может сохраняться много лет в земле и даже вечной мерзлоте, в воде бактерии сохраняются до 100 дней, в уличной пыли - до 10 суток, в белье, книгах, игрушках - многие месяцы. Погибает палочка туберкулеза от прямых солнечных лучей, при кипячении и воздействии хлорсодержащих веществ.



Причины



- ✓ неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- ✓ неполноценное питание;
- ✓ алкоголизм, курение, наркомания; — снижение иммунитета;
- ✓ стрессы;
- ✓ наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких).

- ◎ Источником инфекции являются больные активной формой туберкулеза люди и животные (крупный рогатый скот, козы, собаки). Эпидемиологически наиболее опасными являются больные туберкулезом легких с наличием бактериовыделения и/или с деструктивными процессами в легких.
- ◎ Резервуар туберкулезной инфекции - больные туберкулезом и инфицированные микобактерией туберкулеза люди, животные и птицы.

Группы риска

дети



Пожилые люди

Пути передачи туберкулеза

□ Воздушно-капельный путь.

Туберкулёзные микобактерии попадают в воздух с капельками **при кашле, разговоре и чихании больного активным туберкулёзом.** При вдыхании эти капельки с микобактериями попадают в лёгкие здорового человека. Это самый распространённый путь заражения.



- ❑ **Алиментарный.** Проникновение происходит **через пищеварительный тракт.**
- ❑ **Контактный.** Описаны случаи заражения **через конъюнктиву** глаза маленьких детей и взрослых. При этом иногда обнаруживается острый конъюнктивит и воспаление слёзного мешочка. Заражение туберкулёзом через кожу встречается редко.
- ❑ **Внутриутробное заражение** туберкулёзом. Заражение происходит или при поражении туберкулёзом плаценты, или при инфицировании повреждённой плаценты во время родов больной туберкулёзом матерью. Такой путь заражения туберкулёзом встречается крайне редко

Клиника туберкулеза

● Общие симптомы:

- ++ Лихорадка и потливость
- ++ Потеря массы тела
- + Потеря аппетита
- + Утомляемость
- + Частые простуды



◎ Симптомы дыхательные:

- + + + Кашель
- + + + Мокрота
- + + Кровохарканье
- + Боли в груди
- + Одышка



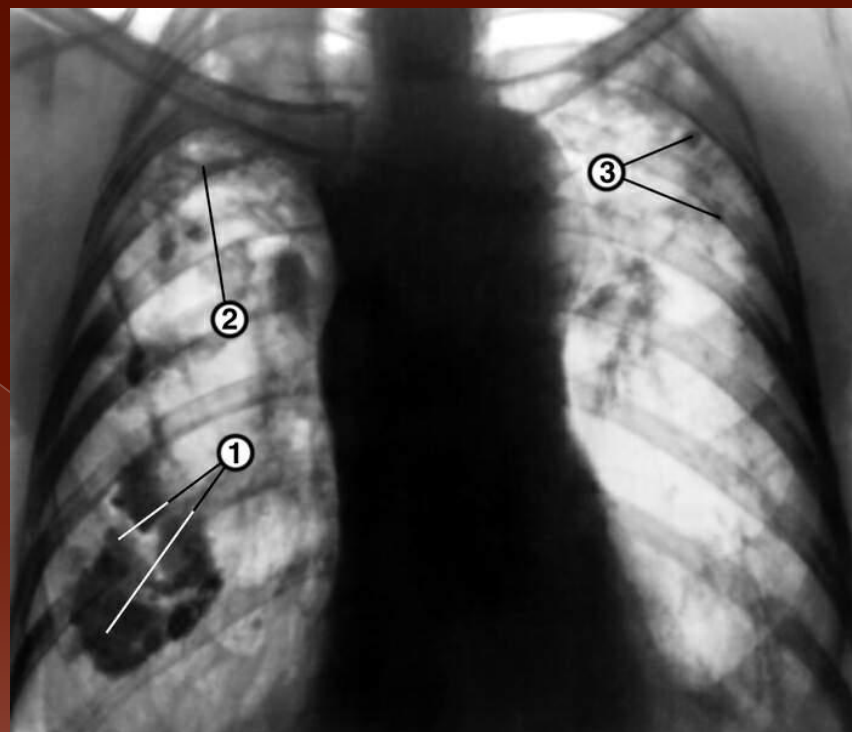
Клинические формы туберкулёза

- Чаще всего туберкулёз поражает органы дыхательной (главным образом лёгкие и бронхи) и мочеполовой систем. При костно-суставных формах туберкулёза наиболее часто встречаются поражения позвоночника и костей таза. Ввиду этого различают два основных вида туберкулёза: туберкулёз лёгких и внелёгочный туберкулёз

Туберкулез легких

- Туберкулез легких может протекать самым различным образом:

начиная с легких форм, когда больной является практически здоровым и даже сам не подозревает о наличии болезни, и кончая тяжелыми формами (творожистая пневмония, милиарный туберкулез), которые встречаются сейчас достаточно часто.



Обычно туберкулез длится годами, медленно, хронически.

В течении болезни наблюдаются колебания — периоды ухудшения сменяются улучшением и даже состоянием видимого выздоровления.

Обострения процесса чаще бывают весной и осенью, зима и лето переносятся лучше.

Самочувствие резко ухудшается, если присоединяются различные осложнения в виде перехода туберкулезного процесса с легкого на другие органы.

Наиболее тяжелыми осложнениями являются туберкулезный менингит и милиарный туберкулез

Точный диагноз иногда удается поставить только после нахождения в мокроте палочек Коха или при рентгеновском исследовании.

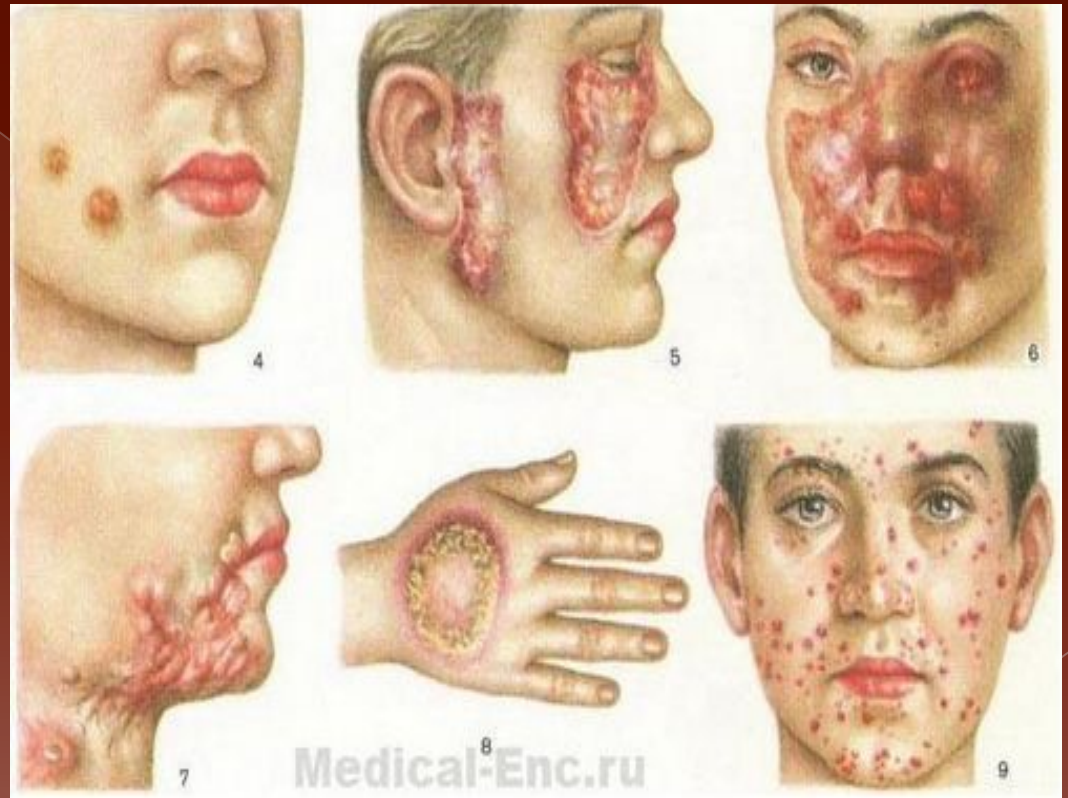
Туберкулез шейных лимфоузлов



- Туберкулез периферических ЛУ – одна из наиболее частых форм внелегочного туберкулеза

Туберкулез кожи

- Могут поражаться различные участки кожных покровов



Диагностика туберкулеза

- Основным методом выявления туберкулёза у детей и отчасти у подростков была и остаётся массовая **туберкулинодиагностика** - ежегодное внутрикожное введение туберкулина. Для этого применяют специальный туберкулиновый шприц ёмкостью 1 мл. Внутрикожно вводят 0,1 мл р-ра, поэтому все дозы рассчитывают именно на этот объём.



Как можно выявить туберкулез у взрослых?

- исследование мокроты на микобактерии;
- с помощью флюорографического метода;
- исследования мочи на микобактерии (бактериологический метод);
- исследование крови (иммуноферментный метод).



Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

Как уберечься от болезни?



**Рациональное питание, богатое
полноценными белками;**

Правильное чередование труда и отдыха;



Сон не менее 8 часов в сутки;



Проветривание
помещений;



Закаливание
организма;





Физическая активность;





Соблюдение правил личной гигиены.
**Помогут Вам уберечься от
туберкулёза!**



Основными мероприятиями в вопросах профилактики туберкулёза являются:

- ❑ **вакцинация** (проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок)
- ❑ **флюорография легких** – как метод раннего выявления туберкулеза
- ❑ **туберкулинодиагностика** (реакция Манту)

Как вылечить туберкулез?

Туберкулез ИЗЛЕЧИМ!

Для того, чтобы излечиться от туберкулеза, необходимо:

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача.
- Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого
- зависит успех лечения.

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.

Спасибо за внимание!!!

