

Влияние телефона на здоровье человека



Ваше мнение.

- 1. Влияет ли телефон на здоровье людей?
- 2. Можно ли отказаться от телефона в современном мире?
- 3. Вызывает ли телефон психическую зависимость?
- 4. Нужно соблюдать телефонный этикет?

Функции телефона

- • Сохранять важную информацию
- • Делать заметки или составлять список заданий
- • Записывать важные встречи и включать сигнал для напоминания
- • использовать для расчетов калькулятор
- • отсылать или получать почту
- • искать информацию (новости, высказывания, анекдоты и многое другое) в Интернете
- • играть в игры
- • смотреть телевизор
- • отправлять сообщения
- • пользоваться другими устройствами, например MP3 плеером, устройствами PDA и навигационной системой GPS.

Опасность!

- Каждый мобильный телефон испускает электромагнитное излучение, которое влияет на здоровье человека.
- Данную характеристику называли SAR.
- это единица измерения, показывающая максимальную удельную мощность, поглощаемую человеческим телом при обычном разговоре по сотовому телефону

- Этот параметр мощности электромагнитного поля сотового телефона, воздействующей на каждый килограмм головного мозга человека.



Исследования в Норвегии

- 11 тысяч пользователей сотовой связи в Норвегии. Исследование показало, что даже люди, которые использовали телефон менее двух минут в день, жаловались на дискомфорт и странные эффекты. (головная боль, вялость)



Проблемы со здоровьем возрастают, если пользоваться телефоном дольше.

- У тех, кто им пользуется около 30 минут ежедневно, повышается вероятность потери памяти почти в два раза по сравнению с теми, кто ограничивается двумя минутами в день. Половина опрошенных абонентов сообщили, что при использовании мобильных телефонов испытывают неприятный разогрев в области головы вокруг уха.

Наибольшему риску подвергаются люди до 30 лет

- использование мобильного телефона в течение 10 лет увеличивает риск развития опухоли слухового нерва. По их мнению, опасность возникновения болезни распространяется только на определенную часть головного мозга - в зависимости от того, к какому уху пользователь обычно прикладывает мобильный телефон

Главную же угрозу представляют
текстовые сообщения (SMS).

- Каждый пятый подросток признался, что часто просыпается по ночам, чтобы пообщаться с друзьями посредством SMS или мобильным интернетом. (идет прерывание сна)

Можно выделить три системы, наиболее подверженные вредному влиянию.

- 1) Центральная нервная система. Она наиболее чувствительна к электромагнитным полям. Наблюдаются изменения высшей нервной деятельности, ухудшение памяти, внимания, воли, нарушение сна, возможно возникновения нейроциркуляторной дистонии.

Иммунная система

- Происходит угнетение иммунитета , что приводит к ухудшению сопротивляемости организма к различным инфекциям



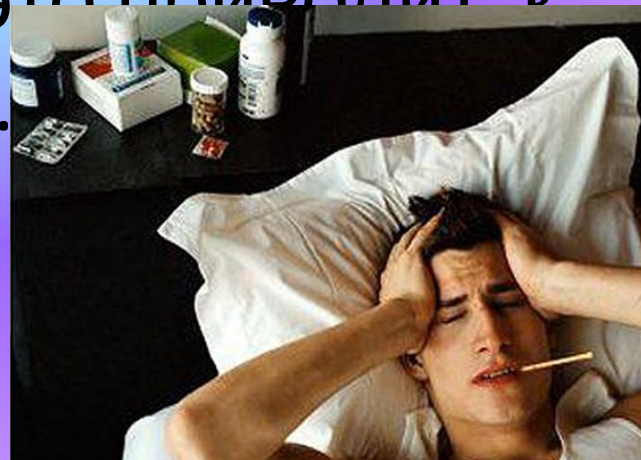
Эндокринная система

- А) Разрушение клеток крови - эритроцитов (анемия)
- Б) Увеличение кровяного давления.
- В) Увеличение выработки адреналина.



Повышают давление

- Разговор в течение 35 минут приводит к повышению давления на 5-10 мм ртутного столба. Предполагается, что поле вызывает спазм сосудов, снабжающих кровью правое и левое полушарие, а уже это приводит к подъему давления.



Сотовый телефон вызывает зависимость !

- беспокойство по поводу отсутствия телефона (возникает ощущение одиночества и депрессивные состояния, человек испытывает сильное беспокойство, в некоторых случаях способное перерасти в панику, при этом фиксируются скачки артериального давления); Последствия?
- информационная мания (владелец телефона постоянно ждёт звонка или SMS)

Сотовый телефон вызывает зависимость !

- зависимость человека от марки телефона (владелец телефона стремится прикупить новую модель, какие-либо аксессуары, выделяющие его мобильного друга из массы обычных «средних» телефонов. В этой ситуации человек ощущает повышение своего социального статуса и готов тратить все деньги на свой сотовый телефон, даже в ущерб другим важным вещам);
Последствия?

- **1. Влияет ли телефон на здоровье людей?**
- **2. Можно ли отказаться от телефона в современном мире?**
- **3. Вызывает ли телефон психическую зависимость?**
- **4. Нужно соблюдать телефонный этикет?**

Рекомендации для владельцев телефонов

