

Гигиена- профилактическая дисциплина, имеющая свой объект изучения – практически здоровый человек (индивидуальное здоровье) и коллективы практически здоровых людей, популяции, населения региона, страны, всей планеты (здоровье населения – Public Health)

Гигиена- медицинская наука, которая изучает влияние факторов окружающей среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни, разрабатывает гигиенические нормативы и санитарные правила, профилактические мероприятия, направленные на оздоровление населенных мест, условий жизни и деятельности людей и, тем самым, предупреждать заболевания, повышать продолжительность и качество жизни населения

Гигиена- это наука, которая изучает закономерности влияния факторов окружающей среды на здоровье людей, а также физиологической, бытовой и производственной деятельности людей на окружающую среду (Акад. Е.И.Гончарук, 2000)

Валеология, санология, экология – составные части единой профилактической, гигиенической науки.

История развития гигиены

История развития гигиены совпадает с развитием медицины в целом.

Гигиена древнего мира (эмпирический период) – зарождение гигиенических познаний в Египте, Древнем Китае, Индии. Население этих стран имело представление о многих условиях, вредных или благоприятных для здоровья. Уделялось внимание правильному питанию, физическим упражнениям, личной гигиене.

В Античной Греции заботились о планировке и благоустройстве городов, имелись общественные бани и купальни. Активно занимались физической культурой и спортом, зародились Олимпийские игры. Жители Спарты особое значение придавали физическому совершенствованию, закаливанию, выносливости («Спартакское воспитание»). Знаменитый врач древности **Гиппократ** создал трактат «О воздухе, водах и местностях», где описывалось влияние природных факторов на здоровье человека, значение санитарных мероприятий и питания для предупреждения болезней. Философы Пифагор, Платон, Сократ были сторонниками вегетарианства, знали о пользе лечебного голодания при некоторых болезнях.

В Древнем Риме были сооружены большие водопроводы, снабжающие горожан чистой горной водой, канализационные коллекторы (Cloaca magna), купальни с горячей, теплой и холодной водой, бани. Римляне стремились к пользованию безвредной посудой, гончарные изделия покрывали глазурью.

Гигиена средних веков

Период средних веков (VI-XVII) характеризуется потерей богатой наследственности древних народов, полным упадком личной и общественной гигиены. Города буквально утопали в нечистотах. Париж того времени назывался Лютеция, что означало «город грязи». Вспышки оспы, проказы, холеры, венерических болезней было характерным явлением того времени. Пандемия чумы в Европе («черная смерть») унесла 25 млн. человек .

С этой эпохой связано имя замечательного таджикского врача-энциклопедиста **Абу Али ибн Сины (Авиценны)**. В своем 5-томном труде «Канон врачебной науки» он обобщил свой богатый опыт в области всей медицины, по вопросам гигиены питания, жилища, личной гигиены, воспитания и кормления детей



Ф.Ф.Эрисман (1842 – 1915)

Обосновал кафедру гигиены в Московском университете (1882г)

Организовал санитарную станцию – прообраз будущих санэпидстанций.

Создал Московское общество санитарных врачей.

Сконструировал школьную парту по собственному проекту.

Написал учебники и руководства по гигиене.

Изучал условия труда промышленных рабочих Московской губернии, условия обучения и воспитания детей рабочих. Выявил причины развития близорукости и нарушений осанки детей.

А.П.Доброславин (1842-1889)

Первый российский профессор гигиенист, обосновал кафедру гигиены в составе Петербургской медико-хирургической академии (1871г). Внедрил инструментальные методы исследования практики санитарной службы.

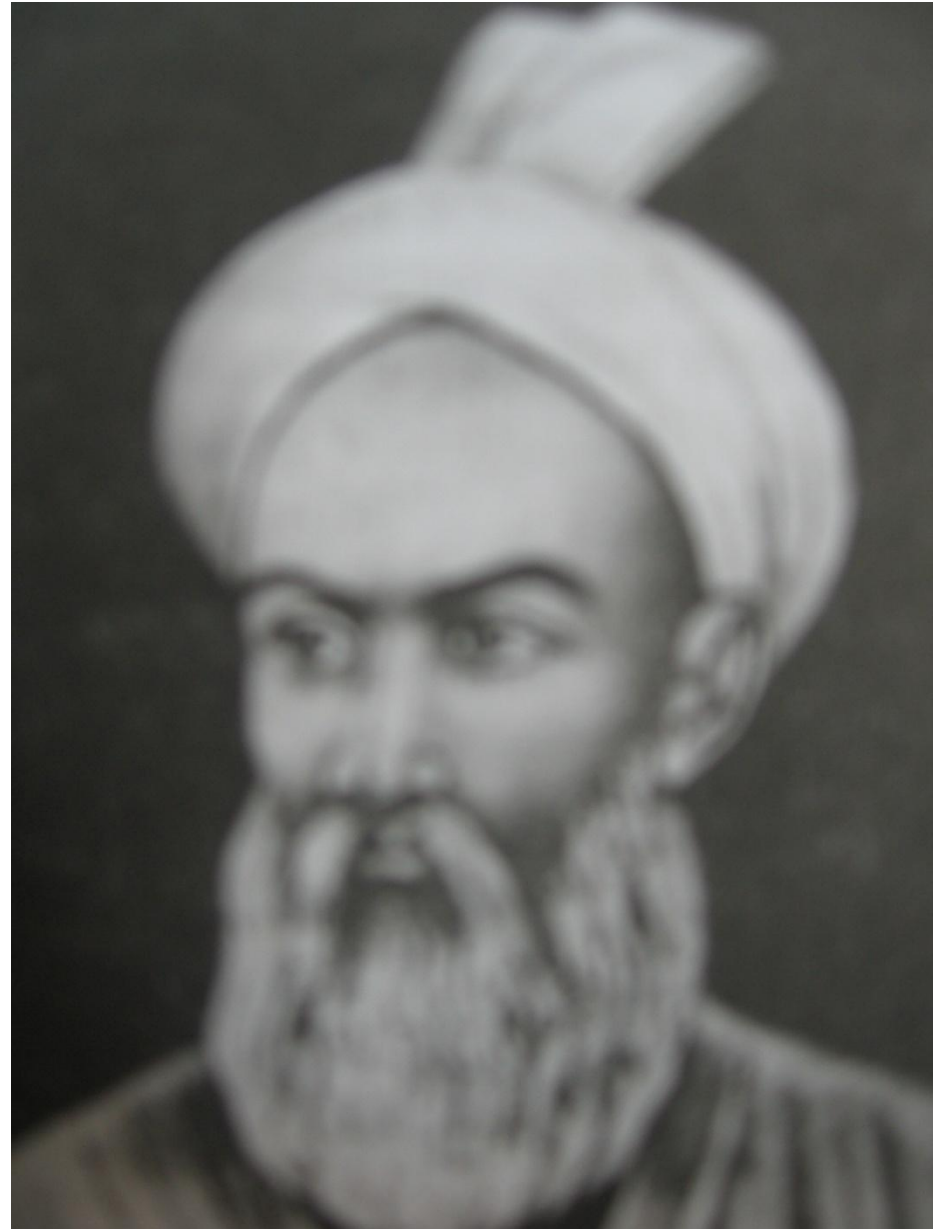
Организовал санитарно-гигиеническую лабораторию. Возглавлял научное общество санитарных врачей России. Написал учебники и руководства по общей и военной гигиене.

Основал гигиенический журнал «Здоровье» (1874г.)



Авиценна (980-1037)

Внес значительный вклад в медицинскую науку выдающийся врач раннего средневековья, он писал пятитомный «Канон врачебной науки». Характеризуя причины и проявления заболеваний. Придавал большое значение окружающей природной среде, подробно рассматривал влияние времени года, воздуха, особенностей местности, питания, личной гигиены, воспитания и ухода за ребенком, давал конкретные профилактические рекомендации по этим и другим вопросам.



Академик В.И. Вернадский

Изучал особенности географии и химического состава земной коры в различных регионах.

Создал учение о биогеохимических провинциях.

Ввел термин «*ноосфера*» - окружающая среда, измененная в результате деятельности человека.

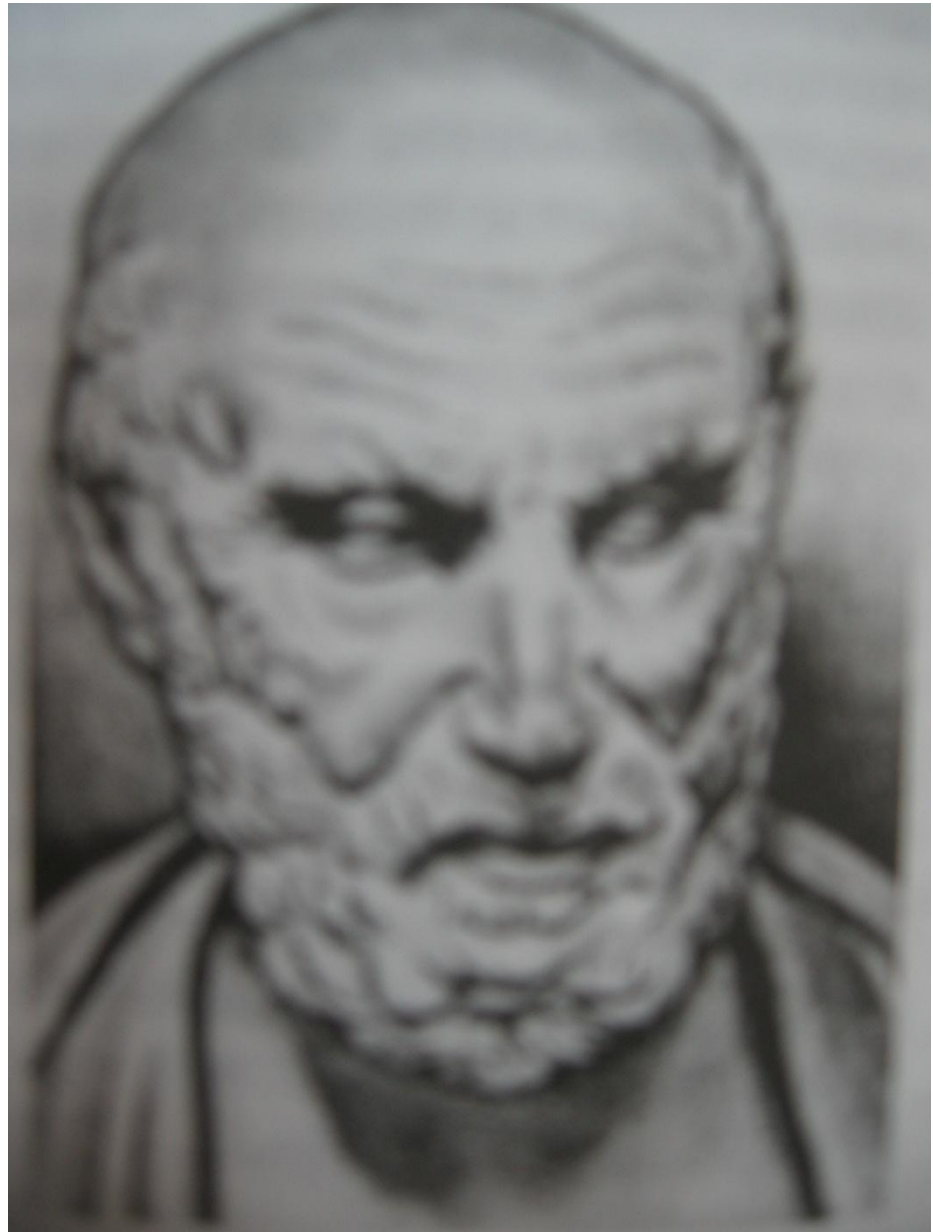
Результаты его исследований используются для профилактики эндемических заболеваний (эндемический зоб – дефицит йода в почве, эндемические кардиомиопатии – дефицит селена, Уровская болезнь – избыток стронция)



Гиппократ (460-377 гг. до н.э.)

Отец современной медицины. выделял 2 группы факторов, влияющих на здоровье человека: *общие* (климат, почва, вода и т.д.) и *индивидуальные* (образ жизни, питание, наследственность).

В его трактатах «О воздухах, водах и местностях», «О здоровом образе жизни» содержатся материалистические суждения относительно связи здоровья человека со средой обитания.



М. Петтенкофер
(1818-1901)

Врач по образованию,
ученик известного химика
О. Либиха, с 1865г.
профессор созданной им
первой кафедры гигиены
в Мюнхенском
университете, с 1879г. –
руководитель
организованного по его
проекту гигиенического
института.

Основной заслугой
является разработка и
внедрение в гигиену
объективных методов
(химических, физических)
исследования факторов
окружающей среды с
целью их гигиенической
оценки.





КЛАВДИЙ
ГАЛЕН

Прославленный ученый эпохи Древнего Рима Клавдий Гален обладал разносторонними знаниями. Он с юных лет проявлял глубокий интерес к познанию человека и окружающей его природы. Медицина и естествознание того времени связаны с его блестящими трудами. Они послужили основой для дальнейшего развития естествознания и врачебной науки.

Гален положил начало фармакологии. До сих пор «галеновыми препаратами» называют настойки и мази, приготовленные определёнными способами.

Лечение по Галену — правильная диета и лекарственные средства. Гален утверждал, что в лекарствах растительного и животного происхождения имеются полезные и балластные вещества, то есть впервые ввёл понятие о действующих веществах. Гален лечил извлечениями из растений, широко использовал сиропы, вина, смесь уксуса и мёда и др.**[4]**

В сочинениях Гален упоминал **304** растения, **80** животных и **60** минералов.





ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА (РОСПОТРЕБНАДЗОР)

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека образована в соответствии с Указом Президента РФ от 9 марта 2004 г. № 314 «О системе и структуре федеральных органов исполнительной власти». Вновь организованной службе переданы функции по контролю и надзору в сфере санитарно-эпидемиологического надзора, надзора в сфере защиты прав потребителей и на потребительском рынке.

Основные функции Роспотребнадзора:

- 1. Организация и осуществление государственного санитарно-эпидемиологического надзора, в т. ч. на ж/д транспорте, на потребительском рынке и в области защиты прав потребителей;**
- 2. Предупреждение, обнаружение и пресечение нарушений законодательства РФ в по санитарно-эпидемиологическим вопросам;**
- 3. Лицензирование видов деятельности в соответствии с компетенцией Роспотребнадзора;**
- 4. Осуществление санитарно-карантинного контроля в пунктах пропуска через государственную границу РФ;**

4. Основные функции Роспотребнадзора (продолжение):

- 5. Государственная регистрация продукции и объектов, представляющих потенциальную опасность для человека;**
- 6. Санитарно-эпидемиологическое расследование с целью установления причин и выявления условий возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений);**
- 7. Организация и осуществление мер, направленных на выявление и устранение влияния вредных и опасных факторов среды обитания на здоровье человека.**

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИМЕЕТ ПРАВО:

- 1. Организовывать проведение необходимых исследований, испытаний, экспертиз, анализов и оценок, в т.ч. научных исследований по вопросам осуществления надзора в установленной сфере деятельности;**
- 2. Давать юридическим и физическим лицам разъяснения по вопросам, отнесенным к компетенции Роспотребнадзора;**
- 3. Запрашивать и получать сведения, необходимые для принятия решений по отнесенным к компетенции Роспотребнадзора вопросам;**
- 4. Привлекать в установленном порядке для проработки вопросов установленной сферы деятельности научные и иные организации, ученых и специалистов;**
- 5. Пресекать факты нарушения законодательства РФ в установленной сфере деятельности;**
- 6. Применять предусмотренные законодательством меры ограничительного, предупредительного и профилактического характера, направленные на недопущение и (или) ликвидацию последствий нарушений юридическими лицами и гражданами обязательных требований**
- 7. Осуществлять контроль за деятельностью территориальных органов Роспотребнадзора и подведомственных организаций.**

- 1. Контроль за соблюдением правил продажи продуктов питания и отдельных товаров, выполнения работ, оказания услуг;**
- 2. Лицензирование деятельности, связанной с использованием возбудителей инфекционных заболеваний и источников ионизирующего излучения;**
- 3. Регистрация впервые внедряемых в производство и ранее не использовавшихся химических, биологических веществ и изготавливаемых на их основе препаратов, потенциально опасных для человека; отдельных видов продукции (кроме лекарственных средств);**
- 4. Регистрация лиц, пострадавших от радиационного воздействия;**
- 5. Установление причин и выявление условий возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных болезней;**
- 6. Организация социально-гигиенического мониторинга;**

Основополагающими нормативными актами являются:

- 1. Закон РФ от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей»;**
 - 2. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;**
 - 3. Федеральный закон от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;**
 - 4. Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;**
 - 5. Санитарные правила и нормы (СанПиН) для различных объектов, видов деятельности.**
 - 6. Строительные нормы и правила (СНиП)**
- Федеральный закон № 122-ФЗ в ред. федеральных законов от 22.08.2004, от 09.05.2005 № 45-ФЗ, от 31.12.2005 № 199-ФЗ) «Об охране атмосферного воздуха»**
- Федеральный закон от 22.08.2004 N 122-ФЗ «Об охране окружающей среды»**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере
защите прав потребителей и благополучия человека по
Республике Башкортостан (Управления
Роспотребнадзора по субъектам РФ)**

- *Отдел организации надзора*
- *Отдел надзора за питанием населения*
- *Отдел надзора за состоянием среды обитания и условиями проживания*
- *Отдел надзора за радиационной безопасностью*
- *Отдел эпидемиологического надзора*
- *Отдел надзора на транспорте и санитарной охраны территории*
- *Отдел защиты прав потребителей*
- *Отдел регистрации и лицензирования*
- *Отдел санитарно-гигиенического мониторинга*
- *Отдел юридического обеспечения*
- *Территориальные отделы в городах и районах субъектов)*