

# Группировка видов рекреационной деятельности по функциональному профилю

## ЛЕЧЕНИЕ – ПРОФИЛАКТИКА

Бальнеолечение  
Грязелечение  
Климатолечение  
Водолечение  
Санаторное лечение

## ОТДЫХ – РЕЛАКСАЦИЯ

Досуг  
Праздник  
Игра  
Развлечение

## ТУРИЗМ

Путешествие  
Экскурсия

## ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ

Спорт  
Физкультура

Рекреационную деятельность классифицируют по направленности:

- **лечебная** (инсоляция, воздушные ванны, сон на воздухе, терренкур, применение минеральных вод, грязелечение, купание в бассейне, принятие душа, ванны);
- **познавательная** (чтение, общение, телевидение, кинотеатры, выставки, театры, лекции, туризм);
- **деятельность по интересам** (садоводство, пчеловодство, цветоводство, рыбная ловля, коллекционирование, фотографирование, техническое творчество);
- **мобильная** (самостоятельный туризм, пешеходные экскурсии, любительский спорт, подвижные игры, танцы, прогулки).

Рекреационная деятельность должна отвечать требованиям

**аттрактивности** (от лат. *attractio* — притяжение) и полезности.

# Рекреационные ресурсы России

Наличие рекреационных ресурсов в известной мере определяет территориальную организацию туризма и рекреации, формирование туристских районов и их специализацию

**Рекреационные ресурсы** включают природные и культурно-исторические комплексы и их элементы, каждый из которых имеет свою специфику.

**Ресурсы лечебного отдыха** представлены в России минеральными водами; лечебными грязями. Выделяются ландшафтно-климатические районы с комфортными условиями.

Основными курортами России являются: Курорты Кавказских Минеральных Вод, Сочи в Краснодарском крае, Курорт Анапа в Краснодарском крае, К уникальным курортам России относятся также Теберда (Карачаево-Черкесия), Старая Русса (Новгородская обл.), Сестрорецк (Ленинградская обл.), Марциальные Воды (Карелия), Янган-Тау (Башкирия), Ундоры (Ульяновская обл.), Сергиевские Минеральные Воды (Самарская обл.), Соль-Илецк (Оренбургская обл.), Тинаки (Астраханская обл.), Белокуриха (Алтайский край), оз. Шира (Хакасия), Шмаковка (Приморский край), Талая (Магаданская обл.), Начики (Камчатская обл.), Синегорск (Сахалинская обл.).

**Ресурсы оздоровительного туризма и отдыха** размещаются на территориях с комфортной природно-ландшафтной средой, продолжительным благоприятным климатическим периодом, озёрно-речной сетью, побережьями тёплых морей, способствующих развитию прогулочных, купально-пляжных, водноспортивных и других видов туристских занятий. Территория России в разной степени пригодна для оздоровительного туризма. По продолжительности комфортного климатического периода для отдыха и туризма выделяются три района: **малокомфортный** (10–20 комфортных дней в году) – север страны; **комфортный** (40–50 дней) – средняя полоса России; **наиболее комфортный** (где 60–70 дней в году возможны занятия всеми без исключения видами оздоровительного отдыха, лечения и туризма) – расположен на юге европейской части России, в основном на берегах Чёрного и Азовского морей. Оздоровительный туризм предъявляет определенные требования к продолжительности купального сезона.

# Рекреационные ресурсы России

**Ресурсы спортивного туризма** оцениваются с точки зрения комфортности климатических условий, живописности и экзотичности природных ландшафтов, а также таких специфических качеств, как труднопроходимость, наличие препятствий, малонаселённость, удалённость региона, от которых зависит категоричность спортивных путешествий. Более  $\frac{1}{3}$  территории России характеризуются весьма благоприятными условиями для спортивного туризма. Наиболее привлекательны для спортивных путешествий Кольский п-ов и Карелия, Средний Урал, Горный Алтай и Саяны.

**Ресурсы познавательного туризма** насчитывают 84,9 тыс. памятников истории и культуры. На конец 1999 в России работало 1979 музеев, в т.ч. 859 краеведческих, 446 исторических и археологических, 304 искусствоведческих. Важнейшей характеристикой культурно-исторических ресурсов является объём их технологических запасов, который в России оценивается в 7,5 тыс. часов осмотра основных достопримечательностей. Максимальная плотность познавательных объектов отмечается в Центре, на Северо-Западе и юге европейской части России.

В Список объектов Всемирного культурного наследия занесены Московский Кремль и Красная площадь, исторический центр С.-Петербурга и связанные с ним группы памятников, погост Кижи, исторический центр Великого Новгорода и памятники его окрестностей, белокаменные памятники Владимиро-Суздальской земли и церковь Бориса и Глеба в Кидекше, историко-культурный комплекс Соловецких островов, Троице-Сергиева лавра (г. Сергиев Посад, Московская обл.), церковь Вознесения в Коломенском (Москва). (Список объектов Всемирного природного наследия см. в ст. «Состояние окружающей среды и охрана природы»).

# В РФ выделено 13 **туристских зон** федерального

## значения:

- **1. Западная зона** включает территорию Калининградской обл. Специализация – оздоровительно-познавательльно-лечебная.
- **2. Северо-Западная зона** включает территорию Карелии, С.-Петербурга, Вологодской, Ленинградской, Новгородской, Псковской областей. Специализация – познавательльно-оздоровительная.
- **3. Центральная зона** включает территорию Москвы, Владимирской, Калужской, Московской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской, Ярославской областей. Специализация – познавательльно-оздоровительная.
- **4. Южно-Русская зона** включает территорию Мордовии, Белгородской, Брянской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской, Пензенской, Тамбовской областей. Специализация – познавательльно-оздоровительная.
- **5. Поволжская зона** включает территорию Калмыки, Марий Эл, Татарии, Удмуртии, Чувашии, Астраханской, Волгоградской, Ивановской, Кировской, Костромской, Нижегородской, Самарской, Саратовской, Ульяновской областей. Специализация – познавательльно-оздоровительная.
- **6. Уральская зона** включает территорию Башкирии, Оренбургской, Пермской, Свердловской, Челябинской областей, Коми-Пермяцкого автономного округа. Специализация – познавательльно-спортивно-оздоровительная.
- **7. Приазовско-Черноморская зона** включает территории Краснодарского края и Ростовской обл. Специализация – оздоровительно-лечебно-познавательная.
- **8. Кавказская зона** включает территорию Адыгеи, Дагестана, Ингушетии, Чечни, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Северной Осетии, Ставропольского края. Специализация – оздоровительно-спортивно-лечебная.
- **9. Обско-Алтайская зона** включает территорию Республики Алтай, Алтайского края, Кемеровской, Курганской, Новосибирской, Омской, Томской, Тюменской областей. Специализация – познавательльно-оздоровительная.
- **10. Енисейская зона** включает территорию Тувы, Хакасии, Красноярского края. Специализация – спортивно-оздоровительно-познавательная.
- **11. Байкальская зона** включает территорию Бурятии, Иркутской и Читинской областей, Агинского Бурятского и Усть-Ордынского Бурятского автономных округов. Специализация – спортивно-оздоровительно-познавательная.
- **12. Дальневосточная зона** включает территорию Приморского и Хабаровского краёв, Амурской и Сахалинской областей, Еврейской автономной области. Специализация – оздоровительно-спортивно-познавательная.
- **13. Зона Российского Севера** включает территорию Республики Коми, Якутии, Архангельской, Камчатской.

# Классификация туризма

## ФОРМЫ ТУРИЗМА

- Организованный
- Неорганизованный
- Самодеятельный

## ВИДЫ ТУРИЗМА

- Внутренний
- Въездной
- Выездной

## ТИПЫ ТУРИЗМА

- Рекреационный
- Познавательный
- Спортивный
- Деловой
- Религиозный
- Этнический
- Экзотический

# ТИПЫ ТУРИСТИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ

## По виду окружающей среды:

- Наземный, подземный
- Водный, подводный
- Воздушный, космический

## По способу передвижения:

- Авиационный
- Железнодорожный
- Автомобильный
- Водным транспортом
- Велосипедный
- Лыжный
- Пешеходный

# Индустрия туризма в РФ

**Транспорт.** Перевозка туристов и их грузов осуществляется разными видами транспорта – наземным, воздушным и водным. Их вклад в развитие туризма неодинаков. В 1998 в РФ 42,8% туристских прибытий из-за рубежа приходилось на автотранспорт, 35% – на железнодорожный, 17% – на воздушный и 5,2% – на водный транспорт.

**Сектор размещения** является главной составляющей индустрии туризма. Главной проблемой отечественного сектора размещения является необходимость повышения уровня комфортности и технического оснащения предприятий.

**Сектор питания.** В 2000 г. на российском рынке услуг насчитывалось 6,4 тыс. ресторанов, кафе, баров; 2,1 тыс. закусочных, 19,5 тыс. столовых и прочих объектов общественного питания, рассчитанные на 2,1 млн посадочных мест. Среди регионов РФ по уровню развития системы общественного питания выделяется Центральный район (ок. 20% всех предприятий общепита и 30% посадочных мест) и особенно Москва. Одной из проблем организации общественного питания в РФ является расширение сети предприятий быстрого обслуживания (фаст-фуд).

**Туроператорский и турагентский сектор.** Туроператоры составляют из отдельных туристических услуг (перевозка, размещение, питание, развлечения) единые их наборы, или туры. Туроператоры разрабатывают маршруты путешествий, заключают сделки с партнёрами-поставщиками туристических услуг, устанавливают продажную цену туров. Турагентства не создают свои собственные туристические продукты, а занимаются их перепродажей. Через турагентства производится продажа подавляющей части туристских поездок, прежде всего за рубеж.

# Группировка видов рекреационной деятельности по функциональному профилю

