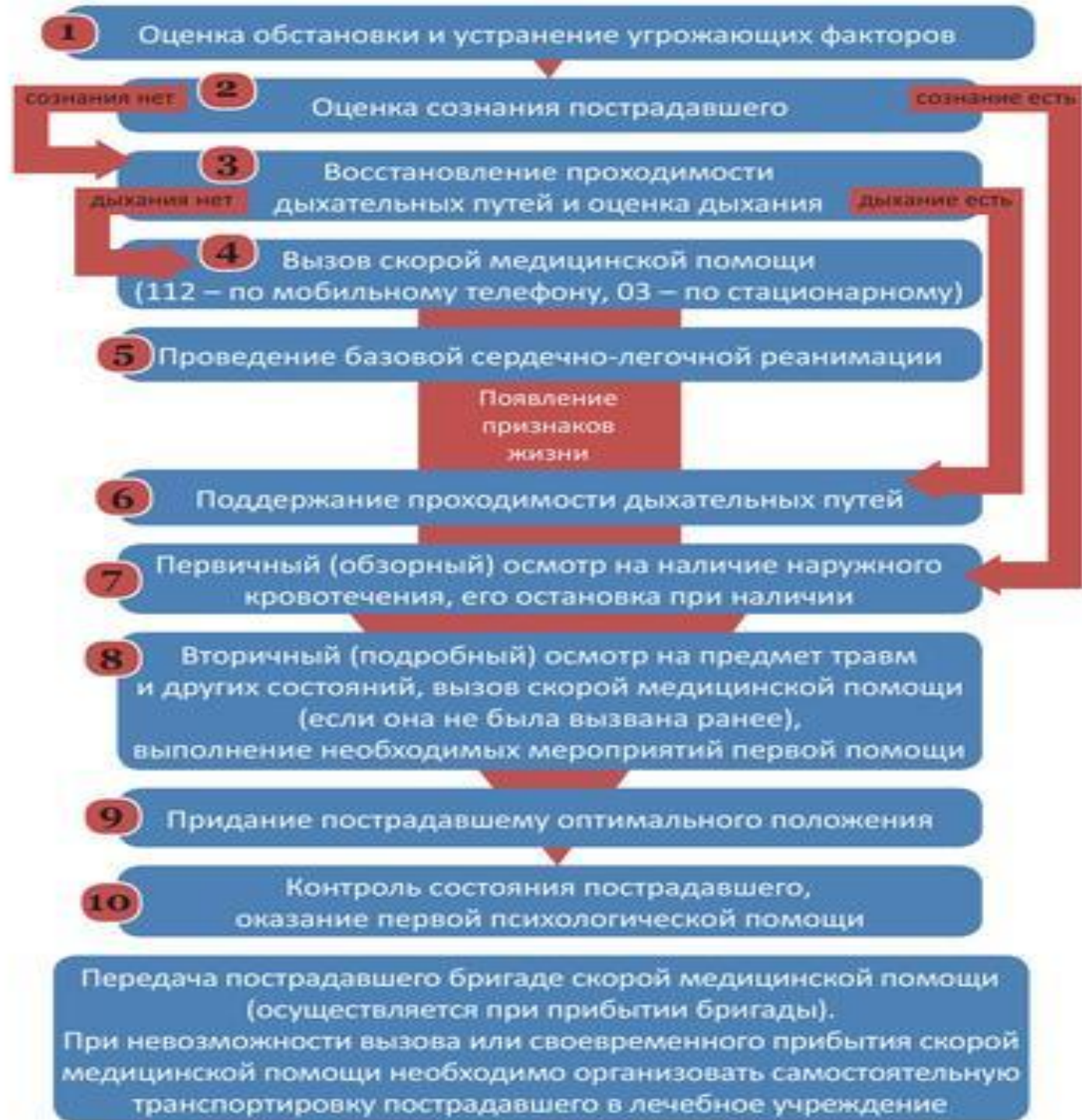


Международный алгоритм оказания первой помощи



Первоначальные действия на месте ДТП

Действия при ДТП, в котором имеются
пострадавшие

Обозначить место ДТП, включив аварийную сигнализацию и выставив знак
аварийной остановки

Оказать первую помощь
пострадавшим

Есть ли возможность вызвать
«Скорую помощь»

ДА

Вызвать «Скорую
помощь»

НЕ

Есть ли попутный
транспорт

НЕТ

Отправить
пострадавших в
медучреждение

Отвезти на
своем ТС
и вернуться

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Отсутствие дыхания представляет серьёзную угрозу жизни пострадавшего, когда необходимо проведение искусственного дыхания.

1. Уложите пострадавшего на спину на твёрдую основу.



2. Убедитесь в проходимости дыхательных путей — очистите нос, рот, ротоглотку от посторонних предметов, иного содержимого (используйте салфетку).



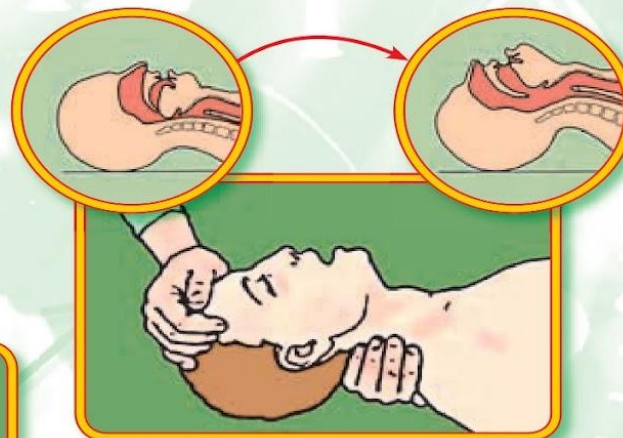
3. Запрокиньте голову пострадавшего для того, чтобы дыхательные пути открылись:

- ↗ одна рука — на лоб;
- ↗ два пальца другой руки — на нижнюю челюсть у подбородка;
- ↗ нажмите на лоб и на подбородок.



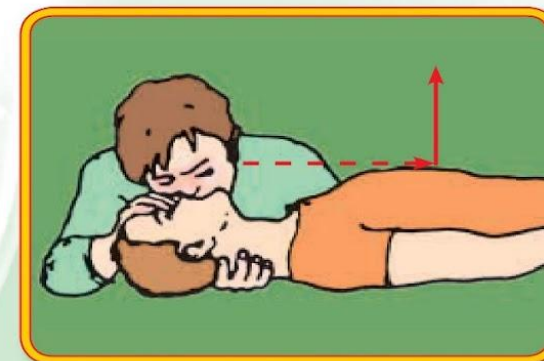
Помни! Если невозможно открыть рот пострадавшего или в ротовой полости имеются неустраняемые инородные тела, искусственное дыхание проводят методом «изо рта в нос». В таком случае голову пострадавшего запрокидывают назад, закрывают ему рот, придерживая подбородок. Спасатель плотно обхватывает губами нос пострадавшего и вдывает воздух.

Необходимо следить за движениями грудной клетки. Как только она приподнимется, следует освободить нос пострадавшего и немного приоткрыть рот для обеспечения свободного выдоха.



5. Выдохните: при этом грудная клетка пострадавшего должна подниматься и свободно опускаться в то время, когда спасатель делает глубокий вдох.

6. Повторите вдувание.



Знай! Находящийся в выдыхаемом воздухе углекислый газ возбуждает дыхательный центр, вследствие чего дыхательные мышцы начинают ритмично сокращаться и расслабляться. Таким образом восстанавливается самостоятельное дыхание пострадавшего.

4. Для искусственной вентиляции лёгких:

- ↗ широко раскройте рот пострадавшего и прикройте его салфеткой;
- ↗ зажмите нос пострадавшего;
- ↗ глубоко вдохните и плотно прижмите свои губы к губам потерпевшего через салфетку.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



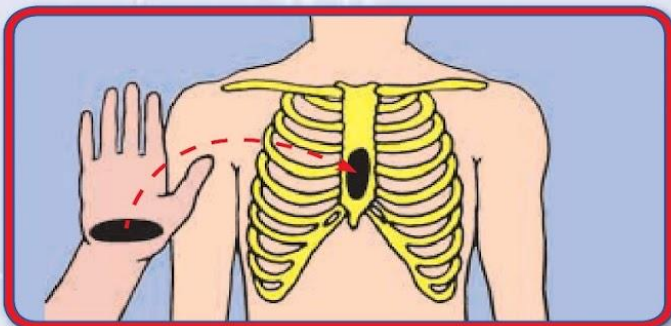
Отсутствие пульса — опасный признак, требующий немедленного проведения непрямого массажа сердца.

КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ

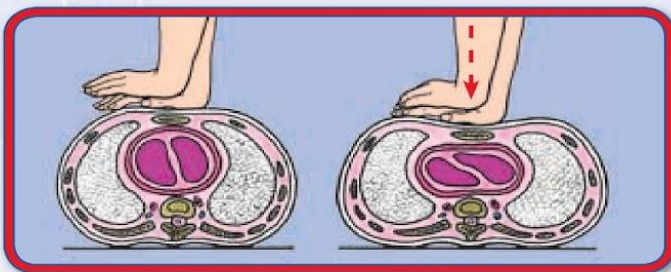
1. Контролируйте пульс на сонной артерии после каждых 5 циклов. Если пульс восстановился, контролируйте дыхание.
2. Следите, чтобы грудная клетка пострадавшего поднималась и опускалась.



1. Встаньте справа от пострадавшего.



2. Правильно расположите руки для непрямого массажа сердца: запястья расположите одно на другом ниже середины грудины.



3. Займите правильное положение:

- ↗ локти выпрямлены, руки прямые;
- ↗ плечи — над грудиной пострадавшего.



4. Сделайте 30 нажатий на грудь на глубину 4–5 см. Во время надавливаний считайте «раз и, два и...» и т. д. Нажатие должно происходить плавно, ритмично. Необходимо постоянно держать руки в контакте с грудной клеткой.

Важно! При проведении непрямого массажа сердца всегда необходимо проводить искусственную вентиляцию лёгких.

Повторяйте циклы по 2 вдувания и 30 нажатий.

